

平成31年度 薬物依存症家族教室のご案内

千葉県精神保健福祉センターでは、覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物依存症に悩むご家族を対象に、家族教室を開催いたします。

お一人で悩まずご家族が薬物依存を学ぶことが本人の回復につながります。ぜひ家族教室に参加ください。

(対象)

薬物依存症に悩むご家族（※千葉市を除く千葉県内在住で、依存に係る相談歴等おおむね3年以内）

(日時)

開催：下記参照 時間：午後1時30分～午後3時30分

(会場)

千葉県精神保健福祉センター（〒260-0801 千葉県千葉市中央区仁戸名町 666 番 2 号）

(申込先)

千葉県精神保健福祉センター 相談指導課

043-263-3892（直通） 平日：午前10時～午後5時

開催日		テーマ(仮)	講師
第1クール	第2クール		
平成31年 4月10日	10月2日	薬物依存症とは	精神保健福祉 センター 精神科医師 石川 真紀
5月8日	11月6日	上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる	
6月12日	12月4日	長期的な回復を支え、再発・再使用に備える	
7月3日	令和2年 1月8日	家族のセルフケア	
8月14日	2月5日	コミュニケーション・スキルの練習	
9月4日	3月4日	振り返りと今後の目標	

注1) テーマや講師は変更する場合があります。

注2) 家族教室にご参加いただく前に、原則薬物個別相談【第2・4（水）午後1時～4時】を受けていただきます。秘密は厳守し、捜査関係機関に通報することはありません。

家族教室は完全予約制のため まずはお電話でお問合せ下さい。

■ 千葉県精神保健福祉センターへのアクセス ■

JR 千葉駅東口 2 番乗り場（千葉リハビリテーション行・県庁星久喜台
經由大宮団地行・萱田駅行・鎌取駅行）より乗車し、「ジェイコー千葉病
院」又は「千葉県がんセンター」で下車してください。

「千葉県仁戸名特別支援学校」の看板を目印に脇道に入り徒歩 5 分にな
ります。

