

つつが虫病に注意！

1. つつが虫病って何

つつが虫病は、つつが虫病病原体である *Orientia tsutsugamushi* を保有するツツガムシに刺されることで発症するダニ媒介感染症です。病原体を保有するツツガムシに刺されると、5～14日程の潜伏期間を経て発症します。主な特徴としては発熱、発疹、差し口にできる痂皮です。

全国的に発生している感染症ですが地域によって発生時期が異なり、千葉県での発生時期は秋から春にかけて患者が発生しています。

主な患者の発生地域は千葉県南部ですが、北部地域等でも患者の発生が見られるため、県内全域で注意が必要です。

2. ツツガムシとは

ツツガムシは、野山に生息しているダニ類で（写真1、2）、幼虫期の体長が0.2～0.3mm、肉眼で確認することは難しい小さなダニ類です。

ツツガムシは、卵→幼虫→若虫→成虫と成長していきますが、ツツガムシが鳥獣（主に野鼠（写真3））に吸着するのは幼虫期の1回だけで、この時に偶発的に人が病原体を持ったツツガムシに刺されると、つつが虫病に感染してしまいます。



写真1 タテツツガムシ幼虫(生物顕微鏡像)



写真2 ツツガムシ成虫(生物顕微鏡像)



写真3 野鼠の体表に吸着しているツツガムシ集団



写真4 ススキの葉先のツツガムシ集団

(写真:千葉県衛生研究所 無断転用禁止)

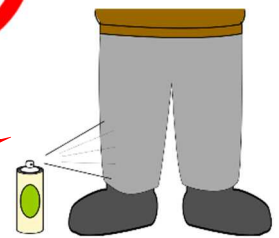
3. ツツガムシ被害対策

ハイキング等で山林に入ったり、田畑で作業をする場合等は、ツツガムシ被害に遭わないために対策を取りましょう。

①肌の露出が少ない**服装**にしましょう。半ズボンやサンダル履きは不
適当です。



②忌避剤(防虫スプレー)を使うことで完全にダニの被害を完
全に防ぐことはできませんが、一定の効果はあります。



③休憩する時は、地面に直接座らず**レジャーシート等**
を敷いて座りましょう。



④帰宅したら、着ていた服は**着替え**ましょう。また、着
ていた服は**洗濯**しましょう。



⑤帰宅後は、**お風呂**に入り、よく体を洗いましょう。



千葉県衛生研究所
ウイルス・昆虫医科学研究室
感染疫学研究室