

登録番号：445

「ちば食育ボランティア」登録情報

| | | | | | |
|------------------------------------|--|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 登録形態 | 個人 | | 団体の場合（活動人数：総人数） | | |
| 住所（市町村名） | 流山市 | | 近くの小学校名 | 新川小学校、おおたかの森小学校 | |
| 活動範囲 | 隣接する市町村区域 | | | | |
| 登録分野 | 食生活改善 | | 食品流通・加工 | その他「食」や「農」に関するもの | |
| 可能なボランティア活動 | 健康的な食生活に関する講義やイベントの企画・運営が可能です。たとえば、「食材の栄養素」「バランスの良い食事」「料理体験」などに加えて、野菜などの植物栽培についても、農芸化学に関する研究・家庭菜園の経験を活かした内容でお伝えできます。また、食品メーカーでの勤務経験を活かし、食品開発・生産の仕組みに関する講義も対応可能です。子ども向けから大人向けまで、対象に応じた内容の工夫もいたします。 | | | | |
| 経験・資格等 | 農学修士号を取得しており、専門は栄養学です。現在は、食品メーカーに勤務し、食品の開発・生産に関わる業務に携わっており、実務面での知識や経験も豊富です。また、趣味として毎年20種類以上の野菜を育てる家庭菜園を続けており、実際の栽培経験を踏まえたお話も可能です。資格：品質管理検定2級・食生活アドバイザー2級・農学修士 | | | | |
| 「食育」に対する思い | 「食」は私たちの心と体を育てる大切な基盤です。日々の食事を見つめ直すことで、心身が健康になり、毎日の暮らしがもっと豊かで楽しくなると信じています。私はこれまでずっと「食」に関わる人生を歩んできました。この経験を生かし、一人でも多くの方に食の大切さや楽しさを伝えていきたいと願っています。特に、現在子育て中の立場として、子どもや保護者、またパパ向けの食育活動にも関心があり、親しみやすく実践的な内容で貢献したいと考えています。 | | | | |
| ボランティア活動に必要な費用 （依頼者に対して請求したい費用） | | 交通費、材料費、保険料 | | | |
| 活動内容 | <input type="radio"/> | ①講話 | 対象 | <input type="radio"/> | ①大人 |
| | <input type="radio"/> | ②料理教室・郷土料理教室 | | <input type="radio"/> | ②幼児・子ども |
| | <input type="radio"/> | ③エプロンシアター・紙芝居等 | | <input type="radio"/> | ③学生 |
| | <input type="radio"/> | ④イベント・講習会等企画 | | <input type="radio"/> | ④親子 |
| | <input type="radio"/> | ⑤指導・相談 | | <input type="radio"/> | ⑤その他 |
| | <input type="radio"/> | ⑥イベント等補助・手伝い | | | |
| | <input type="radio"/> | ⑦体験・見学等 | | | |
| | <input type="radio"/> | ⑧その他 | | | |