

防災基礎講座 ～災害時の心理状態とその備え～

災害時のストレスを軽減する対処法や災害への不安を和らげる方法を学びます。
この機会に是非ご参加ください。

日時 **2026年10月10日(土) 13:00-16:00**

場所

千葉県消防学校 防災研修センター 教育棟 1階 研修室

所在地 市原市菊間783-1

定員・対象

* 申込が定員数を超えた場合は抽選となります。状況により定員数を変更します。

32名 ・防災心理学に関心がある方
・防災に興味のある方 など

講習内容・講師

* 内容やタイトルが変更になる場合があります。

- ・災害時の心理状態
- ・災害時のストレス軽減法
- ・ストレスの仕組み、リラクゼーション法 など



株式会社HUMAN ROOTS 代表取締役 月ヶ瀬 和利 氏

お申込・お問い合わせ **締め切り 2026年10月4日(日)**

右の二次元コード、または下記のURLからお申込みください。

<https://forms.gle/u7oQQma9YEBGiF1N8>

* 受講可否は**10月6日(火)**までにメールでご連絡致します。連絡が無い場合にはお問い合わせください。

メールかFAXの場合は、下記の項目をお知らせください。

- ・研修名 ・氏名(ふりがな) ・お住まいの市町村 ・電話番号
- ・メールアドレス ・駐車場ご利用の有無

▼お申し込みはこちら



千葉県防災研修センター

検索

防災研修センター TEL 0436-63-5438 FAX 0436-63-5439

MAIL ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com * 予め受信設定をお願いします

HP <https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/>