

第4次千葉県食育推進計画

「ちばの食育」推進のためのキャッチフレーズ

ちばの恵みで まんてん菜園



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

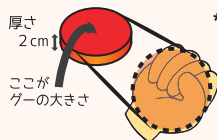
グー・パーはおかずの おおよそのめやすです



主菜は
「グー」



主菜の1食分の量は
グーの大きさ 厚さ 2cm をめやすに！



* グーのかたまりの
大きさではありません！



主菜になる食品は
肉・魚・たまご・大豆



副菜は
「パー」

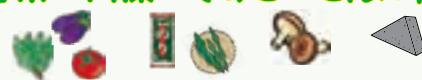


副菜の1食分の量は
パーに たっぷり をめざして！



片手の上に
になるくらい

副菜になる食品は
野菜・海藻・きのこ・こんにゃく



令和4年3月

千葉県・千葉県教育委員会