

ギャンブルの問題で 困っている方のための プログラム (SAT-G)

参加
無料

同じ悩みを
抱えた仲間と一緒に
ギャンブルに
頼らない生き方を
探してみませんか？

詳しくは裏面をご覧ください



ギャンブルで負けた分を
ギャンブルで
取り戻そうとしてしまう



ギャンブルが原因で
家族と口論ばかり



お金を借りても返せない
借金を返すために
借金をしたことがある

千葉県精神保健福祉センター

●対象 以下の全てに該当する方

- ① 千葉県在住または在勤の方（千葉市在住の方は除く）
- ② ギャンブルの問題を抱えており、回復を希望する方
- ③ 事前面接でプログラムの参加が適当と認められた方

●内容

同じ悩み、同じ思いをもった人が集まり、テキストにそって、ギャンブルを止め続けるための手立てを学びます。

第1回ギャンブル問題の整理・目標設定、第2回引き金と対処、第3回再発のサイン、第4回危険と案線の整理・再発のパターン、第5回復への道のりと確認、第6回復のために～信頼、正直さ、仲間～

●日程

令和元年9月30日(月)、10月28日(月)、11月25日(月)、12月23日(月)、
令和2年1月27日(月)、3月2日(月) 計6回

時間：午後2時～4時

●お申込みと参加までの流れ

電話 **043-263-3892** にお電話ください！

お電話にて
申込み

事前面接

プログラム
参加

随時募集

※人数が多い場合、お断りすることもありますのでご了承ください。

●アクセス

千葉県精神保健福祉センター
千葉市中央区仁戸名町666-2
電話043-263-3891

【バス】

- ①JR千葉駅 東口バスターミナル2番乗り場
千葉中央バス 千葉リハビリテーションセンター行
県庁・星久喜台経由大宮団地行
誉田駅行、鎌取駅行

「千葉県がんセンター」で下車 徒歩5分

- ②JR鎌取駅 北口1番乗り場
千葉中央バスまたは小湊鉄道バス 千葉駅行、蘇我駅行

「千葉県がんセンター」で下車 徒歩5分

【自動車】

京葉道路「松ヶ丘」出口から、大網白里方面に約2km
千葉東病院、淑徳大学(看護学部)の先を右折150m

