

# 青木さやかさんが語る 依存症関連問題講演会

## 【講師プロフィール】

1973年生まれ。タレント、俳優、エッセイスト。名古屋学院大学外国語学部卒業。名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京しお笑い芸人になる。「どこ見てんのよ!」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。2017年と2019年に肺腺がんの手術を受けた。現在は高校生の娘を育てながら、テレビ番組、舞台などで活躍中。その土地のゆかりのある人と繰り広げるトークショー「with 青木さやか」を日本各地で開催中。現在TBS「Nスタ」日替わりコメンテーターとして出演中。著書に実母との確執や半生を綴った『母』(中央公論新社)、『母が嫌いだったわたしが母になった』(KADOKAWA)などがある。

参加  
無料



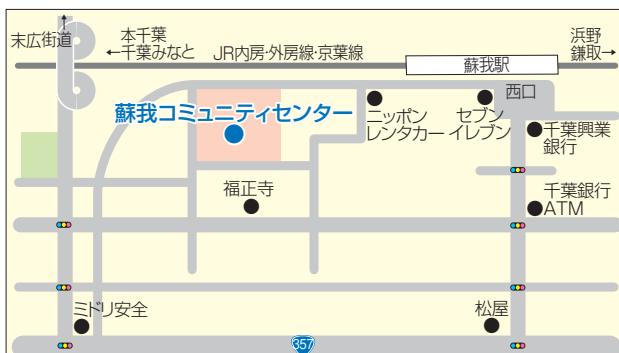
# 令和8年2月21日土

時間／13:30～16:30 (13:00開場)

会場／蘇我コミュニティセンター 4階 多目的ホール  
(千葉市中央区今井1-14-43)

13:00…開場  
13:30…開会  
13:45…千葉ダルクによる  
琉球太鼓エイサー  
14:15…県立千葉高校合唱部による  
コーラス  
15:05…ギャンブル等依存症当事者からの  
メッセージ  
15:30…青木さやかさん講演  
16:30…閉会

※スケジュール等は、やむを得ない事情に  
より変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。



JR京葉線・内房線・外房線「蘇我」駅西口から徒歩5分  
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

申し込み方法 WEB(ちば電子申請サービス)か FAX(千葉県こころセンター宛て)

[https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=51011](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=51011)



申し込み受け付け期間 令和7年12月5日(金)～令和8年2月5日(木)

募集人数 300名(先着順)

主催／千葉県 後援／千葉市

Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center

千葉県こころセンター

(千葉県精神保健福祉センター)



問い合わせ先 千葉県こころセンター(精神保健福祉センター)相談支援課

電話：043-307-9383 FAX：043-307-5891

生きやすさを手に入れよう  
～ギャンブルと私との距離～

# 青木さやかさんが語る 依存症関連問題講演会 参加申込書

FAXで申し込みする場合は、参加申込書にご記入の上お送りください。(コピー可)  
複数名で参加する場合は、代表の方の情報と申し込み人数を記載ください。  
参加の可否につきましては後日、E-mail等にてご連絡します。

申し込み期間 令和7年12月5日(金)～令和8年2月5日(木)

問い合わせ先 千葉県こころセンター(精神保健福祉センター)相談支援課  
電話: 043-307-9383



**FAX:043-307-5891**

先着順

FAXの誤送信にはくれぐれもご注意ください。



(ふりがな) お名前		申し込み人数	名
E-mail アドレス			
電話番号			
FAX 番号			

該当される項目に  をお付けください。

年代	<input type="checkbox"/> 20才未満 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代 <input type="checkbox"/> 90才以上
お勤め先	<input type="checkbox"/> 民間企業 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 教育関係 <input type="checkbox"/> 医療関係 <input type="checkbox"/> 福祉関係 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他
お住まいの地域	<input type="checkbox"/> 千葉市 <input type="checkbox"/> 市原市 <input type="checkbox"/> 葛南* <input type="checkbox"/> 東葛* <input type="checkbox"/> 印旛* <input type="checkbox"/> 香取* <input type="checkbox"/> 海匝* <input type="checkbox"/> 長生* <input type="checkbox"/> 夷隅* <input type="checkbox"/> 山武* <input type="checkbox"/> 君津* <input type="checkbox"/> 安房* <input type="checkbox"/> 県外
イベントを 知った経緯	<input type="checkbox"/> ちらし <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> 県民だより <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> SNS <input type="checkbox"/> 知り合いから <input type="checkbox"/> その他
<input type="checkbox"/> 車いす席希望 <input type="checkbox"/> 手話通訳希望	

\*葛南(船橋市・市川市・浦安市・習志野市・八千代市) \*東葛(松戸市・流山市・柏市・我孫子市・野田市・鎌ヶ谷市)

\*印旛(成田市・佐倉市・四街道市・八街市・印西市・富里市・白井市・酒々井町・栄町)

\*香取(香取市・神崎町・多古町・東庄町) \*海匝(匝瑳市・旭市・銚子市)

\*長生(茂原市・長柄町・長南町・睦沢町・一宮町・白子町・長生村) \*夷隅(いすみ市・勝浦市・大多喜町・御宿町)

\*山武(山武市・東金市・大網白里市・芝山町・横芝光町・九十九里町)

\*君津(袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市) \*安房(鴨川市・南房総市・館山市・鋸南町)