

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 81.2 歳 | 87.4 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 79.3 歳 | 83.3 歳 |
| 要介護(認定率)      | 14.0 % | 24.4 % |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 3.7 % ( 0.83 )  | 3.7 % ( 0.91 )  |
| 脳出血               | 1.0 % ( 1.24 )  | 0.6 % ( 0.98 )  |
| 脳梗塞               | 10.0 % ( 1.13 ) | 6.8 % ( 0.96 )  |
| 狭心症               | 10.0 % ( 0.92 ) | 8.6 % ( 1.02 )  |
| 急性心筋梗塞            | 1.5 % ( 1.54 )  | 0.7 % ( 1.51 )  |
| がん                | 18.6 % ( 1.11 ) | 16.9 % ( 1.07 ) |
| 慢性腎不全             | 0.9 % ( 1.16 )  | 0.5 % ( 1.55 )  |
| 糖尿病性腎症            | 3.6 % ( 1.16 )  | 2.6 % ( 1.37 )  |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 41.8 % ( 1.30 ) | 48.8 % ( 1.27 ) |
| 高血圧症                  | 56.8 % ( 1.24 ) | 56.9 % ( 1.26 ) |
| 糖尿病                   | 33.0 % ( 1.19 ) | 29.0 % ( 1.27 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 32.2 % ( 0.93 ) | 24.7 % ( 1.17 ) |
| 血圧           | 51.9 % ( 1.00 ) | 48.3 % ( 1.04 ) |
| 血糖           | 39.2 % ( 1.20 ) | 31.4 % ( 1.35 ) |
| 脂質           | 25.5 % ( 0.87 ) | 15.7 % ( 1.04 ) |
| 夕食の時間        | 22.0 % ( 1.15 ) | 10.7 % ( 1.05 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 14.2 % ( 1.17 ) | 25.8 % ( 1.15 ) |
| 朝食抜き         | 10.9 % ( 0.96 ) | 6.6 % ( 0.90 )  |
| 運動習慣         | 55.3 % ( 1.17 ) | 65.1 % ( 1.28 ) |
| 身体活動         | 43.9 % ( 1.10 ) | 45.4 % ( 1.21 ) |
| 歩行速度         | 68.0 % ( 1.65 ) | 71.1 % ( 1.75 ) |
| 喫煙           | 18.5 % ( 0.90 ) | 5.1 % ( 0.86 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 14.9 % ( 1.37 ) | 1.6 % ( 0.93 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 3.6 % ( 1.18 )  | 0.6 % ( 1.35 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.4 % ( 1.50 )  | 0.3 % ( 0.82 )  |
| 睡眠           | 22.9 % ( 1.17 ) | 27.0 % ( 1.16 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |
|              |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 1,602,139,410 円    | 1,749,609,810 円    |
| 国保一人当たり医療費    | 166,733 円 ( 1.34 ) | 182,080 円 ( 1.38 ) |
| 後期高齢者医療費      | 4,044,389,620 円    | 2,610,161,590 円    |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 415,790 円 ( 1.15 ) | 268,342 円 ( 1.10 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

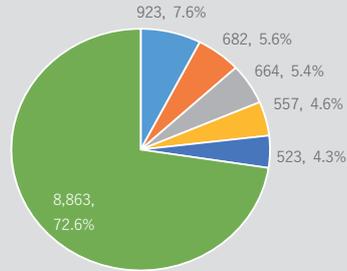
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 15,004 円 |
| 2位 腎不全       | 5,182 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 32,562 円 |
| 4位 糖尿病       | 909 円    |
| 5位 関節障害      | 10,621 円 |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 45,191 円 |
| 2位 腎不全       | 36,998 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 9,042 円  |
| 4位 糖尿病       | 22,599 円 |
| 5位 関節障害      | 10,150 円 |

高額レセプト (80万円以上) の状況

|           |               |
|-----------|---------------|
| 高額レセプト総額  | 340,312,956 円 |
| 高額レセプト総件数 | 2,302 件       |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- その他の型の心疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- 代謝障害
- 糖尿病
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                            | 健診受診者          | レセプトデータなし                  | 健診未受診者 (検査情報なし) |
|------------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------|
| C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | - 人            | レセプトデータなし                  | レセプトデータなし       |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者  | - 人            | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断 | - 人             |
| B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中             | - 人            | D<br>糖尿病治療中                | - 人             |
| レセプトデータあり                          | 健診受診者レセプトデータあり | レセプトデータあり                  | 健診未受診者レセプトデータあり |
|                                    | 健診受診           |                            | 健診未受診           |

重複受診者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 5 人     | ( 0.03 % ) | 4,792,732 円 |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 70 人    | ( 0.4 % )  | 1,137,098 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 3,692 人 | ( 19.1 % ) | 1,946,919 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |     |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|-----|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |     | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性  | 男性     | 女性     |
| 36.8 %   | 21.6 % | 25.9 % | 25.2 % | 29.1 % | 13.7 %     | 40.0 % | - % | 20.0 % | 80.0 % |

アセスメント

急性心筋梗塞、慢性腎不全、糖尿病性腎症等の受療者割合が、県平均に比べ高い水準となっています。脂質異常症、高血圧症、糖尿病の受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。特定保健指導実施率は低いことから、特定保健指導実施率向上が有効と見られます。肥満、高血糖は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、飲酒、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率は県平均と同水準ですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。国保一人当たり医療費等は入院外来とも高いです。重複受診者の一人当たり医療費は県平均よりも高いです。頻回・多剤投与受診者割合は県平均よりも高いです。

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 81.3 歳 | 87.3 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 79.3 歳 | 83.8 歳 |
| 要介護(認定率)      | 15.1 % | 24.5 % |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 2.9 % ( 0.63 )  | 2.0 % ( 0.49 )  |
| 脳出血               | 0.8 % ( 0.95 )  | 0.7 % ( 1.15 )  |
| 脳梗塞               | 10.2 % ( 1.16 ) | 7.8 % ( 1.09 )  |
| 狭心症               | 9.5 % ( 0.88 )  | 7.5 % ( 0.88 )  |
| 急性心筋梗塞            | 1.6 % ( 1.70 )  | 0.6 % ( 1.29 )  |
| がん                | 20.0 % ( 1.20 ) | 15.9 % ( 1.01 ) |
| 慢性腎不全             | 1.0 % ( 1.20 )  | 0.4 % ( 1.42 )  |
| 糖尿病性腎症            | 3.3 % ( 1.05 )  | 1.8 % ( 0.97 )  |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 39.5 % ( 1.23 ) | 46.8 % ( 1.22 ) |
| 高血圧症                  | 58.9 % ( 1.29 ) | 61.2 % ( 1.36 ) |
| 糖尿病                   | 32.8 % ( 1.18 ) | 28.2 % ( 1.24 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 38.7 % ( 1.12 ) | 25.2 % ( 1.19 ) |
| 血圧           | 59.4 % ( 1.15 ) | 53.7 % ( 1.15 ) |
| 血糖           | 40.6 % ( 1.25 ) | 33.9 % ( 1.45 ) |
| 脂質           | 30.3 % ( 1.03 ) | 12.8 % ( 0.84 ) |
| 夕食の時間        | 20.7 % ( 1.08 ) | 13.4 % ( 1.32 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 13.4 % ( 1.10 ) | 24.2 % ( 1.07 ) |
| 朝食抜き         | 10.7 % ( 0.94 ) | 6.4 % ( 0.87 )  |
| 運動習慣         | 60.9 % ( 1.29 ) | 71.1 % ( 1.40 ) |
| 身体活動         | 49.8 % ( 1.25 ) | 53.0 % ( 1.41 ) |
| 歩行速度         | 67.8 % ( 1.64 ) | 65.1 % ( 1.61 ) |
| 喫煙           | 19.9 % ( 0.97 ) | 6.4 % ( 1.08 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 15.7 % ( 1.45 ) | 3.0 % ( 1.74 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 3.5 % ( 1.12 )  | 0.3 % ( 0.79 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.9 % ( 2.00 )  | 0.0 % ( 0.00 )  |
| 睡眠           | 25.7 % ( 1.31 ) | 26.5 % ( 1.14 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 350,096,890 円      | 308,634,400 円      |
| 国保一人当たり医療費    | 191,414 円 ( 1.54 ) | 168,745 円 ( 1.28 ) |
| 後期高齢者医療費      | 700,198,360 円      | 528,340,460 円      |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 347,666 円 ( 0.96 ) | 262,334 円 ( 1.07 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

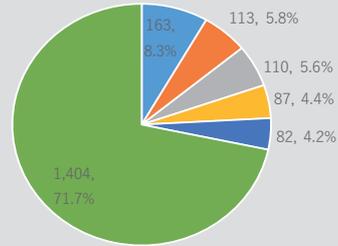
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 腎不全       | 3,774 円  |
| 2位 悪性新生物<腫瘍> | 11,106 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 26,504 円 |
| 4位 関節障害      | 10,109 円 |
| 5位 糖尿病       | 558 円    |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 腎不全       | 34,357 円 |
| 2位 悪性新生物<腫瘍> | 24,649 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 9,047 円  |
| 4位 関節障害      | 15,912 円 |
| 5位 糖尿病       | 25,079 円 |

高額レセプト (80万円以上) の状況

|           |              |
|-----------|--------------|
| 高額レセプト総額  | 61,236,998 円 |
| 高額レセプト総件数 | 410 件        |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- その他の型の心疾患
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- 代謝障害
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ   | 健診受診者 | 健診未受診者 (検査情報なし) レセプトデータなし         |
|---|-------|-----------------------------------|
| レセプトデータなし<br>C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | - 人   | - 人                               |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者               | - 人   | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断<br>- 人 |
| レセプトあり<br>B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中                | - 人   | D<br>糖尿病治療中<br>- 人                |
| レセプトあり<br>健診受診者レセプトデータあり                        | 健診受診  | 健診未受診者レセプトデータあり                   |
|   | 健診受診  | 健診未受診                             |

重複受診者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 0 人     | ( 0.00 % ) | 0 円         |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 5 人     | ( 0.1 % )  | 1,598,686 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 694 人   | ( 18.1 % ) | 1,950,857 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |     |        |     |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|-----|--------|-----|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |     | 50代    |     |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性  | 男性     | 女性  |
| 35.5 %   | 21.3 % | 24.5 % | 33.0 % | 32.6 % | 23.8 %     | 50.0 % | - % | 66.7 % | - % |

アセスメント

急性心筋梗塞、慢性腎不全受療者割合等が、県平均に比べ高い水準となっています。また、脂質異常症、高血圧症、糖尿病の受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。特定保健指導実施率は県平均と同水準ですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。肥満、高血圧、高血糖は県平均より高い傾向にあります。また、食習慣、運動・活動習慣、飲酒、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率は県平均と同水準ですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。国保一人当たり医療費は入院外来とも高いです。多剤投与受診者割合は県平均よりやや高いです。

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 81.1 歳 | 87.1 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 79.8 歳 | 84.0 歳 |
| 要介護(認定率)      | 13.8 % | 22.1 % |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 4.8 % ( 1.05 )  | 4.6 % ( 1.13 )  |
| 脳出血               | 0.6 % ( 0.73 )  | 0.5 % ( 0.78 )  |
| 脳梗塞               | 9.3 % ( 1.06 )  | 7.9 % ( 1.12 )  |
| 狭心症               | 9.6 % ( 0.89 )  | 7.5 % ( 0.89 )  |
| 急性心筋梗塞            | 1.1 % ( 1.09 )  | 0.4 % ( 0.89 )  |
| がん                | 16.8 % ( 1.01 ) | 15.5 % ( 0.99 ) |
| 慢性腎不全             | 1.0 % ( 1.25 )  | 0.4 % ( 1.19 )  |
| 糖尿病性腎症            | 3.0 % ( 0.96 )  | 1.6 % ( 0.85 )  |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 35.2 % ( 1.09 ) | 42.8 % ( 1.12 ) |
| 高血圧症                  | 48.4 % ( 1.06 ) | 48.0 % ( 1.07 ) |
| 糖尿病                   | 27.9 % ( 1.00 ) | 23.5 % ( 1.03 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 34.8 % ( 1.01 ) | 23.4 % ( 1.10 ) |
| 血圧           | 49.0 % ( 0.95 ) | 46.2 % ( 0.99 ) |
| 血糖           | 34.0 % ( 1.04 ) | 23.4 % ( 1.00 ) |
| 脂質           | 28.2 % ( 0.96 ) | 14.8 % ( 0.98 ) |
| 夕食の時間        | 22.3 % ( 1.17 ) | 12.5 % ( 1.22 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 14.1 % ( 1.16 ) | 25.4 % ( 1.13 ) |
| 朝食抜き         | 14.0 % ( 1.23 ) | 9.3 % ( 1.27 )  |
| 運動習慣         | 54.0 % ( 1.15 ) | 59.0 % ( 1.16 ) |
| 身体活動         | 51.6 % ( 1.29 ) | 49.3 % ( 1.32 ) |
| 歩行速度         | 50.0 % ( 1.21 ) | 49.8 % ( 1.23 ) |
| 喫煙           | 22.6 % ( 1.10 ) | 6.7 % ( 1.13 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 11.9 % ( 1.09 ) | 2.1 % ( 1.23 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 3.1 % ( 1.00 )  | 0.6 % ( 1.30 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.4 % ( 1.49 )  | 0.4 % ( 1.10 )  |
| 睡眠           | 23.9 % ( 1.22 ) | 29.3 % ( 1.25 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |
|              |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 2,901,832,630 円    | 3,552,447,670 円    |
| 国保一人当たり医療費    | 116,325 円 ( 0.94 ) | 142,406 円 ( 1.08 ) |
| 後期高齢者医療費      | 6,435,618,920 円    | 5,775,881,840 円    |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 313,566 円 ( 0.87 ) | 281,421 円 ( 1.15 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

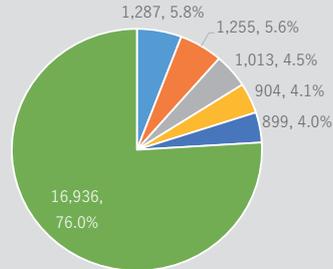
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 9,581 円  |
| 2位 腎不全       | 2,187 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 21,125 円 |
| 4位 糖尿病       | 410 円    |
| 5位 関節障害      | 6,339 円  |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 31,280 円 |
| 2位 腎不全       | 34,230 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 5,711 円  |
| 4位 糖尿病       | 19,893 円 |
| 5位 関節障害      | 9,531 円  |

高額レセプト ( 80万円以上) の状況

|           |               |
|-----------|---------------|
| 高額レセプト総額  | 586,466,857 円 |
| 高額レセプト総件数 | 4,002 件       |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- 代謝障害
- その他の型の心疾患
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                   | 人数      | レセプトデータ              | 人数      |
|---------------------------|---------|----------------------|---------|
| レセプトデータなし                 |         | レセプトデータなし            |         |
| C 糖尿病基準該当 + 糖尿病未治療者、治療中断者 | 94 人    | E 過去に糖尿病治療歴あり 現在治療中断 | 182 人   |
| A 糖尿病性腎症 + 糖尿病未治療者、治療中断者  | 7 人     | D 糖尿病治療中             | 2,815 人 |
| レセプトあり                    |         | レセプトあり               |         |
| B 糖尿病性腎症 + 糖尿病治療中         | 1,816 人 | 健診未受診者レセプトデータあり      |         |
| 健診受診者レセプトデータあり            |         | 健診未受診者レセプトデータなし      |         |
| 健診受診                      |         | 健診未受診                |         |

重複受診者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 18 人    | ( 0.04 % ) | 1,523,368 円 |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 140 人   | ( 0.3 % )  | 1,519,769 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 8,127 人 | ( 17.9 % ) | 1,762,152 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |        | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     |
| 43.5 %   | 20.7 % | 26.9 % | 24.0 % | 34.6 % | 36.1 %     | 25.0 % | 37.5 % | 17.7 % | 40.0 % |



慢性腎不全受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。また、脂質異常症の受療者割合は、県平均に比べやや高い水準となっています。特定保健指導実施率は高いですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。肥満は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、喫煙、飲酒、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率はやや高いですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。後期高齢者一人当たり外来医療費はやや高いですが、後期高齢者一人当たり入院医療費はやや低いです。頻回受診者割合は県平均よりも高いです。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 81.3 歳 | 87.4 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 79.7 歳 | 84.1 歳 |
| 要介護(認定率)      | 11.8 % | 21.1 % |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 4.2 % ( 0.92 )  | 3.7 % ( 0.92 )  |
| 脳出血               | 0.9 % ( 1.05 )  | 0.5 % ( 0.92 )  |
| 脳梗塞               | 11.4 % ( 1.29 ) | 12.8 % ( 1.79 ) |
| 狭心症               | 9.3 % ( 0.86 )  | 7.4 % ( 0.88 )  |
| 急性心筋梗塞            | 1.0 % ( 1.06 )  | 0.5 % ( 1.16 )  |
| がん                | 18.3 % ( 1.10 ) | 16.3 % ( 1.03 ) |
| 慢性腎不全             | 1.0 % ( 1.19 )  | 0.5 % ( 1.48 )  |
| 糖尿病性腎症            | 4.5 % ( 1.46 )  | 3.1 % ( 1.61 )  |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 38.1 % ( 1.18 ) | 45.2 % ( 1.18 ) |
| 高血圧症                  | 51.9 % ( 1.13 ) | 50.3 % ( 1.11 ) |
| 糖尿病                   | 28.7 % ( 1.03 ) | 22.5 % ( 0.99 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 35.0 % ( 1.01 ) | 23.8 % ( 1.12 ) |
| 血圧           | 58.3 % ( 1.13 ) | 56.0 % ( 1.20 ) |
| 血糖           | 35.4 % ( 1.09 ) | 24.9 % ( 1.07 ) |
| 脂質           | 28.0 % ( 0.96 ) | 14.5 % ( 0.96 ) |
| 夕食の時間        | 20.8 % ( 1.09 ) | 11.9 % ( 1.17 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 14.8 % ( 1.21 ) | 27.0 % ( 1.20 ) |
| 朝食抜き         | 12.2 % ( 1.07 ) | 8.4 % ( 1.15 )  |
| 運動習慣         | 53.1 % ( 1.13 ) | 59.2 % ( 1.17 ) |
| 身体活動         | 49.1 % ( 1.23 ) | 49.9 % ( 1.33 ) |
| 歩行速度         | 49.2 % ( 1.19 ) | 48.6 % ( 1.20 ) |
| 喫煙           | 22.5 % ( 1.09 ) | 6.5 % ( 1.10 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 10.5 % ( 0.97 ) | 2.1 % ( 1.20 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 2.7 % ( 0.89 )  | 0.6 % ( 1.42 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.7 % ( 1.76 )  | 0.5 % ( 1.26 )  |
| 睡眠           | 23.3 % ( 1.19 ) | 30.1 % ( 1.29 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

|               | 医療費           |            | 外来            |            |
|---------------|---------------|------------|---------------|------------|
|               | 入院            |            |               |            |
| 国保総医療費        | 2,227,458,080 | 円          | 2,541,714,340 | 円          |
| 国保一人当たり医療費    | 133,389       | 円 ( 1.07 ) | 152,208       | 円 ( 1.15 ) |
| 後期高齢者医療費      | 4,701,392,010 | 円          | 3,727,240,750 | 円          |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 332,512       | 円 ( 0.92 ) | 263,614       | 円 ( 1.08 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

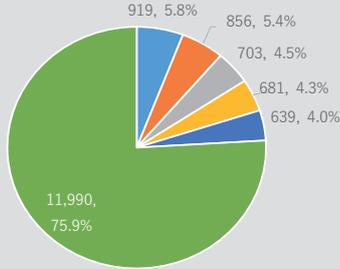
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 9,905 円  |
| 2位 腎不全       | 5,210 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 27,786 円 |
| 4位 糖尿病       | 428 円    |
| 5位 関節障害      | 10,344 円 |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 37,762 円 |
| 2位 腎不全       | 35,889 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 6,495 円  |
| 4位 糖尿病       | 22,337 円 |
| 5位 関節障害      | 10,854 円 |

高額レセプト (80万円以上) の状況

|           |               |
|-----------|---------------|
| 高額レセプト総額  | 416,724,675 円 |
| 高額レセプト総件数 | 2,904 件       |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- その他の型の心疾患
- 代謝障害
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                            | 人数      | 健診未受診者 (検査情報なし) レセプトデータなし  | 人数      |
|------------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| レセプトデータなし                          |         | レセプトデータなし                  |         |
| C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | 87 人    | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断 | 93 人    |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者  | 10 人    | D<br>糖尿病治療中                | 1,907 人 |
| レセプトあり                             |         | レセプトあり                     |         |
| B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中             | 1,266 人 | 健診未受診者レセプトデータあり            |         |
| レセプトデータあり                          |         | 健診未受診者レセプトデータあり            |         |
| 健診受診者レセプトデータあり                     |         | 健診未受診者レセプトデータあり            |         |
| 健診受診                               |         | 健診未受診                      |         |

重複受診者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 8 人     | ( 0.03 % ) | 883,909 円   |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 88 人    | ( 0.3 % )  | 1,236,138 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 5,782 人 | ( 18.8 % ) | 1,757,415 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |        | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     |
| 48.3 %   | 24.7 % | 30.9 % | 29.1 % | 34.7 % | 54.3 %     | 24.5 % | 50.0 % | 33.3 % | 38.4 % |

アセスメント

脳梗塞、慢性腎不全、糖尿病性腎症等の受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。また、脂質異常症、高血圧症の受療者割合は、県平均に比べやや高い水準となっています。特定保健指導実施率は高いですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。肥満、高血圧は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、喫煙、飲酒、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率は高いですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。国保一人当たり外来医療費はやや高いです。重複受診者割合は県平均よりも低く、頻回・多剤投与受診者割合は県平均よりも高いです。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |  |        |  |
|---------------|--------|--|--------|--|
|               | 男性     |  | 女性     |  |
| 平均寿命          | 80.3 歳 |  | 87.0 歳 |  |
| 健康寿命(自立期間)    | 77.4 歳 |  | 82.6 歳 |  |
| 要介護(認定率)      | 13.5 % |  | 22.8 % |  |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |        |          |        |          |
|-------------------|--------|----------|--------|----------|
|                   | 男性     |          | 女性     |          |
| 動脈硬化症             | 3.7 %  | ( 0.81 ) | 2.4 %  | ( 0.60 ) |
| 脳出血               | 0.8 %  | ( 0.96 ) | 0.8 %  | ( 1.27 ) |
| 脳梗塞               | 11.9 % | ( 1.36 ) | 11.0 % | ( 1.54 ) |
| 狭心症               | 10.6 % | ( 0.98 ) | 8.4 %  | ( 1.00 ) |
| 急性心筋梗塞            | 1.9 %  | ( 1.98 ) | 0.7 %  | ( 1.44 ) |
| がん                | 18.7 % | ( 1.12 ) | 17.2 % | ( 1.09 ) |
| 慢性腎不全             | 0.9 %  | ( 1.14 ) | 0.4 %  | ( 1.19 ) |
| 糖尿病性腎症            | 2.6 %  | ( 0.84 ) | 1.3 %  | ( 0.69 ) |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |        |          |        |          |
|-----------------------|--------|----------|--------|----------|
|                       | 男性     |          | 女性     |          |
| 脂質異常症                 | 38.2 % | ( 1.19 ) | 44.3 % | ( 1.16 ) |
| 高血圧症                  | 55.7 % | ( 1.22 ) | 54.7 % | ( 1.21 ) |
| 糖尿病                   | 36.0 % | ( 1.29 ) | 32.1 % | ( 1.41 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |        |          |        |          |
|--------------|--------|----------|--------|----------|
|              | 男性     |          | 女性     |          |
| 肥満           | 39.4 % | ( 1.14 ) | 25.2 % | ( 1.19 ) |
| 血圧           | 53.5 % | ( 1.03 ) | 50.0 % | ( 1.07 ) |
| 血糖           | 32.1 % | ( 0.99 ) | 23.6 % | ( 1.01 ) |
| 脂質           | 36.5 % | ( 1.24 ) | 22.7 % | ( 1.50 ) |
| 夕食の時間        | 26.6 % | ( 1.39 ) | 12.2 % | ( 1.20 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 16.9 % | ( 1.38 ) | 27.6 % | ( 1.22 ) |
| 朝食抜き         | 13.6 % | ( 1.20 ) | 7.6 %  | ( 1.04 ) |
| 運動習慣         | 55.5 % | ( 1.18 ) | 60.6 % | ( 1.19 ) |
| 身体活動         | 48.5 % | ( 1.22 ) | 45.0 % | ( 1.20 ) |
| 歩行速度         | 51.0 % | ( 1.24 ) | 50.5 % | ( 1.25 ) |
| 喫煙           | 23.7 % | ( 1.15 ) | 7.6 %  | ( 1.28 ) |
| 飲酒量(2合～3合未満) | 9.3 %  | ( 0.86 ) | 1.6 %  | ( 0.90 ) |
| 飲酒量(3合以上)    | 3.6 %  | ( 1.17 ) | 0.5 %  | ( 1.05 ) |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.6 %  | ( 1.66 ) | 1.0 %  | ( 2.59 ) |
| 睡眠           | 24.4 % | ( 1.25 ) | 29.8 % | ( 1.28 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 1,503,223,570 円    | 1,548,855,080 円    |
| 国保一人当たり医療費    | 159,088 円 ( 1.28 ) | 163,917 円 ( 1.24 ) |
| 後期高齢者医療費      | 2,694,856,910 円    | 2,109,420,620 円    |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 299,063 円 ( 0.83 ) | 234,094 円 ( 0.96 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

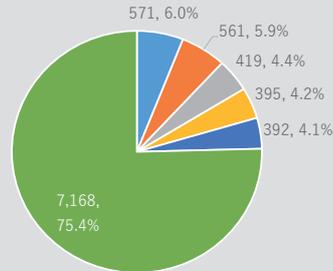
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 17,091 円 |
| 2位 腎不全       | 3,774 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 22,057 円 |
| 4位 糖尿病       | 868 円    |
| 5位 関節障害      | 8,430 円  |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 39,871 円 |
| 2位 腎不全       | 44,616 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 6,477 円  |
| 4位 糖尿病       | 22,105 円 |
| 5位 関節障害      | 11,913 円 |

高額レセプト ( 80万円以上) の状況

|           |               |
|-----------|---------------|
| 高額レセプト総額  | 257,899,425 円 |
| 高額レセプト総件数 | 1,707 件       |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- その他の型の心疾患
- 代謝障害
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                            | 健診受診者 | レセプトデータなし                  | 健診未受診者 (検査情報なし) |
|------------------------------------|-------|----------------------------|-----------------|
| C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | 25 人  | レセプトデータなし                  | レセプトデータなし       |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者  | 7 人   | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断 | 79 人            |
| B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中             | 979 人 | D<br>糖尿病治療中                | 1,234 人         |
| レセプトあり<br>健診受診者レセプトデータあり           |       | 健診未受診者レセプトデータあり            |                 |
| 健診受診                               |       | 健診未受診                      |                 |

重複投薬者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 10 人    | ( 0.05 % ) | 1,720,868 円 |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 52 人    | ( 0.3 % )  | 1,518,140 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 3,778 人 | ( 20.5 % ) | 1,694,705 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |        | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     |
| 45.5 %   | 27.0 % | 30.6 % | 29.7 % | 32.6 % | 72.6 %     | 61.9 % | 87.5 % | 60.6 % | 69.2 % |

アセスメント

脳梗塞、急性心筋梗塞等の受療者割合が、県平均に比べ高い水準となっています。また、脂質異常症、高血圧症、糖尿病の受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。特定保健指導実施率は高いですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。肥満、脂質は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、喫煙、飲酒、睡眠は県平均よりリスクが高い傾向にあります。特定健診受診率はやや高いですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。国保一人当たり医療費は入院外来とも高いです。後期高齢者一人当たり入院医療費はやや低いです。重複・頻回・多剤投与受診者割合はいずれも県平均より高いです。

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 81.2 歳 | 87.1 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 79.8 歳 | 83.6 歳 |
| 要介護(認定率)      | 11.0 % | 19.1 % |

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 2.9 % ( 0.64 )  | 3.1 % ( 0.77 )  |
| 脳出血               | 0.6 % ( 0.70 )  | 0.6 % ( 0.97 )  |
| 脳梗塞               | 7.9 % ( 0.90 )  | 6.6 % ( 0.92 )  |
| 狭心症               | 7.9 % ( 0.73 )  | 6.3 % ( 0.74 )  |
| 急性心筋梗塞            | 0.9 % ( 0.97 )  | 0.4 % ( 0.89 )  |
| がん                | 15.1 % ( 0.90 ) | 15.1 % ( 0.96 ) |
| 慢性腎不全             | 1.0 % ( 1.19 )  | 0.4 % ( 1.26 )  |
| 糖尿病性腎症            | 2.3 % ( 0.74 )  | 1.3 % ( 0.67 )  |

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 30.6 % ( 0.95 ) | 38.5 % ( 1.00 ) |
| 高血圧症                  | 47.0 % ( 1.03 ) | 46.3 % ( 1.03 ) |
| 糖尿病                   | 25.9 % ( 0.93 ) | 21.1 % ( 0.93 ) |

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 34.1 % ( 0.99 ) | 23.0 % ( 1.08 ) |
| 血圧           | 58.0 % ( 1.12 ) | 56.8 % ( 1.22 ) |
| 血糖           | 30.5 % ( 0.94 ) | 20.6 % ( 0.88 ) |
| 脂質           | 32.2 % ( 1.10 ) | 17.6 % ( 1.16 ) |
| 夕食の時間        | 20.7 % ( 1.08 ) | 11.3 % ( 1.11 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 14.3 % ( 1.17 ) | 29.0 % ( 1.29 ) |
| 朝食抜き         | 10.7 % ( 0.94 ) | 7.5 % ( 1.02 )  |
| 運動習慣         | 52.5 % ( 1.11 ) | 59.9 % ( 1.18 ) |
| 身体活動         | 48.8 % ( 1.22 ) | 46.5 % ( 1.24 ) |
| 歩行速度         | 48.3 % ( 1.17 ) | 50.3 % ( 1.24 ) |
| 喫煙           | 22.6 % ( 1.10 ) | 5.3 % ( 0.89 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 12.8 % ( 1.18 ) | 1.3 % ( 0.75 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 2.5 % ( 0.82 )  | 0.4 % ( 0.98 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 0.8 % ( 0.86 )  | 0.5 % ( 1.28 )  |
| 睡眠           | 21.7 % ( 1.11 ) | 29.3 % ( 1.26 ) |

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 1,449,779,780 円    | 1,709,087,450 円    |
| 国保一人当たり医療費    | 117,639 円 ( 0.95 ) | 138,680 円 ( 1.05 ) |
| 後期高齢者医療費      | 2,790,088,640 円    | 2,304,953,480 円    |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 310,631 円 ( 0.86 ) | 256,619 円 ( 1.05 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

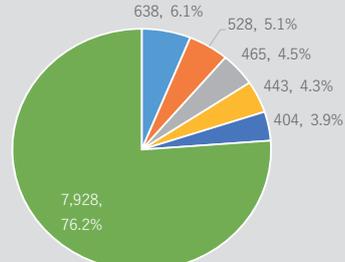
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 11,204 円 |
| 2位 腎不全       | 1,002 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 13,803 円 |
| 4位 糖尿病       | 340 円    |
| 5位 関節障害      | 6,225 円  |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 41,412 円 |
| 2位 腎不全       | 37,718 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 6,099 円  |
| 4位 糖尿病       | 17,621 円 |
| 5位 関節障害      | 10,374 円 |

高額レセプト (80万円以上) の状況

|           |               |
|-----------|---------------|
| 高額レセプト総額  | 280,868,047 円 |
| 高額レセプト総件数 | 1,979 件       |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- その他の型の心疾患
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- 腸のその他の疾患
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                            | 健診受診者   | レセプトデータなし                  | 健診未受診者 (検査情報なし) |
|------------------------------------|---------|----------------------------|-----------------|
| C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | 69 人    | レセプトデータなし                  | レセプトデータなし       |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者  | 12 人    | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断 | 111 人           |
| B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中             | 1,002 人 | D<br>糖尿病治療中                | 1,534 人         |
| 健診受診者レセプトデータあり                     |         | 健診未受診者レセプトデータあり            |                 |
| 健診受診                               |         | 健診未受診                      |                 |

重複投薬者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者   |            |             |
|---------|------------|-------------|
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 12 人    | ( 0.06 % ) | 2,816,031 円 |
| 頻回受診者   |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 66 人    | ( 0.3 % )  | 1,548,103 円 |
| 多剤投与受診者 |            |             |
| 人数      | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 3,539 人 | ( 16.6 % ) | 1,774,204 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |        | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     |
| 49.2 %   | 18.3 % | 27.0 % | 25.7 % | 40.9 % | 59.1 %     | 29.4 % | 83.3 % | 50.0 % | 50.0 % |

アセスメント

慢性腎不全受療者割合は、県平均に比べ高い水準となっています。脂質異常症、高血圧症、糖尿病の受療者割合は県平均と同水準か、県平均よりも良好な水準となっています。特定保健指導実施率は高いですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。高血圧、脂質は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率は高いですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。後期高齢者一人当たり入院医療費はやや低いです。重複・頻回受診者の受診者割合は県平均よりも高いです。

第1章

| 平均寿命・健康寿命・要介護 |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | 男性     | 女性     |
| 平均寿命          | 80.6 歳 | 87.0 歳 |
| 健康寿命(自立期間)    | 78.9 歳 | 84.0 歳 |
| 要介護(認定率)      | 13.1 % | 21.5 % |

第2章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(脳血管疾患・心疾患等) |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
|                   | 男性              | 女性              |
| 動脈硬化症             | 7.0 % ( 1.55 )  | 7.8 % ( 1.93 )  |
| 脳出血               | 1.0 % ( 1.14 )  | 0.8 % ( 1.39 )  |
| 脳梗塞               | 9.6 % ( 1.09 )  | 8.8 % ( 1.23 )  |
| 狭心症               | 9.6 % ( 0.89 )  | 7.6 % ( 0.90 )  |
| 急性心筋梗塞            | 0.9 % ( 0.98 )  | 0.5 % ( 1.13 )  |
| がん                | 16.4 % ( 0.98 ) | 16.5 % ( 1.05 ) |
| 慢性腎不全             | 0.9 % ( 1.13 )  | 0.4 % ( 1.19 )  |
| 糖尿病性腎症            | 3.9 % ( 1.25 )  | 2.8 % ( 1.47 )  |

第3章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症) |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
|                       | 男性              | 女性              |
| 脂質異常症                 | 32.0 % ( 0.99 ) | 39.5 % ( 1.03 ) |
| 高血圧症                  | 48.2 % ( 1.05 ) | 48.0 % ( 1.07 ) |
| 糖尿病                   | 27.6 % ( 0.99 ) | 23.3 % ( 1.02 ) |

第4章

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| リスク因子        |                 |                 |
|--------------|-----------------|-----------------|
|              | 男性              | 女性              |
| 肥満           | 34.8 % ( 1.01 ) | 24.2 % ( 1.14 ) |
| 血圧           | 57.0 % ( 1.10 ) | 55.5 % ( 1.19 ) |
| 血糖           | 33.8 % ( 1.04 ) | 25.3 % ( 1.08 ) |
| 脂質           | 29.2 % ( 1.00 ) | 14.6 % ( 0.96 ) |
| 夕食の時間        | 21.2 % ( 1.11 ) | 11.3 % ( 1.11 ) |
| 間食の有無(毎日)    | 12.5 % ( 1.02 ) | 26.5 % ( 1.17 ) |
| 朝食抜き         | 11.3 % ( 0.99 ) | 7.8 % ( 1.06 )  |
| 運動習慣         | 52.1 % ( 1.11 ) | 58.2 % ( 1.15 ) |
| 身体活動         | 48.5 % ( 1.22 ) | 48.2 % ( 1.28 ) |
| 歩行速度         | 48.0 % ( 1.16 ) | 49.2 % ( 1.22 ) |
| 喫煙           | 22.0 % ( 1.07 ) | 6.5 % ( 1.09 )  |
| 飲酒量(2合~3合未満) | 11.7 % ( 1.08 ) | 1.9 % ( 1.11 )  |
| 飲酒量(3合以上)    | 2.7 % ( 0.88 )  | 0.4 % ( 0.98 )  |
| 咀嚼(ほとんど噛めない) | 1.5 % ( 1.51 )  | 0.5 % ( 1.18 )  |
| 睡眠           | 22.6 % ( 1.15 ) | 28.8 % ( 1.24 ) |

第5章

| 健康の社会的決定要因   |  |
|--------------|--|
| 社会・経済・環境・文化等 |  |

課題解決のための事業例

介護予防

重症化予防

特定保健指導

原因

特定健診

健康づくり  
まちづくり

医療費の状況

( ) 内は千葉県平均に対する比率

| 医療費           |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
|               | 入院                 | 外来                 |
| 国保総医療費        | 7,054,343,710 円    | 7,249,681,430 円    |
| 国保一人当たり医療費    | 128,974 円 ( 1.04 ) | 132,545 円 ( 1.00 ) |
| 後期高齢者医療費      | 13,686,523,250 円   | 9,506,277,750 円    |
| 後期高齢者一人当たり医療費 | 321,831 円 ( 0.89 ) | 223,535 円 ( 0.91 ) |

国民健康保険の医療費が高い上位5位疾病分類

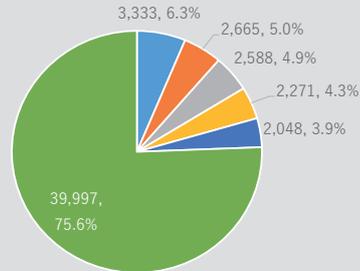
| 疾病分類 (入院)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 11,562 円 |
| 2位 腎不全       | 4,878 円  |
| 3位 その他の型の心疾患 | 24,938 円 |
| 4位 糖尿病       | 969 円    |
| 5位 関節障害      | 5,823 円  |

| 疾病分類 (外来)    | 一人当たり医療費 |
|--------------|----------|
| 1位 悪性新生物<腫瘍> | 38,480 円 |
| 2位 腎不全       | 34,517 円 |
| 3位 その他の型の心疾患 | 7,079 円  |
| 4位 糖尿病       | 18,611 円 |
| 5位 関節障害      | 8,802 円  |

高額レセプト ( 80万円以上) の状況

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 高額レセプト総額  | 1,352,758,778 円 |
| 高額レセプト総件数 | 9,605 件         |



疾病項目ごとの割合 (件数,%)

- 高血圧性疾患
- 悪性新生物<腫瘍>
- その他の型の心疾患
- 食道、胃及び十二指腸の疾患
- 代謝障害
- その他

糖尿病性腎症重症化プログラム(事業対象者の概数)について

| レセプトデータ                            | 人数      | 健診未受診者 (検査情報なし) レセプトデータなし  | 人数      |
|------------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| C<br>糖尿病基準該当<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者 | 238 人   | E<br>過去に糖尿病治療歴あり<br>現在治療中断 | 350 人   |
| A<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病未治療者、<br>治療中断者  | 41 人    | D<br>糖尿病治療中                | 6,465 人 |
| B<br>糖尿病性腎症<br>+糖尿病治療中             | 3,427 人 |                            |         |
| レセプトあり<br>健診受診者レセプトデータあり           |         | 健診未受診者レセプトデータあり            |         |
| 健診受診                               |         | 健診未受診                      |         |

重複受診者・頻回受診者・多剤投与患者の状況

| 重複受診者    |            |             |
|----------|------------|-------------|
| 人数       | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 31 人     | ( 0.03 % ) | 1,578,642 円 |
| 頻回受診者    |            |             |
| 人数       | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 232 人    | ( 0.2 % )  | 1,266,545 円 |
| 多剤投与受診者  |            |             |
| 人数       | 割合         | 一人当たり医療費    |
| 17,250 人 | ( 17.7 % ) | 1,749,733 円 |

特定健診・特定保健指導について

| 特定健診の受診率 |        |        |        |        | 特定保健指導の実施率 |        |        |        |        |
|----------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|
| 全体       | 40代    |        | 50代    |        | 全体         | 40代    |        | 50代    |        |
| 男女計      | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     | 男女計        | 男性     | 女性     | 男性     | 女性     |
| 37.3 %   | 16.2 % | 21.6 % | 17.7 % | 26.9 % | 21.7 %     | 16.7 % | 21.0 % | 12.1 % | 20.8 % |

アセスメント

動脈硬化症、脳出血、糖尿病性腎症等の受診者割合が、県平均に比べ高い水準となっています。脂質異常症、高血圧症、糖尿病の受診者割合は県平均と同水準です。特定保健指導実施率は県平均と同水準ですが、生活習慣病重症化予防の取り組みをさらに進める必要があります。肥満、高血圧は県平均より高く、食習慣、運動・活動習慣、飲酒、睡眠は県平均より、リスクが高い傾向にあります。特定健診受診率は県平均と同水準ですが、特定健診未受診者割合対策をさらに進めていく必要があります。後期高齢者一人当たり入院医療費はやや低いです。重複受診者割合は県平均よりも低いです。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章