

## 65 歳からの男の食卓

介護予防普及啓発事業  
R5. 6/14・浦安市健康センター



参加者のほとんどの方が料理未経験の方でしたが、食に関心を持ち、意欲的に調理実習に参加していました。自分で作った料理を食べる楽しさを知り、初めて自宅で料理をしたという声もありました。