



鶴舞マイハート便り

発行元：千葉県循環器病センター 地域医療連携室（直）0436-50-6501 F A X 0436-50-6503
 〒290-0512 千葉市原市鶴舞575 0436-88-3111（代表） F A X 0436-88-3032
 U R L <http://www.pref.chiba.lg.jp/byouin/junkan/index.html>

循環器病センター5つの運営指標

- 良質で模範的な医療の提供を目指します。
- 温かさ・思いやりの心で県民の皆様がいつでも安心して受診できる施設を目指します。
- 常に高度で先進的な医療を提供するため、職員一人ひとりが技術研鑽に努めます。
- 近隣の病院・診療所と密接な連携をはかり、地域全体の医療の向上を目指します。
- 透明性の有る医療を目指し、インフォームドコンセント（十分な説明・同意）に努めます。

ICUのベッドが 8床から10床へ 増床されました！

ICU(集中治療室)とは？

ICUは、重篤な方や、手術後の管理が特に必要な方に入室していただき、集中的に治療を実施し、患者さんの容態を管理する場所です。通常の病棟は7対1看護（患者さん7名に対して1名の看護師をつける）を行っていますが、ICUでは、2対1と定められており、手厚い看護を実施しています。通常の人が罹っても重篤にいたらない病気や細菌であっても、抵抗力の

弱った患者さんには、命取りになります。そのため、室内はクリーンに保たれています。

増床するとどうなるの？

ICUが満床になってしまうと、重篤な患者さんが救急で搬送されてきても、手術後に容態を管理できる部屋がないため、患者さんを受け入れることができません。増床することで、このようなケースが起こりにくくなります。

椎の木を剪定しました

当センターの正面玄関にある大きな椎の木をセンター開院以来10年ぶりに剪定しました。この木は、昭和30年に開院した旧鶴舞病院時代から今と変わらない位置にあります。さっぱりとした枝からは新しい枝葉が成長しております。



ICUをのぞいてみよう！



【入口】

室内のクリーン度を保つため扉でしきられています。



【下駄箱】

入口の右脇の小部屋で室内履きに履き替えてもらいます。



【ベッド】

患者さんの脇には生体モニター(注)や人工呼吸器などたくさんの医療機器があります。



【集合生体モニター】

全てのベッドの生体モニターを一箇所で見るができます。



【HEPAフィルター】

室内全体や各ベッドの天井に設置しています。フィルターを通じて常に清潔な空気が流れています。



【手術室への扉】

容態が急変するなどの緊急時には、ICUの中から直接手術室へ入ることができます。

目 次

ICUのベッドが8床から10床へ増床されました！	1
●突撃インタビュー ●診療科案内 「救急外来」	2
●病院のお仕事紹介 「臨床工学科」 ●院内学術集会	3
●ちょこっと診療所 「歯の健康」 ●市民公開講座 ●ギャラリー案内	4

注：生体モニター

脈拍・血圧・酸素飽和度(血液中の酸素の濃さ)・心電図を表示します。



突撃インタビュー 鈴木 栄子 ICU看護師長の巻



今回はICU看護師長として、2年目を迎え、スタッフ30名の責任者でもある鈴木看護師長にお話を伺いました。

①どのような患者さんがいるのですか？

普段は心臓外科、脳外科、一般外科の術後の患者さんが入室しています。基本的には、入室期間は1泊が多く、病気の種類に応じて期間が違います。平均すると、2.5～2.6日です。

②緊急性が高くピリピリしているところというイメージがありますか？

そんなに、ピリピリしたという感じはないですが、小児・乳幼児(先天性心臓疾患)はとても緊張します。急変が早いので、ちょっとした変化も見逃さないことが重要です。また、緊急入院・手術時には、皆が緊張しすぎるといけないので、皆をまとめるため、リーダーシップをとる人が必要です。このためには常日頃からトレーニングすることが大事です。

③看護師長として大切にしていることは？

患者さんの安全はもちろんのこと、最先端の医療機器に取り囲まれている状況ですので、家族の方にとっても安心してもらえる環境の提供と、その時の看護師の態度や言葉遣いを大切にしています。とにかく安心してください！という姿勢が大切です。

④どんな看護師を育てたいですか？

人間性豊かで楽しそうに仕事をしている看護師です。

⑤苦労していることは何ですか？

勤務表の作成です。手厚い看護のため、毎日10名の看護師が入れ替わりで夜勤につきます。多い人では、月に13回にもなってしまいますので、看護師の健康管理には気をつけています。

⑥看護師になったきっかけはなんですか？

母親が助産師だったことと、母の職場の看護師が遊びに来ていて憧れもありました。

⑦仕事を続けていて一番つらかったこと、うれしかったこと、忘れられないことはなんですか？

子どもが熱を出したときに、自分で看たくても、仕事に出かけなければならない時はつらかったです。うれしかったのは、家族の協力もあって仕事を続けてこられたことです。また、1人前の看護師として認められ、「あなたでなきゃダメなんだ」と言葉にしてもらえた時です。忘れられないことは、がんセンターの新人時代で、仕事を覚えるのに精一杯でしたが、患者さんから生活観、人生観を勉強させてもらい、今でもその時の患者さんのことが忘れられないです。

インタビューを終えて..

いろいろな質問にも即答で簡潔明瞭！何事にも前向きでスタッフ思いのやさしい人柄が言葉の端々ににじみ出て、また患者さんへの深い思いも伝わってきました。



救急外来の紹介

救急外来とは？

急に身体の具合が悪くなったり、思わぬ事故で負傷をした時にかかるのが、救急外来です。「救急」という文字のとおり、急いで患者さんの治療が必要となるため、その症状に応じて適切な医療が受けられるように、3段階の救急体制を実施しています。

一次救急 (初期救急)	初期診療を行ない手術や入院治療が必要な救急患者を二次救急医療を行う施設に転送する。 例：在宅当番医制、夜間・休日診療所の実施
二次救急	入院や手術が必要な救急患者を診療 例：各病院による輪番制の実施
三次救急	心筋梗塞、脳卒中、頭部損傷などの重篤救急患者の救命救急を行う 例：千葉県救急医療センターなどの救命救急センター

救急医療の現状

救急外来にかかる方法としては、①ご自身で医療機関を受診される場合②119番による救急車での搬送があります。

特に②の救急車については、「平成19年版 消防白書」によると、平成18年中の全国の出動件数は524万件

に達し、平成8年からの10年間で、約55.3パーセントも増加し、救急体制が大変な状況にあります。また、医療機関の側では、近年の医師不足の影響から、受け入れ態勢が十分整えられないといった問題があります。

センターの体制

当センターでは、循環器疾患の高度先進医療機関として三次救急を実施するほか、地域中核病院として二次救急を行い、地域の医療機関の後方支援を行っています。統計的には、全体的な件数は若干減少しているものの、入院が必要な患者さんの受入は従来どおりの数で、あまり変化はありません。「初期救急は地域の医療機関に」という考え方が理解されつつあるのかもしれませんが。

【平成19年度 千葉県循環器病センター救急患者統計】

千葉	東葛南部	東葛北部	印旛山武	香取海匝	市原	長生	夷隅	安房	君津	県外	合計
48	19	3	117	1	581	588	116	2	57	46	1578

注：保険証の住所を元に作成しています

臨床工学技士のお仕事紹介

高度な医療技術を支える医療機器のスペシャリスト 臨床工学技士を紹介します。

臨床工学技士とは？

放射線技師や、臨床検査技師などと同じ国家資格です。1987年に新しく制定されました。医療機器は通常の機械と違い、取り扱いを間違えれば生命に関わることがあります。臨床工学技士によって医療機器がきちんと管理されることで、高度な医療を行うことができるのです。

どうやってなるの？

臨床工学技士養成校(大学、短期大学、専門学校)において法律で定められた科目を修得し、国家試験に合格すると、臨床工学技士の免許を取得することが出来ます。

センターの臨床工学科

当センターの臨床工学科は、今年から設置された新しい科です。それまでも、看護局と検査部に所属し臨床工学技士として業務を行っていましたが、組織を見直して設置しました。

日々、医師の指示の下で、専門性の高い医療機器の管理・操作を行っており、主な仕事は3つあります。

- ①手術室で人工心肺装置(注)の操作を行います。
- ②心臓カテーテル治療中に心臓機能の手助けをする補助循環器装置を操作します。
- ③ICU・CCUで患者さんの心肺機能が術後に十分回復

するまで人工呼吸器等の生命維持装置が必要となるため、その機器管理を行います。

科としてはまだ新しいのですが、今後も医療機器の高度化が進むなか、臨床工学技士の役割が大きく期待されています。



臨床工学科
スタッフ
医療機器の操作は
僕たちがおこなっ
ています。

センター開設時より永野、岡澤、富岡技士の3名で人工心肺回路の改良や持続血液ろ過装置、人工呼吸器の保守管理など積極的に業務を拡大してきました。現在、鈴木(康)、鈴木(哲)、柘植技士の着任で6名のチームとなり、心臓外科手術、循環器内科でのPCI治療、重症臓器不全患者さんの集中治療の場面で生命維持装置の機器操作を行うばかりでなく、保守管理、院内研修、安全情報提供など病院の各部署にかかわる重要な役目を担う部門といえます。

診療部長(心臓血管外科) 村山 博和

注:人工心肺装置

心臓の手術に欠かせない装置で、一時的に心臓と肺の機能を代行する装置。

院内行事 ～学術集会～

センターでは、職員の資質向上を図るため、地域の医療機関にも呼びかけて、定期的に講演会を開催しています。

第64回学術集会(7月9日)



演 者:テルモ(株) 取締役
松村 啓史 様
演 題:患者サービス向上の
仕組み〈やりがいの実践学〉

「ときめき・ひらめき・やりがい」の3つが、元気な職場をつくり、元気な職員によって患者サービスも向上する！ということから始まり、経営やリーダーシップに関して講演をいただきました。身近な話題が出て、和やかな雰囲気の中で行われました。参加したスタッフからは、「もっと自分たちが楽しみ、病棟でも色々な行事をしてみよう」というような声がありました。



第65回学術集会(7月25日)



演 者:習志野第一病院
副院長 一瀬 正治 先生
演 題:形成再建外科の実際

交通事故・火傷による外傷や、先天性の病気により身体の機能に不具合が生じている場合に、その機能的回復と併せて、外見上でも正常に近い形にするのが形成再建外科です。講演では様々な症例をご紹介いただき、中でも顔半分の傷を数回手術し、ほぼ元に戻った患者さんの笑顔が印象的で、医療技術の進歩を間近に見ることができました。





大切な歯の役割

食べ物をしっかり噛み砕く、味覚を豊かに保つ、はっきりと発音する、顔の美しい表情を作ることなど、歯の役割は様々であり、健康な暮らしに欠かせないものばかりです。成人の歯は、通常28本あります（親知らずを入れると32本）。食事を美味しく食べるためには自分の歯を1本でも多く健康に保つことが大切ですが、加齢とともに私たちの歯はむし歯や歯周病によって次第に失われていきます。しかし、毎日の適切なケアによって、むし歯や歯周病を予防もしくはその進行をくい止めることができます。

歯からはじまる とても怖い病気

歯周病（歯槽膿漏）は歯肉炎が進行して歯を支える骨などの組織に炎症が及んだものです。歯周病細菌は毛細血管などから血管に入り、身体全体へと巡るばかりではなく、唾液の飲み込みにより肺や食道にも流れ込むことがあります。要介護の高齢者などは、歯周病細菌が溶け込んだ唾液を誤って気管に入れてしまうことにより誤嚥性肺炎をおこすこともあります。また、歯周病が進行していると、狭心症や心筋梗塞といった心疾患になる確率が数倍高まるという報告があります。すでに心疾患の病気がある場合には、血液に入り込んだ歯周病細菌が心内膜や人工弁に付着し、増殖することで感染性心内膜炎になることもあります。この他にも歯周病が原因となって影響を与える可能性がある疾患が多くあります。

✿ 食べたらずちに歯をみがこう！

歯に残った食べ残しにより繁殖した細菌が、水に溶けにくい粘性の物質とともに歯に付着したものを「歯垢」（しこう）といいます。蓄積した「歯垢」をそのままにしておくと、やがて「歯石」になります。「歯石」は歯をみがいても落とすことができないため、「歯垢」のうちに確実に落とすことが必要です。「歯石」は歯周病の原因になりますので、付いてしまった場合には、歯科医院にて専門的に除去してもらいましょう。また、歯の健康のためには日ごろからフッ素入りハミガキを使って、いねいに歯をみがくことが大切です。フッ素は歯を強化し、むし歯になりにくくします。

年に1～2回は歯科医院で検診を受けよう！

毎日の家庭でのケアに加えて、やはり歯科医院での定期的な検診も必要です。かかりつけの歯科医院にて、口の中をチェックしてもらいましょう。

歯は心と体の健康の基本です。歳を重ねても自分の歯で楽しい食生活が送れるように、毎日のお口のケアを実践し、心も体も元気に快適な暮らしをしましょう。

歯科 肥後 盛洋Dr



循環器病センター 歯科

診療日	月曜日～金曜日
診療時間	9時～12時、13時30分～17時

※診療は予約制です。原則としてかかりつけ医の紹介状が必要です。

みなさまのご参加ありがとうございました ～市民公開講座（7月12日）開催～

暑い中60名以上の方にご参加いただきました。今回は、わたしたちにとって大切な「眼」をテーマに、齊藤医長から眼底検査について、幸保視能訓練士から老視（老眼）についての講演がありました。眼底検査と糖尿病の関係や、誰にでもやってくる老眼について、みなさん熱心に聴講されていました。また、会場からは多くのご質問をいただきました。今回は、平成20年1月17日（土）「血管内治療」に関する講座を予定しています。詳細は次号でお知らせしますので、ぜひご参加ください！



ギャラリーご案内

センター2階にあるギャラリー「二つ返事」では、毎月様々な展示を行っています。ぜひ、お立ち寄りください。

- | | | |
|-----|--------------|-----|
| 9月 | 大多喜ペン字クラブ | ペン字 |
| 10月 | 鶴舞楽写クラブ | 写真 |
| 11月 | 書道二人展（池田・高橋） | 書道 |

