

# ギャンブルの 依存問題でお困りの方へ

相談  
無料

まずは相談してみませんか？

令和6年度ギャンブル等依存症関連問題個別相談の御案内

## ご本人

- やめたいけど、やめられない
- 家族や友人にウソをついてしまう
- ほどほどにできない
- 誰にも相談できない
- 仕事が続かない



## ご家族

- ギャンブル、借金をやめさせたい
- 借金を何度も肩代わりしてきた
- 勝手に学資保険を解約された
- 治療を受けさせたい
- どう対応していいのかわからない



### ■ 個別相談

予約制 ※予約は原則、前の月の1日より受付

1組につき1時間を目安にギャンブルの問題に詳しい専門相談員が相談に応じます。

### ■ 対 象

ギャンブルの依存問題で困っているご本人、ご家族、関係機関の職員（千葉市在住の方を除く）

相談実施日	受付日	相談実施日	受付日
令和6年 4月15日（月）	令和6年 4月1日（月）～	10月21日（月）	令和6年 9月2日（月）～
5月1日（水）	4月1日（月）～	11月6日（水）	10月1日（火）～
6月17日（月）	5月1日（水）～	12月16日（月）	11月1日（金）～
7月3日（水）	6月3日（月）～	令和7年 1月8日（水）	12月2日（月）～
8月19日（月）	7月1日（月）～	2月17日（月）	令和7年 1月6日（月）～
9月4日（水）	8月1日（木）～	3月5日（水）	2月3日（月）～

はじめに担当がお電話で状況等を確認し、必要に応じて面接による個別相談をご案内します。  
予約を迷われている方でもかまいませんので、気軽にお電話ください！

お申込み・お問合せ

千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）相談支援課

電話 043-307-3781

（祝日・年末年始を除く月～金 午前9時30分～午後4時30分）

