

アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症相談窓口

千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）では、千葉県の依存症相談拠点機関として、アルコール健康障害、薬物依存症、ギャンブル等依存症に関する相談、各種事業を行っています。

対象：千葉県在住の依存の問題でお困りのご本人、ご家族、関係機関の方（千葉市在住の方を除く）

費用：相談・参加は全て無料

専門相談・勉強会

- ・ **専門相談** 薬物：第2、第4水曜日午後
ギャンブル等：第1水曜日、第3月曜日午後ほか
アルコール：第2木曜日午後

※事前予約制。日程が変更になる場合もあります。

- ・ **勉強会** アルコール：第2木曜日午後（内容はホームページを参照）

〈ご本人向け〉治療回復プログラム（集団認知行動療法）

- ・ **薬物依存症の方（CHANCE）**：第1、第3、第5金曜日午後
（Luana）：第2金曜日午後 ※女性グループ
薬物がやめられず、薬物を使わない生活をめざしている方
- ・ **ギャンブル等の方（CAT-G）**：全3回・年5クール（日程はホームページを参照）
ギャンブル等の問題を抱えており、やめたいと考えている方
※いずれのプログラムも、参加にあたり事前の面接が必要です。

〈ご家族向け〉薬物依存症家族教室

- ・ **薬物依存症家族教室**：第3火曜日午後
薬物の問題に悩んでおり、相談歴が概ね3年以内のご家族
※参加にあたり事前の面接が必要です。

◆ご相談・お問い合わせ◆（専門相談・勉強会・治療回復プログラム、家族教室は事前予約制）

Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center

千葉県こころセンター



（千葉県精神保健福祉センター）

（千葉県依存症相談拠点機関）

依存症電話相談 043-307-3781



受付時間：月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日・年末年始を除く）
担当職員が相談をお受けし、必要な情報提供、助言、各事業のご案内等を行います。

詳細はホームページをご覧ください。

依存症に関する普及啓発・情報提供

依存症啓発冊子

「それって、依存症??」

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル等依存症、インターネット・ゲーム依存症の基礎知識や県内の医療機関、自助グループ等の一覧を掲載しています。

冊子の内容は、当センターのホームページからもご覧になれます。



依存症予防啓発動画

「オンラインカジノ、ちょっと待てにゃん！」

2匹の招き猫「マテにゃん」と「ダメにゃん」がオンラインカジノの危険性をお伝えする4つのショートムービーです。

YouTube千葉県公式PRチャンネルにて公開しています。



千葉県心ころセンター(千葉県精神保健福祉センター)までのアクセス

住所：千葉市美浜区豊砂6番1 4階

〈アクセス〉

- JR京葉線「幕張豊砂駅」より徒歩15分
「海浜幕張駅」北口より
2番バス乗り場「医療センター」行
→「医療センター」下車
- JR総武線・京成線「幕張本郷駅」南口より
1番バス乗り場「医療センター」行
→「医療センター」下車

※精神保健福祉センター専用の入口は正面右手奥にあります。
正面中央(総合救急災害医療センターの入口)からは入れませんので、ご注意ください。

