# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | おいしい「減塩生活」みんなで始めよう！ | 6月 | 千葉県 | 株式会社カスミ | その他 | 広報による普及・啓発 | 社内食育チームより社内広報誌による健康推進のための啓蒙記事掲載 | 千葉県35店舗従業員へ配布 | 株式会社カスミ　SDGs推進食育・健康サポート<br>029-850-1897 |
| 2 | 5ADAY出前食育学習 | 令和4年度 | 千葉県 | 県内の保育園、幼稚園、小学校、特別支援学校等 | 子ども | 食育授業 | 社内管理栄養士・5ADAY食育インストラクターによる園児と小学生へ食育学習の実施 | 約2,000人 | 株式会社カスミ　SDGs推進食育・健康サポート<br>029-850-1897 |
| 3 | 管理栄養士監修弁当の販売 | 6月1日～15日 | 千葉県および茨城県南部 | ランドロームフードマーケット各店舗 | 一般 | その他 | 当社管理栄養士が開発したお弁当を、ランドロームフードマーケット各店舗のお惣菜コーナーにて販売。お弁当には旬の食材を使用。令和4年6月は「初夏の味覚 山菜おこわ弁当」を各店舗お惣菜コーナーにて販売。 | | 株式会社ランドロームジャパン　本部　食育推進課<br>047-449-5555 |
| 4 | 健康豆知識の掲示 | 通年 | 千葉県および茨城県南部 | ランドロームフードマーケット各店舗 | 一般 | 食育に関する展示 | 毎月2種類ほど旬の食材について、栄養素やおすすめの食べ方などを豆知識としてまとめ、ランドロームフードマーケット各店舗にて掲示。令和4年6月は旬の食材ピーマンといわしについて豆知識を掲示。 | | 株式会社ランドロームジャパン　本部　食育推進課<br>047-449-5555 |
| 5 | ～ちば食材で栄養バランスごはん～<br>中華でばっちり！野菜を食べよう！ | 6月 | 県内全域 | 量販店店頭 | 一般 | 広報による普及・啓発 | メニューブックにて野菜をおいしくたくさん食べられるメニューを紹介。 | | 味の素株式会社東京支社<br>村瀬　070-1004-0548<br>（平日8:15～16:30） |
| 6 | 食育促進事業 | 6月 | 千葉県内 | | 子ども | 食育授業 | 申請（5月末日締切）のあった小学校等に、全国に誇る「千葉の園芸」全国順位が印刷されたクリアファイルを、6月から配布。 | | 公益社団法人千葉県園芸協会<br>043-223-3005 |
| 7 | 食育促進事業 | 年間 | 千葉県内 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | リーフレット（全国に誇る「千葉の園芸」全国順位）の裏面にグー・パー食生活を掲載し希望団体に配布。 | | 公益社団法人千葉県園芸協会<br>043-223-3005 |
| 8 | 千葉県産野菜の紹介広報 | 6月13日～ | 千葉県内 | 生協組合員へ配布 | 一般 | 広報による普及・啓発 | コープみらい千葉県本部で作成している広報「ちばインフォメーション」（36万部発行）にて、千葉県産ピーマンと生産者、レシピを紹介。 | 36万部発行 | 生活協同組合コープみらい千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 9 | 千葉の牛乳を使った「スイーツ」の取り組み | 5月31日～6月20日 | 千葉県内 | | 一般 | その他 | フリジポートの工場内に掲示している千産千消推進ポスターをリニューアルし、従業員への啓発を行うとともに、牛乳月間に合わせ、県内のセブン-イレブン約1,150店舗にてスイーツを販売した。 | 1,150店舗 | 株式会社　フリジポート<br>047-481-2800 |
| 10 | 旬彩キッチンDAY | 6月 | 千葉県内 | ナリタヤ13店舗 | 一般 | イベント（食育フェア等） | 千葉県の食材を使った一汁三菜のバランスメニューのレシピを店内の食育コーナーに設置してレシピを配布した。 | 全店で11万人 | （株）ナリタヤ　総務人事部<br>0476-95-9111 |
| 11 | 明治食育セミナー　みるく教室 | 6月 | 千葉県 | 県内小学校 | 小学生 | 食育授業 | 乳牛ついて　自然の恵み、牛のお世話をする人の仕事と思い | 61 | 株式会社　明治<br>03-5677-6027 |
| 12 | 明治食育セミナー　カカオ・チョコレート教室 | 6月 | 千葉県 | 県内小学校 | 小学生 | 食育授業 | カカオの産地とチョコレートができるまで　国際協力について考える | 85 | 株式会社　明治<br>03-5677-6027 |
| 13 | 明治食育セミナー<br>見直そう！水分補給 | 6月 | 千葉県 | 県内中学校 | 中学生 | 食育授業 | 暑さに負けない体づくりと水分補給のポイント | 690 | 株式会社　明治<br>03-5677-6027 |
| 14 | 明治食育セミナー<br>運動と食事教室 | 6月 | 千葉県 | 県内中学校 | 中学生 | 食育セミナー | 成長期の運動と食事、睡眠の大切さと自分の食べるものを考える | 76 | 株式会社　明治<br>03-5677-6027 |
| 15 | 明治食育セミナー<br>命を守る水 | 6月 | 千葉県 | 県内公民館 | 高齢者 | 食育セミナー | 暑さに負けない体づくりと水分補給のポイント | 31 | 株式会社　明治<br>03-5677-6027 |
| 16 | 食品ロス削減に関する普及・啓発 | 通年 | 千葉県 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 公式Instagram（ノコサーヌ）において、食品ロス削減に関する情報発信を行う | | 千葉県環境生活部<br>循環型社会推進課<br>043-223-2760 |
| 17 | 食品ロス削減に関する普及・啓発 | 通年 | 千葉県 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 公式twitter（環っしょい！）において、食品ロス削減に関する情報発信を行う | | 千葉県環境生活部<br>循環型社会推進課<br>043-223-2760 |
| 18 | 防災啓発事業 | 通年 | 千葉県 | FMラジオ<br>県民だより<br>公式YouTube | 一般 | 広報による普及・啓発 | 被災者が災害発生時も健全な食生活の実践ができるよう、家庭における食料品の備蓄について普及啓発を行った。 | | 千葉県防災危機管理部<br>危機管理政策課<br>043-223-2176 |
| 19 | 落花生栽培講習会 | 5月27日～<br>6月8日 | 海匝管内<br>銚子市、旭市、匝瑳市 | 銚子市立飯沼小学校<br>旭市立　豊畑小学校<br>旭市立　嚶鳴小学校<br>匝瑳市立須賀小学校<br>匝瑳市立豊栄小学校<br><br>ゆたか保育所<br>旭市立まんざい保育所<br>東光保育園<br>あかしあこども園 | 子ども | 食育授業 | ちば食育ボランティアが講師となり、落花生栽培や食育の講義及び種まき体験を行った。 | 9回<br>合計230名 | 海匝農業事務所　企画振興課<br>0479-62-0156 |
| 20 | 食に関する情報展示 | 6月 | 千葉市 | 稲毛保健福祉センター、稲毛区役所 | 一般 | 食育に関する展示 | 6月の食育月間に食に関する情報をボードに展示やレシピの配架を行い、幅広い世代へ周知した。 | － | 千葉市稲毛保健福祉センター<br>健康課<br>043-284-6494 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 食の実践教室 | 6月2日 | 千葉市 | 美浜保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 市民対象に、栄養のバランスを考えた家庭での食事の工夫やを簡単なメニューについての教室。 | 6人 | 千葉市美浜保健福祉センター健康課<br>043-270-2221 |
| 22 | 生産者出張授業 | 6月17日 | 千葉市 | 川戸小学校 | その他 | 学校給食を活用した食育 | 小学校の給食に提供される地場農産物「春夏ニンジン」の生産者・JA・農政課で小学3年生を対象に授業を行う。 | － | 千葉市農政課<br>043-245-5758 |
| 23 | 食の実践教室「バランスアップ！幼児のお弁当教室」 | 6月21日 | 千葉市 | 稲毛保健福祉センター | 一般 | その他 | 未就学児の保護者対象に、「弁当」をテーマとした教室を開催。弁当を切り口とした食事のバランスについての講話と体験実習等。 | 2人 | 千葉市稲毛保健福祉センター健康課<br>043-284-6494 |
| 24 | シニアのための食事セミナー　運動編 | 6月21日 | 千葉市 | 若葉保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | カルシウムと運動をテーマに食生活の話や簡単な筋力トレーニングの説明、簡単レシピの紹介。 | 11人 | 千葉市若葉保健福祉センター健康課<br>043-233-8714 |
| 25 | 食の実践教室 | 6月21日 | 千葉市 | 緑保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | バランスのよい食生活を送るためのポイントとレシピ提供を行い、食生活改善を促す教室(現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は実施していません。) | 8人 | 千葉市緑保健福祉センター健康課<br>043-292-2630 |
| 26 | 栄養講座～簡単に減塩～ | 6月28日 | 千葉市 | 若葉保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 管理栄養士による減塩の話やおすすめ減塩レシピの紹介。 | 8人 | 千葉市若葉保健福祉センター健康課<br>043-233-8714 |
| 27 | 食育月間啓発イベント「食育のつどい2022」 | 6月20日～7月10日 | 千葉市 | アリオ蘇我 | 一般 | 食育に関する展示 | 食事のバランスや地産地消等の展示や説明とパンフレットの配布等により、食育を考えるきっかけとした。 | 延2,181人 | 千葉市健康推進課<br>043-245-5794 |
| 28 | 「食育の日特別メニュー」の実施 | 6月10、14、15、17日 | 千葉市 | 市内各小・中・中等教育・特別支援学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中・中等教育・特別支援学校の学校給食を提供している児童生徒を対象に、市内産農産物を取り入れた「食育の日特別メニュー」を実施した。保護者に対しては給食だよりでメニューと市内産農産物について周知した。 | 70,000人 | 千葉市教育委員会<br>保健体育課<br>043-245-5945 |
| 29 | 千葉市食育のつどい | 6月下旬～7月8日 | 千葉市 | アリオ蘇我 | 一般 | イベント（食育フェア等） | 「栄養バランスに配慮した食生活を実践する人を増やす」及び「産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ人を増やす」をテーマにパネル展示と組合員によるブース出展 | 100人 | 生活協同組合コープみらい千葉県本部<br>043-301-6684<br><br>「食育のつどい」に関しては、千葉市健康推進課<br>043－245-5794 |
| 30 | 梅干しづくり | 6月 | 千葉市 | パルひろば☆ちば | 一般 | 料理教室・体験事業等 | この時期ならではの梅しごと。梅干しを作ります | 10人 | パルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 31 | ピクルスづくり | 6月 | 千葉市 | オンライン開催 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | すし酢を使ってお手軽ピクルスづくり | 20人 | パルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 32 | 梅シロップづくり | 6月 | 千葉市稲毛区 | パルひろば☆ちば | 一般 | 料理教室・体験事業等 | この時期ならではの梅しごと。梅シロップを作ります。 | 10人 | パルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 33 | ときめきサタディ<br>親子でおいしくて<br>おなかが喜ぶデザートづくり | 6月25日 | 千葉市 | 千葉市<br>南部青少年センター | 親子 | 料理教室・体験事業等 | クイズ形式でおなかの中の話、腸内細菌について、排便について講義をする。その後、ヤクルト商品を使って乳酸菌の入った商品を使ったデザートづくりを行う。1人500円（詳細は主催者へ） | 小学生と保護者6組 | 千葉市南部青少年センター<br>043-264-8995 |
| 34 | 食育フェア | 6月 | 千葉市 | 千葉県庁本庁舎20階<br>レストラン黎明<br>中庁舎中チカ食堂 | 一般 | 普及・啓発 | 野菜摂取量の目標とされる350グラム（大人1日当り）のおよそ半分以上の野菜を1食で摂れるメニューを提供します。 | 300人 | 千葉県庁生活協同組合<br>043－223－4668 |
| 35 | 千葉市食育つどい2022<br>（パネル展） | 6月 | 千葉市 | アリオ蘇我 | 一般 | 食育に関する展示 | 本会主催「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～令和3年度入賞者のレシピの紹介と令和4年度の作品募集。 | 市民約100名 | 千葉県歯科衛生士会<br>043-241-9903<br><br>「食育のつどい」に関しては、千葉市健康推進課<br>043－245-5794 |
| 36 | キャロット月間 | 5、6月 | 習志野市 | 市内 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市特産の「春夏にんじん」の収穫期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置づけ、健全な食生活の実践の啓発等、食育活動の推進をする。<br>市の広報紙により周知している。 | 市民約17万人 | 習志野市産業振興課<br>047-453-9217 |
| 37 | キャロット計画 | 5月・6月 | 習志野市 | 市立幼・小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | キャロット計画の実施期間中、学校給食に習志野産の人参を使用し、地元野菜のおいしさや生産者のにんじん栽培にかける思いを給食だよりを配布したり給食時間ににんじんの紹介をするなどで周知する。 | 幼・小・中学生約14,000人 | 習志野市学校教育課<br>047-451-1133 |
| 38 | キャロット計画 | 5、6月 | 習志野市 | 市内保育所・こども園 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市特産の春夏にんじんを給食に使用し、児童・園児及び保護者を通じて市民に習志野市の農業に対する理解を深める。 | 市内保育所こども園児童園児約 | 習志野市こども保育課<br>047－453－5511 |
| 39 | 食に関する体験活動 | 5、6月 | 習志野市 | 市内保育所・幼稚園・こども園 | 子ども | その他 | にんじんの掘り取りや味噌作りなど体験活動を実施し、食への興味関心を高めるとともに生産者や食べ物への感謝の気持ちを育む。 | 市内保育所こども園児童園　5歳児約350名 | 習志野市こども保育課<br>047－453－5511 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 40 | 広報及び庁内放送による周知 | 6月 | 習志野市 | 市庁舎 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 広報及び庁内放送により、市民及び職員に対し、食育月間及び食育の日のPRを行い、バランスのよい食事の啓発を行う。 | 来庁者 | 習志野市健康支援課<br>047-453-9302 |
| 41 | 育児講座 | 6月9,17,23日 | 習志野市 | 市内公民館 | 親子 | その他 | 育児講座の参加者にむけて、バランスの良い食事や食育の大切さ、及び歯を大切にすることの必要性について伝える。 | 37人 | 習志野市健康支援課<br>047-453-9302 |
| 42 | 梅干しづくり | 6月 | 習志野市 | プラッツ習志野 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | この時期ならではの梅しごと。梅干しを作ります | 8人 | パルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 43 | 学校給食県民の日献立の実施 | 6月 | 市原市 | 市内小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内公立小・中学校の児童・生徒を対象として千葉県産の食材を使用した県民の日献立を実施。 | 児童・生徒<br>19,971人 | 市原市教育委員会<br>学校保健課<br>0436-23-9847 |
| 44 | あかちゃんからの食育講座 | 6月28日、30日 | 市原市 | 市原市保健センター・ちはら台コミュニティセンター | 親子 | その他 | 生後4か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食の進め方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口の話、子育てワンポイントアドバイス等についての講話 | 市民35組 | 市原市　子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215 |
| 45 | 離乳食教室(カミカミ期) | 6月9日 | 市原市 | 市原市保健センター | 親子 | その他 | 生後10か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食の完了から幼児食への進め方、歯と口のことについて、講話とサンプルの展示 | 市民3組 | 市原市　子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215 |
| 46 | 8020ニコニコ教室 | 6月 | 市原市 | 幼稚園・認定こども園 | 子ども | その他 | 「むし歯のない元気な口でよく噛んでたべよう」をテーマに園児向けに口腔保健に関する講話と歯のみがき方（デモ）を実施 | 園児529人 | 市原市　子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215 |
| 47 | 元気な口で噛ミング30講座 | 6月 | 市原市 | 小学校 | 子ども | その他 | 児童生徒を対象に、むし歯や歯周病をテーマに講話、健口体操を実施 | 児童176人 | 市原市　子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215 |
| 48 | 食育月間の周知 | 6月 | 市原市 | 公立保育施設　他 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 6月の公立保育施設給食献立表で食育月間の周知をする。<br>（公立保育施設給食献立表は市原市ホームページにも掲載する。） | ― | 市原市保育課<br>0436-23-9829 |
| 49 | 探検！食べ物の星☆ | 6月 | 市原市 | 公立保育施設<br>（10施設） | 子ども | 食育授業 | 4歳児、5歳児対象に、紙芝居及びペープサートを使用した「探検！食べ物の星☆」と、食材パネルを使用した「3色の食品群」のグループ分けを実施する。 | 児童<br>（422人） | 市原市保育課<br>0436-23-9829 |
| 50 | 男の料理教室 | 6月15日 | 市原市 | 三和コミュニティセンター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 玄米の美味しさを知る料理教室 | 10人 | 三和コミュニティセンター<br>0436-36-4922 |
| 51 | 親子パン作り | 6月26日 | 市原市 | 三和コミュニティセンター | 親子 | 食育授業 | 小学生親子を対象に、パン作りを通して食育体験 | 12人 | 三和コミュニティセンター<br>0436-36-4922 |
| 52 | 食育月間の周知 | 6月 | 市原市 | 中央図書館 | 一般 | 食育に関する展示 | 図書館にて、食育月間を周知する。 | 図書館利用者 | 市原市保健センター<br>0436-23-1187 |
| 53 | 食育月間の周知 | 6月 | 市原市 | 保健センター | 一般 | 食育に関する展示 | 保健センター健康情報コーナーにて食育月間の周知、旬の食材を掲示する。 | 保健センター利用者 | 市原市保健センター<br>0436-23-1187 |
| 54 | 食育月間の周知 | 6月 | 市原市 | 保健センター | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間を周知するため、広報紙に啓発記事を掲載する。 | 100,000部 | 市原市保健センター<br>0436-23-1187 |
| 55 | 食育月間の周知 | 6月 | 市原市 | 保健センター | 一般 | その他 | 市のホームページ及びSNSで食育月間の周知と食の大切さ、クックパッドオッサくんのキッチンの紹介を行う。 | 市ホームページ閲覧者<br>フェイスブック登録者約2,200人<br>ツイッター登録者約17,000人 | 市原市保健センター<br>0436-23-1187 |
| 56 | 千葉県民の日メニュー | 6月13日 | 市原市 | 公立保育施設<br>（11施設） | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 6月13日に、千葉県で生産量の多い食材を使用した「千葉県民の日メニュー」を提供した。あさりごはん（米、人参）、豚肉のみそ焼き（豚肉）、磯香和え（キャベツ、小松菜）、つみれ汁（大根、人参）、人参ゼリー（人参）を提供した。 | 児童<br>（921人） | 市原市保育課<br>0436-23-9829 |
| 57 | クリアファイル配布<br>「全国に誇る千葉の園芸全国順位」 | 6月13日 | 市原市 | 公立保育施設<br>（10施設） | 子ども | その他 | 5歳児を対象に、クラス担任や調理従事者から千葉県民の日メニューに使用する食材について、公益法人社団法人からご提供いただいたクリアファイル「全国に誇る千葉の園芸全国順位」を用いて、説明した。 | 児童<br>（258人） | 市原市保育課<br>0436-23-9829 |
| 58 | 食育月間の周知 | 6月 | 八千代市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市ホームページに掲載し、食育月間の周知を図った。 | 閲覧数<br>84件 | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250 |
| 59 | 食育月間の周知 | 6月15日 | 八千代市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市広報誌の特集記事として食育について掲載し、食育月間及び家庭での食育の大切さ等の周知を図った。 | 60,760部<br>発行 | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250 |
| 60 | タイ料理（グリーンカレーと生春巻き） | 6月8日 | 八千代市 | やちよ農業交流センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 青唐辛子の辛味とココナッツミルクの甘い香りが特徴のグリーンカレーと生春巻き作り。<br>参加費：1800円 | 14人 | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778 |
| 61 | 初夏野菜で食育クッキング | 6月7日 | 八千代市 | やちよ農業交流センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | つよい体を作るための赤ちゃんから大人までの食事を一緒に作ります。 | 4人 | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778 |
| 62 | そら豆を使った豆板醤作り | 6月4日 | 八千代市 | やちよ農業交流センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 旬のそら豆を使った豆板醤作り。豆板醤を使った「ビビンバ」も作ります。<br>参加費：1800円 | 15人 | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778 |
| 63 | 韓国料理（キンパとチャプチェ） | 6月21日 | 八千代市 | やちよ農業交流センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 韓国海苔巻きキンパ，チャプチェ，デザート用のトマトジャム作り。<br>参加費：1800円 | 16人 | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778 |
| 64 | じゃがいも収穫体験 | 6/11～6/30 | 八千代市 | やちよ農業交流センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 道の駅やちよ近隣の体験農場でじゃがいもの収穫体験<br>1区画（5株）1500円 | 200区画分 | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 65 | 旬の野菜レシピと健康情報 | 6月 | 八千代市 | 道の駅やちよ（やちよ農業交流センター，八千代ふるさとステーション）・JA八千代市ファーマーズマーケット・八千代市保健センター・八千代市社会福祉協議会 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 旬（四季）の野菜レシピと健康に役立つ情報を一つにまとめたチラシを配布。また，市ホームページにも同様の内容を掲載 | レシピ配布枚数630枚 | 八千代市健康づくり課<br>047-483-4646 |
| 66 | 食育月間の周知 | 6月 | 八千代市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間の周知及び食や健康に関する情報を、やちよ健康情報メールで配信。 | 健康情報メール登録者数10422人へ配信 | 八千代市健康づくり課<br>047-483-4646 |
| 67 | 八千代市学校給食エコ人参ウィーク | 6月6日～10日 | 八千代市 | 市内小中義務教育学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内産エコ人参を給食に使用。給食センター・単独給食校3校で市内産エコ人参を使ったメニューで給食を実施した。配付献立表・給食だより・給食時の放送等で周知を行った。 | 児童生徒約15，500人 | 八千代市教育委員会<br>保健体育課<br>047-481-0303 |
| 68 | 食育月間の周知 | 6月 | 市川市 | 市内巡回及び第1・第2庁舎 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市公用車両に食育啓発マグネットを貼付し、市内走行による周知。また、第1庁舎に電子懸垂幕、第2庁舎に懸垂幕を掲示し周知する | 不特定多数 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 69 | 食育月間の周知 | 6月第1週号 | 市川市 | 広報紙面 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間の周知・啓発及びバランスの良い食生活実践の啓発 | 不特定多数 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 70 | 食育講演会 | 6月18日（土） | 市川市 | メディアパーク市川 | 一般 | その他 | 冷凍保存を上手に利用し、食品を無駄なく、栄養バランスも簡単に整えられる工夫を学ぶ。 | 113名 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 71 | 食育展示 | 6月15日～6月28日 | 市川市 | メディアパーク市川 | 一般 | 食育に関する展示 | 「バランスの良い食生活」の周知・啓発。庁内食育関係課の取り組み紹介 | 不特定多数 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 72 | ヘルスメイトの<br>「おとなの食育講習会」 | 6月16日・22日・28日 | 市川市 | 保健センター<br>南行徳保健センター | 一般 | 食育授業 | おいしく手軽にバランスアップ～栄養ばっちり！おうちごはん～ | 48人 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 73 | 離乳食教室（1回食・2回食） | 6月6日・7日・14日・15日・30日 | 市川市 | 保健センター<br>南行徳保健センター | 親子 | 食育授業 | 4～6か月児及び7、8か月児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話、デモンストレーションを実施 | 124人 | 市川市健康支援課<br>047-377-4511 |
| 74 | 保育園における食育活動 | 6月 | 市川市 | 各保育園 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 園庭、プランターを使用し種や苗を植え、栽培・観察・収穫を行う。行事（ごっこ遊び等）に合わせた給食提供を行う。 | 697人 | 市川市こども施設運営課<br>047-711-1792 |
| 75 | 保護者への食育活動の実施 | 6月 | 市川市 | 各保育園 | 親子 | その他 | 栄養・アレルギー相談（個人対応）、給食だよりの配布 | 1853人 | 市川市こども施設運営課<br>047-711-1792 |
| 76 | いちかわ環境フェア | 6月5日 | 市川市 | ニッケコルトンプラザ | 一般 | その他 | 食ロス対策のためフードドライブを実施する | 不明 | 市川市生活環境整備課<br>047-712-6306 |
| 77 | 食育の日シール | 6月 | 市川市 | 市内各小学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 各学校小学校一年生に食育シールを配付し、食に関心を持たせる。<br>各学校小学校1年生に食育スゴロクを各クラスに5枚ずつ配付し、市川市の産物に関心を持たせる。 | 約3，700人 | 市川市教育委員会保健体育課　047-383-9342 |
| 78 | スズキ販売のSNS告知 | 6月18-23日 | 市川市 | 公式HP<br>公式Facebook<br>公式Twitter | 一般 | 広報による普及・啓発 | ・市公式TwitterとFacebookにて、スズキ販売を告知。カラフルな画像付きで見やすいものとした。<br>・市公式HPにて告知ページを作り、鮮魚店一覧を掲載した。 | 不特定多数 | 市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局（臨海整備課）<br>047-318-3967 |
| 79 | 市公式HPにて市川産海産物のレシピを紹介 | 6月～ | 市川市 | 公式HP | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市公式HP内に、「市川産海産物を使ったレシピ」というタイトルでページを作成し、ホンビノス貝や生ノリのレシピを掲載した。 | 不特定多数 | 市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局（臨海整備課） |
| 80 | 市内鮮魚店で江戸前高級魚<br>スズキを販売 | 6月24日 | 市川市 | 市内鮮魚店（7店舗） | 一般 | その他 | 市川市で水揚げされた江戸前高級魚スズキを市内の鮮魚店7店舗で数量限定販売。3店舗で各10kg、4店舗で各5kg販売し、市民の方々から好評いただいた。 | | 市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局（臨海整備課） |
| 81 | きれいな歯並びは正しい食生活から！ | 通年 | 市川市 | ペア歯科医院市川診療所 | その他 | 食育授業 | 食事の方法、姿勢、内容と歯並びに影響があります。正しい方法を指導します。きれいな歯並びを目指しましょう。 | 約150人 | ペア歯科医院市川診療所<br>047-712-8422 |
| 82 | 歯にいい食材を食べよう！ | 6月 | 市川市 | ペア歯科医院市川診療所 | 一般 | 食育に関する展示 | YouTube、SNS(Instagram、Twitter、Facebook)を通して歯にいい食事を発信します→YouTubeが間に合わなかったため、SNS(Instagram、Twitter、Facebook)当院HPを通して歯にいい食事を発信しました。 | | ペア歯科医院市川診療所<br>047-712-8422 |
| 83 | 地域愛着！地元千葉県の厳選素材 | 6月7日～6月20日 | 市川市他 | 株式会社セレクション | 一般 | 広報による普及・啓発 | チラシを使い、千葉の食材を紹介し食育の啓発を行います。 | | 株式会社セレクション<br>047-390-3336 |
| 84 | 食育展 | 6月8日～16日,20日～24日 | 船橋市 | イオンモール船橋<br>保健福祉センター | 一般 | 食育に関する展示 | 船橋市の食育を紹介する展示とイベント（船橋産物即売会、フードドライブ、ベジチェック） | － | 船橋市保健所地域保健課<br>047-409-3274 |
| 85 | 食育月間の周知 | 6月 | 船橋市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌およびホームページにより、食育月間の周知を行う | － | 船橋市保健所地域保健課<br>047-409-3274 |
| 86 | 離乳食と歯みがきの教室 | 6月24日（金） | 船橋市 | 船橋市東部保健センター | 親子 | その他 | 離乳食（3回食）の進め方、家族の正しい生活リズムと食生活についての講話と相談、離乳食の展示を実施 | 親子15組 | 船橋市保健所地域保健課<br>047-409-3274 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 87 | 学校給食船橋産農水産物活動支援事業の実施・船橋産にんじんを使用した学校給食の提供 | 6月1日～14日 | 船橋市 | 市内小学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 農水産課が実施する『学校給食船橋産農水産物活用事業』により、今年度からの3か年計画で市内小学校の児童を対象に、JAより地元産の人参をお送りし、その人参を取り入れた給食の日を提供する。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。 | 19校 | 船橋市経済部農水産課<br>047-436-2494<br>船橋市教育委員会<br>保健体育課<br>047-436-2870 |
| 88 | フードドライブ | 6/1-18 | 船橋市 | 各公民館<br>本庁舎4階　資源循環課<br>本庁舎1階<br>ふなばしメグスパ<br>ふなばし三番瀬環境学習館 | 一般 | その他 | 食品フードロス削減のため、ご家庭で眠っている食品を集める「フードドライブ」を実施。集められた食品は「フードバンクふなばし」へ寄付する。 | － | 船橋市資源循環課<br>047-436-2433 |
| 89 | 環境パネル展 | 6/1-7 | 船橋市 | 本庁舎1階 | 一般 | 食育に関する展示 | 環境パネル展にて、船橋市食品ロス削減推進計画の概要についてパネル展示を行う。 | － | 船橋市資源循環課<br>047-436-2433 |
| 90 | ママクッキング・離乳食づくり | 6月1日 | 船橋市 | 高根台子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 初めての離乳食作りと進め方についてのお話と展示 | 乳幼児親子14人 | 高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 91 | 離乳食講座9～11ヶ月 | 6月16日 | 船橋市 | 高根台子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 月齢に合った離乳食の進め方についてのお話と展示 | 乳幼児親子17人 | 高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 92 | 離乳食講座5～6ヶ月 | 6月23日 | 船橋市 | 高根台子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 月齢に合った離乳食の進め方についてのお話と展示 | 乳幼児親子16人 | 高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 93 | パパ講座　食事のしつけについて | 6月25日 | 船橋市 | 高根台子育て支援センター | 親子 | その他 | 栄養士の講話(1～2歳の食事の様子と発達段階について、各年齢に応じた食事のしつけ) | 父親と乳幼児16人 | 高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 94 | 離乳食講座9～11ヶ月 | 6月1日 | 船橋市 | 南本町子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話 | 乳幼児親子19人 | 南本町子育て支援センター<br>047-434-3910 |
| 95 | 離乳食講座5～6ヶ月 | 6月2日 | 船橋市 | 南本町子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話 | 乳幼児親子31人 | 南本町子育て支援センター<br>047-434-3910 |
| 96 | 子育て談話室 | 6月22日 | 船橋市 | 南本町子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 「夏の水分補給」についてのお話しと展示 | 乳幼児親子20人 | 南本町子育て支援センター<br>047-434-3910 |
| 97 | 見て学ぼう！簡単クッキング<br>「時短料理＆かわいい行事食」 | 6月28日 | 船橋市 | 南本町子育て支援センター | 親子 | 食育に関する展示 | 子どもが喜び、簡単に作れる料理の実演 | 乳幼児親子16人 | 南本町子育て支援センター<br>047-434-3910 |
| 98 | 子育てミニ講座&個別相談 | 6月21日 | 船橋市 | 本中山児童ホーム | 親子 | その他 | 0歳親子を対象に離乳食の話と個別相談 | 4組 | 船橋市本中山児童ホーム<br>047-333-7701 |
| 99 | 育児講座 | 6月17日 | 船橋市 | 新高根児童ホーム | 親子 | その他 | 離乳食（前期・中期）の話と個別相談 | 4組 | 船橋市新高根児童ホーム<br>047-469-3940 |
| 100 | 育児講座 | 6月30日 | 船橋市 | 新高根児童ホーム | 親子 | その他 | 離乳食（後期・完了期）の話と個別相談 | 16組 | 船橋市新高根児童ホーム<br>047-469-3940 |
| 101 | 食に関するポスターの掲示 | 6月 | 船橋市 | ボーソー油脂株式会社内 | 職員 | 広報による普及・啓発 | 社内の食堂にその月のメニューに関する豆知識を記載したチラシを掲示 | | ボーソー油脂株式会社<br>047-435-7333 |
| 102 | 食育月間に伴う啓発 | 6月 | 松戸市 | 松戸市役所　他 | 一般 | 食育に関する展示 | 広報紙により食育月間を周知するとともに、市役所庁舎内にて食育に関する展示、啓発資料配布等を行う。 | | 松戸市健康福祉政策課<br>047-704-0055 |
| 103 | 野菜料理プラス1運動 | 6月17日 | 松戸市 | 公式Twitter<br>公式Line | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間の周知とともに、野菜料理摂取のすすめ、「クックパッド松戸市公式キッチン」の紹介を行う。 | | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481 |
| 104 | 高齢者の食生活講座 | 6月1、3日 | 松戸市 | 中央保健福祉センター及び小金保健福祉センター | 一般 | 講演会・研修会 | 「たんぱく質でフレイル予防」のお話しとおすすめ料理の紹介 | | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481 |
| 105 | 食からはじめる健康セミナー<br>野菜コース　春 | 6月7日 | 松戸市 | 小金保健福祉センター | 一般 | 講演会・研修会 | 「野菜たっぷり食生活」のお話しとおすすめ料理の紹介 | | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481 |
| 106 | 食からはじめる健康セミナー<br>ロコモ予防教室 | 6月14、16、17、21、23、24日 | 松戸市 | 市内各保健福祉センター | 一般 | 講演会・研修会 | 1日目：ロコモ予防の話とロコトレ体験<br>2日目：ロコモ予防のための食生活の話とおすすめ料理の紹介 | | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481 |
| 107 | 食からはじめる健康セミナー<br>野菜コース　夏 | 6月28、30日 | 松戸市 | 常盤平保健福祉センター及び中央保健福祉センター | 一般 | 講演会・研修会 | 「適塩で野菜たっぷりの健康食生活」のお話しとおすすめ料理の紹介 | | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481 |
| 108 | 松戸産枝豆の提供 | 6月7日 | 松戸市 | 松戸市立保育所17か所 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 松戸産の枝豆を使用した給食の提供を行う | 3-5歳児約1300人 | 松戸市子ども部保育課<br>047-366-7351 |
| 109 | 千葉県民の日の給食の実施 | 6月13、14日 | 松戸市 | 市内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に、千葉県・松戸産の農林水産物を取り入れた千葉県民の日の給食を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。 | | 松戸市教育委員会<br>学校財務課学校給食担当室<br>047-366-7463 |
| 110 | 資料展示　千葉県の「食」 | 6月 | 松戸市 | 千葉県立西部図書館 | 一般 | 食育に関する展示 | 図書館内にて関連書籍・雑誌等を展示し、あわせてパンフレット等を配布する。また、図書館HPに情報の紹介ページを作成して広報する。 | | 千葉県立西部図書館<br>読書推進課<br>047-388-4082 |
| 111 | 離乳食講習会 | 6月23日 | 野田市 | 保健センター | 親子 | その他 | おおむね5～6か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話・調理デモンストレーション等の実施（市民対象） | 11組 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 112 | 食育 | 通年 | 野田市 | 公式HP | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間や食育の日の周知および保健センター管理栄養士や野田市食生活改善推進員おすすめレシピの紹介 | | 野田市保健センター<br>04-7125-1189 |
| 113 | 1歳6か月健康診査 | 6月7日、22日、28日 | 野田市 | 保健センター<br>関宿保健センター | 親子 | その他 | 健診受診者を対象に、食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施 | 79人 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |
| 114 | 3歳児健康診査 | 6月21、29日 | 野田市 | 保健センター<br>関宿保健センター | 親子 | その他 | 健診受診者を対象に、食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施 | 67人 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |
| 115 | 3か月児健康相談 | 6月8日、23日、24日 | 野田市 | 保健センター<br>関宿保健センター | 親子 | その他 | 相談来所者を対象に、離乳食について資料を配布。希望者には個別相談を実施 | 54人 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |
| 116 | すくすく子育て相談 | 6月24日 | 野田市 | 保健センター | 親子 | その他 | 乳幼児期の食事に関する個別相談 | 15組 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |
| 117 | 2歳3か月歯科相談 | 6月1日、14日、15日、30 | 野田市 | 保健センター<br>関宿保健センター | 親子 | その他 | 幼児期の食事に関する個別相談 | 54人 | 野田市保健センター<br>04-7125-1190 |
| 118 | 個別栄養相談 | 6月1日、10日、20日 | 野田市 | 保健センター<br>関宿保健センター | 一般 | その他 | 市民を対象に、食事や栄養に関する相談会を実施 | 3人 | 野田市保健センター<br>04-7125-1189 |
| 119 | 食育月間の周知 | 6月17日、<br>6月20日 | 野田市 | 市内小中学校<br>関係公立幼稚園 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 6月17日、6月20日に学校給食において市内一斉に、野田市の特産物である枝豆、ナスと野田市のブランド米である黒酢米から作られた発芽玄米を使用したメニューを実施し、食育月間の周知をする。 | 園児・児童生徒等<br>12,000人 | 野田市教育委員会<br>学校教育課保健給食係<br>04-7199-4766 |
| 120 | 食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」 | 6月11日 | 柏市 | 柏市立土南部小学校 | 親子 | 食育授業 | 小学校の1～5年生11人を対象に、食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施。 | 11人 | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 121 | 柏市個別離乳食相談 | 6月6，20日 | 柏市 | ウェルネス柏 | 親子 | その他 | 離乳食の目的や進め方の説明，離乳食の形態の確認，個別相談 | 17組 | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257 |
| 122 | 1歳6か月児健康診査 | 6月2,8,17,21日 | 柏市 | ウェルネス柏 | その他 | その他 | 幼児期の食事に関する個別相談 | 79人 | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257 |
| 123 | 3歳児健康診査 | 6月3,9,16,22日 | 柏市 | ウェルネス柏 | その他 | その他 | 幼児期の食事に関する個別相談 | 45人 | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257 |
| 124 | ママパパサロン | 6月16日 | 柏市 | ウェルネス柏 | その他 | その他 | 妊娠期の食事について講話 | 43人 | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257 |
| 125 | 給食施設従事者研修会 | 6月29日 | 柏市 | zoomを使用したオンライン研修 | その他 | その他 | 給食施設の調理従事者等を対象に，衛生や栄養管理に関する研修会をオンラインで実施。研修会の中で，全国的な食生活の課題である野菜摂取不足をあげ，市の事業である「野菜を食べよう柏協力店」の周知を行った。また事業の利用促進を行うことで，野菜摂取増加に向けた働きかけを行った。 | 114人 | 柏市健康増進課<br>04-7167-1256 |
| 126 | クッキング保育 | 6月 | 柏市 | 市内公立保育園 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 調理を通して食への関心，興味を持つことができるように5歳児クラスを対象にクッキングを実施する。 | 約171人 | 柏市保育運営課<br>04-7128-5517（内線495） |
| 127 | 県民の日給食 | 6月15日前後 | 柏市 | 市内各小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県や柏市産の食材を使った給食を提供する。保護者に対しては給食だより等でメニューや地場産物について周知する。 | 63校 | 柏市学校保健課<br>04-7191-7376 |
| 128 | 食と命の学習 | 6月27日～7月6日 | 柏市 | 柏市立柏第三小学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 食育の一環として絵本の読み聞かせを実施し，その後の給食の時間に自分たちができることを考えさせる。 | 約150人 | 柏市学校保健課<br>04-7191-7376 |
| 129 | 体験活動指導者講習会<br>～教員向け～ | ①6月19日<br>②8月9日<br>③10月22日<br>④10月23日 | 柏市 | 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 | その他 | その他 | 小中学校の教員を対象に、野外炊飯でカレーライスの作り方を学び、作って食べる。<br>※参加募集を行ったが申し込みがなかったため中止 | 20人 | 千葉県立手賀の丘青少年自然の家<br>04-7191-1923 |
| 130 | 市内の保育所等の歯磨き教室（むし歯予防の取り組み） | 6月 | 流山市 | 市内保育所・子育て支援センター | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 市内保育所・子育て支援センターの幼児を対象におやつとむし歯のお話をする。 | 1353人 | 流山市健康増進課<br>04-7154-0331 |
| 131 | 親子クッキング | 6月 | 流山市 | 市内公民館 | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 小学生親子を対象に、市の特産物である「小松菜」をテーマとした料理教室を開催　材料費：300円 | 16人 | 流山市健康増進課<br>04-7154-0331 |
| 132 | 食育月間の周知 | 6月 | 流山市 | 市内各小中学校 | その他 | 学校給食を活用した食育 | 学校給食の献立表及び給食だより等を使い、食育月間の周知をする。 | 児童生徒<br>17,902人 | 流山市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7150-6104 |
| 133 | 野菜の栽培、観察 | 通年 | 流山市 | 各公立保育所 | 子ども | その他 | 5歳児が保育所で野菜の栽培を行い、その他のクラスは野菜の成長の観察を行う。 | 公立保育所<br>園児<br>約500人 | 流山市役所保育課<br>04-7150-6124 |
| 134 | 手洗い指導 | 通年 | 流山市 | 各公立保育所 | 子ども | その他 | 正しい手洗いについて学ぶ | 公立保育所<br>園児<br>約500人 | 流山市役所保育課<br>04-7150-6124 |
| 135 | 絵本の読み聞かせ・<br>エプロンシアター | 6月 | 流山市 | 各公立保育所 | 子ども | その他 | 園児に食べ物に関する絵本の読み聞かせやエプロンシアターを行う。 | 公立保育所<br>園児<br>約500人 | 流山市役所保育課<br>04-7150-6124 |
| 136 | 出張授業 | 6月 | 流山市 | 市内小学校 | 子ども | 食育授業 | 市の特産野菜についてを中心に農業について授業を行う | 市内小学校<br>約50人 | 流山市役所農業振興課<br>04-7150-6086 |
| 137 | 保健センターだよりの発行 | 6月 | 我孫子市 | — | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市民を対象に食育月間の周知。<br>紙媒体で発行するほか、電子データ（PDF）を市HPに掲載。 | 配布3,700枚 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 138 | 保健センターだよりのメール配信 | 6月 | 我孫子市 | — | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市民を対象に食育月間の周知。 | 配信12,500名 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 139 | しあわせママパパ学級（妊娠中の栄養） | 6月 | 我孫子市 | 我孫子市保健センター | 一般 | 講演会・研修会 | 妊婦やその家族に向けた食生活に関する講話 | 9組 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 140 | しあわせママパパ学級（妊娠中の歯科衛生） | 6月 | 我孫子市 | 我孫子市保健センター | 一般 | 講演会・研修会 | 妊婦やその家族に向けた歯科衛生に関する講話 | 9組 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 141 | 離乳食教室 | 6月 | 我孫子市 | 我孫子市保健センター | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 初期・中期の離乳食の調理指導（実演）及び試食、食材や歯の動かし方についての講話 | 20組 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 142 | 後期離乳食教室 | 6月 | 我孫子市 | 我孫子市保健センター | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 後期・完了期の離乳食に関する講話及び試食、歯科衛生に関する講話及び歯磨き指導（個別） | 8組 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 143 | 4か月児相談 | 6月 | 我孫子市 | 我孫子市保健センター | 親子 | 講演会・研修会 | 離乳食の始め方に関する講話・歯科衛生に関する講話 | 22組 | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126 |
| 144 | 地産地消給食の実施 | 6月 | 我孫子市 | 市内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県民の日にちなみ、千葉県産の食材を多く取り入れた献立の実施 | 市内全小中学校約8660人 | 我孫子市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7185-1267 |
| 145 | 食のおはなし会 | 6月8日 | 我孫子市 | 子育て支援センターぐるんぱクラブ | その他 | その他 | 乳幼児の保護者を対象に、離乳食の作り方、偏食気味の子の食事の工夫等を実際に試食しながら学んでもらう育児講座を開催 | 3人 | 布佐宝保育園<br>04-7189-2799 |
| 146 | あびこ農産物直売所あびこん創業祭 | 6月5日 | 我孫子市 | 手賀沼親水広場（水の館1階あびこ農産物直売所あびこん及び多目的広場） | 一般 | イベント（食育フェア等） | 我孫子市の農家による新鮮野菜の直売会(軽トラ市)を実施。<br>農家とコミュニケーションが取れる場を設け、より多くの来場者に我孫子の農業をPRを実施。 | 250人 | あびこ農産物直売所あびこん<br>04-7168-0821 |
| 147 | 地産地消給食の実施 | 6月8、9日<br>13、14日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市学校給食センター | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 地場産物を用いた給食を提供した。また、当日の給食内容について紹介する「一口メモ」を各小中学校宛に送付し、給食時間中の食育指導に活用を図った。 | 市内小中学校児童生徒約9,000人 | 鎌ケ谷市教育委員会<br>生涯学習部学校教育課給食管理室<br>047-445-5640 |
| 148 | 早ね早起き朝ごはん食育講演会 | 6月 | 鎌ケ谷市 | 市内全小学校9校 | 子ども | 食育授業 | 望ましい食習慣の確立と生活リズムの向上を目指し、朝ごはん、食事のバランス、よく噛んで食べることの大切さについて講演を行う。3食品群のマジックカードによる知識の普及。 | 市内小学5年生約800人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 149 | 10か月児健康相談 | 6月6、7日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市総合福祉保健センター | 子ども | その他 | 乳児の食事に関する個別相談 | 市民約10人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 150 | 1歳6か月児健康診査 | 6月6、7日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市総合福祉保健センター | 子ども | その他 | 幼児期の食事に関する個別相談 | 市民約4人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 151 | 3歳児健康診査 | 6月8、10日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市総合福祉保健センター | 子ども | その他 | 幼児期の食事に関する個別相談 | 市民約10人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 152 | 4か月児健康相談① | 6月9日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市総合福祉保健センター | 子ども | その他 | 乳児の食事に関する個別相談を行う。 | 市民約5人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 153 | 4か月児健康相談② | 6月17日 | 鎌ケ谷市 | 鎌ケ谷市総合福祉保健センター | 子ども | その他 | 第1子の4か月児に、離乳食の開始の教育を行う。 | 市民約30人 | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 154 | 食育推進ページ | 通年 | 鎌ケ谷市 | 公式HP | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育推進を目的にライフステージごとの行動目標や取組、イベントや教室案内、レシピ等の紹介を行っている。 | | 鎌ケ谷市健康増進課<br>047-445-1546 |
| 155 | 旬の食材を使ったレシピ配布 | 5、6月 | 浦安市 | あけぼの薬局新浦安店内 | 一般 | 食育に関する展示 | 「ちょっとプラスの工夫で簡単にバランスの良い食事を!」の紹介及び千葉県産の旬の食材レシピを店内に設置配布 | 約800人 | あけぼの薬局新浦安店<br>047-353-3012 |
| 156 | 栄養相談会 | 5、6月 | 浦安市 | あけぼの薬局新浦安店内 | 一般 | イベント（食育フェア等） | 低栄養予防やバランスよく多様な食品を摂取するための知識啓発に取り組む | 約100人 | あけぼの薬局新浦安店<br>047-353-3012 |
| 157 | 地産地消の和食給食の実施 | 6月 | 浦安市 | 市内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市立小中学校の児童生徒を対象に、県産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。<br>保護者に対しては献立表でメニューと県産物について周知する。 | 11,907人 | 浦安市教育委員会<br>千鳥学校給食センター<br>047-382-2762 |
| 158 | 食育パネル展 | 5/31～6/3 | 浦安市 | 浦安市役所市民ホール | 一般 | 食育に関する展示 | 「朝食をとりましょう」朝ごはんを食べるとこんないいことがあるという内容のパネルの展示。食に関する啓発やレシピ・チラシなどの配布。 | | 浦安健康増進課<br>047-381-9059 |
| 159 | クリーンセンター施設見学 | 5月～7月 | 浦安市 | クリーンセンター | 子ども | その他 | 市内の小学4年生を対象に、クリーンセンターの施設見学を通じて、ごみの分別や食品ロスをなくすことの必要性について説明を行う。 | 市内小学4年生約1,800人 | 浦安市クリーンセンター<br>047-381-5300 |
| 160 | 食育関連図書の展示 | 6月1日～29日 | 浦安市 | 浦安市立中央図書館 | 一般 | 食育に関する展示 | 食育に関連する図書の展示、健康増進課作成のパネル展示およびパンフレット等の配布 | | 浦安市立中央図書館<br>047-352-4646 |
| 161 | 地域健康づくり事業（浦安新聞から情報発信） | 6月17日 | 浦安市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 6月は食育月間。「朝ごはんについて」の話を掲載。 | | 浦安健康増進課<br>047-381-9059 |
| 162 | 食育関連図書の展示 | 6月1日～29日 | 浦安市 | 浦安市立中央図書館 | 子ども | 食育に関する展示 | 食育に関連する図書の展示「たべもののひみつ」 | | 浦安市立中央図書館<br>047-352-4646 |
| 163 | 食育関連図書の展示 | 6月1日～29日 | 浦安市 | 堀江分館・富岡分館・美浜分館・日の出分館・高洲分館 | 一般 | 食育に関する展示 | 食育に関連する図書の展示 | | 浦安市立中央図書館<br>047-352-4646 |
| 164 | 配食サービス | 通年 | 成田市 | | その他 | その他 | 在宅高齢者及び心身障がい者に対し、配食サービスを行うことで偏りがちな食事の改善を図るとともに、安否確認を行う。 | 337人 | 成田市高齢者福祉課<br>0476-20-1537 |
| 165 | ピカピカ教室 | 6月3日、21日 | 成田市 | こども発達支援センター | 親子 | その他 | 支援センター利用の親子に対して、歯科検診および虫歯予防のための助言 | 16人 | 成田市こども発達支援センター |
| 166 | パクパク教室 | 6月24日 | 成田市 | こども発達支援センター | 親子 | その他 | 親子で野菜を使った石鹸づくり | 親子10組 | 成田市こども発達支援センター |
| 167 | 摂食指導 | 6月30日 | 成田市 | こども発達支援センター | 親子 | その他 | 支援センター利用で指導対象のお子さんに対して、歯科医師による摂食嚥下に関する指導 | 親子4組 | 成田市こども発達支援センター |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 168 | むし歯予防歯みがき相談 | 6月20日 | 成田市 | 成田市保健福祉館 | 親子 | その他 | 仕上げみがきの個別指導や、成長発達に関する相談を行う。 | 親子16組 | 成田市健康増進課<br>0476-27-1111 |
| 169 | 離乳食相談会 | 6月22日 | 成田市 | 成田市保健福祉館 | 親子 | その他 | 乳幼児の保護者を対象に離乳食のサンプルの展示や個別相談を行い、離乳食についての支援を行う。 | 親子11組 | 成田市健康増進課<br>0476-27-1111 |
| 170 | 食育月間の周知 | 6月 | 成田市 | 市内全域 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌により、食育月間の周知をする。 | 約42,500部 | 成田市農政課<br>0476-20-1541 |
| 171 | 食育授業の実施 | 6月 1.2日<br>7-10日、13日、21-23日<br>27-30日 | 成田市 | 市内各小中義務教育学校 | 子ども | 食育授業 | 児童生徒を対象に食育授業（内容：小学校1年生　給食ができるまでについて、小学校3年生　おはしの使い方について、小学校5年生　朝食について、中学校1年生　生活習慣病を予防する食生活について）を実施した。 | 約1,630人 | 成田市教育委員会<br>教育指導課<br>0476-20-1582 |
| 172 | ちばの食育月間の周知 | 6月 | 成田市 | 市内各小中義務教育学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 献立表等を使い、ちばの食育月間を周知する。 | 約10,000人 | 成田市教育委員会<br>学校給食センター<br>0476-27-9449 |
| 173 | 朝食啓発コーナーの設置 | 6月 | 佐倉市 | 佐倉市役所 ロビー | 一般 | 食育に関する展示 | 市役所ロビーに「食育」「朝食」に関する啓発コーナーを設置し、パネルの展示やリーフレットの配架による周知啓発を実施する。 | | 佐倉市母子保健課<br>西部保健センター<br>043-463-4181 |
| 174 | 千葉県民の日献立の実施 | 6月14日<br>6月16日 | 佐倉市 | 佐倉市内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県民の日に合わせ、地場産物を中心とした千葉県産農林水産物や千葉の郷土料理を取り入れた「県民の日献立」を実施。献立表・給食メモ・掲示物・昼の放送・給食だより、学校ホームページ等で周知。 | 約12,000人 | 佐倉市教育委員会指導課<br>043-484-6193 |
| 175 | 食育指導の実施 | 6月6日<br>6月7日 | 佐倉市 | 佐倉市立臼井小学校 | 子ども | 食育授業 | 養護教諭と連携し「朝ごはんと熱中症について」指導の実施。6月は2クラスで実した。年間を通じて全クラスで実施する予定。 | 41人 | 佐倉市教育委員会指導課<br>043-484-6193 |
| 176 | 市民親子農業収穫体験講座 | 6月11日 | 四街道市 | 農家の圃場 | 親子 | その他 | 市内で生産される農産物の育て方を学ぶとともに、収穫体験を行う。 | 市民親子46名 | 四街道市産業振興課<br>043-421-6133 |
| 177 | 地産地消給食の実施 | 6月 | 四街道市 | 市内各小中学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に地場産物を取り入れた給食の日を中学校区ごとに実施。保護者に対しては献立表等で周知する。 | | 四街道市教育委員会<br>指導課<br>043-424-8925 |
| 178 | 食育コラムの掲載 | 6月 | 四街道市 | 市の広報誌<br>公式HP | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌でストレスに対する食事のセルフケアに関する記事を掲載。 | 約45,000部発行 | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100 |
| 179 | 食育レシピの発行 | 6月 | 四街道市 | 保健センター<br>公式HP<br>市内スーパー1か所 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 季節の野菜を使ったレシピを作成し、市ホームページで周知する。<br>リーフレットを作成し、保健センターや市内スーパーに設置する。 | リーフ50部 | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100 |
| 180 | 市内スーパーでの食育啓発 | 6月 | 四街道市 | 市内スーパー1か所 | 一般 | 食育に関する展示 | 市内スーパーの食品売り場でバランスの良い食品選びの掲示やリーフレットを設置する。 | リーフ130部 | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100 |
| 181 | 栄養士講座（離乳食） | 6月15日 | 八街市 | 実住保育園内<br>子育て支援センター | 親子 | その他 | 市内在住の乳児親子を対象に離乳食のついてのミニ講座を開催 | 1組　2名参加 | 八街市立実住保育園内<br>子育て支援センター<br>０４３－４４３－８９００ |
| 182 | 栄養士講座（幼児食） | 6月28日 | 八街市 | 実住保育園内<br>子育て支援センター | 親子 | その他 | 市内在住の乳児・幼児親子を対象に離乳食～幼児食についてのミニ講座を開催 | 4組　8名参加 | 八街市立実住保育園内<br>子育て支援センター<br>０４３－４４３－８９００ |
| 183 | 八街の森でキャンプを学んで楽しもう | 6月4日 | 八街市 | コープみらい八街の森 | 親子 | イベント（食育フェア等） | これからキャンプを始めたいと考える親子を対象に、キャンプのルール・マナーの学習とともに県内産の米と芋を使って竹を使った炊飯と焼き芋体験 | 5組 | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 184 | 野菜いっぱい食育レシピの配布 | 通年 | 印西市 | 印西市公式Twitter<br>市内スーパー3か所、産地直売所2か所、市内公共施設3か所 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 地元の旬の野菜を使った料理の紹介と、野菜や健康に関する情報（令和4年度テーマ：減塩について）を印西市公式Twitterを使用し、情報提供した。また、需要のあるスーパーや公共施設には同様の食育レシピを紙媒体で設置配布した。 | 5,049フォロワー毎月1品 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 185 | にこにこクッキングレシピの配布 | 6月1日号 | 印西市 | 広報紙<br>印西市公式Twitter | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市内栄養士調整会にてとりまとめた保育園、小中学校、保健センターの旬の食材を使ったレシピを毎月1回広報紙及び印西市公式Twitterにて紹介、周知を行った。 | 5,049フォロワー毎月1品 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 186 | 離乳食相談（来所相談） | 6月15日 | 印西市 | 文化ホール | 一般 | その他 | おおむね生後5か月～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を会場で実施した。栄養士、歯科衛生士との個別相談、身体計測、フードモデル展示を行った。 | 16組 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 187 | 離乳食相談（電話・メール相談） | 通年 | 印西市 | 電話<br>ちば電子申請サービス | 一般 | その他 | おおむね生後5か月～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を、外出を控えている方も気軽に相談できるよう、電話、ちば電子申請フォームで実施した。歯に関する相談も可能。 | 3人 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 188 | オンライン離乳食教室 | 6月3日 | 印西市 | オンライン開催 | 一般 | その他 | おおむね5～11か月児をもつ保護者を対象に、離乳食の進め方等についての講話をオンラインで実施した。離乳食初期、中期、後期の3コースに分けて行った。 | 初期3人<br>中期4人<br>後期2人 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 189 | プレママクラス | 6月9日 | 印西市 | ふれあいセンターいんば | 一般 | その他 | 初産婦を対象に、妊娠期から授乳期までの栄養に関する講話を実施した。2回1コースとなっており、歯科講話やプレ子育ての体験等も実施した。 | ﾌﾟﾚﾏﾏ16人<br>（ﾊﾟﾊﾟ5人） | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800<br>（印旛保健センター） |
| 190 | いんざい　ちょけん（貯健ポイント） | 6月から通年 | 印西市 | 市内 | 一般 | その他 | 印西市健康ポイント事業として千葉県元気ちば！健康チャレンジ事業と連携して実施した。健康チャレンジメニューとして朝食摂取率や野菜摂取量の向上を目的として食育の項目を組んだ。 | 10人 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 191 | 食育月間の周知 | 6月1日 | 印西市 | 市内 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 6月1日号広報紙に「食育月間」の記事を掲載した。 | － | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595<br>（中央保健センター） |
| 192 | 農業体験教室 | 6月 | 印西市 | 市内小学校 | 子ども | 食育授業 | 市内小学校の児童を対象に、ミニトマトの栽培についての体験教室を開催した。<br>5月：定植　6月：栽培管理 | 305人 | 印西市農政課振興係<br>0476-33-4488 |
| 193 | ミルクフェスティバル2022 | 6月4日、5日 | 印西市 | 千葉県立北総花の丘公園Bゾーン | 一般 | イベント（食育フェア等） | 牛乳に関連した様々なイベントを実施<br>（搾乳模擬体験、トラクターの展示、県産牛乳の試飲、骨密度測定等） | 県民約12,000人 | 千葉県牛乳普及協会<br>043-228-7570 |
| 194 | えいようたっぷりおすすめレシピ | 6月 | 白井市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報、ホームページにて、健康的なレシピの周知をする | 市民約6,300人 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 195 | 6月食育月間 | 6月 | 白井市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報、市内各センターでの掲示などにより、食育やレシピの啓発を行う | 市民約6,300人 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 196 | 乳幼児育児相談、健康診査事業での食事支援 | 6月7、8、10、21、24日 | 白井市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 4か月育児相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査事業で、離乳食や幼児食、おやつや早寝早起き朝ごはん等、発達に合わせた集団・個別指導を実施する | 88組 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 197 | かみかみ教室 | 6月9日 | 白井市 | 保健福祉センター | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 9か月児の親子を対象に、離乳食のすすめ方やレシピの紹介、お口のケア等の講話を実施する | 10組 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 198 | 保育園、幼稚園での食育支援 | 6月6、10、14、16、21、24日 | 白井市 | 市内保育園、幼稚園 | 子ども | その他 | 食生活改善推進員が、市内保育園及び幼稚園に出向き、食育に関するエプロンシアターを実施する | 346人 | 白井市役所健康課<br>047－497－3494 |
| 199 | 男性料理教室 | 6月15日 | 白井市 | 保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 料理経験の少ない男性を対象に、健康的な食事についての講話や基本的な食事作りの習得ができるよう調理実習を実施する | 5人 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 200 | プレパパママスクール | 6月17日 | 白井市 | 保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 妊婦とその家族を対象に、妊娠期の食事についての講話を実施する | 6組 | 白井市役所健康課<br>047-497-3495 |
| 201 | 生活習慣病予防教室 | 6月22日 | 白井市 | 保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 生活習慣病予防・改善のための1コース3回シリーズの教室。保健師、管理栄養士による講話、運動指導士による運動指導を実施する | 13人 | 白井市役所健康課<br>047-497-3494 |
| 202 | 食育月間の周知 | 6月 | 白井市 | 公立保育園 | その他 | その他 | 給食だよりにて、食育月間について周知する | 約400人 | 白井市立南山保育園<br>047-491-1413 |
| 203 | 栄養士による食育指導 | 6月 | 白井市 | 白井市内小学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 学校給食について学ぶ | 240人 | 白井市教育委員会<br>白井市学校給食センター<br>047-492-1081 |
| 204 | 食育月間の周知 | 6月1日号 | 富里市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌を使い、食育月間の周知をした | 市民約20,000人 | 富里市農政課<br>0476-93-4943 |
| 205 | 離乳食教室 | 6月6日 | 富里市 | 富里市すこやかセンター3階 | 親子 | 食育授業 | 離乳中期のお子さんを対象とした教室 | 9組 | 富里市健康推進課<br>0476-93-4121 |
| 206 | 食育月間の周知 | 6月 | 酒々井町 | 町内 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 町の広報紙を使い、食育月間の周知を行った | 町民約9,000人 | 酒々井町健康福祉課<br>（保健センター）<br>043-496-0090 |
| 207 | 地元食材を使用した学校給食の実施 | 通年 | 酒々井町 | 町内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内小中学校の児童を対象に、地元産の農産物等を取り入れた給食を実施。保護者に対しては献立表・給食だよりでメニューと地元産物について周知を行った | | 酒々井町教育委員会<br>学校給食センター<br>043-496-1171 |
| 208 | 健康レシピ掲載 | 通年 | 栄町 | 広報さかえ | 一般 | 広報による普及・啓発 | 「健康」をテーマに、管理栄養士による、簡単に調理できるレシピを掲載 | 栄町民 | 栄町健康介護課<br>0476-33-7708 |
| 209 | 健康よろず版掲載 | 6月 | 栄町 | 広報さかえ | 一般 | 広報による普及・啓発 | 肥満予防に関する情報を掲載し、普及・啓発をする。 | 栄町民 | 栄町健康介護課<br>0476-33-7708 |
| 210 | 健康づくり推進員研修 | 6月10日 | 栄町 | ふれあいプラザさかえ | その他 | その他 | がんを予防する食生活に関する講話 | 健康づくり推進員28人 | 栄町健康介護課<br>0476-33-7708 |
| 211 | 地産地消の和食給食の実施 | 6月 | 栄町 | 町内各小中学校（5校） | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内の小学校・中学校の児童、生徒を対象に県内の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物ついて周知する。 | 約1,100人 | 栄町教育委員会<br>栄町学校給食センター<br>0476-95-0200 |
| 212 | 端午の節供祝い膳 | 6月3、4日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 食育に関する展示 | 安房地方における、初節供を祝う「祝い膳作り」の実演及び展示 | － | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 213 | 本格煎茶作り | 6月4、5日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 手揉み茶の工程のうち、葉振るいから始める本格的な煎茶作りの体験<br>体験費：1500円　事前に予約が必要　体験時間10：00～15：00 | 合計12人 | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 214 | 変わりそば（いもつなぎ） | 6月9、10日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | すりおろした大和芋をつなぎに歯ごたえのあるそばを作る体験　体験費：1グループ1600円　事前に予約が必要　体験時間10：30～12：00、13：30～15：00の2回 | 合計3グループ（6人） | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 215 | らっきょう漬け | 6月11日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 食育に関する展示 | らっきょうを焼酎瓶に入れて行う、昔ながらの「ころがし漬け」の実演<br>実演時間10：00～12：00 | － | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 216 | 果実酒・健康酒造り〈梅酒〉 | 6月11、12日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 管理栄養士の指導のもと、江戸時代の文献に残る灰を使った下処理を用いて、梅酒を作る体験　体験費：2000円　事前に予約が必要　体験時間：13：00～15：00 | 合計8人 | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 217 | 梅干し作り | 6月15日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 食育に関する展示 | 梅干し作りの「塩漬け」・「しそ漬け」工程の実演　実演時間13：00～14：00 | － | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 218 | 太巻き寿司講習会 | 6月17、18日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 千葉県において冠婚葬祭などの際に作られた「太巻き寿司」を作る体験　体験費：1000円　事前に予約が必要　体験時間13：00～15：00 | 合計6人 | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 219 | 太巻き寿司 | 6月19日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 食育に関する展示 | 千葉県の郷土料理である「太巻き寿司」の作り方の実演　実演時間11:00～12:00 | － | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 220 | 水羊羹 | 6月25、26日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 職人の指導による本格的な水羊羹作りの体験　体験費:750円<br>事前に予約が必要　体験時間10:00～12:00、13:30～15:30の2回 | 合計29人 | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 221 | ぱらっぱ饅頭作り | 6月26日 | 栄町 | 県立房総のむら | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 千葉県の郷土料理である「ぱらっぱ饅頭」を作る体験　体験費:400円<br>事前に予約が必要　体験時間9:45～11:45、13:15～15:15の2回 | 合計10人 | 県立房総のむら<br>0476-95-3333 |
| 222 | 地産地消献立の提供 | 6月 | 香取市 | 市内小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童・生徒対象に県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施 | 4,800人 | 香取市学校給食センター<br>0478-82-2628 |
| 223 | 旬の食材を使って<br>「梅干しを仕込もう」 | 6月 | 神崎町 | 各保育所 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 保育所園児を対象に旬の梅を使った「梅干しづくり」を開催。6月に仕込み完成は8月。 | 約40人 | 神崎町まちづくり課産業係<br>0478-72-2114 |
| 224 | 落花生栽培体験・観察運動 | 通年 | 神崎町 | 各保育所・小学校 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 千葉県の特産作物としての落花生の栽培体験を実施。種子から栽培し収穫までを体験する。 | 約60人 | 神崎町まちづくり課産業係<br>0478-72-2114 |
| 225 | 千葉県民の日献立の実施 | 6月 | 神崎町 | 町内各小学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内小・中学校の児童生徒を対象に千葉県産の食品を多く取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと千葉県産の食品について周知する | | 神崎町教育委員会<br>神崎町給食センター<br>0478-72-2041 |
| 226 | 老人クラブ料理教室 | 6月10日 | 多古町 | 保健福祉センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 高齢者（老人クラブ）を対象に季節の野菜等を使った減塩レシピの調理実習を実施する。 | 20人 | 多古町保健福祉課<br>0479-76-3185 |
| 227 | 千葉県民の日給食<br>（千産千消の給食の実施） | 6月14日 | 多古町 | 町内こども園、<br>各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内こども園、小中学校の園児、児童、生徒を対象に地元産や千葉県産の食材を取り入れた給食の実施。保護者に対しては、給食だよりにて、献立や地元産物について周知する。 | 1115人 | 多古町学校給食センター<br>0479-76-3253 |
| 228 | ～キッズ体験～<br>ジャガイモ掘り | 6月12日 | 東庄町 | 東庄県民の森 | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 畑のジャガイモを親子で掘り、ジャガイモの生態と収穫を体験する。 | 36人 | 東庄県民の森<br>管理事務所<br>0478-87-0393 |
| 229 | 巡回歯みがき教室 | 6月2日 | 銚子市 | 市内保育所 | 子ども | その他 | 保育所や幼稚園を巡回して、ブラッシング指導と虫歯予防のための食べ方についての講話を実施 | 25人 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 230 | 三歳児健診 | 6月8日 | 銚子市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 三歳児健診時に、「3歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。 | 13組 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 231 | 栄養教室 | 6月9日、22日、30日 | 銚子市 | 保健福祉センター | その他 | その他 | 新規食生活健康推進員を対象に、世代別の健康課題と食育活動の紹介、歯周病予防に関する講話等を実施。 | 42人 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 232 | 特定健診 | 6月17日～20日 | 銚子市 | 保健福祉センター | 一般 | その他 | 特定健診受診者が採血後の止血をする際に、特定保健指導利用勧奨のスライドを上映。 | 551人 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 233 | 乳児（3か月、9か月児）健診 | 6月21日 | 銚子市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 9か月児健診対象者に対し栄養指導を実施。3か月児健診対象者の必要者に対し、離乳食の始め方、進め方等の助言をする。 | 21組 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 234 | 乳幼児健康相談 | 6月23日 | 銚子市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 乳幼児期の食に関する相談事業。 | 1組 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 235 | 1歳6か月児健診 | 6月24日 | 銚子市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 1歳6か月児健診時に、「2歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。 | 20組 | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070 |
| 236 | 食育月間の周知 | 6月15日 | 旭市 | 旭市HP、広報 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌に掲載している「おいしく食べよう　旭産　簡単・ヘルシーレシピ」の中で食育月間の周知を行う。 | 19,500部配布 | 旭市健康づくり課　母子保健班0479-63-8711 |
| 237 | 地場産物を利用したヘルシーレシピの紹介 | 通年 | 旭市 | 旭市HP、広報 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌にて、旭市産の食材を利用した「おいしく食べよう　旭産　簡単・ヘルシーレシピ」を掲載する。 | 19,500部配布 | 旭市健康づくり課　母子保健班0479-63-8711 |
| 238 | 子どものごはんミニ講座 | 通年 | 旭市 | 子育て支援センター（ハニカム） | 親子 | 食育授業 | 乳幼児の子どもの食事や食行動について1テーマ15分程度で教育を行う。 | 13人 | 旭市健康づくり課　母子保健班0479-63-8711 |
| 239 | 離乳食教室 | 通年 | 旭市 | 旭市保健センター | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 生後4～5か月児の保護者を対象に離乳食の進め方について講話と調理実習を行う。 | 2人 | 旭市健康づくり課　母子保健班0479-63-8711 |
| 240 | 「WASHOKUの日」 | 6月14日 | 旭市 | 旭市内各小・中学校（20校） | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 季節やその月の行事にちなんだ給食を月に1度提供。今月は「県民の日」にあわせ、千葉県の郷土料理や特産物を紹介。当日は献立表や給食時放送で周知。 | 市内小・中学校児童生徒約5100人 | 旭市第一学校給食センター<br>0479-62-0366 |
| 241 | 食育月間の周知 | 6月 | 旭市 | 旭市内各小・中学校（20校） | 親子 | 広報による普及・啓発 | 給食だよりを使い、食育月間の周知 | 市内小・中学校児童生徒約5100人とその保護 | 旭市第一学校給食センター<br>0479-62-0366 |
| 242 | 食育月間の周知 | 6月 | 旭市 | 旭市内小学校 | 子ども | その他 | 6月に実施する市内小学校（1校）での事業において、食育パンフレットを配布し、周知を図る。 | 80人 | 旭市農水産課　振興班<br>0479-74-3671 |
| 243 | はつらつライフなびコーナー<br>資料展示 | 5月21日～6月30日 | 旭市 | 千葉県立東部図書館 | 一般 | 食育に関する展示 | はつらつライフなびコーナーにて、主にシニア向けに健康的な食生活に関する資料展示を行う。 | | 千葉県立東部図書館読書推進課<br>0479-62-7070 |
| 244 | 保育所、こども園、幼稚園<br>歯磨き指導 | 6月 | 匝瑳市 | 市内保育所、こども園、幼稚園 | 親子 | その他 | 年少、年中、年長児の保護者向けにむし歯予防のパンフレットを配布。年長児のみ染め出し液付き綿棒も配付。 | 300人 | 匝瑳市健康管理課<br>0479-73-1200 |
| 245 | 地場産物を使用した学校給食の実施 | 6月 | 匝瑳市 | 市内小中学校、幼稚園 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 県内産、市内産の食材を取り入れた給食を実施。献立表、給食だより、放送資料等で周知する。<br>給食訪問時に栄養士による食育指導。 | 園児・児童・生徒・職員2,850人 | 匝瑳市学校教育課<br>0479－73－0094 |
| 246 | すくすく育児相談 | 6月7、21日 | 東金市 | ふれあいセンター | 親子 | その他 | 乳児から就学前の幼児への栄養相談を実施（希望者） | 12組 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 247 | 4か月児相談での健康教育 | 6月29日 | 東金市 | ふれあいセンター | 親子 | その他 | 来所した4か月児の保護者を対象に、離乳食を始めるポイントや進め方について資料の配布と講話を実施、希望者には個別相談を実施。 | 19組 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 248 | 1歳6か月児健診での健康教育 | 6月16日 | 東金市 | ふれあいセンター | 親子 | その他 | 健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。 | 27組 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 249 | 2歳児歯科健診での健康教育 | 6月2日 | 東金市 | ふれあいセンター | 親子 | その他 | 健診受診者を対象に、食生活やかむことの大切さについての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。 | 26組 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 250 | 3歳児健診での健康教育 | 6月28日 | 東金市 | ふれあいセンター | 親子 | その他 | 健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。 | 29組 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 251 | 東金市食生活改善会 中央研修 | 6月29日、30日 | 東金市 | ふれあいセンター | 一般 | 講演会・研修会 | 東金市食生活改善会員を対象とした研修会。テーマは「骨の健康」 | 46人 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 252 | 男性料理同好会「金四朗の会」 | 6月17日 | 東金市 | ふれあいセンター | 一般 | 講演会・研修会 | 男性料理教室経験者を中心に結成された料理同好会「金四朗の会」メンバーが主催する研修会。テーマは「災害への備え　パッククッキング」 | 15人 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 253 | 「おいしいレシピ」の配布 | 6月19日 | 東金市 | 市内スーパー、保育所等 | 一般 | その他 | 新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、家庭ので喫食が増えていることから、食事バランスの改善、減塩、千葉県産農産物の利用の啓発を目的に、東金市食生活改善会による「おいしいレシピ」を毎月1回、市内のスーパーや保育所等、計34箇所に設置。 | 1128枚 | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 254 | とうもろこしの皮むき | 6月22日、6月14日 | 東金市 | 第1保育所、第2保育所、豊成こども園 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 年長児がとうもろこしの皮むきに挑戦。皮むきしたとうもろこしは、給食室で茹でて、おやつで提供。 | 24人、25人、21人 | 東金市市民福祉部こども課<br>0475-50-1203 |
| 255 | ハヤシライス作り | 6月20日 | 東金市 | 第2保育所 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 畑で収穫したじゃがいもを使って5歳児がハヤシライス作りに挑戦。野菜の皮むき・切裁にも携わり、出来たハヤシライスをお昼に食べまし | 25人 | 東金市市民福祉部こども課<br>0475-50-1203 |
| 256 | じゃがいももち作り | 6月29日 | 東金市 | 第2保育所 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 畑で収穫したじゃがいもを使って5歳児がじゃがいももち作りに挑戦。じゃがいももちを食べました。 | 25人 | 東金市市民福祉部こども課<br>0475-50-1203 |
| 257 | ゼリー作り | 6月23日 | 東金市 | 第3保育所 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 5歳児がゼリー作りに挑戦。フルーツ缶をトッピングして、お昼に食べました。 | 13人 | 東金市市民福祉部こども課<br>0475-50-1203 |
| 258 | そらまめのさやむき | 6月1日 | 東金市 | 福岡こども園 | 子ども | 料理教室・体験事業等 | 年長児がそらまめのさやむきに挑戦。さやむきしたそらまめは、給食室で茹でて、おやつで提供。 | 17人 | 東金市市民福祉部こども課<br>0475-50-1203 |
| 259 | 千産千消給食の実施 | 6月 | 東金市 | 市内幼稚園<br>及び各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 県民の日(6/15)にあわせ、『千産千消』を目的とした献立による給食の提供を行う。また、各校栄養士による県内産物について園児児童生徒への周知活動にあわせて、本取組について給食だよりにて保護者へ周知する。 | | 東金市教育委員会学校教育課<br>0475－50－1204 |
| 260 | 食育リーフレット配布 | 6月 | 東金市 | 市内小中学校 | 子ども | その他 | 市のオリーブ産地化支援と市民の健康を支える活動の協働で作成したリーフレット『知ってる？「おりーぶ」のこと』を配布。 | 3800枚 | 東金市経済環境部農政課<br>0475-50-1138 |
| 261 | 梅シロップづくり | 6月 | 東金市 | オンライン開催 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | この時期ならではの梅しごと。梅シロップを作ります。 | 20人 | バルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 262 | 千葉県民の日献立の実施 | 6月14日 | 山武市 | 市内小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県産食材を使用した献立を実施。<br>献立表・給食メモ・ホームページを活用し周知を図る。 | 児童・生徒<br>職員<br>約3097人 | 山武市成東学校給食センター<br>0475-82-2015 |
| 263 | 小児生活習慣病予防事業 | 6月6日 | 山武市 | 大平小学校 | 子ども | 食育授業 | 小学生を対象に、生活習慣病予防について健康教室の授業を実施。 | 22人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 264 | 食育事業 | 6月13日 | 山武市 | 日向幼稚園 | 子ども | 食育授業 | 4，5歳児を対象に、食具の使い方（箸・スプーン）と食事バランスについての講話と実技を実施。 | 47人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 265 | 食育事業 | 6月14日 | 山武市 | なんごうこども園 | 子ども | 食育授業 | 4歳児を対象に、食事バランスについての講話と実技を実施。 | 9人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 266 | 食育事業 | 6月14日 | 山武市 | なんごうこども園 | 子ども | 食育授業 | 5歳児を対象に正しい箸の使い方についての講話と実技を実施。 | 14人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 267 | 食育事業 | 6月27日 | 山武市 | しらはたこども園 | 子ども | 食育授業 | 5歳児を対象に正しい箸の使い方についての講話と実技を実施。 | 33人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 268 | 小児生活習慣病予防事業 | 6月30日 | 山武市 | 緑海小学校 | 子ども | 食育授業 | 小学生を対象に、生活習慣病予防について健康教室の授業を実施 | 27人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 269 | 小児生活習慣病予防事業 | 6月29、30日 | 山武市 | 成東東中学校 | その他 | 食育授業 | 中学生を対象に、生活習慣病予防について健康教育を実施。 | 78人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 270 | 保健推進員研修会 | 6月16、29日 | 山武市 | 松尾IT保健福祉センター | 一般 | その他 | 保健推進員と一般市民に対し、骨粗しょう症予防の講話とカルシウムたっぷりな調理実習を実施。 | 31人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 271 | 歯みがき教室 | 6月1日 | 山武市 | 蓮沼保育園 | 子ども | その他 | 5歳児を対象に、噛むことについてやむし歯になりやすい食べ物についての講話、歯磨き指導を実施。 | 15人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 272 | 歯みがき教室 | 6月1日 | 山武市 | なるとうこども園 | 子ども | その他 | 4歳児を対象に、むし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導、フッ素洗口練習を実施。 | 37人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 273 | 歯みがき教室 | 6月3日 | 山武市 | まつおこども園 | 子ども | その他 | 5歳児を対象に、噛むことについてやむし歯になりやすい食べ物についての講話、歯磨き指導を実施。 | 25人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 274 | 歯みがき教室 | 6月6日 | 山武市 | 日向幼稚園 | 子ども | その他 | 4、5歳児を対象に、むし歯とおやつの関係についての講話、歯みがき指導を実施。 | 38人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 275 | 歯科健康教室 | 6月7日 | 山武市 | 蓮沼小学校 | 子ども | その他 | 小学生を対象に、むし歯の原因、むし歯と食べ物の関係、噛むことについての講話、歯みがき指導を実施。（染め出し、ブラッシング） | 50人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 276 | 歯みがき教室 | 6月7日 | 山武市 | おおひらこども園 | 子ども | その他 | 4歳児を対象に、むし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導、フッ素洗口練習を実施。 | 18人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 277 | 歯みがき教室 | 6月8日 | 山武市 | なんごうこども園 | 子ども | その他 | 5歳児を対象に、噛むことについてやむし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導を実施。 | 18人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 278 | 歯みがき教室 | 6月9日 | 山武市 | しらはたこども園 | 子ども | その他 | 4歳児を対象に、むし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導を実施。 | 31人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 279 | 歯科健康教室 | 6月13日 | 山武市 | 松尾小学校 | 子ども | その他 | 小学生を対象に、むし歯や歯周病についての講話、歯磨き指導を実施。（染め出し、ブラッシング） | 210人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 280 | 歯科健康教室 | 6月14日 | 山武市 | 蓮沼小学校 | 子ども | その他 | 小学生を対象に、むし歯や歯周病についての講話 | 43人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 281 | 歯みがき教室 | 6月16日 | 山武市 | しらはたこども園 | 子ども | その他 | 4歳児を対象に、むし歯になりやすい食べ物、よく噛んで食べることの講話、歯みがき指導、フッ素洗口練習を実施。 | 34人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 282 | 歯みがき教室 | 6月28日 | 山武市 | なるとうこども園 | 子ども | その他 | 5歳児を対象に、噛むことについてやむし歯になりやすい食べ物についての講話、歯磨き指導を実施。 | 53人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 283 | 歯みがき教室 | 6月27日 | 山武市 | まつおこども園 | 子ども | その他 | 4歳児を対象に、むし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導、フッ素洗口練習を実施。 | 25人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 284 | 歯みがき教室 | 6月29日 | 山武市 | 日向幼稚園 | 子ども | その他 | 4歳児の園児を対象に、むし歯になりやすい食べ物についての講話、歯みがき指導、フッ素洗口練習を実施。 | 23人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 285 | 歯みがき教室 | 6月30日 | 山武市 | 日向保育園 | 子ども | その他 | 4、5歳児を対象に、むし歯とおやつの関係についての講話、歯みがき指導を実施。 | 31人 | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172 |
| 286 | 地産地消給食の実施 | 6月13日 | 九十九里町 | 九十九里町内<br>全小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 九十九里町内の食材や、千葉県内で生産された食材を給食に使用し、給食時間放送等で、児童生徒に千産千消や地場産物について情報提供を行う。 | 町内児童・生徒751名 | 九十九里町学校給食センター<br>0475-76-2274 |
| 287 | 歯と口の健康習慣でのカミカミ給食の実施 | 6月6日～10日 | 九十九里町 | 九十九里町内<br>全小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 給食によく噛む食材（小魚、根菜類、豆類等）を使用した料理を出し、給食時間の放送等で歯や噛むことの大切さについて情報提供を行う。 | 町内児童・生徒751名 | 九十九里町学校給食センター<br>0475-76-2274 |
| 288 | 親子歯みがき教室 | 6月（9回） | 大網白里市 | 市内幼稚園、保育所（園）等 | 親子 | その他 | 「食事と歯の健康」をテーマにバランスのよい食事とムシ歯予防についてのお話を実施。 | 園児317名<br>保護者106名 | 大網白里市健康増進課<br>0475-72-8321 |
| 289 | 巡回歯科指導 | 6月(7回) | 大網白里市 | 市内小学校、中学校 | 子ども | その他 | 「食事と歯の健康」をテーマにバランスのよい食事とムシ歯予防、噛む効用についての指導を実施。 | 生徒621名<br>保護者39名 | 大網白里市健康増進課<br>0475-72-8321 |
| 290 | 歯っぴーモグモグ教室 | 6月17日 | 大網白里市 | 保健センター | 親子 | その他 | 1歳1～3か月児の親子を対象に、歯みがきの仕方や食事内容についてのお話と個別相談を実施。 | 9組 | 大網白里市健康増進課<br>0475-72-8321 |
| 291 | 簡単バランスクッキング | 6月30日 | 大網白里市 | 中央公民館 | 一般 | その他 | 健康に関する講話とヘルシーメニューの調理実習 | 9名 | 大網白里市健康増進課<br>0475-72-8321 |
| 292 | 食育推進活動 | 6月18日 | 芝山町 | 芝山町役場南庁舎 | 親子 | その他 | 小児の予防接種会場に来場した保護者に対して保健推進員作成のレシピ集配布と食塩摂取状況アンケートを実施した。また、子どもに対して、食育かるた等を配布した。 | 保護者：49人<br>子ども：69人 | 芝山町福祉保健課<br>0479-77-1891 |
| 293 | 歯と口の健康習慣の給食の実施 | 6月6日 | 横芝光町 | 町内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内小中学校の児童・生徒を対象に、歯と口の健康のためによく噛んで食べる献立を実施。給食指導でも噛むことの大切さについて周知する。保護者に対しては給食だよりで虫歯予防について周知する。 | 1，500人 | 横芝光町学校給食センター<br>0479-80-3797 |
| 294 | 地産地消の和食給食の実施 | 6月14日 | 横芝光町 | 町内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内各小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては献立表でメニューと地元産について周知する。 | 1，500人 | 横芝光町学校給食センター<br>0479-80-3797 |
| 295 | 健康講座②（薬膳料理） | 6月29日 | 横芝光町 | 横芝光町健康づくりセンター「プラム」 | 一般 | その他 | 40歳以上の町民を対象に、「薬膳料理」をテーマとした料理教室を開催<br>材料費：200円 | 16人 | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400 |
| 296 | 歯科指導 | 6月1、2、3、10、24、27日 | 茂原市 | 市内幼稚園 | 子ども | その他 | 市内の園児に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。<br>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。 | 約200人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 297 | 歯科動画配信 | 通年 | 茂原市 | 茂原市ウェブサイト・Facebook | 一般 | 広報による普及・啓発 | 毎日の食事を楽しく、おいしくいただくために、よく噛むことの大切さを周知。あわせて、カミカミメニューの作り方を紹介。【モーバとラッシーのハッピータイム　噛ミング30のおはなし、ハッピーサンド編、旬野菜のカ | 市民<br>約2000人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 298 | 小学校巡回歯科指導 | 6月9、21、24、28日 | 茂原市 | 市内各小学校 | 子ども | その他 | 小学校1・3・5年の児童に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。 | 各学年約30人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 299 | 食育月間の周知 | 6月1日 | 茂原市 | 広報誌 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌を使い、食育月間の周知をする。 | 市民に周知（約8，800人） | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 300 | ままのわ　はいはい編 | 6月1日 | 茂原市 | 茂原市保健センター | 親子 | その他 | 市内在住の生後7～9か月児とその保護者を対象に離乳食のすすめ方などの講話。 | 親子8組 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 301 | 健康生活推進員会中央研修会 | 6月14日 | 茂原市 | 茂原市保健センター | 一般 | その他 | 推進員を対象に、「グー・パー食生活」の推進を栄養士が講話し、推進員が、地域での食育推進に努められるように行う。 | 26人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 302 | 6か月乳児相談 | 6月16日 | 茂原市 | 茂原市保健センター | 親子 | その他 | 6か月乳児相談対象者に対して離乳食のすすめ方について講話を行う。※感染症の動向により、集団から個別指導へ変更する可能性あり。 | 50組 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 303 | 健幸フライデー | 6月24日 | 茂原市 | 茂原市市民体育館 | 一般 | その他 | 健康生活推進員が、市民参加者に対し、「グー・パー食生活」と6月は食育月間であることを周知する。 | 21人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 304 | ままのわオンラインセミナー | 6月24日 | 茂原市 | オンライン | 親子 | その他 | 市内在住の妊婦、産婦を対象に離乳食開始から初期の進め方の講話を配信する。また、実際の調理や形態、だしの取り方の実演を配信する。 | 親子0組 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 305 | 健康生活推進員会　普及活動<br>フレイル予防について | 6月30日 | 茂原市 | 茂原市保健センター | 一般 | その他 | 健康生活推進員が、市民参加者に対し、フレイル予防の為の食生活とイレブンチェックを行う。 | 18人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 306 | レシピサイト　クックパッド<br>「茂原市保健センター」のキッチン | 通年 | 茂原市 | デジタルコンテンツ | 一般 | 食育に関する展示 | 主食・主菜・副菜が揃った望ましい食生活と、栄養に関する知識の向上を目指し、定期的にレシピを掲載する。 | | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 307 | 出前講座 | 6月7日 | 茂原市 | 市内青年館 | 一般 | その他 | グー・パー食生活（高齢者活用編）を用い、自分がどの位のエネルギーを必要としているか、また、フレイル予防のバランスの良い食事について講話を行う。希望者は、個別相談を行う。 | 10人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 308 | 小学校家庭教育学級 | 6月22日 | 茂原市 | 市内小学校 | 一般 | その他 | 市内小学校に通う保護者に対して、フレイル予防のための食生活とグー・パー食生活を用いた朝食の大切さ、レシピ紹介を行う。 | 25人 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725 |
| 309 | 学校給食での食育月間の実施 | 6月 | 茂原市 | 市内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 献立表・給食だより等、多方面で周知する。 | 市内小中学生約6,000人及び保護者 | 茂原市教育委員会<br>学校給食センター<br>0475-24-6920 |
| 310 | 地産地消の統一献立の実施 | 毎月19日 | 長生村 | 村内各小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 毎月19日の食育の日に、村内小・中学校の児童・生徒へ地元産の農林水産物を取り入れた統一献立を提供。保護者に対しては、献立表や給食だよりで地元産物について周知する。 | | 長生村教育委員会<br>子ども教育課<br>0475-32-0111 |
| 311 | 離乳食教室 | 6月3日 | 長生村 | 長生村保健センター | 親子 | その他 | 生後3カ月から6か月までのお子さんとその保護者を対象に、離乳食に関するお話や体重計測を実施。 | 親子<br>4組 | 長生村健康推進課<br>0475-32-6800 |
| 312 | 地域介護予防教室 | 6月15日 | 長生村 | 地域の集会所 | 一般 | その他 | 地域で実施している介護予防教室の中で、体操を行った後に高齢者の食事や栄養について資料の配布とお話を実施。 | 9人 | 長生村健康推進課<br>0475-32-6800 |
| 313 | 白子町食と健康づくり推進会中央研修会 | 6月23日 | 白子町 | 健康づくりセンター | その他 | 講演会・研修会 | 食と健康づくり推進員を対象に生活習慣病予防の食事についての講演と、ウォーキング等の実習を行い、今後の地域伝達活動で発信することを目指す。 | 20 | 白子町健康福祉課<br>健幸づくり室健幸づくり係<br>0475-33-2179 |
| 314 | 白子町新たまねぎ月間（給食） | 6月 | 白子町 | 町内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 毎年6月の給食は「白子町新たまねぎ月間」として、新たまねぎを使った献立を提供し、地産地消に取り組んでいる。 | 児童・生徒<br>635人 | 白子町学校給食センター<br>0475-33-3153 |
| 315 | 減塩啓発 | 6月 | いすみ市 | 大原保健センター | 一般 | 食育に関する展示 | 食育に関するポスターや資料および、お店独自の減塩サービスを実施している減塩協力店の紹介を展示。 | | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162 |
| 316 | 乳児相談 | 6月14日 | いすみ市 | 大原保健センター | 親子 | その他 | 生後8～9か月児の保護者に対し、離乳食の進め方や形態等の食事に関する相談に個別で対応する。 | 親子<br>5組 | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162 |
| 317 | 1歳6か月児健康診査 | 6月21日 | いすみ市 | 岬ふれあい会館<br>保健センター | 親子 | その他 | 幼児期の食生活についての個別相談および資料配布。 | 親子<br>8組 | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162 |
| 318 | 3歳児健康診査 | 6月21日 | いすみ市 | 岬ふれあい会館<br>保健センター | 親子 | その他 | 幼児期の食生活についての個別相談および資料配布。 | 親子<br>12組 | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162 |
| 319 | 地産地消の給食の実施 | 6月 | 大多喜町 | 町内各小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 町内小学校の児童を対象に、千葉県産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと千葉県産物について周知する。 | | 大多喜町教育課<br>学校給食センター<br>0470-82-2924 |
| 320 | 梅収穫体験 | 6月5日、<br>6月12日 | 大多喜町 | 大多喜県民の森 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 園内の梅の実の収穫を体験する。 | 14人 | 大多喜県民の森<br>管理事務所<br>0470-82-3110 |
| 321 | キャンプ教室（野外調理体験） | 6月25日 | 大多喜町 | 大多喜県民の森 | 親子 | 料理教室・体験事業等 | キャンプ場の炊事棟で夏野菜を利用した野外調理を体験する。 | 3人 | 大多喜県民の森<br>管理事務所<br>0470-82-3110 |
| 322 | 食品ロス削減に関する普及・啓発 | 6月 | 館山市 | 市内公立保育園・こども園 | 親子 | その他 | 市内公立保育園・こども園を対象に食育だよりを発行し、周知する。 | | 館山市教育委員会こども課<br>470-22-3496 |
| 323 | 梅ビネガーづくり | 6月 | 館山市 | オンライン開催 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | この時期ならではの梅しごと。梅ビネガーを作ります | 20人 | パルシステム千葉<br>組合員・産直・コミュニティ活動推進部　047-420-2605 |
| 324 | 食育だよりの発行 | 6月1日 | 鴨川市 | 公立認定こども園 | 親子 | 広報による普及・啓発 | 市内公立認定こども園をとおし、保護者に食育に関する情報及び食育の日の周知を図る | 300人 | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 325 | 食育月間の周知 | 6月 | 鴨川市 | 公立認定こども園 | 親子 | 食育に関する展示 | 市内公立認定こども園及び担当課窓口に食育の日に関する掲示物を設置 | 500人 | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 326 | 虫歯予防カミカミメニュー | 6月3日 | 鴨川市 | 公立認定こども園 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内公立認定こども園の園児を対象にカミカミメニューを取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては行事食だよりで噛むことの大切さについて周知する。 | 300人 | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 327 | 赤ちゃんデー | 6月14日 | 鴨川市 | 鴨川市ふれあいセンター | 親子 | 食育に関する展示 | 乳幼児の保護者に対し、食事相談や食育情報の提供を実施 | 30人 | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 328 | 2歳児歯科健康診査 | 6月2日 | 南房総市 | 千倉保健センター | 親子 | 食育に関する展示 | 幼児の保護者を対象に、間食に関する媒体の展示及び食に関する相談 | 22組 | 南房総市健康推進課<br>保健予防係<br>0470-36-1154 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 329 | 親子きずなの教室 | 6月10日 | 南房総市 | 千倉保健センター | 親子 | その他 | 乳児の保護者やその家族を対象に、食事のバランスや間食についての講話 | 4組 | 南房総市健康推進課<br>保健予防係<br>0470-36-1154 |
| 330 | 楽ラク筋トレ教室 | 6月20日 | 南房総市 | 三芳農村環境改善センター | 一般 | その他 | 生活習慣病予防、ロコモ予防をテーマに運動実技と食生活の講話 | 13人 | 南房総市健康推進課<br>保健予防係<br>0470-36-1154 |
| 331 | 4か月児相談<br>9か月児相談 | 6月22日 | 南房総市 | 千倉保健センター | 親子 | 食育に関する展示 | 乳児の保護者を対象に、離乳食の展示及び食に関する相談 | 12組 | 南房総市健康推進課<br>保健予防係<br>0470-36-1154 |
| 332 | おはしの教室 | 6月23日 | 南房総市 | 白浜幼稚園 | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 園児と保護者を対象に、おはしの持ち方や使い方、食べ物のはたらき、虫歯予防について学びます。 | 18組 | 南房総市保健推進員協議会<br>南房総市健康推進課<br>保健予防係<br>0470-36-1154 |
| 333 | 食育月間 | 6月 | 鋸南町 | 町広報紙 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 町の広報で食育月間の周知をする | 約3,000世帯 | 鋸南町保健福祉課<br>0470-55-1002 |
| 334 | 虫歯予防人形劇 | 6月 | 鋸南町 | 保育園 | 子ども | その他 | 健康づくり推進員による虫歯予防に関する人形劇を開催 | 40人程度 | 鋸南町保健福祉課<br>0470-55-1002 |
| 335 | 虫歯予防人形劇 | 6月 | 鋸南町 | 中央公民館 | 親子 | その他 | 健康づくり推進員による虫歯予防に関する人形劇を開催 | 10人程度 | 鋸南町保健福祉課<br>0470-55-1002 |
| 336 | 虫歯予防人形劇 | 6月 | 鋸南町 | 幼稚園 | 子ども | その他 | 健康づくり推進員による虫歯予防に関する人形劇を開催 | 50人程度 | 鋸南町保健福祉課<br>0470-55-1002 |
| 337 | 食育月間啓発 | 6/22～6/30 | 木更津市 | イオンモール木更津 | 一般 | 食育に関する展示 | 市内商業施設（イオンモール木更津）で、新たな食育推進計画策定、学校給食提供に向けた有機米の生産、学校給食、食を通じた健康づくりについて啓発の展示を実施。 | | 木更津市経済部農林水産課<br>0438-23-8445 |
| 338 | 食育月間啓発 | 6月 | 木更津市 | 公式HP<br>市広報紙<br>民間情報誌 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 食育月間に合わせ、食について考えてみようと題し、市HP、市広報紙、民間情報誌に食べることの大切さを意識した規則正しい生活、食品ロスの削減や新たな食育推進計画の策定などの内容による啓発を実施した。 | | 木更津市経済部農林水産課<br>0438-23-8445 |
| 339 | レシピ付き地元産農林水産物の紹介 | 6月～通年 | 木更津市 | 公式HP<br>市広報紙<br>民間情報誌 | 一般 | 広報による普及・啓発 | 旬な地元産農林水産物を食べよう！と題し、市HP、市広報紙、民間情報誌にレシピ付きで地元産農林水産物をR4.6月から毎月啓発を実施。 | | 木更津市経済部農林水産課<br>0438-23-8445 |
| 340 | 学校給食を活用した食育月間の周知 | 6月 | 木更津市 | 市内各小中学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に地場産物を取り入れた献立等を実施し、校内放送、掲示物等で食育月間の周知を図る。また、給食だよりを活用して保護者へ啓発活動を行った。 | 児童生徒<br>約10,612人<br>及び保護者 | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709 |
| 341 | 地元漁業協同組合の協力のもと、学校給食で特産品の焼きのりを提供 | 6月16日・17日 | 木更津市 | 市内各小中学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 地元漁業者協力の下、木更津の特産品であるのりを市内全小中学校の学校給食で提供した。また、給食だよりを活用し、地元ののりについて保護者へ周知した。 | 児童生徒<br>約10,612人<br>及び保護者 | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709 |
| 342 | 市の特産品を活用した学校給食の紹介 | 6月 | 木更津市 | 公式HP<br>公式SNS | 一般 | 広報による普及・啓発 | 「地産地消給食」「生産者の顔が見える」学校給食を目指して市の特産品を使用した学校給食の取り組みを紹介した。 | | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709 |
| 343 | 地産地消の和食給食の実施 | 6月 | 木更津市 | 給食センター受配校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 給食センター受配校の児童生徒を対象に、地元産の農水産物を取り入れた献立の実施。献立表を通じて保護者に周知した。 | 約5,730人 | 木更津市学校給食センター<br>0438-25-7560 |
| 344 | 食指導動画による食育の実施 | 6月 | 木更津市 | 給食センター受配校 | 子ども | 食育に関する展示 | 給食センター受配校の児童生徒を対象に、6月の目標である「よくかんで食べる」ことの大切さを周知する動画と木更津産のりについての動画を配信(給食時間中)した。 | 約5,730人 | 木更津市学校給食センター<br>0438-25-7560 |
| 345 | 食中毒予防の啓発 | 6月 | 木更津市 | 給食センター受配校 | 親子 | 広報による普及・啓発 | 給食センター受配校児童生徒、その保護者に対して給食だよりを配布し、食中毒予防を啓発した。 | 児童生徒<br>約5730人<br>及び保護者 | 木更津市学校給食センター<br>0438-25-7560 |
| 346 | 小学校巡回口腔衛生指導 | 6月<br>17.20.21.23.27.28.29.30日 | 木更津市 | 市内小学校 | 子ども | その他 | むし歯予防を意識したおやつと飲み物の選び方や効果的な歯みがき方法に関する講話を行った。 | 児童431人 | 木更津市健康推進課<br>0438-23-8379 |
| 347 | 食育月間の周知 | 6月 | 君津市 | 公立保育園・こども園（10施設） | 親子 | 広報による普及・啓発 | 給食だよりにて食育月間を周知 | 701人 | 君津市保育課<br>0439-56-1184 |
| 348 | 栄養士による食育指導 | 6月 | 君津市 | 公立保育園・こども園（10施設） | 子ども | 食育授業 | 主に年中児・年長児を対象とし紙芝居等を用いて食育指導を行う | 231人 | 君津市保育課<br>0439-56-1184 |
| 349 | 食育月間の周知 | 6月 | 君津市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市のホームページを使い、食育月間を周知する。 | 市民約<br>82,000人 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 350 | マタニティクラス | 6月16日 | 君津市 | 保健福祉センター | 一般 | その他 | 妊娠中の方を対象に「妊娠中の栄養、妊婦さんと赤ちゃんの歯の衛生」について集団教室を実施 | 4人 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 351 | すくすく赤ちゃん教室 | 6月17日 | 君津市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 離乳食開始前の4～5か月児の保護者を対象に「初めての歯みがきのポイントとむし歯予防の話、離乳食の開始と進め方のポイント」について集団教室を実施 | 25人 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 352 | 集団教室<br>幼児期の歯のお手入れ＆幼児食への進め方 | 6月28日 | 君津市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 13～18か月児の保護者を対象に、「歯の生え方や手入れの仕方、幼児食への進め方」について集団教室を実施 | 2人 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称（事業名・イベント名） | 開催日または開催期間 | 実施場所 | | 対象 | 区分 | 内　容 | 参加人数 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 353 | むし歯予防教室 | 6月29日 | 君津市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 1歳6か月～3歳未満の親子を対象に管理栄養士と歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯垢のそめ出しなど、歯みがき練習の集団教室を実施 | 1組 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 354 | 食育月間の周知 | 6月 | 君津市 | 保健福祉センター | 親子 | その他 | 6月に行う各教室において、チラシを使い食育月間の周知をする | 161人 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 355 | 食育月間の周知 | 6月 | 君津市 | 市内各小中学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 「給食だより」や「給食一口メモ」にて食育月間を周知 また地場産物を活用した給食の提供を行う。 | 児童生徒職員<br>5602人 | 君津市学校給食共同調理場<br>0439-32-5522 |
| 356 | 幼児健診<br>（1.6歳児、3歳児健診） | 6月 | 富津市 | 市役所 | 親子 | 広報による普及・啓発 | 幼児健診時に市の特産物を使用した簡単おやつメニューのチラシ配布を行う | 45組 | 富津市健康づくり課<br>0439-80-1268 |
| 357 | 食育月間の周知 | 6月 | 富津市 | 公立保育所7所 | 親子 | 広報による普及・啓発 | 保育所の給食だよりを使い、食育月間の周知を予定 | 約200人 | 富津市子育て支援課<br>0439-80-1312 |
| 358 | たべもの教室 | 6月 | 富津市 | 公立保育所7所 | 子ども | 食育授業 | 園児を対象に、旬の食材や正しい手洗いの仕方などを学ぶ教室を開催 | 55人 | 富津市子育て支援課<br>0439-80-1312 |
| 359 | 食育月間の周知 | 6月1日 | 袖ケ浦市 | | 一般 | 広報による普及・啓発 | 市の広報誌を使い、食育月間の周知をする。 | 市民約<br>21,500人 | 袖ケ浦市健康推進課<br>0438-62-3162 |
| 360 | じゃがいも掘り体験 | 6月中 | 袖ケ浦市 | 市立5保育所 | 子ども | その他 | 市内の農村公園にて、じゃが芋堀りの実施 | 保育所入所中の年長児<br>107名 | 袖ケ浦市保育幼稚園課<br>0438-53-8688 |
| 361 | 地産地消献立の実施 | 6月16日 | 袖ケ浦市 | 市内小中学校 | 親子 | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に、袖ケ浦産や千葉県産の食材を積極的に取り入れた給食を実施。献立表を通じて保護者にも周知する。 | 5651人 | 袖ケ浦市教育委員会<br>学校給食センター<br>0438-62-5822 |