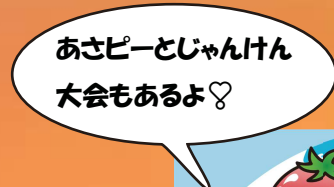


# ぼるぼる

～ at sunset ～



## ★15:00 ～ ビーチクリーン

※申込不要

SDGsの目標「14.海の豊かさを守ろう」を達成するため、ビーチクリーンを実施。ビーチクリーンを通して、身近な「海」の存在を改めて肌で感じてみませんか？



## ★16:00 ～ ビーチヨガ

※要申込

目の前に広がる海を眺めながら、自分自身をゆっくり見つめる時間を過ごしましょう。夕方の心地よい潮風を感じながら行うビーチヨガは格別です。初心者の方、親子での参加も大歓迎！



## ★16:45 ～ ビーチダンス

※要申込

ヨガでリラックスした体を思いっきり動かしましょう！みんなも知ってるあの曲でレッツダンス！ダンスの途中で発生する水鉄砲タイムで、的を狙え！！



★ビーチヨガとビーチダンスは2種目ワンセットでの申込になります。

★誰でも自由に遊べる遊具の貸し出しも行います。

令和5年

9月17日(日)

15:00～17:30

会場：旭市飯岡海岸 (いいおか潮騒ホテル前)

- 申込受付期間／8月16日(水)～29日(火)
- 定員／60人(先着順) ※定員に達し次第受付終了
- 参加費／無料
- 持ち物／ヨガマット(もしくはバスタオル、レジャーシートなど)、水鉄砲(持っている方)
- 申込方法／【窓口】体育振興課(本庁舎4階・30番窓口) 【インターネット】旭市ホームページ専用申込フォームから
- ★裏面が申込書になっています。

※雨天時の会場はホームページでお知らせします



【問い合わせ先】日本一身近な海づくり推進協議会事務局(旭市教育委員会 体育振興課 体育振興班)

■住所／千葉県旭市二の2132番地 旭市役所4階 ■TEL／0479-64-1132 ■FAX／0479-62-5855 ■Mail／taiiku-shinko@city.asahi.lg.jp

# 参加申込書

インターネットから申込の方は  
こちらのQRコードから 

! æ² \*...\_ X 8 Z0°3UK Z C T I 8

¶ i g •*... q	
+ d	
ö 9	#è í ê
°<K	S
7Á0ð\$ •	
Ó î Ý ” » Þ « > & ò ->'	

! M)t \_ g • M• %\_ X 8 Z0°3UK Z C T I 8

¶ i g •*... r	#è í ê	°<K	S	f + ...	w Æ í w ¥
¶ i g •*... s	#è í ê	°<K	S	f + ...	w Æ í w ¥
¶ i g •*... t	#è í ê	°<K	S	f + ...	w Æ í w ¥
¶ i g •*... u	#è í ê	°<K	S	f + ...	w Æ í w ¥

! 4 )! ! 8o

í` Û#Õ è V b %\_ c#æ3,\*... \K Z0°3U † >8ª 8 KrM d` Û#Õ c |c -1ª\*... [ >2z KCTI8

í7µ³ £ ^]\_ | • šf v K C c p F b œ c Ó î Ý v K C c 7 Á 0 ð \_ Z æ / ² \* ... b %\_ | H 4 )! K r M Q

b

Ú « w í î Ò î îª¼ [ v > % ± } O K r M

í ¶ Ç \_ b p 7 Ÿ í < # Ÿ í ò # . \_ X 8 Z c « w ¶ Ç \_ -1ª² [ \_ ö Y A • % \$ x è ¥ \_ c < # Ÿ K r O †

## ぽるぽろ (Play Learn Protect and Live with the Ocean) ~海で遊び 海を学び 守り 海とともに暮らしていく~

【時間】 15:00~17:30 【会場】 飯岡海岸 (いいおか潮騒ホテル前)  
※雨天時の会場はホームページでお知らせします

【会場案内図】



主催 / 日本一身近な海づくり推進協議会

8 8 > ? Ø 1 ° Æª - à ± i

共催 / 旭市・旭市教育委員会

協賛 / コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社



次回開催予定: (第3回) 11/26 (日)

「ぽるぽろ」の概要についてはこちらから

