

木更津市立中郷小学校

丸島 千弦

令和2年度入庁

栄養士

『朝ごはん』
ちゃんと食べた？



「早寝 早起き 朝ごはん」

朝ごはんを食べると、
体力も、ウェイクアップ
強や運動も、パワーアップ

千葉県 千葉県立



TOKYO 2020

HOST VENUE

2020年、千葉!

パルク・パリンピツ

Q 1 現在はどんな仕事をしていますか。また、現在の仕事のやりがいや魅力、印象に残っていることなどを教えてください。

小学校で、献立作成や食材の選定・発注、給食指導、献立表や給食だよりの作成、衛生管理等の業務を行っており、子どもたちの成長を食の面から支える仕事です。

子どもたちは給食を楽しみにしてくれており、素直な感想を聞くことができます。「いつもおいしい給食をありがとうございます。」「苦手なものだけど食べられたよ。」などの言葉もらったときは、やりがいを感じます。

Q 2 千葉県を志望した理由を教えてください。

千葉県では、様々な農水産物が生産されており、食の宝庫です。千葉県の食材を使っておいしい給食を作り、子どもたちに千葉県の魅力を知ってほしいと思い、千葉県を志望しました。

Q 3 「栄養士」として働く上で、心がけていることや大切なことは何ですか？

「安心・安全でおいしい給食」を作るために、献立作成や調理、衛生管理などにおいて、何か改善できる点はないかを常に考えながら仕事をしています。先輩方のやり方を参考にしたり、直接聞いたりもします。調理員さんや先生方との連携、自分自身が学び続ける努力をすることが大切だと思います。

Q 4 今後どのように働いていきたいですか。目標や、取り組んでみたい仕事など教えてください。

食材は地場産物を取り入れて干産干消を進め、それらを活用していろいろなメニューを考えたいです。食べてもらいたい料理と子どもが好きな料理は違うこともありますが、苦手なものでも少しでも食べてもらえるように調理を工夫したり、指導したりしていきたいと思います。

子ども時代の食生活は、大人になってからの食生活に大きく影響します。食事の大切さやマナー、食文化、食事を選択する能力などに関する指導もしていきたいです。

Q 5 受験生へ一言

献立作成、委員会や学校行事への参加など、いろいろなことを経験でき、やりがいのある仕事です。一緒に働けることを楽しみにしています。



異動経歴

R2年採用 木更津市立中郷小学校

