

長生地域7市町村の魅力が集結!

ちょうせい
いきいき長生

スタンプラリー

2026

実施期間 2026年

6月15日月

～9月23日 水祝

応募締切：9月30日(水) 消印有効

参加
無料



千歳町
マスコット
キャラクター
チーバくん



茨原市
マスコットキャラクター
モバリん



睦沢町
マスコットキャラクター
うめ丸くん



長生村
イメージキャラクター
太陽くん



白子町
シンボルキャラクター
げんき君



長南町
マスコットキャラクター
ちよな丸



長柄町
マスコットキャラクター
ながらん



一宮町
イメージキャラクター
一宮いっちゃん

主催：県民の日長生地域実行委員会

問い合わせ先：長生地域振興事務所 tel.0475-22-1610

長生地域7市町村の魅力が集結!

いっきいっせい 長生 スタンプラリー 2026

長生地域7市町村(茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町)の観光スポットや名所、飲食店など全29カ所にスタンプを設置しています。スタンプを集めて応募すると、抽選で長生地域ならではの魅力が詰まった素敵な賞品が当たります。スタンプラリーを楽しみながら、長生地域の様々な魅力を味わおう!

※参加に当たっては、19ページの注意事項をご確認ください。



県民の日って?

「県民の日」は、「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心をはぐくみ、共に次代に誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念して、昭和59年に制定されました。

これは、明治6(1873)年6月15日に当時の木更津県と印旛県の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。

県では、県民の日を記念して、6月15日を中心に様々なイベントを実施しています。

目次

- 目次p2~3
- スタンプ設置スポット紹介
- 茂原市p4~5
- 一宮町p6~7
- 睦沢町p8~9
- 長生村p10~11
- 白子町p12~13
- 長柄町p14~15
- 長南町p16~17
- 保存用台紙p18
- 応募用ハガキp19~20
- 賞品ラインナップ ...p20

記号説明

- 所在地
- 駐 駐車場等
- HP ホームページ等
- 問 お問い合わせ先
- 時 開館・営業時間
- 休 定休日

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。

スタンプ設置スポット一覽

- 1 茂原市立図書館
- 2 旬の里ねぎぼうず
- 3 日本料理 竹りん
- 4 ステーキ&ハンバーグ ボンガー
- 5 茂原黒船
- 6 玉前神社
- 7 釣ヶ崎海岸 観光案内所
- 8 城山公園
- 9 道の駅むつざわ つどいの郷
- 10 妙楽寺
- 11 タナベクレープ
- 12 尼ヶ台総合公園
- 13 長生村交流センター
- 14 きらく食堂
- 15 sachi-ta
- 16 白子神社
- 17 げんきの里ひまわり
- 18 洋食屋 かわごえ
- 19 まきのきてい
- 20 青松庭 白砂
- 21 道の駅 ながら
- 22 産直広場 太陽
- 23 長柄町都市農村交流センター
- 24 長柄横穴群資料館
- 25 笠森観音
- 26 長福寿寺
- 27 ちょうなん西小カフェ
- 28 Pizzeria SHIGECHIKA
- 29 らーめん八平

茂原市

一宮町

睦沢町

長生村

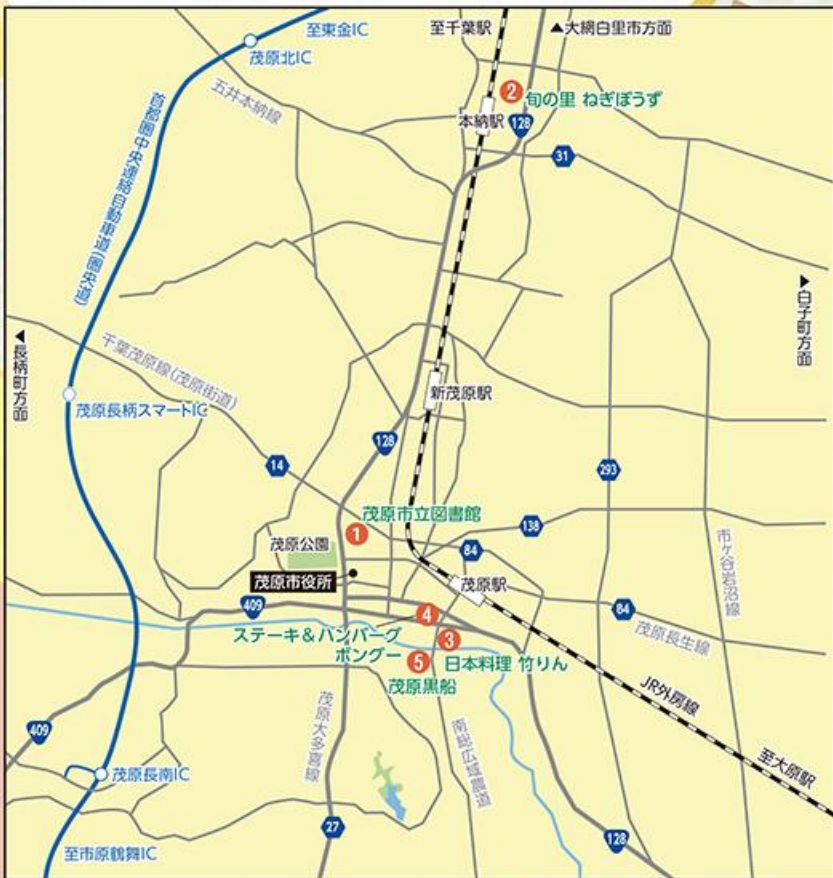
白子町

長柄町

長南町

未来へつながる「交流拠点都市」もばら

茂原市は温暖な気候と豊かな自然に恵まれたまちです。春には「桜まつり」、夏には「茂原七夕まつり」など、四季折々の行事で賑わいます。四季豊かな自然と便利さを兼ね備えたまち・茂原へ、ぜひ足をお運びください。



1 茂原市立図書館



茂原市立図書館は、おはなし会などの定例イベントを開催するこどもひろばや、ゆったりとした読書スペースを完備。連日、家族連れやアスモの買い物客が図書館を利用に訪れています。

所 茂原市高師 1735 茂原ショッピングプラザアスモ2F
問 0475-23-6151 **時** 10:00～19:00
休 特別整理期間、館内整理日
駐 有(茂原ショッピングプラザアスモ)
HP <https://opac.library-mobara.jp/>



2 旬の里ねぎぼうず



新鮮で美味しい農産物を消費者の皆様へお届けするため、農家自らの手で2004年に立ち上げ、運営している直売所です。茂原が「ねぎ」の産地であることから、旬の里「ねぎぼうず」と名付けられました。

所 茂原市法目 920
問 0475-34-4800 **時** 9:00～18:30
休 無
駐 有
HP <https://www.instagram.com/negibouzu0831?igsh=MWR1Y3kyM3diIjlyw==>



3 日本料理 竹りん



日本料理 竹りんは、海と山と豊かな自然に恵まれた茂原の特長を活かして、料理を通して食材の旬を感じられる豊富なメニューが揃っています。年間を通して「ジビエ料理」をお召し上がりいただくことができます。

所 茂原市八千代 3-13-9
問 0475-24-5522
時 11:00～14:00/17:00～21:00
休 毎週月曜日※不定休あり **駐** 有
HP <https://www.chikurin.gr.jp>



4 ステーキ&ハンバーグ ボンガー



創業23周年感謝祭中。ハンバーグや和牛ステーキもついた7品セットがおすすめです。秘伝のタレで肉の旨みがギュッとつまった人気の和牛ステーキ丼はテイクアウトもできます。

所 茂原市八千代 1-2-6 **問** 0475-22-8429
時 11:00～14:00/17:00～21:00
休 毎週月曜日※不定休あり
駐 有
HP <https://www.instagram.com/bongout2003?igsh=MXhneWszM2g4M2p0aA==>



5 茂原黒船



茂原黒船は1代目初太郎の「甘いものをお腹いっぱい食べてほしい」という想いを受け継ぎ、甘くて美味しいお菓子を作り続けています。「贈って嬉しい」「買って美味しい」スイーツをたくさんご用意しています。

所 茂原市早野 2357 **問** 0475-23-6626
時 月、水～土：10:00～19:00日・祝：10:00～17:00
休 火曜日※不定休あり
駐 有
HP https://www.facebook.com/kurofunemobara/?locale=ja_JP



記号説明

所 所在地	問 お問い合わせ先
駐 駐車場等	時 開館・営業時間
HP ホームページ等	休 定休日

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。

睦沢町

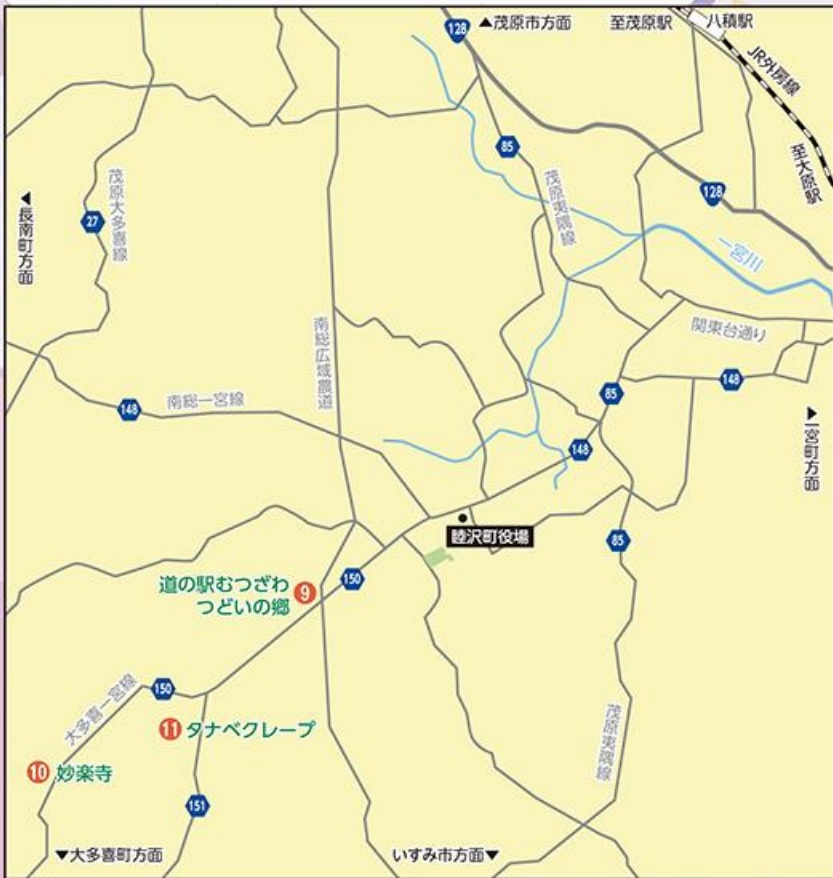
MUTSUZAWA
TOWN

自然と歴史に満ちた懐かしい里山の町

町を横断するように、埴生川、瑞沢川、長楽寺川が穏やかに流れ、
その河岸地域は肥沃な穀倉地帯や田園風景が広がる穏やかな町です。



睦沢町
マスコットキャラクター
うめ丸くん



9 道の駅むつざわ つどいの郷



ウェルネスと地産地消をテーマにした道の駅。お米や新鮮野菜が並ぶ市場や、地元でとれる野菜を使ったレストラン、地産産天然ガスで温めた天然温泉などを備えています。

所 睦沢町森 2-1
問 0475-36-7400 **時** HP 参照(施設により異なる)
休 無
駐 有
HP <https://mutsuzawa-swt.jp/>



10 妙楽寺



平安時代後期に創建されたお寺で「木造大日如来坐像」は国の重要文化財に指定されています。周辺の森(妙楽寺の森)は県の指定天然記念物となっており、遊歩道を散策すれば自然と歴史の息吹を感じることができます。

所 睦沢町妙楽寺 500
問 0475-43-0150 **時** 9:00 ~ 17:00
休 無
駐 有
HP <https://tougaku.exblog.jp/>



11 タナベクレープ



生地が主役のクレープ屋。
原材料は農業不使用の国産小麦粉、全粒粉、ギーを使用しています。山と田んぼ、鳥のさえずりの中で味わう、生地が絶品のクレープをご堪能下さい。

所 睦沢町大上 2679
時 11:00 ~ 17:00 ※生地が無くなり次第終了
休 火曜日 ※不定休あり
駐 有
HP <https://www.instagram.com/tanabecrepe7igsh-0XZqX63aXh4ZG9v>



記号説明

所 所在地	問 お問い合わせ先
駐 駐車場等	時 開館・営業時間
HP ホームページ等	休 定休日

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。



長生村

CHOUSEI VILLAGE

夢がある、生きがいを感じる、住んで良かった長生村

千葉県で唯一の村。温暖な気候と平坦な地形を活かし、農業や観光業を中心に発展。アイガモやそばオーナー事業、夏の観光地引綱など、村の特色を生かしたイベントを行っています。



12 尼ヶ台総合公園



野球場やテニスコートなどを備えたスポーツと憩いの施設。総面積10.5ヘクタールの敷地内には、四季折々の花と緑の広がり、自然の地形を活かした散策路も人気です。

所 長生村本郷 5366-1
問 0475-32-0997 **時** 8:30 ~ 17:00
休 無
駐 有
HP <https://www.vill.chosei.chiba.jp/0000000170.html>



13 長生村交流センター



人々が集い、交流し、誰もがぐやかに楽しく過ごせる「コミュニティを育む場」としてつくられました。また、駅近の利便性を活かし多世代の交流拠点として、子育て世代にも高齢者にもだれもが使いやすい施設となっています。

所 長生村岩沼 874-1
問 0475-32-3770 **時** 8:30 ~ 17:00
休 毎週月曜日・祝日の翌日(月曜日が祝日の場合はその翌々日)
駐 有
HP <https://chosei-koryu.com/>



14 きらく食堂



八積駅目の前にある創業約80年の老舗中華。孫の若女将が伝統の味を受け継ぎ、もつ煮やカツカレー、人気のタンメンや豊富な定食類を提供しています。駅前の風景とともに、世代を超えて人々の記憶に残る店です。

所 長生村岩沼 822
問 0475-32-2652
時 11:30 ~ 14:00/17:00 ~ 21:00
休 毎週月、水、木曜日 **駐** 有
HP <https://www.instagram.com/kiraku823/?hl=ja>



15 sachi-ta



メキシコ帰りの夫婦が営む小さなタコス屋。地元野菜を使い、魚介や肉などのタコスをご用意。手作りの様々な自家製サルサにこだわっています。

所 長生村一松 1340 **問** 080-7562-0321
時 月・水・木・土・日: 11:00 ~ 15:00 金・土・日: 11:00 ~ 18:00
毎週火曜日、祝祭日 ※不定休あり
休 有
HP <https://www.instagram.com/sachiitai/>



記号説明

所 所在地 **問** お問い合わせ先
駐 駐車場等 **時** 開館・営業時間
HP ホームページ等 **休** 定休日

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。

白子町

SHIRAKO TOWN

うみとそらのあいだに暮らすまち

年間を通して温暖な気候に恵まれる海沿いのまち。

年間を通してテニスやサーフィンなどでにぎわう、農業とスポーツが共存するまち。



白子町
シンボルキャラクター
げんき君



16 白子神社



平安時代に白子の海岸へ現れた白蛇を御神体として祀っており、縁結びの効果を持つパワースポットとして人気の神社です。

所 白子町 5364
 問 0475-33-3124 時 8:00 ~ 16:00
 休 無
 駐 有
 HP <https://shirakojinja.jp/>



17 げんきの里ひまわり



白子町をはじめ、地域周辺で採れた新鮮な食品が手ごろな価格で購入できる直売所。地場食品をまとめて味わうことができます。

所 白子町北高級 3633
 問 0475-33-1002 時 9:00 ~ 18:00
 休 無
 駐 有
 HP <http://chousei-sanchoku.com/himawari.html>



18 洋食屋 かわごえ



白子町のご当地グルメである白子流ブイヤベースをはじめ、数々のメニューが楽しめる洋食店。宮崎出身のマスターが作るチキン南蛮が人気メニューです。

所 白子町中里 4369
 問 0475-33-7025 時 11:00 ~ 22:00
 休 不定休
 駐 有
 HP <https://www.instagram.com/kawagoem/>



19 まきのきてい



県の天然記念物指定をうけた、樹齢800年ともいわれる「関の羅漢積」を眺めながら、特別な雰囲気での食事を楽しむことができるレストランです。

所 白子町 1822 問 0475-33-4522
 時 11:00 ~ 14:00/17:00 ~ 20:00
 休 火曜日
 駐 有
 HP <https://makinokitei.jp/>



20 青松庭 白砂



白砂青松の庭園に囲まれた温泉宿。希少なヨード温泉と、九十九里の新鮮な海の幸を味わいながら、静かで癒やしのひとときを過ごせます。

所 白子町古所 3291 問 0475-33-3523
 (温泉のみの利用の場合)10:00 ~ 17:00
 休 不定休
 駐 有
 HP <https://www.shirasuna.co.jp/>



記号説明

所	所在地	問	お問い合わせ先
駐	駐車場等	時	開館・営業時間
HP	ホームページ等	休	定休日

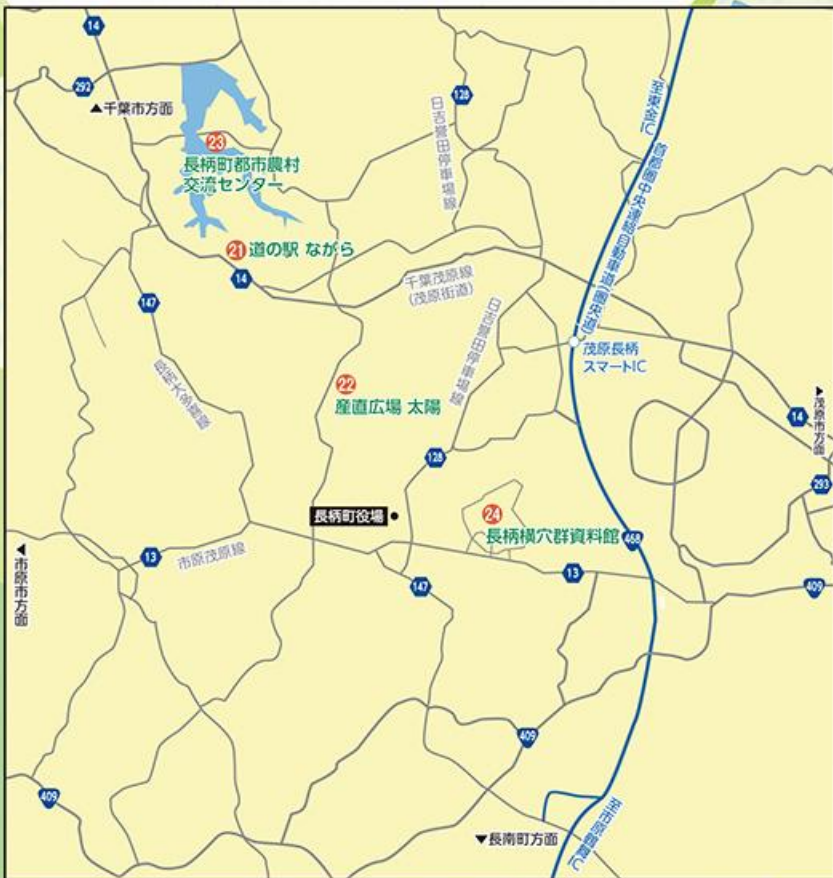
スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。

長柄町

NAGARA TOWN

水と緑と笑顔が輝くヒューマンリゾートながら

千葉県のと真ん中「ちばのハート」に位置する長柄町。のどかに広がる田園風景や緑豊かな丘陵地域、満々と水をたたえる長柄ダムなど、多様な自然が魅力の町です。



21 道の駅 ながら



地元の新鮮な朝採れ野菜、加工品をたくさん用意しており、県内外問わず多くのお客様で賑わっています。

所 長柄町六地藏 138-1
 問 0475-35-4741 時 9:30 ~ 17:00
 休 無
 駐 有
 HP <http://www.nagaramitinoeki.com>



22 産直広場 太陽



長柄町や長生都市、千葉県内で収穫された新鮮な農産物を持ち寄り販売する、地域密着の農産物直売所です。

所 長柄町山根 2010
 問 0475-47-3711 時 9:00 ~ 18:00
 休 毎月第1水曜日
 駐 有
 HP <https://www.nagara-taiyofarm.com/market/>



23 長柄町都市農村交流センター



プールあり、テニスコートあり、バーベキュー場ありの「自然と遊ぼう」をテーマに多彩なアウトドアライフが楽しめます。

所 長柄町山之郷 70-15
 問 0475-35-0055 時 8:30 ~ 17:00
 休 無
 駐 有
 HP <http://wakuwaku-nagara.com>



24 長柄横穴群資料館



併設される「史跡長柄横穴群」は、斜面を掘って作った墓室で国の史跡に指定されています。資料館には、線刻画のある横穴器が復元されています。
 ※資料館内見学をご希望の方は問い合わせ先まで（火～日、9時～16時半）

所 長柄町徳増 850-1
 問 0475-35-3242 時 24時間解放
 休 無
 駐 有
 HP <https://adaec.jp/nagara-town/>



記号説明

- | | |
|------------|-----------|
| 所 所在地 | 問 お問い合わせ先 |
| 駐 駐車場等 | 時 開館・営業時間 |
| HP ホームページ等 | 休 定休日 |

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。



長南町

CHOUNAN TOWN

ちよう!なんてステキなまち～長南町～

長南町は、緑豊かな里山や田園が広がる自然に恵まれた地域で、古くは城下町や宿場町として栄えた歴史を持ち、文化的・歴史的遺産が数多く残る町です。ぜひ、長南町であなただの”ステキ”を見つけてみませんか？



25 笠森観音



岩の上に61本の柱で支えられた日本唯一の構造で、桃山時代に建立。
坂東三十一番観音札所に相応しい雰囲気、国の重要文化財にも指定されています。
※拝観料:大人300円、小人100円

所 長南町笠森 302
問 0475-46-0536 時 8:00～16:30
休 無
駐 有
HP <https://kasamori-ji.or.jp/>



26 長福寿寺



1200年もの昔、桓武天皇の勅願により創建された「菊の御紋」をいただく由緒あるお寺です。中世には日本三大学問所として「西に比叡山、東に長福寿寺」とまで讃えられた大古刹です。所蔵の「木造慈恵大師坐像」は千葉県指定有形文化財になっています。

所 長南町長南 969 問 0475-46-1837
時 9:00～16:30(入場は16:20まで)
休 無
駐 有
HP <https://choufukujuji.com/>



27 ちょうなん西小カフェ



仲間と泊まる学校ちょうなん西小の旧職員室を改装したおしゃれな雰囲気のカフェ。自然豊かな長南にしながら、都会さながらの本格的なカフェメニューをお楽しみいただけます。

所 長南町佐坪 1348-1
問 0120-154-244 時 11:00～17:00(L.O16:30)
休 月・火曜日
駐 有
HP <https://chonan-nishisho.jp/>



28 Pizzeria SHIGECHIKA



築150年の古民家をリノベーションしたピザ屋。窯はナポリから輸入し、生地の粉にはイタリア産と国産を合わせ計4種の粉を独自で配合しています。古民家での本格ピザをぜひご堪能ください。

所 長南町千手堂 319
問 0475-44-6077 時 11:00～15:30 (L.O14:30)
休 火曜日・他不定休 (Instagramにてお知らせ)
駐 有
HP https://www.instagram.com/pizzeria_shigechika/



29 らーめん八平



ラーメン通には超有名なアリアンラーメン。千葉県三大ご当地ラーメンの一つで、スタミナと深いコクが味わえるのが特徴です。千葉の「秘境メシ」どうぞご堪能ください。山内ダムが目印です。

所 長南町山内 813-2
問 0475-46-1167 時 11:00～16:00
休 水曜日
駐 有
HP <https://airanramen.com/>



記号説明

所	所在地	問	お問い合わせ先
駐	駐車場等	時	開館・営業時間
HP	ホームページ等	休	定休日

スタンプの設置場所は、各施設でご確認ください。

保存用 スタンプは全部で29種類コンプリートをめざせ!!

※これはスタンプを保存しておくための台紙です。商品へ応募する際は、応募用台紙(右ページ)にスタンプを押してご応募ください。

1 茂原市立図書館	2 匂の里ねぎぼうず	3 日本料理 竹りん	4 ステーキ&ハンバーグ ボンダー	5 茂原黒船
6 玉前神社	7 釣ヶ崎海岸 観光案内所	8 城山公園	9 道の駅むつざわ つといの郷	10 妙楽寺
11 タナベクレープ	12 尼ヶ台総合公園	13 長生村交流センター	14 きらく食堂	15 sachi-ta
16 白子神社	17 げんきの里ひまわり	18 洋食屋 かわごえ	19 まきのきてい	20 青松庭 白砂
21 道の駅 ながら	22 産直広場 太陽	23 長柄町都市農村 交流センター	24 長柄横穴群資料館	25 笠森観音
26 長福寿寺	27 ちょうなん西小カフェ	28 Pizzeria SHIGECHIKA	29 らーめん八平	

応募は右ページから

右ページのはがきに
スタンプを押して応募

注意事項

【応募方法】

応募用台紙に必要な数のスタンプを押し、必要事項を記入の上、85円切手を貼り付け郵送してください(はがきは返送いたしません)。

【応募締切】

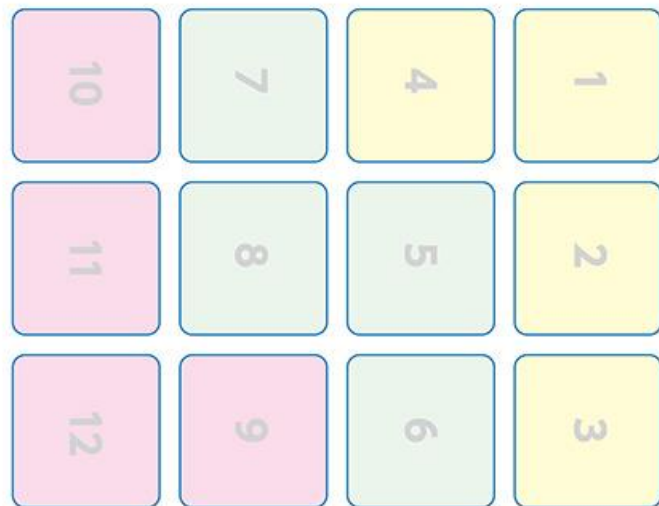
2026年9月30日(水)当日消印有効

【注意事項】

- スタンプは、設置場所の営業・開館時間中のみ押すことができます。
- 台紙に記載されている各施設の営業時間、休日は都合により変更となる場合があります。あらかじめ営業日、営業時間を御確認ください(各施設へのお電話でのお問い合わせについても、営業・開館時間中をお願いいたします)。
- スタンプ設置場所1カ所につき、押せるスタンプは1つで、スタンプを押す順番に決まりはありません。
- 応募はお一人様1回のみ有効で、2回目以降は無効です。また、応募ハガキに記入漏れ等の不備がある場合、応募が無効になる場合があります。
- 応募者多数の場合は抽選を行い、商品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。
- 賞品の発送は国内に限ります。
- 個人情報、県民の日長生地域実行委員会が適切に管理し、抽選・賞品の発送など当スタンプラリーに必要な範囲でのみ使用します。
- 本行事は各施設に御協力をいただいて開催しております。スタンプラリー参加にあたっては、各施設のルールを守っていただくようお願いいたします。

賞品への応募は、下の「応募用ハガキ」に応募に必要な数のスタンプを押してね▼

キリトリ



応募用台紙

応募に必要な数のスタンプを押し、切手(29種類)のどれでもOK。表面に必要事項を記載の上、切手を貼って応募してください。
※同じスタンプが2個以上押してある場合は1個と見なします。

キリトリ

スタンプラリー賞品

A賞

スタンプ

12個

抽選で5名様

【一宮町】

ホテル一宮シーサイドオーツカ
ご利用券 20,000円分



B賞

スタンプ

8個以上

抽選で
各5名様
(計10名様)

①【長柄町】

リソルの森利用券10,000円分



②【長生村】

長生きそば特選セット +

【長南町】

古代米セット



C賞

スタンプ

4個以上

抽選で
各15名様
(計30名様)

①【白子町】

白子たまねぎ生ドレスング +

【睦沢町】

べっぴんあられセット



②【茂原市】

レーヴのお菓子セット



上位の賞にハズレても、
下位の賞で再抽選！
※希望商品を指定する
ことはできません。
※写真は全てイメージ
です。各商品は都合によ
り変更となる場合があり
ます。予め御了承ください。

【応募締切】 2026年9月30日(水) 当日消印有効

郵便はがき

2978533

千葉県茂原市茂原 1102 - 1

千葉県長生地域振興事務所 企画課 行

85円切手を
貼って
ください

【応募締切】 2026年9月30日(水) 当日消印有効

〒	都道府県	千葉県
	市区町村	
お名前	年	10歳未満 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80歳以上 ※○で囲ってください。
電話番号	代	
アンケートにご協力ください。		
1. このスタンプラリーを何で知りましたか？ (該当する番号に○をご記入ください) ①スタンプ設置場所 ②県ホームページ ③県民日より ④その他 ()		
2. どなたと参加しましたか？ (例：家族、友人等)		
3. ご意見・ご感想		

---キリトリ---

---キリトリ---