

令和5年度
ギャンブル等の問題を抱えている方のための
治療回復プログラムの御案内

CAT-G

千葉県精神保健福祉センターでは、ギャンブルやパチンコ・スロットの楽しみ方を改めたいと願う方等を対象に、テキストを用いてグループによる治療回復プログラムCAT-G（キャットジー）を実施します。同じ悩みを抱える仲間と一緒に、ギャンブルに頼らない生き方を探してみませんか？

開催日：令和5年6月～令和6年3月

第3木曜日（第2クールのみ第4・第5月曜日）14：00～16：00

第1クール 6/15 7/20 8/17

第2クール 10/30 11/27 12/25

第3クール（令和6年）1/17 2/21 3/21

内 容：テキスト（SAT-Gライト）を用いて学ぶ全3回のプログラム。

※SAT-Gライト：島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラムのライト版）
学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現をめざします。

場 所：千葉県精神保健福祉センター（千葉市美浜区豊砂6－1）

対 象：以下の3点を満たす方

- ・千葉県内に在住・在勤の方
- ・自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたい、またはやめたいと考えている方
- ・事前面接の結果、プログラムを受けることが適当と認められた方

定 員：各クール 6名

参加費：無料

申込方法：参加を御希望の方は、お電話で下記まで御連絡ください。

その他：初めて参加をされる方は、事前面接（予約制）が必要です。

〈お問合せ先〉

千葉県精神保健福祉センター相談支援課

電話 043-307-3781

（月～金 9：30～16：30 祝祭日を除く）