

参加
無料!

防災食調理体験



防災

消防

女性による消防防災

令和
7年

11月30日(日)

午前の部

10:00 ~ 11:30

午後の部

13:30 ~ 15:00

会場 イオンタウン旭 2階 おひさまテラス パーティールーム・キッチンスタジオ

防災クッキングアドバイザー 鈴木佳世子氏による防災食調理講座

- ・調理した料理はその場で試食できる!
- ・講師は地上波メディア出演経験もある!
- ・当日は計3品目を調理!

当日、実際に
調理します!



▲だし巻き卵



▲蒸焼きそば



▲黒豆と抹茶の
蒸ケーキ

女性消防団員による活動紹介& 防災グッズの作成体験講座

- ・消防団ってどんな組織?
- ・現役女性消防団員による活動紹介
- ・防災における女性の重要性とは?
- ・ビニール袋で防災ポンチョを作る!



参加者対象

銚子市、旭市、匝瑳市在住、在勤、通学の方

※1グループ上限4名までとさせていただきます。

2歳以下のお子様で、保護者の膝の上に座る場合等は人数に含みません。

定員

各回20名先着順 ※申込みは裏面へ

(定員に達し次第締め切らせていただきます)

なお、参加決定者には後日、電話にてご連絡いたします。

参加者にプレゼント

- ボトル防災セット
- ドライカレー
- 厚焼きたべっこどうぶつ
- 菜飯



1. 開会
2. あいさつ
3. 女性消防団員による講演〈第1部〉
(銚子市女性消防団員)
4. 防災食の調理体験・実食〈第2部〉
(鈴木 佳世子氏)
5. 閉会

講師紹介

〈第1部〉銚子市女性消防団員

防災意識の啓発を図る夜警活動や簡易消火栓の取り扱い指導など女性の視点を生かして活動の場を広げている。津波災害対策訓練では避難所運営補助を担当し、応急手当、避難所設営訓練を実施。日ごろから消防の啓発活動を積極的に行う。



〈第2部〉鈴木 佳世子 (すずき かよこ) 氏



防災クッキングアドバイザー。阪神・淡路大震災の被災経験から、災害時における食の大切さを実感。熊本地震の際には、避難所の自炊支援を行う。「元気になる災害食」をテーマとした講演のほか、料理家・野菜ソムリエとしても活躍中。

活動経歴：NHK 総合「ごごナマ」出演、NHK 総合「おはよう日本」レシピ考案
テレビ東京「NIKKEI STYLE on TV」災害食で出演、読売新聞コラム掲載 など

【申込方法】

- ①必要事項を当事務所へメール 又は
②下記申込書をFAX (郵送) にて提出
個人情報 は目的以外には一切使用しません。

【申込期間】

11月1日(土)～11月25日(火) 必着

【メール提出先アドレス】

kaiso-tabi@mz.pref.chiba.lg.jp

【主催 問い合わせ先】

千葉県海匠地域振興事務所地域防災課

☎0479-62-0261

FAX 0479-63-9898

【郵送先】

〒289-2504 千葉県旭市二1997-1 千葉県海匠地域振興事務所地域防災課 宛て

★①メールで申込される際の記入必要事項

- 1 氏名
- 2 参加希望時間 例) 午前の部
- 3 性別
- 4 電話番号
- 5 同伴者参加人数、性別
- 6 確認事項(参加者条件に該当する市町村)
お住まい 例)〇〇市在住
勤務先 例)〇〇市勤務
通学先 例)〇〇市通学



【会場アクセス】
イオンタウン旭おひさまテラス
〒289-2511 千葉県旭市イ4337-1 イオンタウン旭2階
JR総武本線「旭駅」徒歩15分
イオンタウン旭駐車場 472台 (無料)
※託児施設のご利用については、おひさまテラスホームページ「ベビーキャンプ ご利用手引き」をご覧ください。

切り取り線

★②申込書 (郵送)

参加希望時間 ※参加希望時間に○をお付けください		午前の部 10:00～11:30		午後の部 13:30～15:00	
氏名(代表者)				性別	男・女
電話番号					
同伴者人数 (最大3名まで)	名	同伴者内訳	性別	男性 名 女性 名	2歳未満のお子様 ※人数に含まれません
確認事項(代表者のみ) ※該当する箇所には○をお付けください		お住まい	銚子市 旭市 匝瑳市	勤務先	銚子市 旭市 匝瑳市
				通学先	銚子市 旭市 匝瑳市