



# 平成30年度 学校参加型食育体験プログラム 出前授業 (保育所・幼稚園版)

No.	活動地域	プログラム名 提供企業・問合せ先	内 容	対 象 実施時間	費 用 試 食
1	県内全域	<b>幼児の食育を考える</b> (一社)千葉県歯科医師会 TEL 043-241-6471	幼児期から歯の生え方に合わせた食育を知ってほしいこと。家庭・幼児施設でできる簡単なお口のトレーニング。	園児・保護者	有料(講師料)
			使用施設: 幼児施設	20分~60分	無
2	県内全域	<b>おなか元気教室</b> 千葉県ヤクルト販売(株) TEL 043-311-8960 担当: 関	前半は、子どもたちに大人気なパペット人形『ぼんたくん』が登場し、毎日健康に幼稚園・保育園での生活を過ごすための「おなかの5つのお約束」を伝えていきます。後半は、音楽にあわせて「おなかの体操」を行います。うんちを身近に感じる楽しいカリキュラムです。 <a href="http://www.chibakenyakult.co.jp/">http://www.chibakenyakult.co.jp/</a>	園児(3~5歳児)	無料
			使用施設: 講堂や保育室など(体操が行えるスペース)	約30分(要相談)	有
3	県内全域	<b>ごはんパワー教室 「バケツお米作り 田植え」</b> (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915	「一粒残さず食べなさい」と言われます。実際に1粒から出来る苗をバケツに植えて大事に育てます。土いじり水やり色々感じながら春から秋まで成長を観察し収穫へ向けて鳥対策や先生方の工夫も入れて随時相談しながらOK。ペットボトルで作れます。	親子(5歳児~)	有料(材料費等)
			使用施設: 教室	約40分(要相談)	無
4	県内全域	<b>ごはんパワー教室 「バケツお米作り 稲刈り」</b> (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915	成長させたおこめ「一粒から200粒以上に」増えます。ハサミで稲刈り、牛乳パックや袋で脱穀し「モミ」へ、すり鉢でモミ摺りをして「玄米」へ、玄米を給食や炊飯して食べてもOK。自分で作ったお米を大切に食べてみてください。	親子(5歳児~)	無料(材料費等)
			使用施設: 教室	約60分(要相談)	有
5	県内全域	<b>ごはんパワー教室 「親子でご飯授業」</b> (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915	お米から食の授業です。親子で簡単な太巻き・飾りずし・おにぎり・おにぎりーずなど体験をまじえながら教えます。	親子(5歳児~)	有料(材料費等)
			使用施設: 教室	約60分(要相談)	有
6	県内全域	<b>おいしい味のひみつ 「だし」ってなあに</b> (株)緑川商店 TEL 0475-77-3160	子供達にとって一番身近な飲み物「味噌汁」を通して「だし」の存在を知らせます。「だし」を飲んだり、「だし」の原料を使って手作り「ふりかけ」を作ります。五感の研ぎ澄まされたこの時期に「ほんものの味」を学びます。	園児(1歳~5歳児) 親子・保護者	無料
			使用施設: 保育室	約40分(要相談)	有

※使用施設は、実施する保育所・幼稚園でご用意をお願いします。

## 体験型

No.	地域	プログラム名 提供企業・問合せ先	内 容	対 象 実施時間	費 用 試 食
1	船橋市	<b>お店体験</b> (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915	お店・工場の見学、作業、実際にお米屋の仕事を体験することも可能です。詳細はHPより <a href="http://ohkome.net/">http://ohkome.net/</a>	幼稚園・保育園児	無料
			使用施設: まきの米店・工場	60分~	無
2	県内全域	<b>お米作り・野菜作り体験・農業体験</b> (有)まきの 五つ星お米マイスター TEL047-334-1915	お米作り・野菜作りなど種まき・苗植え、勉強会、季節ごとに開催。随時募集中。詳細はHPより <a href="http://ohkome.net/">http://ohkome.net/</a>	家族参加	有料
			使用施設: 県内圃場	1日	無

※各プログラムに関する申込み・詳細なお問合せは、各企業の問合せ先をお願いします。

