

2026年度 千葉県消防学校 防災研修センター 研修スケジュール

(2026.8.27更新)

\*お申込みは防災研修センターホームページの研修案内にある二次元コード、またはGoogleフォームからお申し込みください。

【お問合せ】  
メール：ml\_notice\_bousaikensyu@sbs.ana-g.com  
TEL：0436-63-5438  
FAX：0436-63-5439  
千葉県防災研修センター受託事業者：ANAスカイビルサービス株式会社

防災研修センターホームページ：  
<https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/>



【対面研修】 ※【調整中】は、随時更新を行いますので、詳細は防災研修センターホームページをご確認ください。

| No. | 対象              | 開催日(予定)  | 時間(予定)      | 場所(予定)       | 研修名(予定)                                      | 研修内容(予定)                                                                                                                                                                 | 講師名(予定)                                                   | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|----------|-------------|--------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 1   | 県民一般            | 4月25日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 五感で学ぶ！生きのびる防災教室                              | ・水害水圧実験・VR体験・性犯罪対策<br>・おもちゃAED体験・トイレ実験・津波避難ゲーム<br>・防災グッズの紹介・その他体感ワーク など                                                                                                  | 兵庫県立大学大学院<br>減災復興政策研究科<br>博士課程 アウトドア<br>防災ガイド<br>あんどうりす 氏 | 36名      |
| 2   | 企業(事業者)         | 5月12日（火） | 9:30～12:00  | 防災研修センター（市原） | 児童福祉施設における防災対策講座<br>【体験型ワークショップ】             | ・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）・津波避難ボードゲーム・地震リスクと最新室内安全対策（VR体験）・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）・ハザードマップの活用と避難方法・ARの疑似浸水体験・アウトドア防災とグッズ紹介・児童特有のリスク・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など | 兵庫県立大学大学院<br>減災復興政策研究科<br>博士課程 アウトドア<br>防災ガイド<br>あんどうりす 氏 | 36名      |
| 3   | 企業(事業者)         | 5月12日（火） | 13:30～16:00 | 防災研修センター（市原） | 児童福祉施設における防災対策講座<br>【体験型ワークショップ】             | ・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）・津波避難ボードゲーム・地震リスクと最新室内安全対策（VR体験）・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）・ハザードマップの活用と避難方法・ARの疑似浸水体験・アウトドア防災とグッズ紹介・児童特有のリスク・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など | 兵庫県立大学大学院<br>減災復興政策研究科<br>博士課程 アウトドア<br>防災ガイド<br>あんどうりす 氏 | 36名      |
| 4   | 企業(事業者)         | 5月21日（木） | 14:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【通所、訪問編】                 | ・平時の備えと発災時の対応<br>・BCP(事業継続計画)の見直しや事業所の防災訓練事例<br>・個別避難計画の必要性 など                                                                                                           | 首都圏防災士連絡会 穴倉病院<br>穴倉 朋胤 氏                                 | 32名      |
| 5   | 企業(事業者)         | 5月26日（火） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【入所施設編】                  | ・平時の備えと発災時の対応<br>・HUG(避難所運営ゲーム)社会福祉施設バージョン など                                                                                                                            | 首都圏防災士連絡会 HUG開発者<br>HUGのわ主宰<br>倉野 康彦 氏                    | 36名      |
| 6   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 5月30日（土） | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | もしもの時に備える消防防災<br>【実践編】                       | ・災害時における消防防災活動の重要性<br>・心肺蘇生法や応急救護<br>・訓練用消火器等を用いた初期消火体験<br>・（座学）災害時の救助・救出 など                                                                                             | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                   | 30名      |
| 7   | 県民一般            | 6月6日（土）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 気象災害対策講座                                     | ・気象災害及び防災気象情報についての解説<br>・災害時の防災気象情報収集における注意事項<br>・避難行動について<br>・タイムラインの紹介 など                                                                                              | 首都圏防災士連絡会<br>気象予報士<br>気象防災アドバイザー<br>防災士<br>山本 由佳 氏        | 32名      |
| 8   | 県民一般            | 6月13日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 防災を自分ごとに 在宅避難の備え<br>～フェーズフリーで考える食と防災～        | ・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え<br>・デモ調理（お湯ポチャレシビ・即食レシビ）<br>・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例<br>・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など                                                             | ・管理栄養士<br>・防災士<br>・日本災害食学会災害食専門員<br>今泉 マユ子 氏              | 32名      |
| 9   | 県民一般            | 6月20日（土） | 10:00～13:00 | 防災研修センター（市原） | ペット防災を学ぶ①<br>～福島・双葉の15年から語り継ぐ、飼い主と地域が今できること～ | ・災害時にペットを守る方法<br>・地域で考えるペットの同伴避難について<br>・震災時の混乱と今だから語れる「ペットと避難所」のリアルな声<br>・ペット防災について「さすけなぶる」を体験しながら考える など                                                                | 福島大学認定さすけなぶるファシリテーター<br>大出 智恵美 氏                          | 32名      |
| 10  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月11日（土） | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 地域防災力向上セミナー<br>～防災はふだんのくらしの安全安心から～           | ・日常の安全安心 ・備蓄品の選定<br>・ハザードマップの活用方法<br>・被災事例の紹介 ・トイレの備え<br>・防災活動の紹介（地域コミュニケーション） など                                                                                        | 一般社団法人<br>プロボノ消防志<br>木家 浩司 氏                              | 32名      |
| 11  | 企業(事業者)         | 7月15日（水） | 13:30～16:00 | 防災研修センター（市原） | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【基礎編】                    | ・社会福祉施設における防災の取り組み方<br>・災害時の対応（考え方や具体例）<br>・利用者の安全のための平時の備え など                                                                                                           | 長生会 だるまさん<br>鈴木 勝幸 氏                                      | 32名      |
| 12  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月18日（土） | 13:00～16:30 | 防災研修センター（市原） | 避難所開設・運営講座                                   | ・避難所開設と運営の流れ<br>・避難所運営組織の役割と実務<br>・避難所生活での防犯について<br>・避難所運営ゲーム（HUG） など                                                                                                    | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                   | 24名      |
| 13  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月1日（土）  | 13:00～16:00 | 防災研修センター（市原） | 避難時に役立つ要配慮者支援セミナー<br>～障がい者や高齢者のために～          | ・避難時に配慮が必要な方たちの特徴<br>・障がい者や高齢者の生活環境の整備のポイント<br>・障がい者や高齢者の関わり方のポイント<br>・本人、家族、支援者が普段からできる備え など                                                                            | 千葉県災害リハビリテーション支援関連団体協議会<br>（千葉JRAT）                       | 32名      |
| 14  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月8日（土）  | 9:30～12:00  | 防災研修センター（市原） | はじめての災害ボランティア                                | ・災害ボランティアとは<br>・災害ボランティアの基本（事前準備・現地活動）<br>・活動事例紹介（東日本大震災、令和元年市原市災害）<br>・地域防災力向上のために<br>・平常時に求められる心構えや役割等 など                                                              | 公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク・市原<br>沼野 博 氏                       | 32名      |

|    | 対象              | 開催日(予定)   | 時間(予定)          | 場所(予定)                                | 研修名(予定)                                             | 研修内容(予定)                                                                                                     | 講師名(予定)                                                     | 募集人数<br>(予定) |
|----|-----------------|-----------|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 15 | 県民一般            | 8月22日（土）  | 13:00～<br>15:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 親子で一緒に めざせ！防災マスター！<br>～災害妖怪に負けない「そなえ」を手に入<br>れよう！～  | ・火事・大雨/台風・地震に潜む災害妖怪の生態を知ろう<br>・災害妖怪から身を守る方法<br>・自宅の備えを自由研究に など                                               | 防災研修センター                                                    | 36名程度        |
| 16 | 県民一般            | 9月5日（土）   | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 防災を自分ごとに 在宅避難の備え<br>～フェーズフリーで考える食と防災～               | ・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え<br>・デモ調理（お湯ポチャレシビ・即食レシビ）<br>・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例<br>・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など | 管理栄養士・防災士・<br>日本災害食学会災害<br>食専門員<br>今泉 マユ子 氏                 | 32名          |
| 17 | 企業(事業者)         | 9月8日（火）   | 10:00～<br>13:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【福祉避難所編】                        | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など                                                          | 跡見学園女子大学<br>教授 鍵屋 一 氏                                       | 36名          |
| 18 | 企業(事業者)         | 9月29日（火）  | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | スーパーブルーシート展張講習会                                     | ・災害時の住宅被害対策について<br>・簡易屋根工法修理について<br>・スーパーブルーシートWについて<br>・スーパーブルーシートを安全に張る工法 など                               | 全国木造建設事業<br>協会                                              | 32名          |
| 19 | 県民 及び<br>自主防災組織 | 10月3日（土）  | 13:00～<br>16:30 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 避難所設営ワークショップ                                        | ・避難所の基礎知識について<br>・避難所の課題について<br>・避難所の受付設営<br>・段ボールベッドの組み立て など                                                | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                     | 32名          |
| 20 | 企業(事業者)         | 10月7日（水）  | 10:00～<br>13:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 社会福祉施設における防災対策講座<br>【福祉避難所編】                        | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など                                                          | 跡見学園女子大学<br>教授 鍵屋 一 氏                                       | 36名          |
| 21 | 県民一般            | 10月10日（土） | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～                           | ・災害時の心理状態<br>・災害によるストレス<br>・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など                                                            | (株)HUMAN<br>ROOTS<br>公認心理師<br>月ヶ瀬 和利 氏                      | 32名          |
| 22 | 県民一般            | 10月17日（土） | 10:00～<br>12:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | お子さまと一緒にできる<br>消火・応急手当体験 （午前の部）                     | ・心肺蘇生体験<br>・応急手当体験<br>・初期消火体験<br>・地震体験車 など                                                                   | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                     | 15組          |
| 23 | 県民一般            | 10月17日（土） | 14:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | お子さまと一緒にできる<br>消火・応急手当体験 （午後の部）                     | ・心肺蘇生体験<br>・応急手当体験<br>・初期消火体験<br>・地震体験車 など                                                                   | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                     | 15組          |
| 24 | 県民 及び<br>自主防災組織 | 10月31日（土） | 13:00～<br>15:30 | コスモスパレット<br>パレットII<br><b>（印西市）</b>    | マンションにおける防災力向上セミナー<br>【出前講座】                        | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など                                                  | 首都圏防災士連絡<br>会<br>マンション防災士<br>釜石 徹 氏                         | 32名          |
| 25 | 県民一般            | 11月7日（土）  | 13:00～<br>16:00 | 市原市<br>八幡総合<br>市民センター<br><b>（市原市）</b> | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング＆お湯ポチャレシビ<br>【出前講座】            | ・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え<br>・お湯ポチャレシビクッキング など                                                                   | 管理栄養士・防災士<br>・日本災害食学会災<br>害食専門員<br>今泉 マユ子 氏                 | 20名          |
| 26 | 県民一般            | 12月5日（土）  | 13:00～<br>16:00 | 千葉市<br>生涯学習<br>センター<br><b>（千葉市）</b>   | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング＆お湯ポチャレシビ<br>【出前講座】            | ・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え<br>・お湯ポチャレシビクッキング など                                                                   | 管理栄養士・防災士<br>・日本災害食学会災<br>害食専門員<br>今泉 マユ子 氏                 | 16名          |
| 27 | 県民一般            | 12月12日（土） | 10:00～<br>12:30 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | ペット防災を学ぶ②<br>鍛えよう！「飼い主力」と「防災力」<br>～大切な家族とペットを守るために～ | ・ペット同行避難の課題や被災地・避難所でのアクシデントについて<br>・飼主による機転を利かせた好事例の紹介<br>・日頃の備えに役立つ情報の紹介<br>・ペット同行避難シミュレーションカードゲーム など       | NPO法人アナイス<br>代表<br>平井 潤子 氏                                  | 30名          |
| 28 | 県民一般            | 1月17日（日）  | 10:00～<br>12:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 防災基礎講座<br>自分の命は自分で守る～被災地で起<br>こる現実～                 | ・一向に改善されない日本の避難所について<br>・避難所における人権問題<br>・自主防災組織の重要性<br>・防災と減災の違い など                                          | (株)オフィスTOBA<br>代表取締役<br>元陸前高田市長<br>戸羽 太 氏                   | 32名          |
| 29 | 企業(事業者)         | 1月26日（火）  | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 個別避難計画作成支援研修                                        | ・個別避難計画の概要説明<br>・個別避難計画の作成支援のポイント<br>・事例紹介 など                                                                | 内閣府防災<br>地域防災力強化担当<br>ふるさと防災職員<br><b>（千葉県担当）</b><br>橋本 葉一 氏 | 32名          |
| 30 | 県民一般            | 2月6日（土）   | 10:00～<br>12:30 | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 生活再建のための知識の備え                                       | ・大規模災害時のお金やくらし再建のニーズ<br>・被災者支援に関する公的制度<br>・被災後のローンや支払いに対する支援 など                                              | 首都圏防災士連絡会<br>銀座パートナーズ<br>法律事務所 弁護士<br>博士(法学)<br>岡本 正 氏      | 32名          |
| 31 | 県民 及び<br>自主防災組織 | 調整中       | 調整中             | 防災研修<br>センター<br>（市原）                  | 地域防災活動のススメ<br>～活動事例紹介～                              | ・地域の防災活動事例の紹介 など                                                                                             | 調整中                                                         | 調整中          |

【オンライン研修】

| No. | 対象              | 配信日(予定)  | 時間(予定)      | 研修名(予定)                                            | 研修内容(予定)                                                                                                                                                          | 講師名(予定)                                                                       | 募集人数<br>(予定)  |
|-----|-----------------|----------|-------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1   | 企業(事業者)         | 6月23日（火） | 14:00～15:30 | 企業における防災対策講座<br>～経営視点で災害に備える従業員と事業<br>を守る企業防災虎の巻～① | 【前編】 ・本当に災害による被害は防げないのか                                                                                                                                           | 安全教育株式会社<br>主席指導教官<br>佐伯 潤 氏                                                  | 200名          |
| 2   | 企業(事業者)         | 6月30日（火） | 14:00～15:30 | 企業における防災対策講座<br>～経営視点で災害に備える従業員と事業<br>を守る企業防災虎の巻～② | 【後編】 ・災害でケガすると血が出る、そして、訴状も出てくる                                                                                                                                    | 安全教育株式会社<br>主席指導教官<br>佐伯 潤 氏                                                  | 200名          |
| 3   | 県民一般            | 7月26日（日） | 10:00～11:30 | 防災サバイバル<br>～そのとき、家族と離れていたら～①                       | 【前編】 ・会おうとすると、会えなくなる<br>（親子パート） 親子で一緒に防災を考える時間です<br>（保護者パート） 保護者として防災の心得を考えます                                                                                     | 安全教育株式会社<br>主席指導教官<br>佐伯 潤 氏                                                  | 200名          |
| 4   | 県民一般            | 8月2日（日）  | 10:00～11:30 | 防災サバイバル<br>～そのとき、家族と離れていたら～②                       | 【後編】 ・会えない時間を生き延びる<br>（親子パート） 親子で一緒に防災を考える時間です<br>（保護者パート） 保護者として防災の心得を考えます                                                                                       | 安全教育株式会社<br>主席指導教官<br>佐伯 潤 氏                                                  | 200名          |
| 5   | 県民一般            | 8月29日（土） | 10:00～11:45 | 災害から赤ちゃんを守るための基礎講<br>座 ～アクティブ防災で手に入れる安心<br>な暮らし～   | ①・液体ミルクの必要性和使い方<br>・ぬいぐるみを使ったカップフィーディング実演<br>・乳幼児の災害食 など<br>②・妊娠婦さん、赤ちゃんや小さな子供に実際に起こったこと<br>・避難行動が避難所に行くことは限らないこと<br>・ものの備えだけでなく、行動の備えが大切であること<br>・メンタルの防災について など | ・江崎グリコ(株)<br>管理栄養士・子供心理<br>カウンセラー<br>・NPO法人 M-plug<br>アクティブ防災事業<br>代表 富川 万美 氏 | 200名<br>(先着順) |
| 6   | 県民一般            | 9月12日（土） | 10:00～11:30 | 災害時の外国人支援講座                                        | ・日本で暮らす外国人の現状<br>・災害時に外国人が直面する困りごと<br>・文化・宗教の違いを理解する<br>・災害時に地域住民ができる支援<br>・平時からできる備え ・事例紹介 など                                                                    | ランゲージワン（株）<br>カブレホス セサル 氏                                                     | 200名          |
| 7   | 県民一般            | 調整中      |             | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～                          | ・災害時の心理状態<br>・災害によるストレス<br>・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など                                                                                                                 | (株)HUMAN<br>ROOTS<br>公認心理師<br>月ヶ瀬 和利 氏                                        |               |
| 8   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 調整中      |             | マンションにおける防災力向上セミナー                                 | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など                                                                                                       | 首都圏防災士連絡<br>会<br>マンション防災士<br>釜石 徹 氏                                           |               |