

【今週の注目疾患】

《風しん》

2021年第48週に県内医療機関から風しんの報告が1例あった。患者は60代女性、予防接種歴は不明で血清からのIgM抗体検出により確認された。海外渡航歴は確認されておらず、推定される感染経路は現時点で不明である。2021年第4週以来の報告であり、累計は2例となった。

県内における過去10年間（2012年第1週～2021年第48週）の発生状況では累計1466例が報告されており、2012年、2013年、2018年、2019年の報告数が多く、年間100例以上の症例が報告されていた（図1）。性別では男性1170例（80%）、女性296例（20%）で男性が多い。年代別では性差がみられ、男性では20代～50代が多く、特に40代379例（32%）、30代312例（27%）、20代220例（19%）の年代で多く見られた。女性では20代が最も多く118例（40%）であった（図2）。また、先天性風しん症候群（CRS）は過去10年間において、2013年に1例、2014年に1例の計2例報告されている。

新型コロナウイルス感染症が流行した2020年以降、県内含め全国的に風しんの発生は減少しており、国の報告によると、2021年に日本国内で確認された風しんの報告数はわずか11例にとどまる（2021年12月1日時点）¹⁾。

図1：2012年から2021年第48週までの県内風しん報告数（N=1466）

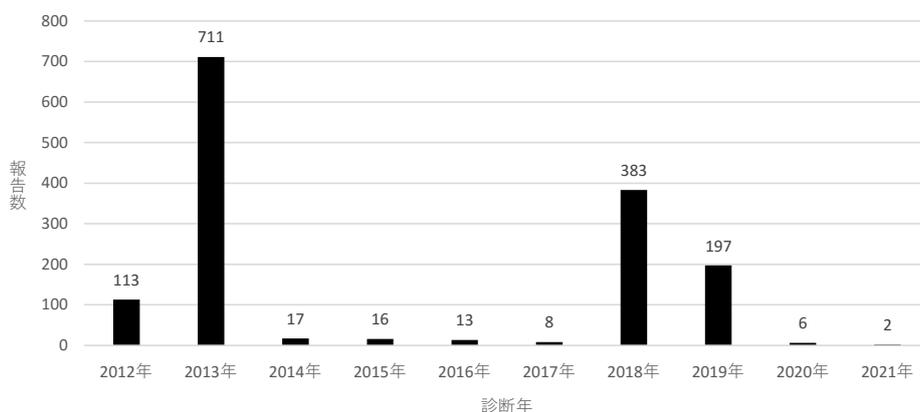
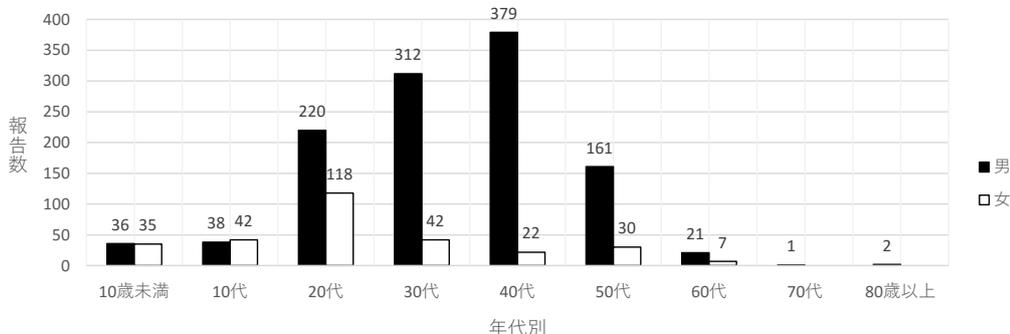


図2：2012年から2021年第48週までの年代別県内風しん報告数（N=1466）



風しんは風しんウイルスによって引き起こされる急性の発しん性感染症で、風しんへの免疫がない集団においては、1人の風しん患者が5～7人に感染させる感染力を有する。感染経路は飛沫感染であり、感染後14～21日の潜伏期間を経て、発熱、発しん、リンパ節腫脹等の症状が出現する。また、不顕性感染が15～30%程度存在する²⁾。

風しんは基本的には予後良好な疾患であるが、風しんに伴う最大の問題は、抗体の少ない妊娠20週までの女性が感染することにより、感染が胎児におよび、先天異常を含む様々な症状を呈する先天性風しん症候群が出現することにある。先天異常としては、先天性心疾患、難聴、白内障などが挙げられる²⁾。

国では、平成26年3月に風しんに関する特定感染症予防指針を策定し、早期に先天性風しん症候群の発生をなくすとともに、平成32年度(2020年)までに風しんの排除を達成することを目標に掲げていた³⁾。排除の定義はWHOの定義に準じて「適切なサーベイランス制度の下、土着株による感染が1年以上確認されないこと」とされている。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、同目標の達成は困難なものとなったが、引き続き、風しん症例探知時には直ちに届出を行うこと、発生後には積極的疫学調査を実施し、感染源・感染経路を調査し感染予防のための対策を講じること、地方衛生研究所等において可能な限りウイルス遺伝子検査を実施し、全例で既国内感染例のウイルス株との遺伝子型一致がないこと(土着株でないこと)を確認することが重要である。

感染予防の基本はワクチンであり、男女ともにワクチンを接種し、風しんの流行を抑制することが重要となる²⁾。

特に、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(現在、42~59歳の男性)はこれまで風しんワクチンを接種する機会がなく、注意が必要である。

風しんの追加的対策として、これらの人を対象に市町村が実施する予防接種に「風しん第5期予防接種」が追加されている。対象者には居住する市町村から抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券が送付されている。対象者はまず抗体検査を受け、抗体検査の結果、十分な抗体がない人は、各医療機関で予防接種を受ける⁴⁾。2019年度から2021年度までの3年間限定の制度であることから、対象者はクーポン券の有効期限を確認し、積極的に利用することが望ましい。

※You Tube 国立感染症研究所チャンネル【公式】：動画「これであなたも風しん博士！」

<https://youtu.be/XNGiIyWsUNs>

■参考

1) 国立感染症研究所：風しんに関する疫学情報(2021年12月1日現在)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubella-m-111/rubella-top/2145-rubella-related/8278-rubella1808.html>

2) 国立感染症研究所：風疹とは

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/430-rubella-intro.html>

3) 厚生労働省：風しんに関する特定感染症予防指針

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000186690.pdf>

4) 千葉県：風しん予防接種(第5期定期接種)について

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/yobousesshu/fuusin-tuikataisaku.html>