

令和8年度 ギャンブル等依存症関連問題個別相談

ギャンブル等の依存問題でお困りではありませんか？
一人で悩まず、相談してみませんか？

〈ご本人〉

- ほどほどにできない
- やめたいのに、やめられない
- 家族や友人にウソをついてしまう
- 借金をしてまでやってしまう

〈ご家族・支援者〉

- ギャンブル等による借金を繰り返す
- 借金を何度も肩代わりしてきた
- 複数の困りごとが同時に起こっている
- どう対応していいのかわからない

■ 個別相談 ※事前予約制（原則、前の月の1日より予約受付）

下記日程の**13時～16時**（1組につき1時間程度）

ギャンブル等の問題に詳しい専門相談員が相談に応じます。

■ 対 象

ギャンブル等の依存問題でお困りのご本人、ご家族、関係機関の職員
（千葉市在住の方を除く）

日 程

4月：15日(水)・20日(月)

10月：7日(水)・19日(月)・29日(木)

5月：11日(月)

11月：4日(水)・16日(月)・24日(火)

6月：3日(水)・15日(月)・25日(木)

12月：2日(水)・17日(木)・21日(月)

7月：1日(水)・13日(月)・28日(火)

令和9年

1月：6日(水)・18日(月)・26日(火)

8月：5日(水)・17日(月)・27日(木)

2月：3日(水)・15日(月)

9月：2日(水)・14日(月)・29日(火)

3月：3日(水)・15日(月)

お申込み・問い合わせ

予約を迷われている状況でも構いませんので、お気軽にお電話ください。
電話にて状況を伺い、必要に応じて個別相談をご案内します。

Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center

千葉県こころセンター

(千葉県精神保健福祉センター)



(千葉県依存症相談拠点機関)

電話：043-307-3781

住所：千葉市美浜区豊砂6番1

月～金曜日 9時30分～16時30分(祝日・年末年始を除く)

