



平成31年度 学校参加型食育体験プログラム (保育所・幼稚園版)

出前授業

企業の職員が講師として伺い講義や料理教室等を行います。使用施設は、実施する保育所・幼稚園でご用意をお願いします。

No.	活動地域	プログラム名		内 容	対 象	費 用
		提供企業・問合せ先			実施時間	試食
1	県内全域	白玉粉ときな粉と行事食 川光商事(株) TEL 03-3281-4411 担当:小川		お月見やお彼岸など、日本の行事食で古くから食べられている白玉粉ときな粉について、作り方や歴史を学べるプログラムです。白玉粉やきな粉を使った行事食の紹介や使い方の説明も行います。 使用施設:学級教室	園児・保護者	無料
		約30分(要相談)	有			
2	県内全域	食と健康講座 「食育」って、どんな良い事があるの? 健康円 TEL 04-7123-3892 masaru129916@yahoo.co.jp 担当:古矢 勝		子どもを元気に育てるには? 子どもたちに人気の「酵素の働きを目で見られる酵素分解実験」を体験します。わかりやすく、楽しい、家庭的な食育授業です。 http://kenkouen.ongaeshi.biz/ 使用施設:学級教室 ※酵素分解実験用に、熱湯、水、コップ、スプーン、布巾等が必要です。	親子(3~5歳児)	有料(交通費実費分)
		約40分(要相談)	有			
3	県内全域	アイスクリーム作り 生活協同組合コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 (月~金 9:00~18:00 土日祝休み)		親子で楽しくアイスクリームを作り、試食します。併せて、アイスに種類があることや食品のパッケージにたくさんの情報が記載されていることを学びます。 使用施設:学級教室	親子(3~5歳児)	有料(材料費のみ)
		約30分(要相談)	有			
4	県内全域	幼児の食育を考える (一社)千葉県歯科医師会 TEL 043-241-6471		知ってほしい、幼児期から歯の生え方に合わせた食育。 家庭・幼児施設でできる簡単なお口のトレーニング。 使用施設:幼児施設	園児・保護者	有料(講師料+交通費実費分)
		20分~60分	無			
5	県内全域	おなか元気教室 千葉県ヤクルト販売(株) TEL 043-311-8960 担当:関		前半は、子供たちに大人気なパペット人形『ぼんたくん』が登場し、幼稚園・保育園での毎日の生活を健康に過ごすための「おなか元気になる5つのおやくそく」を伝えていきます。後半は、音楽にあわせて「おなかの体操」を行います。全体を通じてうんちを身近に感じる楽しいカリキュラムです。※大変込み合う時期もございますので、お申し込みはご希望の実施日から3ヶ月程度の余裕をみてご相談ください。ようよろしくお願いいたします。 ホームページ http://chibakenyakult.co.jp/ 使用施設:講堂や保育室など(体操が行えるスペース)	園児(3~5歳児)	無料
		約30分(要相談)	有			
6	県内全域	ごはんパワー教室 「バケツお米作り 田植え」 (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915		「一粒残さず食べなさい」と言われます。実際に1粒から出来る苗をバケツに植えて大事に育てます。土いじり水やり色々感じながら春から秋まで成長を観察し収穫へ向けて鳥対策や先生方の工夫も入れて随時相談しながらOK。ペットボトルで作れます。 使用施設:教室	親子(5歳児~)	有料(材料費等)
		約40分(要相談)	無			
7	県内全域	ごはんパワー教室 「バケツお米作り 稲刈り」 (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915		成長させたおこめ「一粒から200粒以上に」増えます。ハサミで稲刈り、牛乳パックや袋で脱穀し「モミ」へ、すり鉢でモミ摺りをして「玄米」へ、玄米を給食や炊飯して食べてもOK。自分で作ったお米を大切に食べてみてください。 使用施設:教室	親子(5歳児~)	有料(材料費等)
		約60分(要相談)	有			
8	県内全域	ごはんパワー教室 「親子でご飯授業」 (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915		お米から食の授業です。親子で簡単な太巻き・飾りずし・おにぎり・おにぎらずなど体験をまじえながら教えます。 使用施設:教室	親子(5歳児~)	有料(材料費等)
		約60分(要相談)	有			
9	県内全域	おいしい味のひみつ 「だし」ってなあに (株)緑川商店 TEL 0475-77-3160		子供達にとって一番身近な飲み物「味噌汁」を通して「だし」の存在を知らせます。「だし」を飲んだり、「だし」の原料を使って手作り「ふりかけ」を作ります。五感の研ぎ澄まされたこの時期に「ほんものの味」を学びます。 使用施設:保育室	園児(1歳~5歳児) 親子・保護者	無料
		約40分(要相談)	有			

体験型

企業の施設等へ受け入れ、工場・店舗見学や農林漁業体験等を行うものです。

No.	地域	プログラム名		内 容	対 象	費 用
		提供企業・問合せ先			実施時間	試食
1	船橋市	お店体験 (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915		お店・工場の見学、作業、実際にお米屋の仕事を体験することも可能です。 詳細はHPより http://ohkome.net/ 使用施設:まきの米店・工場	幼稚園・保育園児	無料
		60分~	無			
2	県内全域	お米作り・野菜作り体験・農業体験 (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915		お米作り・野菜作りなど種まき・苗植え、勉強会、季節ごとに開催。随時募集中 詳細はHPより http://ohkome.net/ 使用施設:県内圃場	家族参加	有料
		1日	無			

※各プログラムに関する申込み・詳細なお問合せは、各企業の問合せ先をお願いします。

