



令和6年度

千葉県国保ヘルスアップ支援事業
特定健診・レセプトデータ等分析 結果報告書

令和7年3月

千葉県 健康福祉部 保険指導課

目次

実施概要	7
------	---

第1章 他都道府県との比較分析（全国における千葉県の状況） 8

（1）他都道府県との比較分析（全国における千葉県の状況）

定義等	8
平均寿命及び健康寿命（自立期間）	12
高齢化率	13
死因別死亡割合	14
入院・外来・調剤の区分における総医療費及び1人当たり医療費 総介護費および1人当たり介護費	18
国保被保険者数及び人口に占める割合、 後期高齢者医療被保険者数及び人口に占める割合	20
国保被保険者の特定健診受診率 国保被保険者の特定保健指導実施率	21
国保被保険者のメタボリックシンドローム該当者及び 予備群の人数及び割合	22
疾病ごとの入院・入院外別総医療費、1人当たり医療費	23

第2章 千葉県内における各指標の地域差分析 38

（2）県内の国民健康保険被保険者・後期高齢者の医療に係る基礎的指標

定義等	38
平均寿命及び健康寿命（自立期間）	42
国保及び後期高齢者医療被保険者の患者数及び全体に占める患者割合	44
国保及び後期高齢者医療被保険者の 入院・外来・調剤の区分における総医療費 各項目の増加率	48
国保及び後期高齢者医療被保険者の入院・外来・調剤の区分における 1人当たり医療費 各項目の増加率	54
国保及び後期高齢者医療被保険者の医療費が高い上位5位の 疾病分類別の総医療費、1人当たり医療費	60
要介護認定者数及び要介護認定率	100
要介護度別介護認定者数及び割合	102
新規要介護認定者数及び割合	112
認知症患者数及び割合	114

目次

第2章 千葉県内における各指標の地域差分析 116

(3) 特定健診・保健指導に係る指標（国保被保険者）

定義等	116
特定健診受診率及び特定保健指導実施率	122
特定健診継続受診率	124
新規健診受診者の受診率	125
年齢階層別特定健診受診率及び特定保健指導実施率	126
特定健診受診勧奨対象者の特定健診受診率	140
特定健診受診の有無別医療機関受診有の対象者の状況	141
特定保健指導対象者の発生率	165
特定保健指導を受けた者の翌年度健診受診率	166
受診勧奨対象者のうち医療機関受診割合	167
特定健診結果で、すぐに医療機関受診の対象である高血圧治療ガイドラインにおける分類Ⅱ度以上の高血圧者の数と医療機関未受診割合	168
特定健診結果で、早期に医療機関受診の対象であるLDLコレステロール180mg/dl以上又はTG500mg以上の者の数と医療機関受診割合	170
メタボリックシンドローム該当者数及び健診受診者全体に占める割合	172
平成30年度版標準的な健診・保健指導プログラムにおける特定健診の生活習慣に関する質問について、各質問の該当者の合計及び割合	184

(4) 生活習慣病に係る指標（国保及び後期高齢者医療の被保険者）

定義等	218
疾病ごとの当該年度における受療者数の合計及び割合	221
疾病項目ごとの入院・外来の区分における総医療費及び増加率	239
疾病項目ごとの入院・外来の区分における1人当たり医療費及び増加率	253
疾病項目ごとの入院・外来の区分におけるレセプト件数	267
高血圧、脂質異常症、2型糖尿病、慢性腎臓病、高尿酸血症の医療機関等の受診者のうち、過去6ヶ月間医療機関等の受診が確認できない治療中断者数・割合	281

目次

第2章 ▶ 千葉県内における各指標の地域差分析 292

(5) 糖尿病性腎症重症化予防に関する指標

定義等	292
「糖尿病性腎症重症化予防事業実施の手引き（令和6年度版） 糖尿病性腎症病期分類（図表1-3）」の定めた基準における糖尿病性腎症 第2～5期ごとの人数、医療費、及び1人当たり医療費とその増加率	294
糖尿病性腎症第2～5期該当者における未治療者（治療中断も含む） について、病期進行の可能性が高い対象者のGISマッピング	306
新規人工透析患者数	311
糖尿病性腎症対象者の概数	312

(6) 千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者数の集計

定義等	316
各基準に該当する人数及び割合、対象者の増加率	320
＜抽出基準1＞に該当する人数及び割合、対象者の増加率	330
＜抽出基準2＞糖尿病でないが、腎機能の低下 又は尿異常がみられる者の人数及び割合	334

目次

第3章 市町村別の介入ポイント 342

定義等 342

千葉県 348

千葉保健医療圏

千葉市 350

東葛南部保健医療圏

市川市 352

船橋市 354

習志野市 356

八千代市 358

鎌ヶ谷市 360

浦安市 362

東葛北部保健医療圏

松戸市 364

野田市 366

柏市 368

流山市 370

我孫子市 372

印旛保健医療圏

成田市 374

佐倉市 376

四街道市 378

八街市 380

印西市 382

白井市 384

富里市 386

酒々井町 388

栄町 390

香取海匝保健医療圏

銚子市 392

旭市 394

匝瑳市 396

香取市 398

神崎町 400

多古町 402

東庄町 404

山武長生夷隅保健医療圏

茂原市 406

東金市 408

勝浦市 410

山武市 412

いすみ市 414

大網白里市 416

九十九里町 418

芝山町 420

横芝光町 422

一宮町 424

睦沢町 426

長生村 428

白子町 430

長柄町 432

長南町 434

大多喜町 436

御宿町 438

安房保健医療圏

館山市 440

鴨川市 442

南房総市 444

鋸南町 446

君津保健医療圏

木更津市 448

君津市 450

富津市 452

袖ヶ浦市 454

市原保健医療圏

市原市 456

目次

第4章 レセプトデータ等分析結果 458

(7) 後発医薬品の使用

定義等	458
後発医薬品の処方数量	459

(8) 医薬品の重複投薬

定義等	460
重複投薬患者数及び被保険者全体に占める重複投薬患者割合	461
薬効分類別重複医薬品処方割合	462
重複投薬患者総医療費、薬効分類別重複患者1人当たり医療費、 重複投薬患者1人当たり医療費と 非重複投薬患者1人当たり医療費の比較	467

(9) 医薬品の多剤投与

定義等	474
多剤投与患者数及び被保険者全体に占める多剤患者割合	475
使用割合の多い上位の薬効分類別多剤医薬品割合	476
多剤投与患者総医療費、薬効分類別多剤患者1人当たり医療費	481
多剤投与患者1人当たり医療費と 非多剤投与患者1人当たり医療費の比較	487
重複・多剤投与患者の改善率	488

(10) 重複頻回受診者

定義等	490
重複受診者及び頻回受診者の人数	492
重複頻回受診者の割合の多い上位5位の疾病別人数及び割合	493

目次

第4章 ▶ レセプトデータ等分析結果 514

(11) 歯科の受診状況

定義等 514

歯科の区分における総医療費、1人当たり医療費、レセプト件数 516

医療機関（歯科）受診者数及び被保険者全体に占める割合 519

平成30年度版標準的な健診・保健指導プログラムにおける
特定健診の生活習慣に関する質問について、各質問の該当者の合計及び
割合における「咀嚼」に関する質問の回答別の歯科受診者数及び
歯科1人当たり医療費 521

第5章 ▶ その他の項目 526

千葉県第3期データヘルス計画の共通評価指標 526

Appendix

県内市町村の特定健診・レセプトデータ等の分析項目一覧及び
資料化媒体について 530

1) 背景：

2020年の健康保険法等改正により高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施が求められており、国や地方自治体による保健・医療・介護データを連結した分析を活用した取り組みが進んでいます。

こうした背景を踏まえ、本報告書は、千葉県における糖尿病性腎症重症化予防、医療費適正化に関する現状と課題に関する分析を実施し、その結果を報告するものです。

2) 目的：

市町村が取り組むべき保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、市町村の健康課題に対する保健事業や医療費等の状況について国保データベースを用いた分析を行い、千葉県共通の指標により市町村を比較し、保健事業の課題を見える化することを目的とします。

3) 実施事項：

本事業は令和6年9月から令和7年3月までの期間において、以下の通り実施しました。

- (1) 他都道府県との比較分析（全国における千葉県の状況）
- (2) 県内の国民健康保険被保険者及び後期高齢者の医療に係る基礎的指標
- (3) 特定健診・保健指導に係る指標（国保被保険者）
- (4) 生活習慣病に係る指標（国保及び後期高齢者医療の被保険者）
- (5) 糖尿病性腎症重症化予防に関する指標
- (6) 千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者数の集計
- (7) 後発医薬品の使用
- (8) 医薬品の重複投薬
- (9) 医薬品の多剤投与
- (10) 重複頻回受診者
- (11) 歯科の受診状況

4) 本分析で用いたデータ

- ・ K D B（国保データベース）：平成30年4月分から令和6年6月分まで
- ・ N D B（ナショナルデータベース）：令和4年度分
- ・ 千葉県、厚生労働省、総務省等が公表しているデータ