

ギャンブルの 依存問題でお困りの方へ

まずは相談してみませんか？

令和5年度ギャンブル等依存症関連問題個別相談の御案内

相談
無料

御本人



- やめたいけど、やめられない
- 家族や友人にウソをついてしまう
- ほどほどにできない
- 誰にも相談できない
- 仕事が続かない

- ギャンブル、借金をやめさせたい
- 借金を何度も肩代わりしてきた
- 勝手に学資保険を解約された
- 治療を受けさせたい
- どう対応していいのかわからない

御家族



■ 個別相談

予約制

毎月1日（1組につき1時間程度）

ギャンブルの問題に詳しい専門相談員が御相談に応じます。

■ 対 象

ギャンブルの依存問題で困っている御本人、御家族、関係機関の職員（千葉市在住の方を除く）

■ 相談日時

4月17日（月） 5月10日（水） 6月19日（月） 7月5日（水） 8月21日（月）
9月6日（水） 10月16日（月）※ 11月1日（水）※ 12月18日（月）※
令和6年1月10日（水）※ 2月19日（月）※ 3月6日（水）※

はじめに担当がお電話で状況等を確認し、必要に応じて面接による個別相談を御案内します。
予約を迷われている方でもかまいませんので、気軽にお電話ください！

お申込み・お問合せ

千葉県精神保健福祉センター相談支援課

電話 043-307-3781

（祝日・年末年始を除く月～金 午前9時30分～午後4時30分）

