



香取保健所
(香取健康福祉センター)

平野 真奈美

平成27年度入庁
管理栄養士

Q1 現在はどんな仕事をしていますか。また、現在の仕事のやりがいや魅力、印象に残っていることなどを教えてください。

栄養成分表示等の食品表示に関する業務を担当しています。そのほか、給食施設の指導や健康ちば協力店推進事業等の食環境整備、調理師や関係団体の育成指導、国民健康・栄養調査の実施等を行っています。

食品のパッケージに記載されている栄養成分等について、製造者に助言を行っていますが、そうした助言により、消費者から見て分かりやすい表示に改善されたときは、とても嬉しく感じるとともに、やりがいを感じます。

Q2 千葉県を志望した理由を教えてください。

生まれ育った地域で多くの方々を、食を通じて笑顔にしたいと思ったことがきっかけです。

そのためには食が安全で、安心できるものである必要があると考え、食品衛生に携わりたいと思いました。また、健康な方が疾患を発症しないよう働きかけを広域的にできることも魅力に思い、志望しました。

Q3 「管理栄養士」として働く上で、心がけていることや大切なことは何ですか？

日々勉強、だと思っています。法律やガイドライン等、確認するものが多くあり、正しい最新の情報を把握している必要があります。また、栄養業務は多岐にわたるため、幅広い知識が要されます。その情報を整理して、わかりやすく正確に伝えられるように心がけています。

併せて、多職種との連携や対人業務が多いので、相手方との信頼関係を築き、コミュニケーションを取ることも大切だと思っています。

Q 4 今後どのように働いていきたいですか。目標や、取り組んでみたい仕事など教えてください。

食品衛生監視員として食品衛生業務を担当した後に、今の仕事を担当しています。食品衛生について理解した上で、給食施設の方からの相談を聞けるので、とても良い経験になっていると感じています。

今後も研さんを積み、「保健所に相談してよかった」と思っていただけのように、真摯に向き合っていきたいと思います。

また、事業をより効果的に行うことや今後いつ起こるかわからない災害時に備えて、地域の状況や健康課題を的確に把握するよう努めていきたいと考えています。

Q 5 受験生へ一言

様々な職種の方と連携しながら、自分の考えを反映できる仕事です。健康づくりに向け、皆さんと一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。



異動経歴

H27年採用	印旛健康福祉センター 成田支所
H30年	香取健康福祉センター

