

# 社会生活面の視点から： 社会制度の有効活用のために

千葉県循環器病センター 地域医療連携室  
医療福祉相談員 佐藤 潤



はじめに

てんかんはどの年代の方にも起こりうる  
程度により日常生活もさまざま  
仕事に悩む方や障害サービスを利用する方もいる  
機能訓練を行うだけがリハビリではない  
社会生活全体がリハビリになる



# リハビリテーションの分類

医学的

リハビリテーション

職業

リハビリテーション

社会

リハビリテーション

教育

リハビリテーション



# 地域リハビリテーション

地域リハビリテーションとは、障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、**住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした生活**ができるよう、**保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織**がリハビリテーションの立場から協力し合って行なう活動のすべてを言う。

日本リハビリテーション病院・施設協会  
ホームページより

医学的

リハビリテーション

職業

リハビリテーション

社会

リハビリテーション

教育

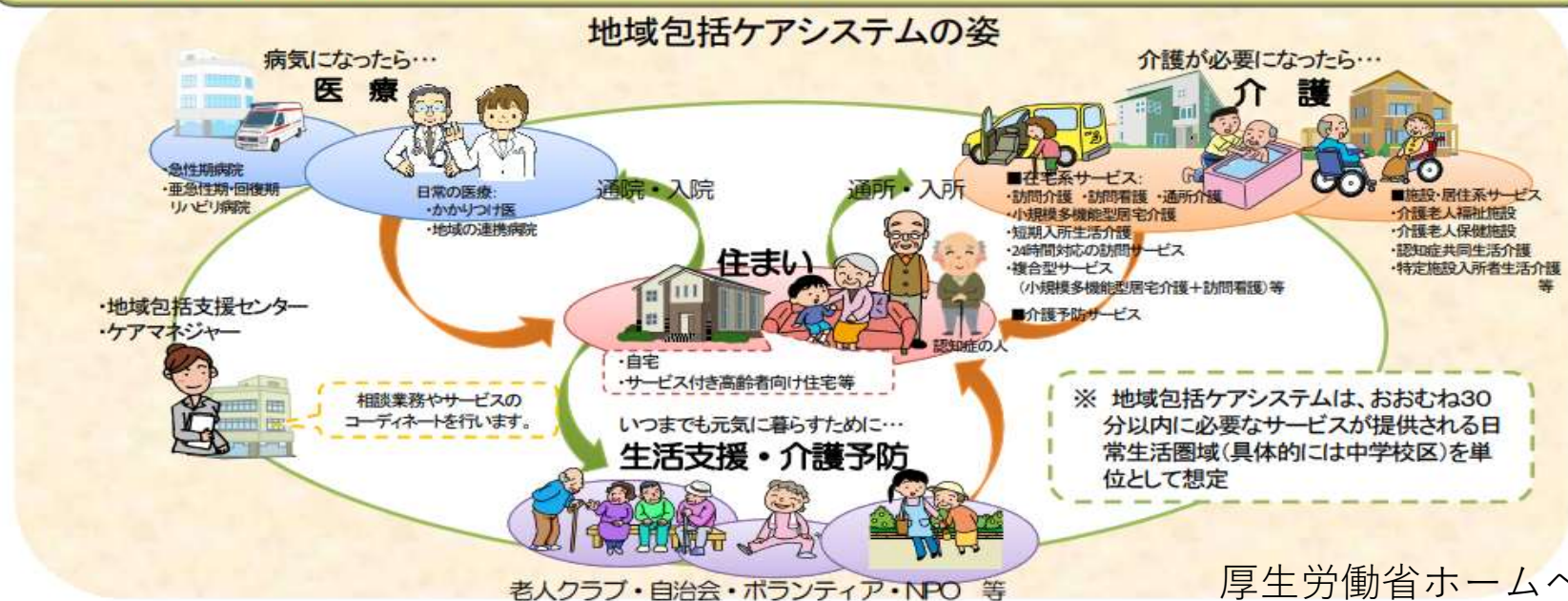
リハビリテーション



# 地域包括ケアシステム

## 地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現**していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。  
地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要です。



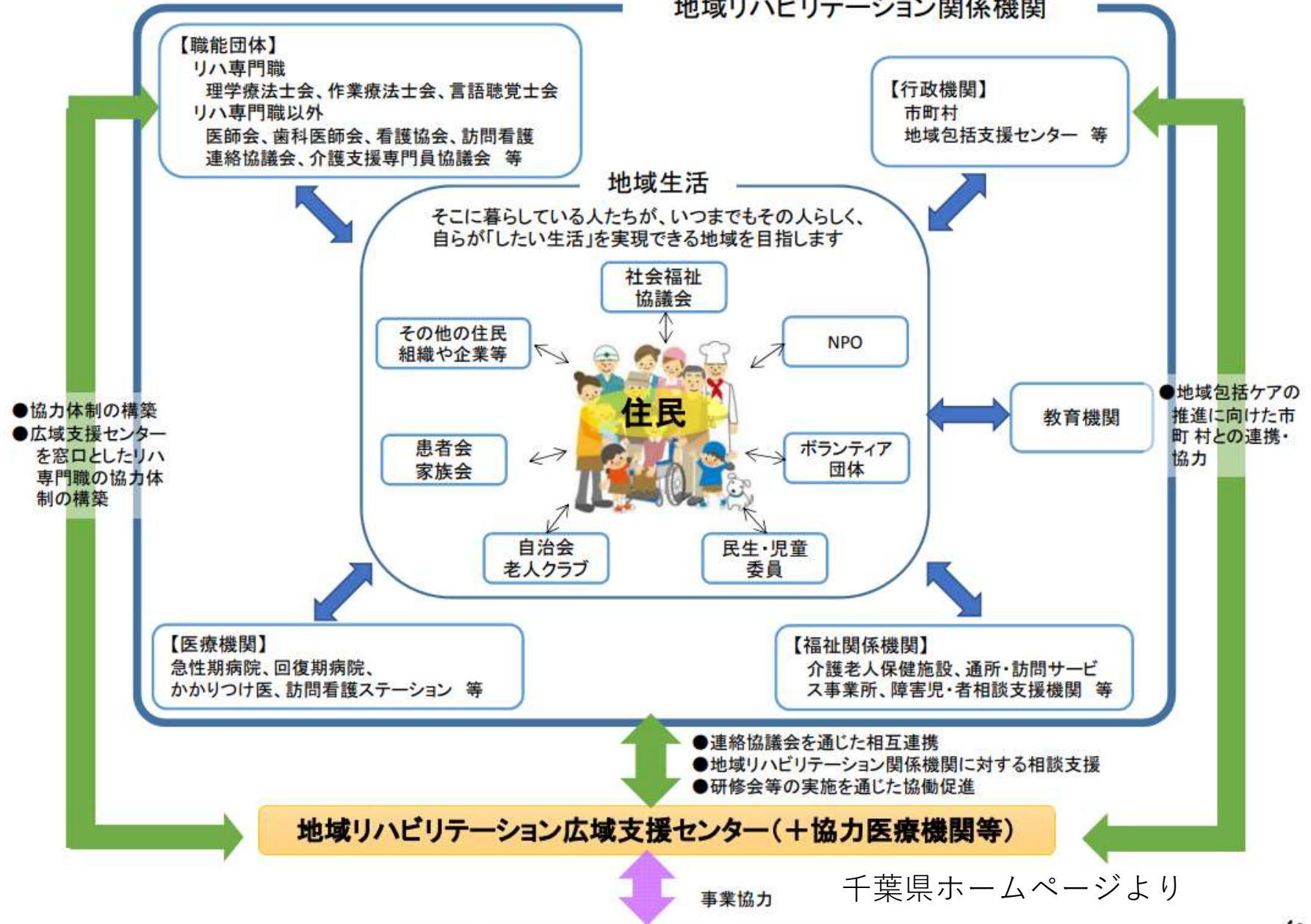
厚生労働省ホームページより





# 千葉県 地域リハビリテーション 支援体制整備 推進事業

## 地域リハビリテーション関係機関



支え合う 地域のつながり  
支援の輪



チーバさん

千葉県リハビリテーション  
支援センター

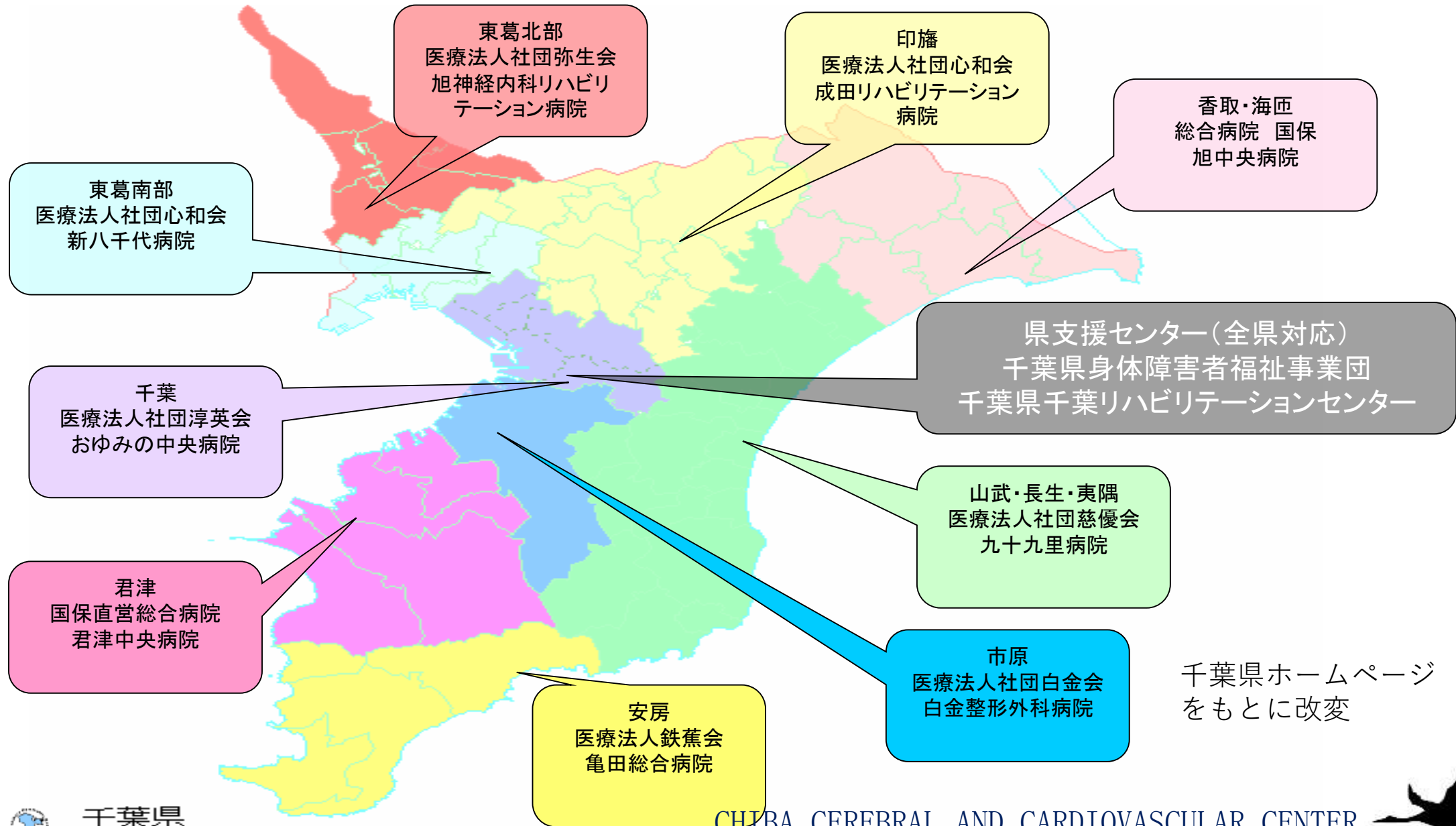


千葉県リハビリテーション支援センター

CHIBA CEREBRAL AND CARDIOVASCULAR CENTER



# 地域リハビリテーション広域支援センター



千葉県ホームページ  
をもとに改変



千葉県

CHIBA CEREBRAL AND CARDIOVASCULAR CENTER



# てんかんの支援について

- ・まずはしっかりと聴く
- ・心理面のサポートが必要
- ・重要なのはモチベーション向上
- ・できないことに注目せず  
できる能力を活用する
- ・さまざまな分野とつながる





# 中核地域生活支援センター

## どんなことをするところなの？

子ども、障害者、高齢者等誰もが、ありのままにその人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して、24時間365日体制で総合的な対応を行う地域福祉のセーフティネットとして、各地域に、中核地域生活支援センターを設置し、広域的、高度な専門性をもった寄り添い支援を行います。

## どんな特徴があるの？

- ・ 千葉県独自の制度
- ・ 健康福祉センター（保健所）の所管区域ごとに設置



# 中核地域生活支援センター



中核地域生活支援センター  
ホームページより

CHIBA CEREBRAL AND CARDIOVASCULAR CENTER



# てんかんの支援について

- ・ まずはしっかりと聴く
- ・ 心理面のサポートが必要
- ・ 重要なのはモチベーション向上
- ・ できないことに注目せず  
できる能力を活用する
- ・ さまざまな分野とつながる

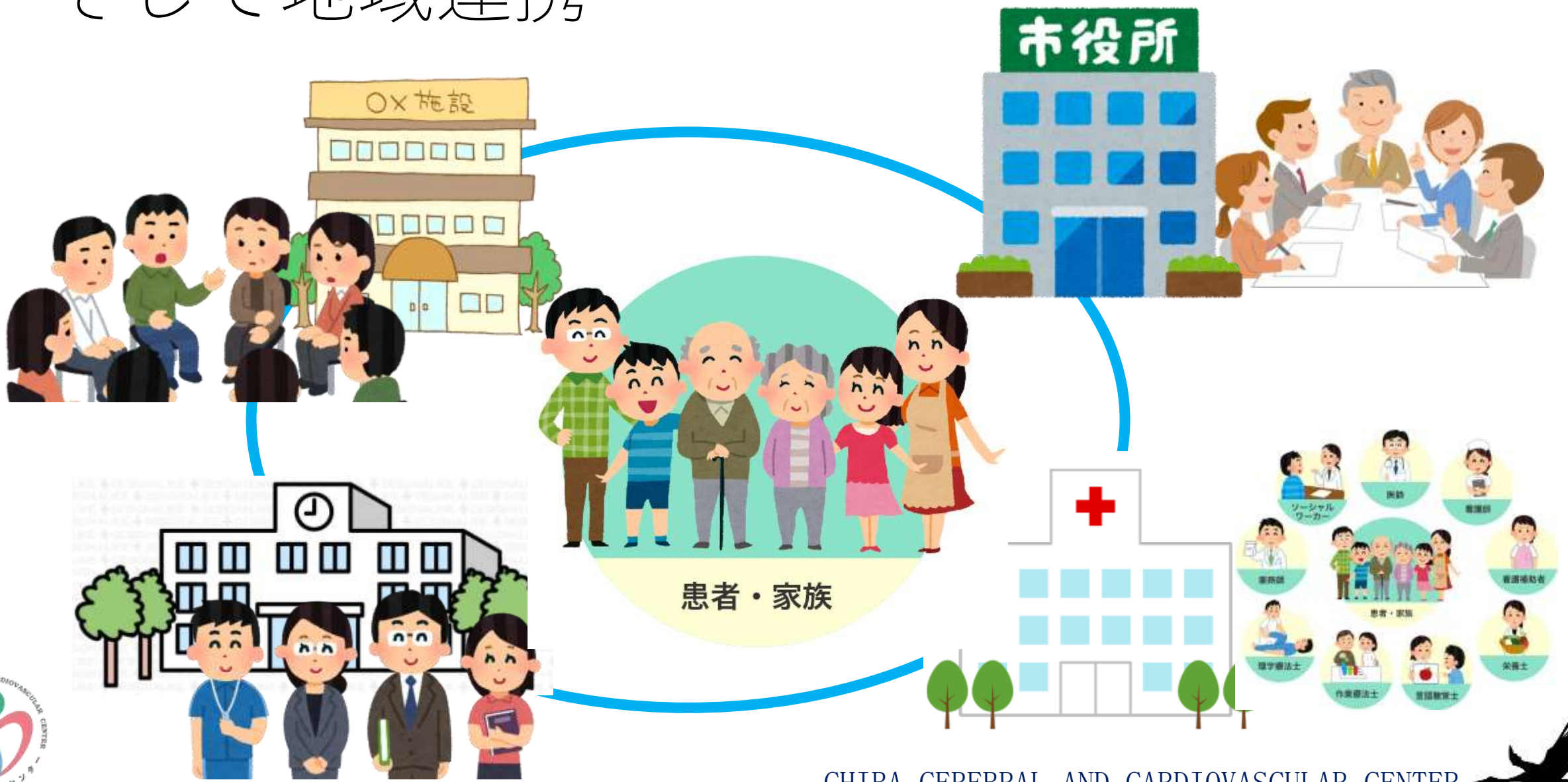


# まずは院内連携、機関内連携



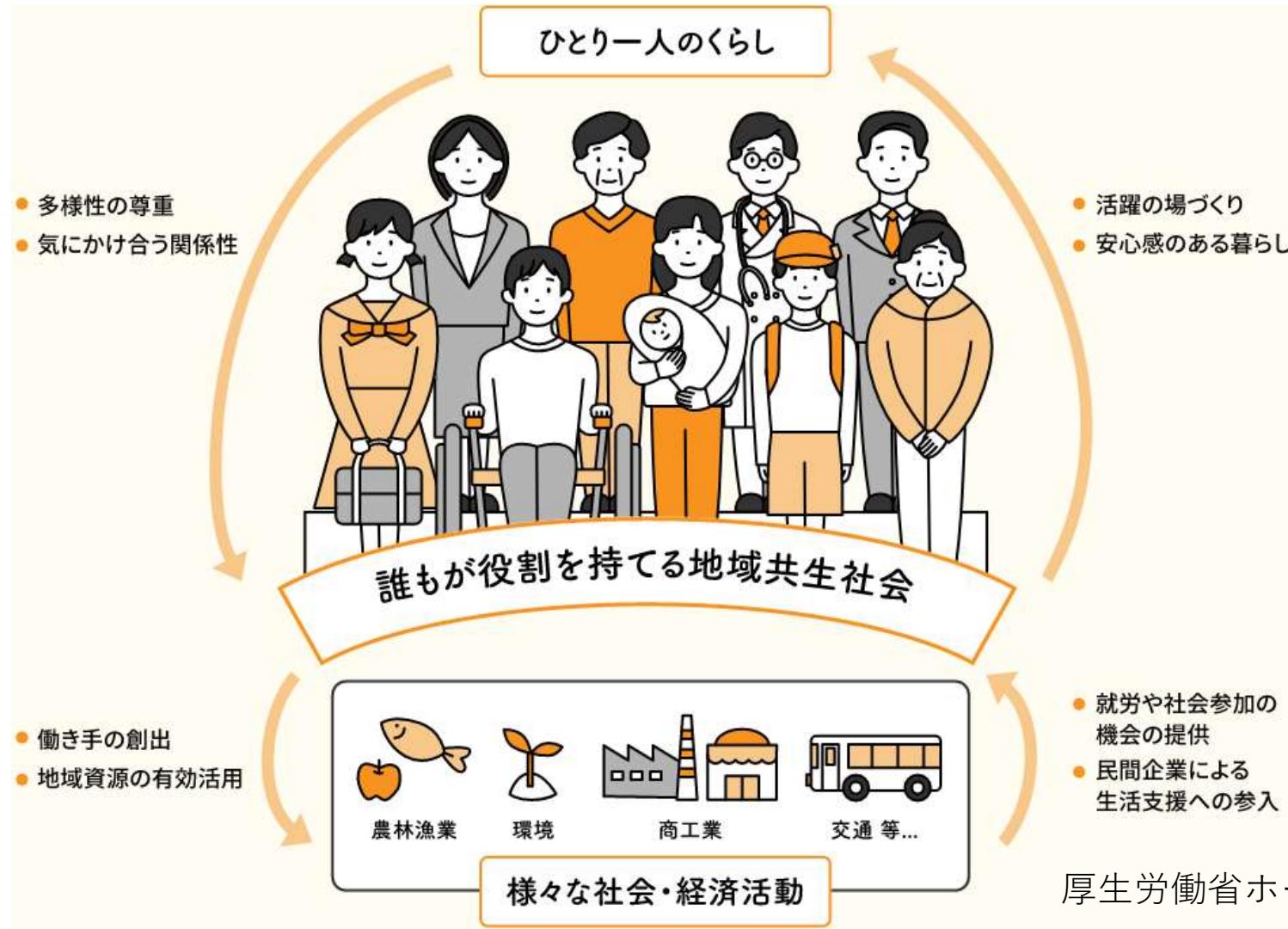


# そして地域連携





# 地域共生社会の実現を



厚生労働省ホームページより

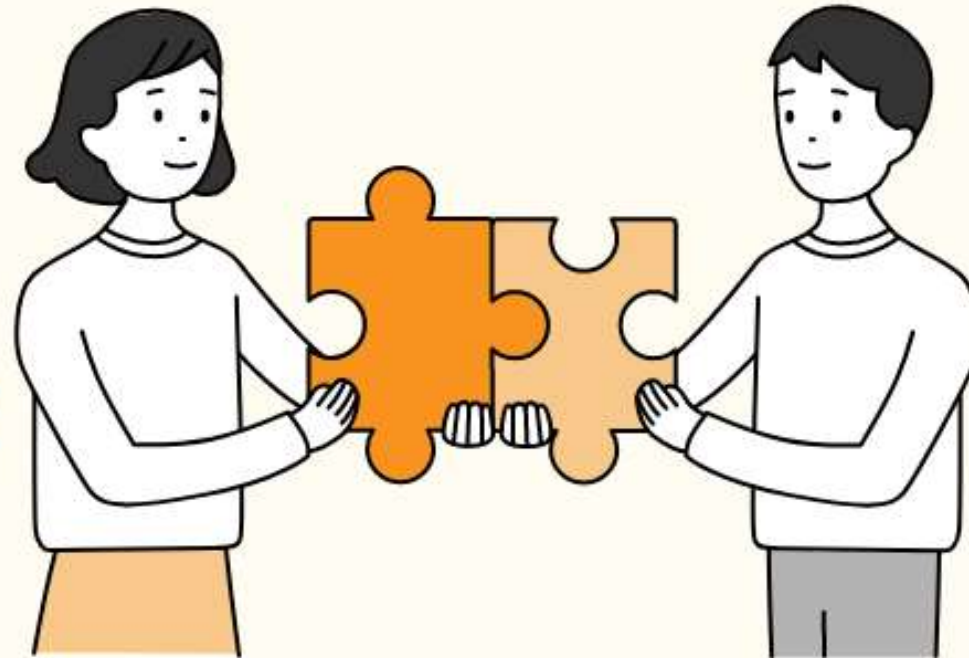


# 地域共生社会の実現を

人と人とのつながりそのものがセーフティネット

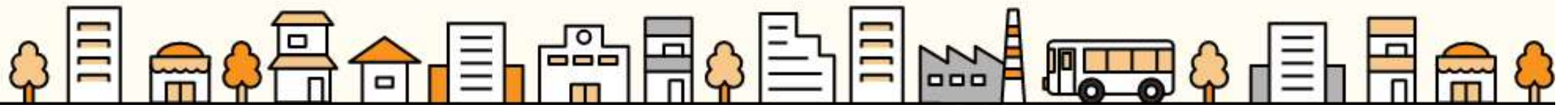
地域住民の  
気にかける  
関係性

つながり・支え合い



専門職による  
伴走型の支援

寄り添い型の支援



厚生労働省ホームページより



おわりに

さまざまな分野とつながる  
社会の理解向上  
てんかんがあっても安心して  
生活できる社会を目指して…

