

# 健康豆知識の掲示

ランドロームフードマーケット  
令和4年6月1日～30日



6月に旬となるピーマン・パプリカ・イワシについて

含まれる栄養素やおすすめの食べ方などの豆知識を作成し、

ランドロームフードマーケット各店舗に掲示した。