

令和2年度健やか親子21実態調査 その1

妊娠・出産・育児に関する実態調査  
報告書

令和3年3月

千葉県

健康福祉部児童家庭課



## はじめに

「健やか親子21」は、21世紀の母子保健の取組の方向性と目標を示し、関係機関・団体が一体となって推進する国民運動計画として、平成13年から取り組みが開始されました。平成27年度からは、令和6年度までを運動期間とする「健やか親子21（第2次）」が開始されています。

これを受け、本県においても「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現を目指す「健やか親子21（第2次）」を推進するため、様々な取り組みが行われていますが、今回、妊娠・出産・育児に関する現状を把握し、今後の母子保健施策に反映させるため、健やか親子21実態調査その1として「妊娠・出産・育児に関する調査」を実施しました。

この結果、「核家族」が87.5%、「妊娠中に仕事を持っていた人」が69.2%と、過去の調査と比較すると最も割合が高くなっており、本県でも核家族化や女性の社会進出の増加といった、近年のわが国の傾向が顕著になっています。また「近所づきあいはしたくない」人の割合が倍増し、育児について相談する相手として「友人・知人」の割合が減少するなど、地域の中での母親の孤立が懸念される結果も見られました。

このような調査結果を踏まえ、千葉県子ども・子育て支援プラン2020の柱である、「安心して妊娠・出産し、ゆとりをもって子どもを育てられる環境づくり」・「子どもが愛情に包まれて健やかに成長し、自立できる環境づくり」を目指し、住民や関係機関・団体の参画を得ながら、母子保健施策の更なる推進を図ってまいりたいと考えております。

また、本報告書が関係者の皆様のお役に立てることができれば幸いです。

最後に、調査に御協力をいただきました保護者の皆様をはじめ、市町村の母子保健担当者の方々に厚く御礼申し上げます。

令和3年3月

千葉県健康福祉部児童家庭課長

尾関 範子



---

<b>I 調査概要</b> .....	1
1. 調査の目的 .....	1
2. 調査期間 .....	1
3. 調査対象者 .....	1
4. 調査の方法 .....	1
5. 回収結果 .....	1
6. 調査の内容 .....	2
7. 時系列比較 .....	2
8. 調査実施機関 .....	2
<b>II 調査結果</b> .....	3
1. 回答者の属性及び地域とのかかわり .....	3
(1) 年齢分布 .....	3
(2) 職業 .....	4
(3) 居住地域 .....	4
(4) 居住年数 .....	5
(5) 住居形態 .....	5
(6) 近所づきあい .....	6
(7) 家族構成 .....	9
(8) 子どもの数 .....	10
(9) 子どもの年齢 .....	11
2. 第1子の妊娠時について .....	12
(1) 第1子妊娠時の年齢 .....	12
(2) 母子健康手帳の交付時期 .....	13
(3) 妊娠中の定期健診の受診 .....	15
(4) 健診を受けなかった理由 .....	16
(5) 日常生活指導 .....	17
(6) 日常生活の注意 .....	19
(7) 出産直前の体重の増加 .....	20
(8) 妊娠中期の運動 .....	21
(9) 妊娠中の喫煙 .....	22
(10) たばこの種類 .....	25
(11) 喫煙本数 .....	26
(12) たばこを吸っていた理由 .....	27
(13) 妊娠中の喫煙に対する知識 .....	28
(14) 同居家族の喫煙 .....	29
(15) 妊娠中の飲酒 .....	30
(16) 飲酒頻度 .....	33
(17) 飲酒量 .....	34
(18) 妊娠中の飲酒に対する知識 .....	35

# 目 次

---

(19) 母親学級への参加状況	36
(20) 母親学級へ参加した場所	37
(21) 母親学級へ参加した満足度	38
(22) 母親学級へ参加しなかった理由	39
(23) 両親学級、父親学級への夫の参加希望	41
(24) 両親学級、父親学級への夫の参加可能性	42
(25) 妊娠とわかったときの本人の気持ち	43
(26) 妊娠とわかったときの夫の様子	45
(27) 妊娠中の就労状況	46
(28) 妊娠中の職業	47
(29) 仕事上の配慮の有無	50
(30) 配慮してもらえなかった点	52
(31) 母性健康管理指導事項連絡カードの認知	54
(32) 母性健康管理指導事項連絡カードの利用経験	56
(33) マタニティマークの認知	57
(34) マタニティマークの使用経験	58
(35) マタニティマークの効果	59
(36) マタニティマークを使用しなかった理由	61
<b>3. 第1子の出産時について</b>	<b>62</b>
(1) 里帰り出産	62
(2) 里帰り出産の時期	63
(3) 里帰り出産の理由	64
(4) 保健サービスや医療を受けるにあたり困ったことの有無	65
(5) 困ったことの内容	66
(6) 出産の状態	67
(7) 立ち会い出産	67
(8) 妊娠週数	70
(9) 出生時の子どもの体重	71
(9-1) 出生時の子どもの身長	73
(10) 出産時の気持ち	74
(11) 出産の満足度	75
(12) 産後の協力者の有無	77
(13) 産後の協力者	78
(14) 産後の抑うつ状態の有無	79
<b>4. 第1子の育児について</b>	<b>82</b>
(1) 生後1か月までの授乳の内訳	82
(2) 母乳のみにしなかった理由	83
(3) 子どもの寝かせ方	84
(4) うつ伏せ寝にした理由	85
(5) 乳幼児突然死症候群(SIDS)の知識	86
(6) BCG接種	87

---

(7) BCG接種時期	87
(8) BCG接種を受けなかった理由	88
(9) 四種混合接種	89
(10) 四種混合接種が済んだ時期	90
(11) 四種混合接種を受けなかった理由	91
(12) 麻しん・風しん(MR)の接種	92
(13) 麻しん・風しん(MR)の接種時期	93
(14) 麻しん・風しん(MR)の接種を受けなかった理由	94
<b>5. 子どもの事故予防等について</b>	<b>95</b>
(1) 事故による死亡が多い事実の認知	95
(2) 階段から落ちない工夫	97
(3) 浴槽に落ちない工夫	98
(4) 子どもだけの留守番の防止	99
(5) 異物の誤飲の防止	100
(6) 玄関からの飛び出し防止	101
(7) チャイルドシートの使用状況	102
(8) 心肺蘇生法の認知	103
(9) 心肺蘇生法の習得場所	104
(10) 子どもの心肺蘇生法の習得	105
(11) 心肺蘇生法の実践	106
(12) 日中の育児を主に行う人	107
(13) 夫の育児参加状況	108
(14) 夫の育児参加の満足度	109
(15) 育児について相談する相手の有無	114
(16) 育児について相談する相手	117
(17) 現在の気分	118
<b>6. 子どもの健康管理について</b>	<b>125</b>
(1) 小児科のかかりつけ医の有無	125
(2) 小児科のかかりつけ医の満足度	126
(3) 小児科のかかりつけ医を持たない理由	127
(4) 市町村(医師会)の休日・夜間救急診療所の受診経験	128
(5) 夜間に子どもの具合が悪くなったときの対応	129
(6) 乳幼児健診の受診場所	131
(7) 乳幼児健診を受けた感想	132
(8) 千葉県に望むこと	134
<b>III まとめ</b>	<b>136</b>
<b>IV 使用した調査票</b>	<b>139</b>