

# 令和8年度 防災研修センター 研修スケジュール

| No. | 対象              | 開催日(予定)  | 時間(予定)      | 場所(予定)       | 研修名(予定)                                            | 研修内容(予定)                                                                                                                                                                 | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|----------|-------------|--------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1   | 行政              | 4月21日（火） | 10:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | 市町村防災担当職員<br>初任者研修                                 | ①千葉県防災政策と災害対策の基礎について<br>②ワークショップ                                                                                                                                         | 32名      |
| 2   | 行政              | 4月22日（水） | 10:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | 市町村防災担当職員<br>初任者研修                                 | ①千葉県防災政策と災害対策の基礎について<br>②ワークショップ                                                                                                                                         | 32名      |
| 3   | 県民一般            | 4月25日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 五感で学ぶ！生きのびる防災教室                                    | ・水害水圧実験・VR体験・性犯罪対策<br>・おもちゃAED体験・トイレ実験・津波避難ゲーム<br>・防災グッズの紹介・その他体感ワーク など                                                                                                  | 36名      |
| 4   | 企業(事業者)         | 5月12日（火） | 9:30～12:00  | 防災研修センター（市原） | 児童福祉施設における防災対策講座<br>【体験型ワークショップ】<br>（午前の部）         | ・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）・津波避難ボードゲーム・地震リスクと最新室内安全対策（VR体験）・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）・ハザードマップの活用と避難方法・ARの疑似浸水体験・アウトドア防災とグッズ紹介・児童特有のリスク・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など | 36名      |
| 5   | 企業(事業者)         | 5月12日（火） | 13:30～16:00 | 防災研修センター（市原） | 児童福祉施設における防災対策講座<br>【体験型ワークショップ】<br>（午後の部）         | ・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）・津波避難ボードゲーム・地震リスクと最新室内安全対策（VR体験）・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）・ハザードマップの活用と避難方法・ARの疑似浸水体験・アウトドア防災とグッズ紹介・児童特有のリスク・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など | 36名      |
| 6   | 行政              | 5月15日（金） | 14:00～15:30 | オンライン        | 市町村職員実践研修<br>【気象災害対策講座】                            | ①気象災害及び新しい防災気象情報（令和 8 年 5 月下旬から運用開始）についての解説<br>②災害時の防災気象情報収集における注意事項<br>③避難行動について<br>④タイムラインの紹介 など                                                                       |          |
| 7   | 企業(事業者)         | 5月21日（木） | 14:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【通所、訪問編】                       | ・平時の備えと発災時の対応<br>・BCP(事業継続計画)の見直しや事業所の防災訓練事例<br>・個別避難計画の必要性 など                                                                                                           | 32名      |
| 8   | 企業(事業者)         | 5月26日（火） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【入所施設編】                        | ・平時の備えと発災時の対応<br>・HUG(避難所運営ゲーム)社会福祉施設バージョン など                                                                                                                            | 36名      |
| 9   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 5月30日（土） | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | もしもの時に備える消防防災<br>【実践編】                             | ・災害時における消防防災活動の重要性<br>・心肺蘇生法や応急救護<br>・訓練用消火器等を用いた初期消火体験<br>・（座学）災害時の救助・救出 など                                                                                             | 30名      |
| 10  | 県民一般            | 6月6日（土）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 気象災害対策講座                                           | ・気象災害及び防災気象情報についての解説<br>・災害時の防災気象情報収集における注意事項<br>・避難行動について<br>・タイムラインの紹介 など                                                                                              | 32名      |
| 11  | 県民一般            | 6月13日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 防災を自分ごとに 在宅避難の備え<br>～フェーズフリーで考える食と防災～              | ・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え<br>・デモ調理（お湯ボチャレシビ・即食レシピ）<br>・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例<br>・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など                                                             | 32名      |
| 12  | 行政              | 6月19日（金） | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原） | 市町村職員実践研修<br>【要配慮者支援】①                             | ・過去の災害時の対応事例や優良事例、先進事例の紹介<br>・社会福祉施設の防災対策に係る現状や課題<br>・要配慮者・避難行動要支援者対策の基礎知識<br>・福祉避難所の制度と開設・運営の注意点<br>・ワークショップ など                                                         | 36名      |
| 13  | 県民一般            | 6月20日（土） | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原） | ペット防災を学ぶ①<br>～福島・双葉の15年から語り継ぐ、飼<br>い主と地域が今できること～   | ・災害時にペットを守る方法<br>・地域で考えるペットの同伴避難について<br>・震災時の混乱と今だから語れる「ペットと避難所」のリアルな声<br>・ペット防災について「さすけなぶる」を体験しながら考える など                                                                | 32名      |
| 14  | 企業(事業者)         | 6月23日（火） | 14:00～15:30 | オンライン        | 企業における防災対策講座<br>～経営視点で災害に備える従業員と事業<br>を守る企業防災虎の巻～① | 【前編】・本当に災害による被害は防げないのか                                                                                                                                                   | 200名     |

| No. | 対象              | 開催日(予定)  | 時間(予定)      | 場所(予定)          | 研修名(予定)                                        | 研修内容(予定)                                                                                                                                                           | 募集人数(予定)      |
|-----|-----------------|----------|-------------|-----------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 15  | 企業(事業者)         | 6月30日（火） | 14:00～15:30 | オンライン           | 企業における防災対策講座<br>～経営視点で災害に備える従業員と事業を守る企業防災虎の巻～② | 【後編】・災害でケガすると血が出る、そして、訴状も出てくる                                                                                                                                      | 200名          |
| 16  | 行政              | 7月6日（月）  | 15:00～16:30 | オンライン           | 市町村職員実践研修<br>【災害時の外国人支援講座】                     | ・災害時に求められる外国人支援の基礎理解<br>・外国人支援に関する災害・防災<br>・災害時に役立つ通訳・AI 翻訳・情報発信の実践活用                                                                                              |               |
| 17  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月11日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）    | 地域防災力向上セミナー<br>～防災はふだんのくらしの安全安心から～             | ・日常の安全安心   ・備蓄品の選定<br>・ハザードマップの活用方法<br>・被災事例の紹介   ・トイレの備え<br>・防災活動の紹介（地域コミュニケーション）など                                                                               | 32名           |
| 18  | 企業(事業者)         | 7月15日（水） | 13:30～16:00 | 防災研修センター（市原）    | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【基礎編】                      | ・社会福祉施設における防災の取り組み方<br>・災害時の対応（考え方や具体例）<br>・利用者の安全のための平時の備え など                                                                                                     | 32名           |
| 19  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月18日（土） | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原）    | 避難所開設・運営講座                                     | ・避難所開設と運営の流れ<br>・避難所運営組織の役割と実務<br>・避難所生活での防犯について<br>・避難所運営ゲーム（HUG）など                                                                                               | 24名           |
| 20  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月26日（日） | 10:00～11:30 | オンライン           | 防災サバイバル<br>～そのとき、家族と離れていたら～①                   | 【前編】・会おうとすると、会えなくなる<br>（親子パート）   親子で一緒に防災を考える時間です<br>（保護者パート）   保護者として防災の心得を考えます                                                                                   | 200名          |
| 21  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月1日（土）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）    | 避難時に役立つ要配慮者支援セミナー<br>～障がい者や高齢者のために～            | ・避難時に配慮が必要な方たちの特徴<br>・障がい者や高齢者の生活環境の整備のポイント<br>・障がい者や高齢者の関わり方のポイント<br>・本人、家族、支援者が普段からできる備え など                                                                      | 32名           |
| 22  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月2日（日）  | 10:00～11:30 | オンライン           | 防災サバイバル<br>～そのとき、家族と離れていたら～②                   | 【後編】・会えない時間を生き延びる<br>（親子パート）   親子で一緒に防災を考える時間です<br>（保護者パート）   保護者として防災の心得を考えます                                                                                     | 200名          |
| 23  | 行政              | 8月6日（木）  | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原）    | 市町村職員実践研修<br>【要配慮者支援】②                         | ・過去の災害時の対応事例や優良事例、先進事例の紹介<br>・社会福祉施設の防災対策に係る現状や課題<br>・要配慮者・避難行動要支援者対策の基礎知識<br>・福祉避難所の制度と開設・運営の注意点<br>・ワークショップ など                                                   | 36名           |
| 24  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月8日（土）  | 9:30～12:00  | 防災研修センター（市原）    | はじめての災害ボランティア                                  | ・災害ボランティアとは<br>・災害ボランティアの基本（事前準備・現地活動）<br>・活動事例紹介   （東日本大震災、令和元年市原市災害）<br>・地域防災力向上のために<br>平常時に求められる心構えや役割等 など                                                      | 32名           |
| 25  | 行政              | 8月20日（木） | 9:50～16:30  | 千葉県企業局<br>（千葉市） | 市町村職員実践研修<br>【国民保護】                            | ・国民保護制度の概要<br>・国際テロ情勢について<br>・爆発物・化学テロへの対応について<br>・自衛隊の国民保護措置について<br>・避難実施要領のパターン作成（演習）など                                                                          | 50名程度         |
| 26  | 県民一般            | 8月22日（土） | 13:00～15:00 | 防災研修センター（市原）    | 親子で一緒に めざせ！防災マスター！<br>～災害妖怪に負けない「そなえ」を手に入れよう！～ | ・火事・大雨/台風・地震に潜む災害妖怪の生態を知ろう<br>・災害妖怪から身を守る方法<br>・自宅の備えを自由研究に など                                                                                                     | 36名程度         |
| 27  | 行政              | 8月25日（火） | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原）    | 市町村職員実践研修<br>【避難所運営】                           | ・避難所運営の基礎知識<br>・避難所におけるICTの活用方法<br>・避難所設営ワークショップ など                                                                                                                | 32名           |
| 28  | 県民一般            | 8月29日（土） | 10:00～11:45 | オンライン           | 災害から赤ちゃんを守るための基礎講座<br>～アクティブ防災で手に入れる安心な暮らし～    | ①・液体ミルクの必要性和使い方<br>・ぬいぐるみを使ったカップフィーディング実演<br>・乳幼児の災害食 など<br>②・妊産婦さん、赤ちゃんや小さな子供に実際に起こったこと<br>・避難行動が避難所に行くこととは限らないこと<br>・ものの備えだけでなく、行動の備えが大切であること<br>・メンタルの防災について など | 200名<br>(先着順) |
| 29  | 県民一般            | 9月5日（土）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）    | 防災を自分ごととに 在宅避難の備え<br>～フェーズフリーで考える食と防災～         | ・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え<br>・デモ調理（お湯ボチャレシビ・即食レシビ）<br>・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例<br>・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など                                                       | 32名           |

| No. | 対象              | 開催日(予定)   | 時間(予定)      | 場所(予定)                             | 研修名(予定)                              | 研修内容(予定)                                                                                       | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|-----------|-------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 30  | 企業(事業者)         | 9月8日（火）   | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原）                       | 社会福祉施設における防災対策講座【福祉避難所編】             | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など                                            | 36名      |
| 31  | 県民一般            | 9月12日（水）  | 10:00～11:30 | オンライン                              | 災害時の外国人支援講座                          | ・日本で暮らす外国人の現状<br>・災害時に外国人が直面する困りごと<br>・文化・宗教の違いを理解する<br>・災害時に地域住民ができる支援<br>・平時からできる備え ・事例紹介 など |          |
| 32  | 県民一般            | 9月18日（金）  | 調整中         | 防災研修センター（市原）                       | 高校生向けの防災講座【実技訓練】                     | 【市原八幡高校向け講座】<br>・消火、放水、救助 など（2年生）                                                              |          |
| 33  | 企業(事業者)         | 9月29日（火）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）                       | スーパーブルーシート展張講習会                      | ・災害時の住宅被害対策について<br>・簡易屋根工法修理について<br>・スーパーブルーシートWについて<br>・スーパーブルーシートを安全に張る工法 など                 | 32名      |
| 34  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 10月3日（土）  | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原）                       | 避難所設営ワークショップ                         | ・避難所の基礎知識について<br>・避難所の課題について<br>・避難所の受付設営<br>・段ボールベッドの組み立て など                                  | 24名      |
| 35  | 企業(事業者)         | 10月7日（水）  | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原）                       | 社会福祉施設における防災対策講座【福祉避難所編】             | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など                                            | 36名      |
| 36  | 県民一般            | 10月10日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）                       | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～            | ・災害時の心理状態<br>・災害によるストレス<br>・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など                                              | 32名      |
| 37  | 県民一般            | 10月17日（土） | 10:00～12:00 | 防災研修センター（市原）                       | お子さまと一緒にできる<br>消火・応急手当体験 （午前の部）      | ・心肺蘇生体験<br>・応急手当体験<br>・初期消火体験<br>・地震体験車 など                                                     | 15組      |
| 38  | 県民一般            | 10月17日（土） | 14:00～16:00 | 防災研修センター（市原）                       | お子さまと一緒にできる<br>消火・応急手当体験 （午後の部）      | ・心肺蘇生体験<br>・応急手当体験<br>・初期消火体験<br>・地震体験車 など                                                     | 15組      |
| 39  | 行政              | 10月20日（火） | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原）                       | 市町村職員実践研修【男女双方の視点を生かした防災対策】          | ・男女双方が防災対策に参画するための具体的な取組、他自治体の好事例の共有 など                                                        | 32名      |
| 40  | 住民のための<br>防災講座  | 10月25日（日） | 8:30～12:00  | 長南町<br>農村環境改善センター<br><b>（長南町）</b>  | 住民のための防災講座【出前講座】                     | 第31回 長南町防災訓練                                                                                   | 100名     |
| 41  | 行政              | 10月28日（水） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原）                       | 市町村職員実践研修【災害時のこどもの居場所づくり講座】          | ・災害時における子どもの安全・安心な居場所（避難所等）の確保について<br>・自治体職員が取り組む際の具体的な方法や視点 など                                | 32名      |
| 42  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 10月31日（土） | 13:00～15:30 | コスモスパレット<br>パレットII<br><b>（印西市）</b> | マンションにおける防災力向上セミナー【出前講座】             | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など                                    | 32名      |
| 43  | 県民一般            | 11月7日（土）  | 13:00～16:00 | 市原市<br>八幡総合市民センター<br><b>（市原市）</b>  | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング＆お湯ポチャレシビ【出前講座】 | ・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え<br>・お湯ポチャレシビクッキング など                                                     | 20名      |
| 44  | 県民一般            | 12月5日（土）  | 13:00～16:00 | 千葉市<br>生涯学習センター<br><b>（千葉市）</b>    | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング＆お湯ポチャレシビ【出前講座】 | ・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え<br>・お湯ポチャレシビクッキング など                                                     | 16名      |



| No. | 対象              | 開催日(予定)                  | 時間(予定)      | 場所(予定)                   | 研修名(予定)                     | 研修内容(予定)                                                                      | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|--------------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 45  | 県民一般            | 12月19日（土）                | 10:00～12:00 | 防災研修センター（市原）             | ペット防災を学ぶ②                   | （仮）・災害時にペットを守る方法 など                                                           | 32名      |
| 46  | 行政              | 6月26日（金）延期分<br>12月24日（木） | 10:00～16:00 | 防災研修センター（市原）             | 市町村防災担当<br>幹部職員研修           | ・避難所のスフィア基準について<br>・災害マネジメントと幹部職員の役割について<br>・幹部職員に求められる知識<br>・初動期及び応急対策の演習 など | 32名      |
| 47  | 住民のための<br>防災講座  | 1月16日（土）                 | 10:20～11:50 | 船橋市<br>勤労市民センター<br>（船橋市） | 住民のための防災講座<br>【出前講座】        | 防災フェアふなばし                                                                     | 400名     |
| 48  | 県民一般            | 1月17日（日）                 | 10:00～12:00 | 防災研修センター（市原）             | （仮）防災基礎講座<br>～平時の備えや災害時の対応～ | （仮）・自分たちの住むまちの災害リスク<br>・平時の備え<br>・避難の心得、避難所生活に関する留意点 など                       | 32名      |
| 49  | 企業(事業者)         | 1月26日（火）                 | 調整中         | 防災研修センター（市原）             | 個別避難計画作成支援研修                | ・個別避難計画の概要説明<br>・個別避難計画の作成支援のポイント<br>・事例紹介 など                                 | 32名      |
| 50  | 県民一般            | 2月6日（土）                  | 10:00～12:30 | 防災研修センター（市原）             | 生活再建のための知識の備え               | ・大規模災害時のお金やくらし再建のニーズ<br>・被災者支援に関する公的制度<br>・被災後のローンや支払いに対する支援 など               | 32名      |
| 51  | 住民のための<br>防災講座  | 2月13日（土）                 | 14:00～16:00 | 木更津市<br>総合福祉会館<br>（木更津市） | 住民のための防災講座<br>【出前講座】        | 調整中                                                                           | 50名      |
| 52  | 住民のための<br>防災講座  | 2月21日（日）                 | 10:00～12:00 | 富津市役所<br>（富津市）           | 住民のための防災講座<br>【出前講座】        | （仮） 地域防災力向上セミナー                                                               | 30名程度    |
| 53  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 調整中                      | 調整中         | 防災研修センター（市原）             | 地域防災活動のススメ<br>～活動事例紹介～      | ・地域の防災活動事例の紹介 など                                                              | 調整中      |
| 54  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村長研修①                     | ・災害マネジメントと首長の役割<br>・初動期及び応急対策の演習 など                                           | 調整中      |
| 55  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村長研修②                     | ・災害マネジメントと首長の役割<br>・初動期及び応急対策の演習 など                                           | 調整中      |
| 56  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村長研修③                     | ・災害マネジメントと首長の役割<br>・初動期及び応急対策の演習 など                                           | 調整中      |
| 57  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村長研修④                     | ・災害マネジメントと首長の役割<br>・初動期及び応急対策の演習 など                                           | 調整中      |
| 58  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村職員実践研修<br>【住家被害認定の方法】    | ・大規模災害時における住家の被害認定調査の実施方法<br>（調査方法、採点、被害判定など）                                 | 調整中      |
| 59  | 行政              | 調整中                      | 調整中         | 調整中                      | 市町村職員実践研修<br>【発災時の対応】       | ①県の災害対応について<br>②市町村の災害対策本部運営について など                                           | 調整中      |

| No. | 対象              | 開催日(予定) | 時間(予定) | 場所(予定) | 研修名(予定)                   | 研修内容(予定)                                                    | 募集人数<br>(予定) |
|-----|-----------------|---------|--------|--------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 60  | 県民一般            | 調整中     |        | オンライン  | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～ | ・災害時の心理状態<br>・災害によるストレス<br>・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など           |              |
| 61  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 調整中     |        | オンライン  | マンションにおける防災力向上セミナー        | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など |              |