

食育月間啓発イベント「食育のつどい 2023」

主催：千葉市
6月19日～7月1日 イオンマリンプピア店



市内商業施設（イオンマリンプピア店：千葉市美浜区高洲）にて、食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや減塩、地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるパネル展示とイベント等を行った。また、来場者に食育に関するアンケート調査を実施した。

【実施期間及び会場】

	パネル展示	メインイベント
期間	令和5年6月19日～6月29日	令和5年6月30日（金） 10:00～18:00 令和5年7月1日（土） 10:00～15:00
会場	4階イベントスペース	
実施内容	パネル展示	食育講座、パネル展示と啓発媒体の配布、体験コーナー、クイズ等

【主な展示内容】

- ・小学校や保育所・保育園、幼稚園で取り組んでいる食育の紹介、給食レシピの紹介
- ・健康になるための食生活、千葉市の農業・地産地消、食品ロスの減量について

【主なイベント内容】

- ・食育講座、クイズ、野菜摂取量の簡単チェック、減塩体験コーナー
- ・給食レシピの紹介・配布、口腔の健康づくりとレシピの紹介