

1. 開催概要

催事名：女性活躍推進のための異業種交流会

日時：2025年12月22日(月)13時30分～16時00分（受付開始13：00）

会場：山崎製パン企業年金基金会館 陽光
(市川市市川1-3-14)



テーマ：ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取組

内容：挨拶及び趣旨説明 13：30～13：40

第一部 基調講演 13：40～14：10

テーマ「ワーク・ライフ・バランス実現のステップ
～形ばかり・一過性のものとしないうために～」

講師 瀧井智美氏（株式会社ICB代表取締役）

第二部 交流会 14：20～15：55

テーマ「今日から始める！ワーク・ライフ・バランス実現のためのアクションプラン」

[Keep] 具体的に取り組み始めていること、工夫していること

[Problem] なかなか進まない事、職場の課題・葛藤・悩み

[Try] 自分に必要なこと、組織に必要なこと、解決策、推進アイデア

閉会の挨拶・アンケート 15：55～16：00

《第二部 交流会》

- ・全体進行：瀧井氏
- ・グループ内進行：各ファシリテーター
- ・グループ構成：1グループ3～4名+ファシリテーター1～2名 ×4グループ
- ・実施方法：KPTを用いてファシリテーター主導で実施。
各テーマについて意見を付箋に書き出し、ディスカッションをしながら模造紙に付箋を貼っていく。
参加者には事前にヒアリングシートを配布し、テーマについて少し意見をまとめてきていただく。
最後には全体共有として、すべてのグループが発表。