

2025年度 千葉県消防学校 防災研修センター 研修スケジュール

(2026.1.1更新)

* お申込みは防災研修センターホームページの研修案内にある二次元コード、またはGoogleフォームからお申し込みください。

【お問合せ】

メール：ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com
TEL：0436-63-5438
FAX：0436-63-5439
千葉県防災研修センター受託事業者：ANAスカイビルサービス株式会社

防災研修センターホームページ：
<https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/>



【対面研修】

※青文字（11月1日版より更新しております）

No.	対象	開催日(予定)	時間(予定)	場所(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数(予定)
1	県民 及び 自主防災組織	4月12日（土）	13:00～ 16:00	防災研修 センター （市原）	はじめての災害ボランティア	・災害ボランティアの概要 ・災害ボランティアとしての心構え ・災害ボランティアの活動例 ・災害ボランティア活動事前計画表の作成（個人ワーク）など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	32名
2	県民一般	4月19日（土）	13:00～ 16:00	防災研修 センター （市原）	在宅避難と職場の備え ～食と防災～	・在宅避難の備えについて（災害食の試食あり） ・デモ調理あり（お湯ポチャレシピ・即食レシピ） ・職場や外出先で被災した際の行動 など	・管理栄養士 ・防災士 ・災害食専門員 今泉 マユ子 氏	32名
3	県民 及び 自主防災組織	5月10日（土）	10:00～ 13:00	防災研修 センター （市原）	明日、大きな災害が起きたら、 『あなたもベットも大丈夫？』	・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か？ ・避難所運営者に自分になったらどうするか？ ・さすけなぶるを体験しながら考えて行く！ など （※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです）	福島大学認定さ すけなぶるファシリ テーター 大出 智恵美 氏	32名
4	企業(事業者)	5月15日（木）	14:00～ 16:00	防災研修 センター （市原） ※オンライン あり	①事業継続力強化計画策定セミナー ②『減災教室』を用いた業助のススメ	①・事前対策の重要性 ・事業継続力強化計画認定制度および概要 ②・防災の基本は自助/共助/公助 ・就業世代のコミュニティは、地域ではなく職場 ・業助のススメ ・BCP/事業継続力強化計画 ・従業員/その家族の人命確保の重要性 ・減災教室アプリを用いた従業員への働きかけ	①あいおいニッセイ同 和損保 千葉支店地 域戦略室 ②岐阜大学教授 高木 朗義 氏	60名
5	県民一般	5月17日（土）	13:00～ 16:00	防災研修 センター （市原）	気象災害対策講座	・気象災害及び防災気象情報についての解説 ・災害時の防災気象情報収集における注意事項 ・避難行動について ・タイムラインの紹介 など	・気象予報士 ・気象防災アドバイザー ・防災士 山本 由佳 氏	32名
6	企業(事業者)	5月21日（水）	13:30～ 16:30	防災研修 センター （市原）	児童福祉施設における防災の備え 【体験型ワークショップ】	・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策 ・津波避難ゲーム ・地震リスクと安全対策（VR体験）・災害時のトイレについて （携帯トイレ実験）・ハザードマップの活用と避難方法 ・ARの疑似浸水体験 ・アウトドア防災グッズ紹介 ・災害時の乳児栄養対策と児童特有のリスク など	アウトドア防災 ガイド あんどりす 氏	48名
7	県民一般	5月24日（土）	13:00～ 16:00	山武市運沼 交流センター （山武市）	普段も災害時も役立つ 防災クッキング&お湯ポチャレシピ 【出前講座】	・在宅避難の備え ・災害食について ・お湯ポチャレシピクッキング など	・管理栄養士 ・防災士 ・災害食専門員 今泉マユ子 氏	18名
8	県民 及び 自主防災組織	5月31日（土）	13:00～ 16:30	富津市消防 防災センター （富津市）	もしもの時に備える消防防災 【実践編】 【出前講座】	・災害時における消防防災活動の重要性 ・心肺蘇生法や応急救護 ・訓練用消火器等を用いた初期消火体験 など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	30名
9	県民 及び 自主防災組織	6月7日（土）	13:00～ 16:30	防災研修 センター （市原）	避難所開設・運営講座	・避難所の基礎知識 ・避難所開設と運営概要および課題 ・演習：避難所運営ゲーム（HUG）など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	24名
10	県民一般	6月14日（土）	13:30～ 15:30	防災研修 センター （市原）	自分に合った命を守る防災を考える ～体験しながら本音で考える～	・トイレ実験 ・水圧体験実験 ・VR体験 ・偽情報対策 ・性犯罪対策 ・乳幼児の栄養 ・被災地の話 ・防災アプリの使いこなし方 など	アウトドア防災 ガイド あんどりす 氏	30名
11	県民一般	6月21日（土）	10:00～ 13:00	防災研修 センター （市原）	防災基礎講座 ～スマートフォン活用術～	・地震や暴風雨への備えをスマホで強化 ・防災アプリや最新技術で家族の安全も守る ・避難や備蓄管理もスマホでサポート など	災害モンスター研 究所 石橋 健次 氏	32名
12	県民 及び 自主防災組織	6月28日（土）	10:00～ 13:00	防災研修 センター （市原）	地域防災力向上セミナー ～防災はふだんのくらしの安心安全から～	・日常の安全安心 ・地域防災活動 ・被害想定と地区防災計画 ・多様性への配慮 ・トイレの備え など	一般社団法人 プロボノ消防志 木家 浩司 氏	32名
13	県民 及び 自主防災組織	7月5日（土）	10:00～ 12:00	防災研修 センター （市原）	過去から学ぶ『地震を知って明日 来るかもしれない災害に備えよう！』	・日本はなぜ、こんなに地震が多いのか？ ・あの日何が起きていたか？ ・見直された南海トラフ地震、石川県地震の被害想定 ・今後予想される災害、千葉では何が起こるか？ 今、やるべき事は何か？ ワークショップを行いながら考えてみましょう！ など	・一般社団法人防災 教育普及協会講師 ・福島大学さすけなぶ るファシリテーター 大出 智恵美 氏	32名
14	県民一般	7月12日（土）	13:00～ 16:00	防災研修 センター （市原）	防災基礎講座 ～災害時の心理状態とその備え～	・災害時の心理状態 ・災害によるストレス ・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など	(株)HUMAN ROOTS 月ヶ瀬 和利 氏	32名

No.	対象	開催日(予定)	時間(予定)	場所(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数 (予定)
15	企業(事業者)	7月16日(水)	13:30～ 16:30	防災研修 センター (市原)	社会福祉施設の防災講座	・企業における防災の取り組み方 ・社会福祉施設ならではのBCP作成ポイント など	社会福祉法人 長生会 だるまさん 鈴木 勝幸 氏	32名
16	県民一般	7月26日(土)	10:00～ 12:00	防災研修 センター (市原)	「自由研究にもピッタリ！親子で学ぶ ワクワク災害モンスター撃退セミナー」	・叫ぶほど強くなる！大声でモンスターを吹き飛ばせ！ ・千葉県を停電から守れ！電柱つなぎゲーム ・爆誕！生成AIで君だけのオリジナルモンスター など	災害モンスター研 究所 石橋 健次 氏	32名
17	県民一般	7月26日(土)	14:00～ 16:00	防災研修 センター (市原)	「自由研究にもピッタリ！親子で学ぶ ワクワク災害モンスター撃退セミナー」	・叫ぶほど強くなる！大声でモンスターを吹き飛ばせ！ ・千葉県を停電から守れ！電柱つなぎゲーム ・爆誕！生成AIで君だけのオリジナルモンスター など	災害モンスター研 究所 石橋 健次 氏	32名
18	県民 及び 自主防災組織	8月2日(土)	13:00～ 16:00	防災研修 センター (市原)	避難時に役立つ 要配慮者支援セミナー ～障がい者や高齢者のために～	・避難時に配慮が必要な方たちの特徴 ・障がい者や高齢者の生活環境の整備のポイント ・障がい者や高齢者の関わり方のポイント ・本人、家族、支援者が普段からできる備え	千葉県災害リハビ リテーション支援関 連団体協議会 (千葉JRAT)	32名
19	企業(事業者)	8月20日(水)	13:00～ 16:00	防災研修 センター (市原)	社会福祉施設における 防災対策講座 【福祉避難所の理解】	・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開 ・福祉避難所の制度と開設 ・運営の注意点 など	跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一 氏	32名
20	県民 及び 自主防災組織	9月6日(土)	13:00～ 16:30	防災研修 センター (市原)	避難所設営ワークショップ	【座学】・避難所の基礎知識について ・避難所の課題について など 【演習】・避難所の受付設営 ・段ボールベッドの組み立て など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	24名
21	企業(事業者)	9月24日(水)	13:00～ 16:00	防災研修 センター (市原)	スーパーブルーシート展張講習会	・災害時の住宅被害対策について ・簡易屋根工法修理について ・スーパーブルーシートWについて ・スーパーブルーシートを安全に張る工法 など	全国木造建設 事業協会	32名
22	県民 及び 自主防災組織	9月27日(土)	10:00～ 13:00	防災研修 センター (市原)	明日、大きな災害が起きたら、 『あなたもベットも大丈夫？』	・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か？ ・避難所運営者に自分がなったらどうするか？ ・さすけなぶるを体験しながら考えて行く！ など (※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです)	福島大学認定さ すけなぶるファンリ テーター 大出 智恵美 氏	32名
23	県民 及び 自主防災組織	10月4日(土)	13:00～ 16:30	防災研修 センター (市原)	もしもの時に備える消防防災 【実践編】	・災害時における消防防災活動の重要性 ・心肺蘇生法や応急救護 ・訓練用消火器等を用いた初期消火体験 など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	30名
24	企業(事業者)	10月16日(木)	13:30～ 16:30	茂原市役所 (茂原市)	社会福祉施設における 防災対策基礎講座 【出前講座】	・災害リスクの理解 ・平時の備えと発災時の対応 ・個別避難計画の作成方法 など	首都圏防災士連 絡会 穴倉 朋胤 氏	32名
25	県民一般	10月25日(土)	13:00～ 16:00	みんなの賑わ い交流拠点 コンパス (香取市)	普段も災害時も役立つ 防災クッキング&お湯ポチャレシビ 【出前講座】	・在宅避難の備え ・災害食について ・お湯ポチャレシビクッキング など	・管理栄養士 ・防災士 ・災害食専門員 今泉マユ子 氏	18名
26	県民一般	11月8日(土)	10:00～ 12:30	防災研修 センター (市原)	お子さまと一緒にできる 消火・応急手当体験	・心肺蘇生体験 ・応急手当体験 ・初期消火体験 ・起震車体験 など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	15組
27	県民 及び 自主防災組織	11月29日(土)	10:00～ 12:30	市川公民館 (市川市)	集合住宅における防災力向上セミナー 【出前講座】	・発災時にマンションなどで想定される被害と対応 ・災害から身を守る対策 ・マンションでの防災訓練方法 など	首都圏防災士連 絡会 マンション防災士 釜石 徹 氏	20名
28	県民一般	12月6日(土)	13:00～ 16:00	金田地域 交流センター きさてらす (木更津市)	普段も災害時も役立つ 防災クッキング&お湯ポチャレシビ 【出前講座】	・在宅避難の備え ・災害食について ・お湯ポチャレシビクッキング など	・管理栄養士 ・防災士 ・災害食専門員 今泉 マユ子 氏	18名
29	県民一般	12月20日(土)	13:00～ 16:00	公津の杜コミュ ニティーセンター (もりんぴあこ う づ) (成田市)	気象災害対策講座 【出前講座】	・気象災害及び防災気象情報についての解説 ・災害時の防災気象情報収集における注意事項 ・避難行動について ・タイムラインの紹介 など	・気象予報士 ・気象防災アドバイ ザー ・防災士 山本 由佳 氏	32名
30	県民 及び 自主防災組織	1月17日(土)	13:00～ 16:30	金田地域 交流センター きさてらす (木更津市)	避難所開設・運営講座 【出前講座】	・避難所の基礎知識 ・避難所開設と運営概要および課題 ・演習：避難所運営ゲーム(HUG) など	株式会社 ネクセライズ 防災事業部	24名
31	県民 及び 自主防災組織	1月31日(土)	13:00～ 16:00	千葉市新宿 公民館 (千葉市)	明日、大きな災害が起きたら、 『あなたもベットも大丈夫？』 【出前講座】	・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か？ ・避難所運営者に自分がなったらどうするか？ ・さすけなぶるを体験しながら考えて行く！ など (※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです)	福島大学認定さ すけなぶるファンリ テーター 大出 智恵美 氏	30名
32	企業(事業者)	2月3日(火)	13:00～ 16:00	白井市文化 会館 (白井市)	社会福祉施設における 防災対策講座 【福祉避難所の理解】 【出前講座】	・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開 ・福祉避難所の制度と開設 ・運営の注意点 など	跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一 氏	48名

No.	対象	開催日(予定)	時間(予定)	場所(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数 (予定)
33	県民一般	2月14日（土）	10:00～ 12:30	防災研修 センター （市原）	生活再建のための知識の備え ～被災したあなたを助けるお金とくらし の話～	・大規模災害時のお金やくらし再建のニーズ ・被災者支援に関する公的制度 ・被災後のローンや支払いに対する支援 など	銀座パートナーズ 法律事務所 弁護士・博士(法学) 岡本 正 氏	32名
34	福祉専門職 民生委員 自主防災組織	2月18日（水）	13:00～ 16:00	防災研修 センター （市原）	個別避難計画作成支援研修	・個別避難計画の概要説明 ・個別避難計画の作成支援のポイント ・事例紹介 など	千葉県個別避難計 画策定アドバイザー 橋本 葉一 氏	32名
35	県民 及び 自主防災組織	2月28日（土）	10:00～ 12:00	防災研修 センター （市原）	地域防災活動のススメ ～活動事例紹介～	・『千葉県地域防災力向上知事表彰』、『防災功労者防災担 当大臣表彰』を受賞された団体の方々による活動事例 など	・鶴枝自治会長連合 会（茂原市） ・公益社団法人SL災 害ボランティアネッ トワーク・市原	32名

【オンライン研修】

※青文字（11月1日版より更新しております）

No.	対象	配信日(予定)	時間(予定)	場所	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数 (予定)
1	企業(事業者)	5月15日（木）	14:00～ 16:00		①事業継続力強化計画策定セミナー ②『減災教室』を用いた業助のススメ	①・事前対策の重要性 ・事業継続力強化計画認定制度および概要 ②・防災の基本は自助/共助/公助 ・就業世代のコミュニティは、地域ではなく職場 ・業助のススメ ・BCP/事業継続力強化計画 ・従業員/その家族の人命確保の重要性 ・減災教室アプリを用いた従業員への働きかけ	①あいおいニッセイ同 和損保 千葉支店地 域戦略室 ②岐阜大学教授 高木 朗義 氏	100名
2	県民一般	7月23日（水）	19:00～ 20:40		防災サバイバル ～自分をまもる、ころばぬ先の防災マップ ～ 【前編】	・地域や自分のいまいる場所の特性を知る ・災害時に、なにが危険なのかを理解する ・ハザードマップの読み方を知る など	安全教育 主席指導教官 佐伯 潤 氏	200名
3	県民一般	7月30日（水） ↓ 8月4日（月） ※津波警報発表のため開催日変更	19:00～ 20:40		防災サバイバル ～自分をまもる、ころばぬ先の防災マップ ～ 【後編】	・地域や自分のいまいる場所の特性を知る ・災害時に、なにが危険なのかを理解する ・ハザードマップの読み方を知る など	安全教育 主席指導教官 佐伯 潤 氏	200名
4	県民一般	11月11日（火）	10:00～ 12:00		災害から赤ちゃんを守るための基礎講座 ～自宅避難と避難所生活を考えよう～	①・液体ミルクの必要性和使い方 ・ぬいぐるみを使ったカップフィーディング実演 ・災害食 ②・災害時に子どもたちを守る備え ・赤ちゃんとの避難時に気をつける点 ・避難所ではどのようなことに気を付ければよいか など	①江崎グリコ(株) 子育てアドバイザー ②日本女子大学 教授 平田京子 氏	200名
5	県民 及び 企業(事業者)	12月17日（水）	14:00～ 15:30		災害時の外国人支援講座 ～多文化共生の視点から外国人理解を学ぶ～	・在日、訪日外国人の増加と文化、宗教の基礎知識から見る防災 ・外国人に関する災害、防災4択問題 ・災害時、防災に役立つ通訳とAI翻訳の活用 など	ランゲージワン(株) カブレホス セサル 氏	200名
6	県民 及び 自主防災組織	3月上旬～ 5月下旬			集合住宅における防災力向上セミナー	・発災時にマンションなどで想定される被害と対応 ・災害から身を守る対策 ・マンションでの防災訓練方法 など	首都圏防災士連 絡会 マンション防災士 釜石 徹 氏	
7	県民一般	3月上旬～ 5月下旬			防災基礎講座 ～災害時の心理状態とその備え～	・災害時の心理状態 ・災害時のストレス軽減法 など	(株)HUMAN ROOTS 月々瀬 和利 氏	