

保育所・幼稚園における食育推進活動を支援するため、園児を対象とした「ちば食育サポート企業」が実施する食育体験プログラムをぜひご活用ください。
 なお、本プログラムの申込については、直接、各企業等へお申込みください。



体験型

プログラム提供者の施設等にて体験・見学を行います。

提供：ちば食育サポート企業

ちばの恵みでまんてん笑顔 ちばの食育

| 石井食品(株) | 大多喜ガス(株) | (有)まきの |
|--|--|--|
| <p>イシイの食育講座「野菜を知ろう!」 対象:園児 実施時間:約60分 費用:有料 (材料費:1人500円) 試食:有</p> <p>野菜の断面クイズや野菜に触れる体験を通して、楽しく野菜に興味を持ってもらうためのプログラムです。野菜の手形アートづくりや、工場直送ミートボールの試食なども行います。 (※参加者15名以上での開催となります)</p> <p>使用施設:石井食品(株) コミュニティハウスヴィリジアン(船橋市) 電話:0120-35-3220</p> | <p>作ってみよう!ハンバーガー 対象:親子 実施時間:約60分 費用:有料 (材料費:1人300円) 試食:有</p> <p>ハンバーガー店員になりきろう!ガスコンロで直火を使いながらハンバーガー作りを行い、最後に試食します。食育に火育を兼ねた楽しくするためのプログラムです。(※メニューは都合により、変更となる場合があります。)</p> <p>使用施設:大多喜ガスショールーム「BeE(ビー)」(千葉市緑区) 電話:043-291-1510</p> | <p>①お米店体験 対象:園児 実施時間:60分～ 費用:無料 試食:なし お店と工場の見学・作業ほか、実際にお米屋の仕事を体験することができます。</p> <p>②お米作り・野菜作り体験・農業体験 対象:親子 実施時間:1日 費用:有料 試食:なし お米作り・野菜作りをしよう!種まき、苗植え、勉強会、季節ごとに開催しています。</p> <p>使用施設:①まきの米店・工場(船橋市) ②県内圃場(匝瑳市、いすみ市) 電話:047-334-1915</p> |

出前授業

プログラム提供者の講師が直接伺って授業を行います。※使用施設は、実施する団体でご用意をお願いします。

| | | |
|---|--|--|
| <p>川光商事(株)</p> <p>楽しくつくろう!美味しい白玉づくり 対象:園児 実施時間:30分～90分(相談) 費用:無料 試食:有</p> <p>千葉県で作られている白玉粉について、白玉の今昔や四季の行事を交えてお話しします。また、手作り体験では白玉を好きな形に丸めてもらいます。白玉作りを楽しく体験できるプログラムです。</p> <p>使用施設:教室 電話:03-3281-4411(担当:小川)</p> | <p>生活協同組合コープみらい千葉県本部</p> <p>アイスクリームづくり 対象:親子 実施時間:約40分(相談) 費用:無料 試食:有</p> <p>健康をはぐくむ食育「たべる、たいせつ」を推進しています。親子で楽しくアイスクリームを作って食べます。また、食べ物の原材料など食品表示を学びます。(※アイスクリームの材料等は各団体でご用意ください。)</p> <p>Webでの申し込みはこちらから→ </p> <p>使用施設:教室など 電話:043-301-6684</p> | <p>(一社)千葉県歯科医師会</p> <p>幼児の食育を考える</p> <p>対象:園児・保護者 実施時間:20分～60分(相談) 費用:有料 (講師料+交通費 実費分) ※45分～12,000円 試食:なし</p> <p>幼児期から、歯の生え方に合わせた食育を知ってください。家庭や幼児施設でできる簡単なお口のトレーニングを学びます。</p> <p>使用施設:幼児施設 電話:043-241-6471</p> |
| <p>(一社)千葉県歯科衛生士会</p> <p>スマイルアップちば体操 対象:園児(3～5歳児) 実施時間:約30分(相談) 費用:無料 試食:なし</p> <p>スマイルアップちば体操は、食べる・話すなどに必要な唇や頬・舌などを動かす体操です。安全に良く噛んで食事を楽しむこと、表情が豊かになるなどの効果があります。みんなで一緒にスマイルアップちば体操をやってみましょう。</p> <p></p> <p>使用施設:保育室 電話:043-241-9903</p> | <p>千葉県ヤクルト販売(株)</p> <p>おなか元気教室 対象:園児(3～5歳児) 実施時間:約30分(相談) 費用:無料 試食:有</p> <p>前半はパペット人形を使って、毎日を健康に過ごすための「おなかが元気になる5つのお約束」を伝えます。後半は音楽にあわせて「おなかの体操」を行います。全体を通じてうんちの大切さを身近に感じる楽しいカリキュラムです。(※時期によってはたいへん混み合うため、2～3ヶ月の余裕をもってご相談ください。)</p> <p>使用施設:ホールや保育室など 電話:043-311-8960(担当:関)</p> | <p>(有)まきの</p> <p>ごはんパワー教室 ①バケツお米作りで田植え お米1粒から出来る苗をバケツに植えて育てます。土いじり水やりをしながら春から秋まで成長を観察し、収穫へ向けての対策を行います。</p> <p>②バケツお米作りで稲刈り 成長させたお米が1粒から200粒以上に増えます。ハサミで稲刈りし、牛乳パックや袋で脱穀して「モミ」へ、すり鉢でモミ摺りをして「玄米」へ。玄米を炊飯して食べてもOKです。</p> <p>③親子でご飯授業 親子で作れる簡単な太巻き・飾りずし・おにぎりなど、体験を交えながら学びます。</p> <p>対象:親子(5歳児～) 実施時間:①約40分(相談) ②③約60分(相談) 費用:有料(材料費等) 試食:①なし ②③有 使用施設:教室 電話:043-334-1915</p> |

◆千葉県・千葉県教育委員会

ちば食育ボランティアが活動しています!

千葉県では「ちば食育ボランティア」として登録された方が料理教室の講師や農業体験の受入れなど幅広い分野で活動しています。ちば食育ボランティアの依頼など、詳しくは県安全農業推進課(043-223-3092)までお問い合わせください。