

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)                | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                       | 対象  | 区分           | 内 容   | 参加人数  | 問合せ先                                  |
|----|------------------------------|--------------------|------|-----------------------|-----|--------------|---|-------|---------------------------------------|
| 1  | グー・パー食生活の掲載<br>旬の野菜をおいしく食べよう | 11月                | 千葉県  | 量販店                   | 一般  | イベント(食育フェア等) | 食育月間の周知でグー・パー食生活を紹介<br>県産野菜を使用したメニューを通じて、県民に野菜摂取の啓発 |       | 味の素株式会社<br>080-9214-6124              |
| 2  | 秋の千葉県フェア                     | 11月                | 千葉県内 | イトーヨーカ堂16店舗           | 一般  | イベント(食育フェア等) | 千葉県の野菜を使ったレシピなどで提案と商品の販売を行う。                        | 4000人 | イトーヨーカ堂 アリオ市原店<br>0436-20-1112        |
| 3  | 5ADAY食育学習                    | 11月                | 東金市  | 市内小学校1か所              | 子ども | 食育授業         | 出前食育学習(SDGs内容を含む)                                   | 36名   | 株式会社カスミ 食育・健康サ<br>ポート<br>029-850-1897 |
| 4  | 5ADAY食育学習                    | 11月                | 白子町  | 小学校 2か所               | 子ども | 食育授業         | 店舗型食育学習(SDGs内容を含む)                                  | 51名   | 株式会社カスミ 食育・健康サ<br>ポート<br>029-850-1897 |
| 5  | 献立ゲーム                        | 11月2日              | 横芝光町 | 横芝まさご幼稚園              | 一般  | 食育授業         | 幼稚園の保護者対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施                          | 12人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 6  | おいでよ!コープみらい八街の森              | 11月4日              | 八街市  | コープみらい八街の森            | 一般  | 料理教室・体験事業等   | コープみらい八街の森を会場に希望者にピザ作りなどを体験                         | 250人  | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 7  | 献立ゲーム                        | 11月9日              | 木更津市 | 畑沢公民館                 | 一般  | 食育授業         | 高齢者学級の生徒を対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施                        | 14人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 8  | きな粉あめづくり                     | 11月10日             | 印西市  | HALO保育園               | 親子  | 食育授業         | 保育園の園児と保護者を対象に、作って食べて学ぶ「きな粉あめづく<br>り」を実施            | 49人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 9  | 八街の森ワークショップ<br>薪割・焼き芋        | 11月12日             | 八街市  | コープみらい<br>八街の森        | 一般  | 料理教室・体験事業等   | コープみらい八街の森で薪割体験と焼き芋を作るワークショップを開催                    | 32人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 10 | 早寝、早起き、朝ごはん                  | 11月14日             | 松戸市  | 松戸市立六実小学校             | 親子  | 食育授業         | 小学2年生と保護者対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を<br>実施              | 88人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 11 | 献立ゲーム                        | 11月16日             | 横芝光町 | 横芝光町民会館<br>寿大学        | 一般  | 食育授業         | 高齢者学級の生徒を対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施                        | 12人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 12 | きな粉あめづくり                     | 11月24日             | 印西市  | AIAI NURSERY<br>印西牧の原 | 子ども | 食育授業         | 保育園児を対象に作って食べて学ぶ「きな粉あめづくり」を実施                       | 21人   | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 13 | 早寝、早起き、朝ごはん                  | 11月29日             | 柏市   | 柏市立松葉中学校              | 子ども | 食育授業         | 生徒を対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施                        | 8人    | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |
| 14 | アイスクリームづくり                   | 11月29日             | 柏市   | 柏市立松葉中学校              | 子ども | 食育授業         | 生徒を対象に作って食べて学ぶ「アイスクリームづくり」を実施                       | 9人    | 生活協同組合コープみらい<br>千葉県本部<br>043-301-6684 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)              | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所                                  |                  | 対象  | 区分           | 内 容   | 参加人数               | 問合せ先                                    |
|----|----------------------------|--------------------|---------------------------------------|------------------|-----|--------------|---|--------------------|---|
| 15 | 第30回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール | 表彰式<br>11月26日      | 千葉市                                   | 千葉県<br>口腔保健センター  | 一般  | その他          | 幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくり噛むことへの習慣づけを奨めることを目的に、県内在住・在勤・在学の方を対象に募集した、千葉県産の農水産物を利用した子ども向けのよく噛んで味わえるメニューの「健康かみかみ弁当」料理コンクール。入賞した作品は表彰し、ホームページに掲載する。 | 応募人数188人<br>表彰式53人 | 一般社団法人<br>千葉県歯科衛生士会<br>043-241-9903     |
| 16 | ナリタヤ旬彩キッチンDAY              | 11月                | 印旛郡、富里市、成田市、我孫子市、四街道市、千葉市、茂原市、印西市、香取郡 | ナリタヤ12店舗         | 一般  | イベント(食育フェア等) | 11/13~11/19まで旬の食材を使った一汁三菜のバランスメニューのレシピを店内の食育コーナーに設置してレシピ配布します。(試食なし)郷土食の紹介もします。   | 全店で11万人            | 株式会社ナリタヤ 総務人事部<br>山本・神山<br>0476-95-9111 |
| 17 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 木更津市                                  | 木更津市立岩根公民館       | 一般  | 食育授業         | 公民館にて参加者を募り開催、内容はシルバー層対象にてフレイル講座とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催  | 大人25名              | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 18 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 浦安市                                   | 浦安市立美浜南小学校       | 子ども | 食育授業         | 学校の授業カリキュラム(3・4時限目)に合わせて開催、食育講座(小学生用)とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催   | 児童25名×2クラス(50名)    | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 19 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 木更津市                                  | 木更津市立立畑公民館       | 一般  | 食育授業         | 公民館にて参加者を募り開催、内容は食育講座(小学生用)とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催   | 大人30名              | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 20 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 浦安市                                   | 浦安市立堀江公民館        | 一般  | 食育授業         | 公民館にて参加者を募り開催、内容は食育講座(小学生用)とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催   | 大人16名              | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 21 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 市原市                                   | 市原市立三和コミュニティセンター | 親子  | 食育授業         | 公民館にて参加者を募り開催、内容は食育講座(小学生用)とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催   | 子供7名大人7名(14名)      | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 22 | ウインナー・ハムの飾り切り出前授業          | 11月                | 習志野市                                  | 習志野市立谷津公民館       | 一般  | 食育授業         | 公民館にて3歳児のお母様を対象に食育講座とウインナー・ハムの飾り切り実習にて開催  | 25名予定              | 日本ハムカスタマーコミュニケーション株式会社<br>03-4555-8550  |
| 23 | 第46回八街産業まつり                | 11月19日             | 八街市                                   | 八街中学校            | 一般  | イベント(食育フェア等) | 自社で栽培し製造しているお茶と落花生の試飲、試食  | 約200人              | 有限会社深澤製茶園<br>043-444-0592               |
| 24 | 山武地域食育活動交換会                | 11月28日             | 東金市                                   | 東金文化会館           | 職員  | その他          | 「八街茶と食文化」で話し、お茶と落花生の試飲、試食   | 30人                | 有限会社深澤製茶園<br>043-444-0592               |
| 25 | 子育て交差点                     | 11月10日             | 市川市                                   | 行徳文化ホールI&I       | 親子  | イベント(食育フェア等) | 栄養士による離乳食相談   | 250名               | 雪印ビーンスターク(株)<br>043-243-1968            |
| 26 | お菓子教室                      | 11月8日・22日          | 成田市                                   | なごみの米屋總本店        | 一般  | 食育授業         | 大人を対象とした教室。和菓子づくり体験を通して、日本の伝統的な食文化である和菓子に親しみを感じてもらう。参加費:2,000円。   | 48名                | 米屋株式会社<br>0476-22-2266<br>募集9月13日に締切ました |
| 27 | 「ふやそう野菜・へらそう塩」啓発キャンペーン     | 11月1日~15日          | 千葉県・茨城県南部                             | ランドロームフードマーケット全店 | 一般  | その他          | 当社管理栄養士が監修したお弁当を各店舗惣菜売り場にて販売。旬の食材を使用しており、期間中は千葉県および富津市との取り組みにより「野菜120g以上かつ食塩相当量3.0g未満」のお弁当を販売。  |                    | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)                   | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所      |                       | 対象 | 区分         | 内 容   | 参加人数    | 問合せ先                                    |
|----|---------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----|------------|---|---------|---|
| 28 | 「ふやそう野菜・へらそう塩」啓発キャンペーン          | 11月1日～15日          | 千葉県富津市    | ランドロームフードマーケット富津店     | 一般 | 広報による普及・啓発 | 千葉県および富津市との取り組み。期間中、青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて「野菜摂取増」や「減塩」に関するPOPや媒体、レシピを設置。                            |         | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |
| 29 | 「ふやそう野菜・へらそう塩」啓発キャンペーン          | 11月1日～15日          | 千葉県富津市    | ランドロームフードマーケット富津店     | 一般 | 食に関する調査    | 千葉県および富津市との取り組み。QRコードを使用し、「野菜摂取増」や「減塩」に関する意識調査を行う。  |         | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |
| 30 | 「ふやそう野菜・へらそう塩」啓発キャンペーン          | 11月3日、4日           | 千葉県富津市    | ランドロームフードマーケット富津店     | 一般 | 広報による普及・啓発 | 千葉県および富津市との取り組み。店舗入口付近にて食育ボランティアによる声掛けを行い、「野菜摂取増」や「減塩」に関する媒体を配布。                                    |         | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |
| 31 | 「ふやそう野菜・へらそう塩」啓発キャンペーン          | 11月1日～15日          | 千葉県       | ランドロームフードマーケット千葉県全店   | 一般 | 広報による普及・啓発 | 千葉県および富津市との取り組み。期間中店内サイネージにて「グーパー食生活はじめよう！」等の動画を上映。また、富津市食生活改善アドバイザー考案の減塩レシピ「小松菜の中華風おひたし」のレシピ動画を上映。 |         | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |
| 32 | 健康豆知識の掲示                        | 11月                | 千葉県・茨城県南部 | ランドロームフードマーケット全店      | 一般 | 広報による普及・啓発 | 当社管理栄養士が毎月おすすめの旬の食材を2種類ほど選び、食材に含まれる栄養素やおすすめの調理法などを豆知識として作成し店内へ掲示。                                   |         | 株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555       |
| 33 | ちばの食材を使った健康レシピの紹介               | 通年                 | 浦安市       | あけぼの薬局新浦安店            | 一般 | 食育に関する展示   | ちばの食材を使用した健康レシピを薬局待合に設置し、お薬をお待ちの患者さんやご家族にレシピを紹介。  | 約1,000人 | あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012                 |
| 34 | 栄養相談会                           | 通年                 | 浦安市       | あけぼの薬局新浦安店            | 一般 | その他        | 低栄養予防やバランスよく多様な食品を摂るための知識啓発に取り組む  | 約600人   | あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012                 |
| 35 | バスで行く！佐原収穫祭！～台地のめぐみを収穫しよう～      | 11月                | 香取市       | 佐原農産物供給センター           | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 産直産地である佐原農産物供給センターを訪れ、さつまいもや大根、人参などを収穫。   | 約100名   | パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605 |
| 36 | 聞いて、知って、ほんもの実感！産直連続講座 *すすき牧場産直牛 | 11月                | 千葉市       | パルひろば☆ちば              | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 『すすき産直牛』の育て方や飼料へのこだわりを生産者からお話して頂き、安心・安全で一味違う美味しさを実感していただく。  | 約15名    | パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605 |
| 37 | 米粉でクッキーづくり                      | 11月                |           | オンライン                 | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 米粉を使ったクッキーづくりを紹介。米の利用普及につなげる  | 約15名    | パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605 |
| 38 | 親子でバターチキンカレーづくり                 | 11月                | 山武市       | さんぶの森中央公民館            | 親子 | 料理教室・体験事業等 | 親子でカレー作りを体験。米や米農家の現状などを伝え、米の利用普及につなげる。  | 約10世帯   | パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605 |
| 39 | バスで行く！こだわり便利つゆの秘密               | 11月                | 香取市       | にんべんフーズ               | 一般 | 料理教室・体験事業等 | 便利つゆの工場ちば醤油を訪ねてそのこだわりを学ぶ。   | 約40名    | パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605 |
| 40 | 防災啓発事業                          | 通年                 |           | FMラジオ 県民だより 公式YouTube | 一般 | 広報による普及・啓発 | 被災者が災害発生時も健全な食生活の実践ができるよう、家庭における食料品の備蓄について普及啓発を行う。  |         | 千葉県防災危機管理部 危機管理政策課 043-223-2176         |
| 41 | 食育月間の周知                         | 11月                | 夷隅管内      | スーパーマーケット             | 一般 | 食育に関する展示   | 啓発POPの掲示等によりバランスの良い食事、野菜摂取、減塩等周知する。   | —       | 夷隅保健所(夷隅健康福祉センター) 地域保健福祉課 0470-73-0145  |
| 42 | 食品ロス削減に関する普及・啓発                 | 通年                 | 千葉県       | 県ホームページ及びSNS等         | 一般 | 広報による普及・啓発 | 県ホームページやSNS、パンフレットの配布により、食品ロス削減に関する情報発信を行った。  |         | 千葉県環境生活部 循環型社会推進課 043-223-4144          |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)                    | 開催日<br>または<br>開催期間                                | 実施場所 |             | 対象  | 区分       | 内 容   | 参加人数  | 問合せ先                         |
|----|----------------------------------|---|------|-------------|-----|----------|---|---|------------------------------|
| 43 | かまどで昼ごはん                         | 11月5、12日  | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 房総のむらでとれたお米を使い、かまどでごはんを炊き、塩のおにぎりを作って食べる。(持ち帰り不可)  | 10人   | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 44 | 米作り                              | 11月11日  | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 干した稲を千歯扱きなどで脱穀し、木摺臼を使って粳摺りする。その後、籾箕で選別する。(持ち帰り不可)   | 30人   | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 45 | こんにやく作り                          | 11月18日  | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 3年から4年育てて大きくしたこんにやく芋をすりおろし、精製ソーダを加えて固めてこんにやくを作り、試食する。持ち帰り不可。  | 8人  | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 46 | 煎餅焼き                             | 11月1、4、5、7、<br>8、12、14、15、<br>17、18、19、29、<br>30日 | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 煎餅生地1枚を炭火を使って焼き上げ、醤油をつけてから、のり、または砂糖をつけて食べる。   | 随時体験  | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 47 | 太巻き寿司「祝」講習会                      | 11月10、11日   | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 絵柄が比較的複雑な海苔巻き2本または玉子巻き1本を作るほか、のり切りや具材の扱い方を学ぶ。できあがった太巻きは持ち帰り可能。中級者向け。  | 10人   | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 48 | かまどで炊いて稲荷寿司                      | 11月17、18日   | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | かまどでごはんを炊いて稲荷飯を作り、油揚げを煮て、稲荷寿司5個を作り持ち帰る。   | 10人   | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 49 | 昔ながらのカステラ焼き                      | 11月22、23、<br>24、25、26日                            | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 銅製の型に生地を流し、炭火で昔ながらのカステラを焼き上げる。<br>(実演：11月22、24日、体験：11月23、25、26日)  | 各回2人  | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 50 | 柿酒                               | 11月19日  | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 管理栄養士の指導の下、肌荒れ防止になり、万病の元になる風邪を予防する効果もある柿酒を造る。   | 5人  | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 51 | 古代塩作り                            | 11月18日  | 栄町   | 房総のむら       | 一般  | 食育に関する展示 | 複製土器を用いて、鹹水(かんすい)を煮て塩を作り、できた塩は持ち帰り可能。   | 5組  | 千葉県立房総のむら<br>0476-95-3333    |
| 52 | ちば農業女子マルシェ2023                   | 11月18日  | 市原市  | ユニモちはら台     | 一般  | その他      | ちば県女性農業者ネットワークの会員である県内の女性農業者が生産した農産物や加工品の販売とPR。   | -   | 県農林水産部担い手支援課<br>043-223-2908 |
| 53 | 令和5年度おいしい牛乳をありがとう絵手紙コンクール(第二次審査) | 11月9日<br>~12月3日                                   | 南房総市 | 千葉県酪農のさと    | 一般  | その他      | 県内小学校等に在籍する小学生を対象に、「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちをテーマにした絵手紙作品を募集。牛乳や酪農業に対する理解や関心を深め、学校給食用牛乳の飲み残しの減少や牛乳の消費拡大及び県内酪農家が小学生からの絵手紙により元気をもらうことを目的とする。<br>11月9日~12月3日に、千葉県酪農のさとに応募作品を展示し来場者による第二次審査を実施、第二次審査で選考された作品については、最終審査にて県知事賞等の入賞作品16点を選考予定。入賞作品は、クリアファイルや協賛企業の牛乳パックのデザインとして利用し、酪農に対する理解醸成及び「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちの広がりにつなげる。 | 応募作品<br>3,744点のうち、第一次審査通過作品<br>2,000点<br>審査者数(千葉県酪農のさとの来場者)<br>244名 | 千葉県農林水産部畜産課<br>043-223-2927  |
| 54 | おさかな普及員派遣事業                      | 11月6日、8日  | 袖ヶ浦市 | 千葉県立袖ヶ浦高等学校 | 子ども | 食育授業     | 県が派遣したおさかな普及員の指導のもと、県産のマアジを生徒自らが捌き、県の郷土料理として知られる「さんが焼き」などを調理した。   | 27名   | 千葉県農林水産部水産課<br>043-223-3033  |
| 55 | おさかな普及員派遣事業                      | 11月24日  | 鎌ヶ谷市 | 千葉県立鎌ヶ谷高等学校 | 子ども | 食育授業     | 県が派遣したおさかな普及員の指導のもと、県産のマアジを生徒自らが捌き、県の郷土料理として知られる「さんが焼き」などを調理した。   | 19名   | 千葉県農林水産部水産課<br>043-223-3033  |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)          | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                               | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                | 問合せ先   |
|----|------------------------|--------------------|------|-------------------------------|-----|-------------|--|---------------------|--|
| 56 | 千葉県産農産物の販売促進           | 11月11日             | 市原市  | 市原市農業センター                     | 一般  | その他         | いちほら大収穫祭の参加者に、千葉地域産の米、落花生、花苗を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。   | 200人<br>(アンケート実施人数) | 千葉県千葉農業事務所企画振興課<br>043-300-1985                      |
| 57 | 千葉県産農産物の販売促進           | 11月11日             | 千葉市  | 青葉の森公園                        | 一般  | その他         | あおばまつりの参加者に、千葉地域産の米、落花生、花苗を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。   | 150人<br>(アンケート実施人数) | 千葉県千葉農業事務所企画振興課<br>043-300-1985                      |
| 58 | 千葉県産農産物の販売促進           | 11月12日             | 習志野市 | 習志野市役所                        | 一般  | その他         | 習志野市農業祭の参加者に、千葉地域産の米、落花生を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。   | 150人<br>(アンケート実施人数) | 千葉県千葉農業事務所企画振興課<br>043-300-1985                      |
| 59 | 千葉県産農産物の販売促進           | 11月23日             | 千葉市  | 千葉ポートパーク                      | 一般  | その他         | 千葉湊大漁まつりの参加者に、千葉地域産の米、落花生、花苗を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。   | 150人<br>(アンケート実施人数) | 千葉県千葉農業事務所企画振興課<br>043-300-1985                      |
| 60 | 海匠地域食育活動交換会            | 11月30日             | 旭市   | 旭市民会館                         | その他 | 学校給食を活用した食育 | 管内の食育に携わる関係機関、ちば食育ボランティア等を対象に、食育に関する研修会を行う。今年度のテーマは「学校給食での地場産物の活用について」である。                                   | 37人                 | 海匠農業事務所企画振興課<br>0479-62-0156                         |
| 61 | 令和5年度山武地域食育活動交換会       | 11月28日             | 東金市  | 東金文化会館                        | その他 | その他         | 山武農業事務所管内でちば食育ボランティア登録されている方や市町村の食育担当職員を参集し、交流を図る。また、「食の防災」「八街茶の歴史」をテーマに聴講する。                                | 約35名                | 千葉県山武農業事務所企画振興課<br>0475-54-1122                      |
| 62 | 山武市産業まつりへの出店           | 11月23日             | 山武市  | さんぶの森交流センター                   | 一般  | 広報による普及・啓発  | 地場産物のPRのため、米粉や落花生の配布を実施。   |                     | 山武農林業振興普及協議会(事務局)<br>千葉県山武農業事務所企画振興課<br>0475-54-1122 |
| 63 | そば打ち体験                 | 11月5日              | 東庄町  | 東庄県民の森                        | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 地元の講師によるそば打ち体験の実施。   | 11名                 | 東庄県民の森管理事務所<br>0478-87-0393                          |
| 64 | おみっこキッズ                | 11月12日             | 香取市  | 千葉県立水郷小見川青少年自然の家              | 子ども | その他         | 幼児たちと自分用と保護者用の2つのサツマイモをアルミホイルで巻き、焼き芋を焼いて食べた。   | 幼児14人               | 千葉県立水郷小見川青少年自然の家<br>0478-82-1343                     |
| 65 | ファミリーデイキャンプ            | 11月19日             | 香取市  | 千葉県立水郷小見川青少年自然の家              | 親子  | その他         | デイキャンプで食事を作って食べる予定であったが、内容変更によりお弁当持参となった。  | 親子3組                | 千葉県立水郷小見川青少年自然の家<br>0478-82-1343                     |
| 66 | 食育月間資料展示               | 11月                | 旭市   | 東部図書館                         | 一般  | 食育に関する展示    | 図書館利用者向けに千葉の食材を紹介した本を展示。   |                     | 千葉県立東部図書館<br>0479-62-7337                            |
| 67 | 郷土料理 太巻き寿司を作ろう         | 11月                | 東金市  | 県立東金青少年自然の家                   | 親子  | 料理教室・体験事業等  | 主催事業案内チラシを山武郡市の小学校に配布して参加者募集。伝統の太巻き寿司作りの親子による体験学習。   | 親子12組               | 県立東金青少年自然の家<br>0475-54-1301                          |
| 68 | 千産千消デー                 | 11月                | 千葉県  | 県内公立小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の給食実施校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 県内で給食を実施しているすべての公立学校において、11月のうち1日を「千産千消デー」として地場産物を活用した学校給食を提供するとともに、それを活用した食に関する指導を行う。実施後は、千葉県HPIに取組状況を掲載する。 | 県内<br>公立学校<br>給食実施校 | 千葉県教育庁教育振興部保健体育課<br>043-223-4095                     |
| 69 | いきいきちばっ子「オリジナル弁当コンクール」 | 応募締切<br>11月2日      | 千葉県  | 各小学校<br>各特別支援学校<br>各家庭        | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 食に関する学習ノート「いきいきちばっ子」で学習し、「ちばの恵みでまんてん笑顔」をテーマに献立を考えて、実際に自分で調理したお弁当のコンクール。入賞した作品はHPIに掲載する。                      | 836人                | 千葉県教育庁教育振興部保健体育課<br>043-223-4095                     |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)                              | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                            | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                 | 問合せ先                              |
|----|--|--------------------|------|----------------------------|-----|-------------|--|----------------------|-----------------------------------|
| 70 | 市内産農産物を使った<br>共通メニューの実施                    | 11月                | 千葉市  | 市内小・中・中等教<br>育・特別支援学校      | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉市の小・中・中等教育・特別支援学校全校の取組として、地場産物を使用した給食を味わう。給食を通して、地場産物について理解や興味関心を深める。(キャベツ・コマツナ)             |                      | 千葉市教育委員会<br>保健体育課<br>043-245-5945 |
| 71 | 子どもパン作り教室「あみこ<br>みりースピザパンを作ろう」             | 11月18日             | 千葉市  | 犢橋公民館                      | 子ども | 料理教室・体験事業等  | パン作りを体験する。   | 小学生<br>6人            | 千葉市犢橋公民館<br>043-259-2958          |
| 72 | 房総太巻きずし作り教室                                | 11月30日             | 千葉市  | 花見川公民館                     | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 千葉の郷土料理太巻き寿司づくりを体験する。  | 市民(成人)<br>12人        | 千葉市花見川公民館<br>043-257-2756         |
| 73 | クリスマスケーキをつくろう！<br>①                        | 11月26日             | 千葉市  | 朝日ヶ丘公民館                    | 子ども | 料理教室・体験事業等  | クリスマスケーキづくりを体験する。  | 小学生8人                | 千葉市朝日ヶ丘公民館<br>043-272-4961        |
| 74 | クリスマスケーキを作ろう！<br>②                         | 11月26日             | 千葉市  | 朝日ヶ丘公民館                    | 子ども | 料理教室・体験事業等  | クリスマスケーキづくりを体験する。  | 小学生8人                | 千葉市朝日ヶ丘公民館<br>043-272-4961        |
| 75 | 親子太巻きづくり教室～千葉<br>の郷土料理を親子で知ろう<br>～         | 11月18日             | 千葉市  | 草野公民館                      | 親子  | 料理教室・体験事業等  | 親子で千葉の郷土料理太巻き寿司づくりを体験する。   | 小学生と保<br>護者<br>6組12人 | 千葉市草野公民館<br>043-287-3791          |
| 76 | 秋のパンづくり「アップルシナ<br>モンと簡単モンブラン」              | 11月7日              | 千葉市  | おゆみ野公民館                    | 一般  | 料理教室・体験事業等  | パン作り、お菓子作りを体験する。   | 市民(成人)<br>15人        | 千葉市おゆみ野公民館<br>043-293-1520        |
| 77 | 小中学生の「食」を学ぶ機会<br>の充実<br>～親子で太巻き寿司を作ろう<br>～ | 11月25日             | 千葉市  | 千葉市南部青少年セ<br>ンター           | 親子  | 食育授業        | 市内の小中学生の体験学習や異学年の交流を目的とした「ときめきサ<br>タデー」において、食生活改善推進委員等による「親子で太巻き寿司を<br>作ろう」を開催した。              | 親子12組<br>(22人)       | 千葉市南部青少年センター<br>043-264-8995      |
| 78 | 青年期等の「食」を学ぶ機会<br>の充実<br>～洋菓子作り入門～          | 11月18日             | 千葉市  | 千葉市南部青少年セ<br>ンター           | 一般  | 食育授業        | 青少年・一般市民の生活文化向上と健全な仲間づくり及び連帯感の高<br>揚を図ることを目的とした「わくわくカレッジ」において、食生活改善推進<br>委員等による「洋菓子作り入門」を開催した。 | 10人                  | 千葉市南部青少年センター<br>043-264-8995      |
| 79 | 食の実践教室「減塩につい<br>て学ぼう」                      | 11月9日              | 千葉市  | 稲毛保健福祉セン<br>ター             | 一般  | その他         | 管理栄養士による高血圧予防を目的とした減塩や食事バランスの講<br>話、減塩を取り入れたレシピの調理実習と試食。                                       | 10人                  | 千葉市稲毛保健福祉センター<br>健康課 043-284-6494 |
| 80 | 食の実践教室「免疫と腸内<br>環境」                        | 11月17日             | 千葉市  | 若葉保健福祉セン<br>ター             | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 管理栄養士による免疫機能アップと腸内環境を整える食生活の講話と<br>おすすめレシピの調理実習。参加費：600円                                       | 11人                  | 千葉市若葉保健福祉センター<br>健康課 043-233-8714 |
| 81 | 食の実践教室「これからの食<br>生活～食事のバランスを考<br>える」       | 11月21日             | 千葉市  | 若葉保健福祉セン<br>ター             | 一般  | その他         | 聴覚障害者のサークル参加者を対象に、管理栄養士による食生活の<br>話、簡単に調理できるおすすめレシピの実演と試食。参加費：100円                             | 8人                   | 千葉市若葉保健福祉センター<br>健康課 043-233-8714 |
| 82 | 食育情報誌の配布                                   | 11月                | 千葉市  |                            | 子ども | 広報による普及・啓発  | 食育情報誌を作成し、市内小学校(3、4年生)へ配布する。   | 約20,000部<br>配布       | 千葉市健康推進課<br>043-245-5794          |
| 83 | 「銚子のさかな」学校給食メ<br>ニューの提供                    | 11月14日、15<br>日     | 銚子市  | 市内各小学校(14日)<br>市内各中学校(15日) | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 地元高校生が地元産水産物(めひかり)を使用したメニューを考案し、<br>市内の16校(小学校11校、中学校5)の小中学校の生徒を対象に、学<br>校給食メニューとして提供を実施した。    | 約2,800名              | 銚子市学校給食センター<br>0479-24-0365       |
| 84 | 和食レシピコンテストの実施                              | 11月22、24日          | 銚子市  | 市内各小中学校                    | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒が考案した、地元産の農林水産物を取り入<br>れた和食給食献立を実施。保護者に対しては給食日よりメニューと地<br>元産物について周知した。              | 約2,800人              | 銚子市学校給食センター<br>0479-24-0365       |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No | 名称(事業名・イベント名)          | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                  | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数 | 問合せ先                           |
|----|------------------------|--------------------|------|------------------|-----|-------------|---|------|--------------------------------|
| 85 | 離乳食教室(ごっくんクラス、もぐもぐクラス) | 11月1日              | 銚子市  | 保健福祉センター         | その他 | その他         | 乳児の保護者を対象に、ごっくんクラスは午前に離乳初の裏ごし実習を行い、自分で作ったものを試食する。もぐもぐクラスは午後に離乳中期の取り分け離乳食の講話を行う。         | 計8人  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 86 | 三歳児健康診査                | 11月8日              | 銚子市  | 保健福祉センター         | 親子  | その他         | 三歳児健診時に、食生活健康推進により「ほねほねげんき」の紙芝居を行い、牛乳摂取の小集団教育を実施。その後、個別で栄養相談を実施。                        | 12組  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 87 | ヘルスアップ教室               | 11月10日             | 銚子市  | 保健福祉センター         | 一般  | その他         | 生活習慣病予防のための教室にて、栄養の講話を実施。   | 13人  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 88 | 乳幼児健康相談                | 11月16日             | 銚子市  | 保健福祉センター         | 親子  | その他         | 乳幼児期の食に関する相談事業。   | 1組   | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 89 | 乳児(3か月、9か月)健診          | 11月21日             | 銚子市  | 保健福祉センター         | 親子  | その他         | 9か月児健診対象者に対し栄養指導を実施。3か月児健診対象者の必要者に対し、離乳食の始め方、進め方等の助言をする。                                | 20組  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 90 | 1歳6か月児健康診査             | 11月24日             | 銚子市  | 保健福祉センター         | 親子  | その他         | 1歳6か月児健診時に、「2歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。                        | 15組  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 91 | 骨粗しょう症予防講演会            | 11月9日              | 銚子市  | 保健福祉センター         | 一般  | その他         | 骨粗しょう症予防のための、栄養の講話を実施。  | 27人  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 92 | シニア健こう教室               | 11月6日              | 銚子市  | 保健福祉センター         | 一般  | その他         | 高齢者の低栄養予防のための食事のとり方に関する相談事業。  | 11人  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 93 | 生活習慣病予防教室              | 11月16日             | 銚子市  | 保健福祉センター         | 一般  | その他         | 生活習慣病予防のための食生活についての講話   | 16人  | 銚子市健康づくり課<br>0479-24-8070      |
| 94 | いちかわ市民まつり              | 3日                 | 市川市  | 大洲防災公園           | 一般  | その他         | 骨を丈夫に！食事でコツコツ「カルシウム」をテーマに、展示とレシピ配布を行う。  | 914人 | 市川市保健センター健康支援課<br>047-377-4511 |
| 95 | 離乳食教室(1回食・2回食)         | 6・9・10・22・27日      | 市川市  | 保健センター・南行徳保健センター | 親子  | 食育授業        | 離乳食の進め方の講話とデモンストレーション   | 102人 | 市川市保健センター健康支援課<br>047-377-4512 |
| 96 | パパママ栄養クラス              | 18日                | 市川市  | 保健センター           | 一般  | 食育授業        | 妊娠中の食生活について   | 17人  | 市川市保健センター健康支援課<br>047-377-4513 |
| 97 | 生活習慣改善講座               | 9・15日              | 市川市  | 保健センター・南行徳保健センター | 一般  | 食育授業        | 高血圧予防の食生活について   | 28人  | 市川市保健センター健康支援課<br>047-377-4514 |
| 98 | 赤ちゃん相談                 | 21・28日             | 市川市  | 保健センター・南行徳保健センター | 親子  | 食育授業        | 乳幼児の栄養相談  | 15人  | 市川市保健センター健康支援課<br>047-377-4515 |
| 99 | 地産地消の和食給食の実施           | 11月                | 市川市  | 市内各小・中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施する。保護者に対して、給食だよりでメニューと地場産物について周知する。 | 56校  | 市川市教育委員会<br>保健体育課 047-383-9342 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)       | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                   | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                        | 問合せ先  |
|-----|---------------------|--------------------|------|-------------------|-----|-------------|--|-----------------------------|---|
| 100 | 海苔(のり)ってどうやって作るのかな？ | 11月8日(水)           | 市川市  | 行徳図書館             | 子ども | その他         | 図書館と連携して、市川の海苔について市内在住の子どもとその保護者に紹介する。                   | 子ども21名<br>保護者11名            | 市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局(行徳支所臨海整備課)<br>047-318-3967 |
| 101 | 保育園菜園活動             | 11月                | 市川市  | 市内公立保育園           | 子ども | 食育授業        | 各保育園にて冬野菜等の栽培・収穫体験                                       | 160人                        | 市川市役所こども施設運営支援課<br>047-711-1798                 |
| 102 | クッキング保育             | 11月                | 市川市  | 市内公立保育園           | 子ども | 食育授業        | 各保育園にてクッキング保育  | 571人                        | 市川市役所こども施設運営支援課<br>047-711-1798                 |
| 103 | 栄養教室                | 11月                | 市川市  | 市内公立保育園           | 子ども | 食育授業        | 和食の日に行うだし教室を含めての栄養教室                                     | 425人                        | 市川市役所こども施設運営支援課<br>047-711-1798                 |
| 104 | 保護者給食試食             | 11月                | 市川市  | 市内公立保育園           | その他 | その他         | 保育園給食を保護者に試食してもらい、給食体験してもらう                              | 30人                         | 市川市役所こども施設運営支援課<br>047-711-1798                 |
| 105 | アレルギー児面接            | 11月                | 市川市  | 市内公立保育園           | 子ども | その他         | 毎月の献立について、アレルギー児の保護者と献立確認の面談をする                          | 43人                         | 市川市役所こども施設運営支援課<br>047-711-1798                 |
| 106 | フードドライブ             | 3日                 | 市川市  | 大洲防災公園            | 一般  | その他         | いちかわ市民まつりにて、食品ロス削減を目的としてフードドライブを実施する。                    | 約280人                       | 市川市清掃事業課<br>047-712-6301                        |
| 107 | 離乳食と歯みがきの教室         | 11月21日、<br>11月29日  | 船橋市  | 中央保健センター・西部保健センター | 親子  | その他         | 離乳食(3回食)と歯みがきの講話と質疑応答                                    | 親子7組×1回、<br>5組×1回、<br>8組×1回 | 船橋市健康部地域保健課<br>047-409-3274                     |
| 108 | 健康づくり公開講座           | 11月25日             | 船橋市  | 中央公民館             | 一般  | その他         | 市民、在勤、在学者向け、食事、栄養に関する講演会                                 | 91人                         | 船橋市健康部地域保健課<br>047-409-3274                     |
| 109 | ふなばし健康まつり           | 11月5日              | 船橋市  | 運動公園              | 一般  | その他         | 地産地消コーナー、野菜計量体験や血圧、骨密度等の測定等のブース出展、コミュニケーションカフェ等のイベントを開催。 | 6000人                       | 船橋市健康部地域保健課<br>047-409-3274                     |
| 110 | 船橋産のお米を食べて知る日の実施    | 11月24日前後の給食提供日     | 船橋市  | 各小・中・特別支援学校(83校)  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 船橋産のお米を使用した給食を提供し、船橋の恵みをPRする。                            | 83校                         | 船橋市教育委員会保健体育課<br>047-436-2870                   |
| 111 | 食育月間の周知             | 11月                | 船橋市  | 各小・中・特別支援学校(83校)  | 子ども | 広報による普及・啓発  | 食育月間について、各校の献立表や食育だより、学校HPから情報を発信する。                     | 83校                         | 船橋市教育委員会保健体育課<br>047-436-2870                   |
| 112 | 離乳食講座(12～18か月)      | 11月1日              | 船橋市  | 南本町子育て支援センター      | 親子  | その他         | 出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話                                       | 15組                         | 船橋市南本町子育て支援センター<br>047-434-3910                 |
| 113 | 離乳食講座(7～8か月)        | 11月2日              | 船橋市  | 南本町子育て支援センター      | 親子  | その他         | 出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話                                       | 14組                         | 船橋市南本町子育て支援センター<br>047-434-3910                 |
| 114 | 談話室                 | 11月29日             | 船橋市  | 南本町子育て支援センター      | 親子  | その他         | 「風邪を予防する食事」についてのおはなしとフリートーク                              | 12組                         | 船橋市南本町子育て支援センター<br>047-434-3910                 |



令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)            | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |   | 対象 | 区分  | 内 容   | 参加人数     | 問合せ先                            |
|-----|--------------------------|--------------------|------|---|----|-----|---|----------|---------------------------------|
| 115 | 離乳食講座12～18カ月             | 11月16日             | 船橋市  | 高根台子育て支援センター  | 親子 | その他 | 離乳食講座   | 13組      | 船橋市高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 116 | ママクッキング                  | 11月30日             | 船橋市  | 高根台子育て支援センター  | 親子 | その他 | 初めての離乳食作り                                     | 9組       | 船橋市高根台子育て支援センター<br>047-466-5666 |
| 117 | ミニ講座:栄養士による講話「具合の悪い時の食事」 | 11月29日             | 船橋市  | 高根台児童ホーム  | 親子 | その他 | 乳幼児親子を対象に、子どもの具合が悪い時の食事についての講話を行う。            | 4組       | 船橋市高根台児童ホーム<br>047-466-3638     |
| 118 | 地域交流 育児講座                | 11月8日              | 船橋市  | 宮本第一保育園   | 親子 | その他 | ・食の大切さについて栄養士の講話<br>・食についてのアドレスや子供に人気のメニューを紹介 | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 119 | 地域交流 育児講座                | 11月8日              | 船橋市  | 若松保育園   | 親子 | その他 | ・栄養士が給食のおやつについて等を知らせながら、おやつの大切さについて講話         | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 120 | 地域交流 育児講座                | 11月15日             | 船橋市  | 海神第二保育園   | 親子 | その他 | ・給食展示・食べる時の介助の仕方、姿勢、食具の講話                     | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 121 | 地域交流 育児講座                | 11月8日              | 船橋市  | 若葉保育園   | 親子 | その他 | ・保育園の食事、おやつを紹介・離乳食展示、給食レシピ配布                  | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 122 | 地域交流 育児講座                | 11月8日              | 船橋市  | 高根保育園   | 親子 | その他 | ・保育園の食事、おやつを紹介・離乳食展示、給食レシピ配布保育園で              | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 123 | 地域交流 育児講座                | 11月8日              | 船橋市  | 金杉台保育園  | 親子 | その他 | ・保育園で人気の献立の紹介や展示                              | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 124 | 地域交流 育児講座                | 11月21日             | 船橋市  | 二宮保育園   | 親子 | その他 | ・保育園の人気メニューの紹介                                | 親子希望者    | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 125 | 親子クッキング                  | 11月                | 船橋市  | 若松保育園、中央保育園、本町保育園、海神第一保育園、本中山保育園、若葉保育園、行田保育園、夏見第一保育園(感染症の為12月に延期)、夏見第二保育園、高根保育園、金杉台保育園、二和保育園、三山保育園、二宮保育園、高根台保育園、芝山第一保育園、浜町保育園 | 親子 | その他 | ・親子で調理することを楽しみ、できあがったものを食べる                   | 年長児親子希望者 | 船橋市保育運営課<br>047-436-2500        |
| 126 | 食育月間の周知                  | 11月                | 館山市  | 市内公立保育園・こども園  | 親子 | その他 | 市内公立保育園・こども園を対象に食育だよりを発行し、周知する。               |          | 館山市教育委員会こども課<br>0470-22-3496    |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)  | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                          | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数                         | 問合せ先                                 |
|-----|--|--------------------|------|--------------------------|-----|-------------|---|------------------------------|--------------------------------------|
| 127 | 千産千消デー   | 11月                | 館山市  | 市内幼稚園、小学校<br>及び中学校       | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県産や館山市産など地場産物を取り入れた給食を子供たちに提供するほか、館山市の公式SNS(Instagram)アカウントからも地産地消デー給食を提供したことを情報発信する。 |                              | 館山市教育委員会<br>学校給食センター<br>0470-22-5050 |
| 128 | 食育月間の周知  | 11月                | 館山市  |                          | 一般  | 広報による普及・啓発  | 広報誌で減塩について周知する。   | 約2万部配布<br>市民約4万人             | 館山市健康課<br>0470-23-3113               |
| 129 | 生活習慣病予防教室  | 11月21日<br>11月24日   | 館山市  | 市内各小中学校                  | 子ども | 食育授業        | 生活習慣病を予防するための食事・生活についての授業   | 5年生 8人<br>10人                | 館山市健康課<br>0470-23-3113               |
| 130 | 減塩に関する展示   | 通年<br>(11/2,30)    | 館山市  | 館山市保健センター                | 親子  | 食育に関する展示    | 幼児健診時に減塩に関する教材を展示   | 各回親子<br>約15組                 | 館山市健康課<br>0470-23-3113               |
| 131 | 食育月間の周知  | 11月                | 木更津市 |                          | 一般  | 広報による普及・啓発  | 広報誌及びホームページで周知を行った。   | 4万7千部発行<br>市民約13万6千人         | 木更津市農林水産課<br>0438-23-8445            |
| 132 | 食育の啓発  | 11月15日<br>~27日     | 木更津市 | イオンモール木更津                | 一般  | 食育に関する展示    | 学校給食・有機米栽培・健康づくり等について、ポスター掲示するとともに、食育コンシェルジュによる野菜重量当てクイズ、ベジチェックなどの啓発イベントを実施した。          | 啓発イベント<br>参加者120人            | 木更津市農林水産課<br>0438-23-8445            |
| 133 | KISARAZU ORGANIC CITY<br>FESTIVAL 2023 (GLOCAL<br>HAPPINESS) | 11月3日              | 木更津市 | 潮浜公園                     | 一般  | その他         | 千葉県を中心に添加物や白砂糖を使用しない飲食店が集結し、素材の美味しさを堪能いただいた。  | 25,000人                      | 木更津市農林水産課<br>0438-23-8445            |
| 134 | 旬な地元産農林水産物を食べよう！   | 11月                | 木更津市 |                          | 子ども | 広報による普及・啓発  | 11月の市広報紙、市ホームページに旬な地元産農林水産物を食べよう！として、地元産「こまつな」をレシピ付きで紹介し、地産地消について周知した。                  | 4万7千部発行<br>市民約13万6千人         | 木更津市農林水産課<br>0438-23-8445            |
| 135 | 千葉県産・木更津市産の食材を使用した学校給食の提供                                    | 11月                | 木更津市 | 市内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 11月の千葉の食育月間に合わせて県内産・市内産の食材を使用した献立を実施し、給食だより、校内放送、掲示物等を利用して地域の農産物や地産地消の取り組み等について周知する。    | 児童生徒<br>約10600人              | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709   |
| 136 | 有機米の生産促進及び<br>学校給食への提供                                       | 11月                | 木更津市 | 市内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 木更津市産の有機米を学校給食で提供し、給食時間や校内放送、給食だより等を活用して児童・生徒、保護者にも周知を図った。また、生産者を学校に招いて給食試食会を実施した。      | 児童生徒<br>約10600人<br>試食会1校     | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709   |
| 137 | 有機米を使用した本みりんを<br>学校給食で活用                                     | 11月                | 木更津市 | 市内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 木更津市産の有機米のうち、粒が小さく学校給食に提供できなかったお米を使用した本みりんを学校給食で活用。みりんの製造についてや食品ロスについて給食だより等で周知した。      | 児童生徒<br>約10600人              | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709   |
| 138 | 資料配布「だしで味わう和食<br>の日」   | 11月                | 木更津市 | 市内各小中学校                  | 子ども | その他         | 市内公立小中学校の児童生徒のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だしで味わう和食の日」のリーフレットを配布した。                          | 約8000人<br>(希望校)              | 木更津市教育委員会<br>学校給食課<br>0438-23-8709   |
| 139 | 保育園・小学校巡回口腔衛<br>生指導  | 11月                | 木更津市 | 市内保育園・小学校                | 子ども | その他         | むし歯予防を意識した食習慣や効果的な歯みがき方法に関する講話を実施した。  | 157人                         | 木更津市健康推進課<br>0438-23-8379            |
| 140 | 旬の食材を使ったレシピの紹介   | 11月                | 木更津市 | 市公式YouTubeチャンネル、JCOMでの放送 | 一般  | 広報による普及・啓発  | 木更津市広報番組「オーガニックシティきさらづ」へ木更津市食生活改善サポーターが出演、旬の食材を使ったレシピとポイントの紹介した。                        | 再生数<br>計798回<br>(R5.12.14時点) | 木更津市健康推進課<br>0438-23-8379            |
| 141 | 食育月間の周知(市民の日、<br>良い歯の日のカミカミ献立と<br>ともに)                       | 11月                | 木更津市 | 市内公立保育園                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 食育月間、11月3日の木更津市民の日で木更津産の食材、11月8日のいい歯の日のカミカミ献立を子ども達に紹介した。保護者に対しては掲示等で知らせた。               | 各保育園園児及びその保護者<br>(全180世帯)    | 木更津市こども保育課<br>0438-23-7245           |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                                 | 開催日<br>または<br>開催期間    | 実施場所 |                  | 対象  | 区分           | 内 容  | 参加人数                    | 問合せ先                                   |
|-----|---|-----------------------|------|------------------|-----|--------------|--|-------------------------|--|
| 142 | 和食の日(だしの取り方・味比べ)クッキングの実施                      | 11月                   | 木更津市 | 市内公立保育園          | 子ども | 食育授業         | 和食の日のリーフレットの配布とともに、地元産の農林水産物を取り入れ、また、年長組はだしの取り方・味比べを行った。保護者に対してはお知らせを配信した。   | 各保育園園児及びその保護者(全180世帯)   | 木更津市こども保育課<br>0438-23-7245             |
| 143 | KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2023(健康推進課ブース) | 11月3日                 | 木更津市 | 潮浜公園             | 一般  | その他          | 体組成計「らづBody」の測定。間食と体重増加について、木更津市食生活改善サポーターがクイズ形式で啓発を実施した。  | 565人<br>(市民381人、市外184人) | 木更津市健康推進課<br>0438-23-8379              |
| 144 | 松戸食育まつり                                       | 11月18日                | 松戸市  | 中央保健福祉センター       | 親子  | 食育授業         | 市内在住の幼稚園、保育所・園に通う未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象に、食に関する体験型のイベントを開催。<br>【内容】<br>①親子でつくるサンドイッチ教室②歯磨き指導③野菜クイズ④食育かるた体験⑤食育絵本読み聞かせ⑥ドレッシングの塩分測定 | 329名                    | 松戸市健康政策課<br>047-704-0055               |
| 145 | 食育月間に伴う啓発                                     | 11月                   | 松戸市  | 松戸市役所            | 一般  | 食育に関する展示     | 広報紙、SNS等により食育月間を周知するとともに、市役所庁舎内にて食育に関する展示や、啓発資料・レシピ等の配布を行う。  |                         | 松戸市健康政策課<br>047-704-0055               |
| 146 | 第14回大農業まつり                                    | 11月23日                | 松戸市  | 21世紀の森と広場        | 一般  | イベント(食育フェア等) | 松戸産農産物、ねぎ焼等の販売やステージイベントもあります。  | 約8,600人                 | 松戸市農政課<br>047-366-7328                 |
| 147 | 「朝ごはん」に関する啓発                                  | 11月                   | 松戸市  | 市内保育所(園)・図書館(分館) | 一般  | その他          | ポスターの掲示及び関連資料の配布   |                         | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481      |
| 148 | 食育月間の周知                                       | 11月22日                |      |                  | 一般  | 広報による普及・啓発   | 健康松戸21応援団公式Twitter及びInstagramにて周知する  |                         | 松戸市健康推進課<br>地域保健班<br>047-366-7481      |
| 149 | 地産地消の和食給食の実施                                  | 11月24日                | 松戸市  | 市内公立保育所          | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 11月24日の和食の日にちなみ、松戸産の食材(新米、大根、小松菜、あじさいねぎ等)を取り入れた和食給食の日を実施する。  | 公立保育所<br>17か所<br>約1700名 | 松戸市子ども部保育課<br>047-366-7351             |
| 150 | 千産千消デーの実施                                     | 11月                   | 松戸市  | 市内各小中学校          | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 市内小中学校の児童生徒を対象に千葉県産・松戸産の農林水産物を取り入れた献立を作成し千産千消デーを実施。保護者に対しては給食だより等でメニューや地場産物について周知をする。  |                         | 松戸市教育委員会 学校財務課<br>学校給食担当室 047-366-7463 |
| 151 | 食とあそびの講習会                                     | 11月21日                | 野田市  | 野田市保健センター        | 親子  | その他          | 幼児食に関心がある市民(親子)を対象に、和食をテーマとした簡単な調理実習や親子遊び、育児相談等を実施。参加費200円 保育有。  | 親子10組                   | 野田市子ども保育課<br>04-7199-4477              |
| 152 | 個別栄養相談  | 11月1、6、20日            | 野田市  | 保健センター、関宿保健センター  | 一般  | その他          | 市民を対象に、食事や栄養に関する個別相談を実施。   | 各回4人                    | 野田市保健センター<br>04-7125-1189              |
| 153 | 食生活改善推進員健康づくり講習会                              | 11月6、8、9、14、15、16、20日 | 野田市  | 市民公民館            | 一般  | 講演会・研修会      | 市民を対象に、野田市食生活改善推進員主催の講習会(減塩・地産地消)を実施。  | 6、20日は20人<br>その他は16人    | 野田市保健センター<br>04-7125-1189              |
| 154 | 3か月児健康相談                                      | 11月2、22、30日           | 野田市  | 保健センター、関宿保健センター  | 親子  | その他          | 相談来所者に離乳食について資料を配布。希望者には個別相談を実施。   | 60人                     | 野田市保健センター<br>04-7125-1190              |
| 155 | 1歳6か月児健康診査                                    | 11月8、28日              | 野田市  | 保健センター、関宿保健センター  | 親子  | その他          | 健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。   | 80人                     | 野田市保健センター<br>04-7125-1190              |

令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                         | 開催日<br>または<br>開催期間              | 実施場所 |   | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                            | 問合せ先                                 |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------|------|---|-----|-------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|
| 156 | 3歳児健康診査                               | 11月7、17、<br>29日                 | 野田市  | 保健センター、関宿保<br>健センター                     | 親子  | その他         | 健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。   | 80人                             | 野田市保健センター<br>04-7125-1190            |
| 157 | すくすく子育て相談会                            | 11月22日                          | 野田市  | 保健センター                                  | 親子  | その他         | 乳幼児期の食事に関する個別相談を実施。  | 20人                             | 野田市保健センター<br>04-7125-1190            |
| 158 | 2歳3か月児歯科相談                            | 11月1、14、<br>15、16日              | 野田市  | 保健センター、関宿保<br>健センター                     | 親子  | その他         | 幼児期の食事に関する個別相談を実施。   | 各回20人                           | 野田市保健センター<br>04-7125-1190            |
| 159 | 離乳食講習会                                | 11月16日                          | 野田市  | 保健センター                                  | 親子  | その他         | おおむね5～6か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話・調理デモンストレーション等の実施。保護者を対象として、骨密度測定やガン検診受診啓発を実施。   | 15組                             | 野田市保健センター<br>04-7125-1190            |
| 160 | 食育について                                | 11月                             | 野田市  |   | 一般  | その他         | 市ホームページにて食育月間や食育の日の周知および保健センター管理栄養士や野田市食生活改善推進員おすすめレシピを紹介。   |                                 | 野田市保健センター<br>04-7125-1189            |
| 161 | 見つけるのだ！食べるのだ！<br>～のだの恵みを味わう給食の日～      | 11月17日<br>11月20日<br>上記のうちいずれか一日 | 野田市  | 市内公立幼稚園、小<br>中学校                        | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内公立幼稚園、小中学校の園児児童生徒を対象に、地元産の農畜産物を取り入れた給食の日を実施。地元のシェフが考案した野田産野菜を使ったメニューを市内統一で提供し、子どもたちと保護者に対して、お便りで地元産物について周知する。また市ホームページでレシピを市民にも周知する。 | 公立幼稚園<br>児・児童生徒<br>等約12,000人    | 野田市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7199-4766    |
| 162 | 歯科指導                                  | 11月                             | 茂原市  | 市内幼稚園、保育園<br>(所)                        | 子ども | その他         | 市内の園児に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。   | 約200人                           | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 163 | 歯科動画配信                                | 通年                              | 茂原市  | 公式ウェブサイト<br>公式Facebook<br>保健センターYouTube | 一般  | その他         | 毎日の食事を楽しく、おいしくいただくために、よく噛むことの大切さを周知。あわせて、カミカミメニューの作り方を紹介。【モーバとラッシーのハッピータイム 噛ミング30のおはなし、ハッピーサンド編、旬野菜のカミカミ肉ロール編】                         |                                 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 164 | 小学校巡回歯科指導                             | 11月                             | 茂原市  | 市内各小学校                                  | 子ども | その他         | 小学校1・3・5年の児童に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。  | 各学年<br>約30人                     | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 165 | 健康生活推進員会中央研修会                         | 11月2日                           | 茂原市  | 茂原市保健センター                               | 一般  | 講演会・研修会     | 健康生活推進員を対象に、「だしと減塩」をテーマとした調理実習を行う。   | 31人                             | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 166 | 健康生活推進員会普及活動<br>料理教室                  | 11月9日                           | 茂原市  | 茂原市保健センター                               | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 健康生活推進員が、市民を対象に、「だしと減塩」をテーマとした調理教室を行う。   | 15人                             | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 167 | レシピサイト クックパッド<br>「茂原市保健センター」<br>のキッチン | 通年                              | 茂原市  | デジタルコンテンツ                               | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 主食・主菜・副菜が揃った望ましい食生活と、栄養に関する知識の向上を目指し、定期的にレシピを掲載する。   |                                 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 168 | 茂原市保健センター公式<br>Instagram              | 通年                              | 茂原市  | デジタルコンテンツ                               | 一般  | 広報による普及・啓発  | 茂原市保健センター公式Instagramを使い、世界糖尿病デーの周知と糖尿病予防の食事を紹介。  |                                 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |
| 169 | 学校給食での食育月間の実施                         | 11月                             | 茂原市  | 市内各小中学校                                 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 献立表・給食だより等により、多方面に周知する。学校内放送により、児童生徒に食育を実施する。  | 市内小中学<br>生約6,000人<br>及び保護者<br>等 | 茂原市教育委員会<br>学校給食センター<br>0475-24-6920 |
| 170 | 塩分測定会の周知                              | 11月21日                          | 茂原市  | 株式会社カスミ東郷<br>店                          | 一般  | その他         | 茂原市と包括連携協定を締結している株式会社カスミとの取り組み。店頭で11月28日塩分測定会の周知のチラシを対面配布。   |                                 | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725            |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)       | 開催日<br>または<br>開催期間  | 実施場所 |                 | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数     | 問合せ先   |
|-----|---------------------|---------------------|------|-----------------|-----|-------------|---|----------|--|
| 171 | 塩分測定会               | 11月28日              | 茂原市  | 株式会社カスミ東郷店      | 一般  | その他         | 茂原市と包括連携協定を締結している株式会社カスミとの取り組み。持参した家庭の汁物の塩分計測を行い、減塩啓発のためのリーフレットを配布。   |          | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725  |
| 172 | 今夜のおかずレシピ展示・配布      | 11月                 | 茂原市  | 株式会社カスミ市内5店舗    | 一般  | その他         | 茂原市と包括連携協定を締結している株式会社カスミとの取り組み。期間中、店舗売り場にて健康に役立つPOPやレシピを設置し、情報発信を行う。  |          | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725  |
| 173 | 生活習慣改善講座            | 11月17日              | 茂原市  | K&Oエナジーグループ株式会社 | 職員  | その他         | 有所見者の多い脂質と糖の検査項目に着目し、職員に対して脂質や糖質の摂り方について啓発。   |          | 茂原市保健センター<br>0475-25-1725  |
| 174 | 食育授業                | 11月1、7、10、14、27、28日 | 成田市  | 市内小中義務教育学校      | 子ども | 食育授業        | 児童生徒を対象に食育授業(内容:小学校1年生 給食がどう作られているかについて、小学校3年生 おはしの使い方について、小学校5年生 朝食について、中学校1年生 生活習慣病を予防する食生活について)を実施。                | 約300名    | 成田市教育委員会<br>教育指導課<br>0476-20-1582  |
| 175 | 「成田給食の日」の実施         | 11月                 | 成田市  | 市内各小・中・義務教育学校   | 親子  | 学校給食を活用した食育 | 成田市産や千葉県産の食材をたくさん取り入れた「成田給食の日」を実施し、献立表等で周知する。   | 約10,000人 | 成田市教育委員会<br>学校給食センター<br>0476-27-9449   |
| 176 | むしば予防歯みがき相談         | 11月17日              | 成田市  | 成田市保健福祉館        | 親子  | その他         | 仕上げみがきの個別指導や、成長発達に関する相談を行い、噛むことの大切さや食習慣の重要性を周知する。   | 親子21組    | 健康増進課<br>0476-27-1111  |
| 177 | 歯の健康教室              | 11月1日               | 成田市  | 成田市保健福祉館        | 一般  | その他         | 歯と口腔の健康づくりに関する正しい知識の普及啓発をし、健康意識の向上及び生活習慣の改善を図る。   | 21人      | 健康増進課<br>0476-27-1111  |
| 178 | 離乳食相談会              | 11月22日              | 成田市  | 成田市保健福祉館        | 親子  | その他         | 乳幼児の保護者を対象に離乳食のサンプルの展示や個別相談を行い、離乳食についての支援を行う。   | 親子12組    | 健康増進課<br>0476-27-1111  |
| 179 | 配食サービス              | 通年                  | 成田市  |                 | その他 | その他         | 在宅高齢者及び心身障がい者に対し、配食サービスを行うことで偏りがちな食事の改善を図るとともに、安否確認を行う。   | 375人     | 成田市高齢者福祉課<br>0476-20-1537  |
| 180 | 産業まつりの開催            | 11月18日、19日          | 成田市  | 成田市公設地方卸売市場     | 一般  | その他         | 成田市産業まつりにおいて、市場の役割や機能、扱っている食材等について理解を深めてもらうことを目的に市内の小学生とその親を対象として市場見学ツアーを開催する。  | 15人      | 【産業まつりについて】<br>成田市商工課<br>0476-20-1622<br>【農産物の大売り出しについて】<br>成田市経済部卸売市場<br>0476-37-7018 |
| 181 | 市場見学ツアーの開催          | 11月18日              | 成田市  | 成田市公設地方卸売市場     | 親子  | その他         | 市場の役割や機能、扱っている食材等について理解を深めてもらうことを目的に市内の小学生とその親を対象として市場見学ツアーを開催する。   | 60人      | 成田市経済部卸売市場<br>0476-37-7018   |
| 182 | 食育月間の周知             | 11月                 | 成田市  | 市内全域            | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市の広報誌により、食育月間の周知をする。  | 約40,500部 | 成田市農政課<br>0476-20-1541   |
| 183 | 親子体験農業教室            | 11月4日               | 成田市  | 市内圃場            | 親子  | 料理教室・体験事業等  | 自然との触れ合いや収穫の喜びなどを通じて農業への理解を深めるとともに、親子での共同作業を通じて家族間のコミュニケーションを図る。  | 22組      | 成田市農政課<br>0476-20-1542   |
| 184 | 農産物共進会の開催及び特産農産物の配布 | 11月18日              | 成田市  | 成田市公設地方卸売市場     | 一般  | その他         | 成田市産業まつりにおいて、農産物共進会を開催し、成田市産の優れた農産物を展示・PRするとともに特産農産物を来場者に宣伝配布することにより、生産技術・品質の向上及び生産意欲の高揚、あわせて特産物のブランド化の拡充、地産地消の拡大を図る。 | 1,000人   | 成田市農政課<br>0476-20-1541   |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                  | 開催日<br>または<br>開催期間          | 実施場所 |                                  | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                                   | 問合せ先                                     |
|-----|--------------------------------|-----------------------------|------|----------------------------------|-----|-------------|--|--|--|
| 185 | 学校給食の周知                        | 11月18日、19日                  | 成田市  | 成田市公設地方卸売市場                      | 一般  | 食育に関する展示    | 成田市産業まつりの食育コーナーにて、地元産の農産物を取り入れた学校給食に関する掲示や給食のレシピを紹介したチラシを置くなど来場者への啓発を行った   |  | 成田市教育委員会<br>学校給食センター<br>0476-27-9449     |
| 186 | 介護予防教室「人生カッコよくプロジェクト」          | 11月1、7、8、14、15、21、22、28、29日 | 成田市  | もりんぴあ、下総公民館、重兵衛スポーツフィールド         | 一般  | その他         | 65歳以上の高齢者を対象に、認知症、フレイル(虚弱)、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防する総合的なプログラムを取り入れた介護予防教室を開催し、食事や栄養に関する講義、口腔体操を実施。   | 164人                                   | 成田市介護保険課<br>0476-20-1545                 |
| 187 | 食育月間の周知                        | 11月                         | 成田市  | 市内全域                             | 一般  | 広報による普及・啓発  | 成田市公式LINEアカウントにて、食育月間を周知。  |  | 成田市農政課<br>0476-20-1541                   |
| 188 | 食育啓発パネルの展示                     | 11月                         | 佐倉市  | 健康管理センター<br>西部保健センター<br>南部保健センター | 一般  | 食育に関する展示    | 各保健センターで、食育月間及び「佐倉市第3次食育推進計画」の周知や食育等(朝食喫食、野菜摂取、減塩、主食・主菜・副菜を揃えた食事)についての啓発等を行う。  | -                                      | 佐倉市母子保健課<br>西部班 西部保健センター<br>043-463-4181 |
| 189 | プレコンセプションケアに関するパネルの展示          | 11月                         | 佐倉市  | 市役所                              | 一般  | 食育に関する展示    | 若年女性の希望した時に妊娠できるからだづくりを支援するためのパネルを掲示し、啓発等を行う。  | -                                      | 佐倉市母子保健課<br>西部班 西部保健センター<br>043-463-4181 |
| 190 | 地産地消給食の実施                      | 11月                         | 佐倉市  | 市内各小・中学校                         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。   | 約11,000人                               | 佐倉市教育委員会指導課<br>保健給食班<br>043-484-6193     |
| 191 | 「城下町佐倉・江戸ぐるめ」給食の実施             | 11月16日前後                    | 佐倉市  | 市内各小・中学校                         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 佐倉市教育の日(11月16日)に合わせて、市内小中学校の児童・生徒を対象に、江戸時代から佐倉で食べられていた食材を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりで周知する。  | 約11,000人                               | 佐倉市教育委員会指導課<br>保健給食班<br>043-484-6193     |
| 192 | 有機農産物の周知                       | 11月11日、12日                  | 佐倉市  | 佐倉草ぶえの丘                          | 一般  | 食育に関する展示    | 市が主催する産業大博覧会の際に、環境への配慮がされたオーガニック農産物に関わるブースを設置する。   | -                                      | 農政課管理班<br>043-484-6141                   |
| 193 | 読書推進に絡めた食育                     | 11月                         | 佐倉市  | 市内各小・中学校                         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 社会教育課「食育及び読書推進にかかる映像配信事業」で、今回のテーマが「みそ」であったため、本のPRとともに、みそを使った料理を献立に取り入れた。   | 約11,000人                               | 佐倉市教育委員会指導課<br>保健給食班<br>043-484-6193     |
| 194 | 市役所食堂からの健康づくり“野菜しっかり”健康メニューの取組 | 11月8、15、22、29日              | 佐倉市  | 佐倉市役所食堂                          | その他 | その他         | 食育月間に併せて市役所食堂を利用する市職員及び一般利用者における昼食の野菜摂取量増加と、取り組み全体を通して広く健全な食習慣について啓発することを目的に、市管理栄養士・市食生活改善推進員考案の「野菜しっかり特別メニュー」を提供。食堂の壁には食育月間や野菜摂取の啓発に関する掲示を行うとともに、全テーブルに提供メニューのレシピを配架し、レシピケースの側面に健康メモを記載した。毎週メニュー発表し、毎回周知・啓発することで関心を高めた。 | 昼食数：<br>80食程度×4<br>回<br>レシピ数：<br>約600枚 | 佐倉市健康推進課<br>成人保健班<br>043-312-8228        |
| 195 | すくすく育児相談                       | 11月8日、20日                   | 東金市  | ふれあいセンター                         | 親子  | その他         | 乳児から就学前の幼児への栄養相談を実施。(希望者)  | 10組                                    | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174           |
| 196 | 1歳6か月児健診での健康教育                 | 11月9日                       | 東金市  | ふれあいセンター                         | 親子  | その他         | 健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。  | 30組                                    | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174           |
| 197 | 2歳児歯科健診での健康教育                  | 11月16日                      | 東金市  | ふれあいセンター                         | 親子  | その他         | 健診受診者を対象に、おやつや飲み物についての講話を実施し資料を配布。希望者には個別相談を実施。  | 30組                                    | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174           |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                 | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数              | 問合せ先                           |
|-----|------------------------------|--------------------|------|-----------------|-----|-------------|---|-------------------|--------------------------------|
| 198 | 3歳児健診での健康教育                  | 11月21日             | 東金市  | ふれあいセンター        | 親子  | その他         | 健診受診者を対象に、食生活についての講話を実施し資料を配布。希望者には個別相談を実施。   | 30組               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 199 | 4か月児相談での健康教育                 | 11月28日             | 東金市  | ふれあいセンター        | 親子  | その他         | 来所した4か月児の保護者を対象に、離乳食を始めるポイントや進め方について講話を実施。希望者には個別相談を実施。   | 20組               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 200 | 食生活改善会 中央研修                  | 11月1日              | 東金市  | ふれあいセンター        | 一般  | 講演会・研修会     | 東金市食生活改善会員を対象に、健康づくりに関する講話を実施。  | 60名               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 201 | 健康教室                         | 11月13日             | 東金市  | ふれあいセンター        | 一般  | 講演会・研修会     | 健康づくりと食に関する講話を実施。(食生活改善会員の養成講座)   | 28名               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 202 | 「おいしいレシピ」の配布                 | 11月19日             | 東金市  | 市内スーパー、保育所等     | 一般  | その他         | 新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、家庭での喫食が増えていることから、食事バランスの改善、減塩、千葉県産農産物の利用の啓発を目的に、東金市食生活改善会による「おいしいレシピ」を毎月1回、市内のスーパーや保育所等、計55箇所を設置。 | 1500枚             | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 203 | がん教育における資料配布                 | 11月15日             | 東金市  | 北中学校            | 子ども | その他         | 主食・主菜・副菜のそろった食事の重要性、子どもの頃からの肥満防止等について、3年生とその保護者向けの啓発資料を配布。  | 40名               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 204 | ヘルスサポーターの会「ふれあい」の研修会における健康教育 | 11月14日             | 東金市  | ふれあいセンター        | 一般  | その他         | 骨粗鬆症予防の研修会において、低栄養予防の食事について講話を実施し資料を配布。   | 40名               | 東金市健康増進課健康づくり係<br>0475-50-1174 |
| 205 | 千産千消デーの取組                    | 11月中               | 東金市  | 市内各小中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校・幼稚園の児童生徒及び園児を対象に、地場産物を取り入れた給食献立を提供する。また、保護者に対して給食だより等で献立や使用する産物に関することやレシピなどを紹介・周知するなどの活動を通して食育を推進する。         | 園児・小中学生<br>約4000人 | 東金市教育委員会学校教育課<br>0475-50-1204  |
| 206 | 両親学級                         | 11月1日              | 旭市   | 旭市保健センター        | 一般  | 食育授業        | 両親学級の中で妊娠中の栄養(食育)に関する講話を行う。   | 6人                | 旭市健康づくり課 母子保健班<br>0479-63-8711 |
| 207 | 食育月間の周知                      | 11月15日             | 旭市   | 旭市HP,広報         | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市の広報誌に掲載している「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」の中で食育月間の周知を行う。  | 18,500部           | 旭市健康づくり課 母子保健班<br>0479-63-8711 |
| 208 | 地場産物を利用したヘルシーレシピの紹介          | 通年                 | 旭市   | 旭市HP,広報         | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市の広報誌にて、旭市産の食材を使用した「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」を掲載する。   | 18,500部           | 旭市健康づくり課 母子保健班<br>0479-63-8711 |
| 209 | 離乳食教室                        | 11月20日             | 旭市   | 旭市保健センター        | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 生後4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方について講話と調理実習を行う。   | 9人                | 旭市健康づくり課 母子保健班<br>0479-63-8711 |
| 210 | 子どものごはんミニ講座                  | 11月21日             | 旭市   | 子育て支援センター(ハニカム) | 親子  | 食育授業        | 乳幼児期の子どもの食事や食行動について1テーマ15分程度で教育を行う。   | 11組               | 旭市健康づくり課 母子保健班<br>0479-63-8711 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)          | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |              | 対象  | 区分           | 内 容  | 参加人数               | 問合せ先  |
|-----|------------------------|--------------------|------|--------------|-----|--------------|--|--------------------|---|
| 211 | 地産地消の和食給食の実施           | 11月24日             | 旭市   | 市内各小中学校      | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 市内小中学校の児童生徒に地域の食材を取り入れた和食給食の日を実施。献立表や給食だより等で周知する。                        | 市内小・中学校児童生徒約4,900人 | 旭市第一学校給食センター<br>0479-62-0366                                |
| 212 | 食育月間の周知                | 11月                | 旭市   | 市内小学校・イベント会場 | 親子  | その他          | 11月に実施予定の農水産課主催事業において、食育パンフレットを配布し、食育月間の周知を図る。                           | 約70人               | 旭市農水産課 振興班<br>0479-74-3671                                  |
| 213 | 第56回習志野市農業祭            | 11月11日、12日         | 習志野市 | 習志野市役所       | 一般  | イベント(食育フェア等) | 地元野菜の直売、野菜の品評会、模擬店   | 市民<br>約12,000人     | ・習志野市産業振興課<br>047-453-9217<br>・JA千葉みらい習志野支店<br>047-454-0191 |
| 214 | 千産千消デーの実施              | 11月                | 習志野市 | 市内幼・小・中学校    | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 市内幼・小・中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた「千産千消デー」を実施。千産千消やメニューについて給食だより等で周知する。 | 幼・小・中学生約13,200人    | 習志野市学校教育課<br>047-451-1133                                   |
| 215 | 幼児家庭教育学級               | 11月                | 習志野市 | 市内公民館        | 一般  | その他          | 幼児を持つ保護者に、子どものおやつや健康的な食事について講義を実施  | 12人                | 習志野市健康支援課<br>047-453-2923                                   |
| 216 | 幼児健診                   | 11月                | 習志野市 | 保健会館         | 一般  | 食育に関する展示     | 幼児健診の会場において、食べ物や飲み物に含まれる砂糖や食塩についてのパネル展示と、幼児期の食事についてリーフレット配布を実施           | 189人               | 習志野市健康支援課<br>047-453-2923                                   |
| 217 | 食育月間の周知                | 11月                | 習志野市 | 習志野市役所       | 一般  | その他          | 庁内放送、庁内テレビモニターにより、市民及び職員に対し、食育月間及び食育の日のPRを行い、バランスのよい食事の啓発を行う。            | 来庁者                | 習志野市健康支援課<br>047-453-2923                                   |
| 218 | 野菜を食べよう柏協力店における健康情報の発信 | 11月                | 柏市   | 市内協力店        | 一般  | その他          | 協力店に健康情報に関する啓発媒体を配付し、市民への啓発を依頼<br>協力店利用者に野菜摂取についてのアンケート実施                | 58店                | 柏市健康増進課<br>04-7167-1256                                     |
| 219 | 1歳6か月児健康診査             | 11月2、9、15、24日      | 柏市   | ウェルネス柏       | 親子  | その他          | 幼児期の食事に関する個別相談   | 66組                | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257                                     |
| 220 | 3歳児健康診査                | 11月8、10、16、21日     | 柏市   | ウェルネス柏       | 親子  | その他          | 幼児期の食事に関する個別相談   | 34組                | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257                                     |
| 221 | 8か月児相談                 | 11月7、17、28、29日     | 柏市   | ウェルネス柏       | 親子  | その他          | 栄養士：離乳食に関する講話(動画)や個別相談<br>歯科衛生士：歯みがきの準備についての講話や個別相談                      | 118組               | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257                                     |
| 222 | 柏市離乳食教室                | 11月13、27日          | 柏市   | ウェルネス柏       | 親子  | その他          | 離乳食の目的や進め方の説明、離乳食の形態の確認、調理実演、個別相談  | 59組                | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257                                     |
| 223 | ママパパサロン                | 11月16日             | 柏市   | ウェルネス柏       | 一般  | その他          | 妊娠期の食事についての講話(オンライン)   | 21組                | 柏市地域保健課<br>04-7167-1257                                     |
| 224 | 千産千消デー                 | 11月                | 柏市   | 市内各小中学校      | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 千葉県や柏市産の食材を使った給食を提供する。保護者に対しては給食だより等でメニューや地場産物について周知する。                  | 63校                | 柏市教育委員会<br>学校給食課<br>04-7191-7376                            |
| 225 | クッキング保育                | 11月                | 柏市   | 市内公立保育園      | 子ども | 料理教室・体験事業等   | 調理を通して食への関心、興味を持つことができるように5歳児クラスを対象にクッキングを実施する。                          | 177人               | 柏市保育運営課<br>04-7128-5517                                     |



# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)    | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                         | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数                          | 問合せ先                                       |
|-----|------------------|--------------------|------|-------------------------|-----|-------------|---|-------------------------------|--|
| 226 | フレイル予防啓発イベント     | 11月18日             | 柏市   | 道の駅しょうなん                | 一般  | その他         | 他課との協働事業<br>フレイル予防啓発として握力測定実施時に、野菜摂取量チェックおよびアンケートを実施  | 135人                          | 柏市健康増進課<br>04-7167-1256                    |
| 227 | 歯みがき教室3年生(予定)    | 11月                | 勝浦市  | 総野小学校                   | 子ども | その他         | 3年生対象学校歯科医による授業を計画している。   | 学校歯科医<br>1名、児童<br>8名、職員<br>1名 | 勝浦市立総野小学校                                  |
| 228 | 太巻き寿司づくり         | 11月                | 勝浦市  | 勝浦中学校                   | 子ども | 食育授業        | 地域の方の指導で田植え・収穫したお米で、千葉の郷土料理太巻き寿司をつくる。   | 2年生80名                        | 勝浦市立勝浦中学校<br>0470-73-0135                  |
| 229 | 飾り切り教室②          | 11月26日             | 市原市  | 市原市<br>三和コミュニティセンタ<br>ー | 親子  | 食育授業        | 親子でウィンナーの飾り切りを学ぶ。   | 親子4組                          | NPO法人三和コミュニティセン<br>ター運営協議会<br>0436-36-4922 |
| 230 | 田舎そば打ち体験         | 11月26日             | 市原市  | 市原市<br>千種コミュニティセン<br>ター | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 蕎麦の実を殻ごと臼で挽いたそば粉を使う、お湯でこねる手打ちそば   | 8名                            | 千種コミュニティセンター<br>0436-26-1515               |
| 231 | クックパッド           | 11月                | 市原市  | 保健センター                  | 一般  | 広報による普及・啓発  | クックパッドで、市内農産物を中心に、旬の食材やレシピを紹介した。  | クックパッド<br>閲覧者                 | 市原市<br>保健センター<br>0436-23-1187              |
| 232 | 旬のものを食べよう(壁掲示)   | 11月                | 市原市  | 保健センター                  | 一般  | 食育に関する展示    | 旬の食材の掲示及び旬の食材を使ったレシピを紹介した。  | 保健セン<br>ター利用者                 | 市原市<br>保健センター<br>0436-23-1187              |
| 233 | 食育授業「お箸の使い方」     | 11月                | 市原市  | 市内公立10保育施<br>設          | 子ども | 食育授業        | 市内公立保育施設の5歳児を対象に、パネルや給食模型などを用いた食育授業「お箸の使い方:応用編」を実施した。                                       | 200人                          | 市原市保育課<br>0436-23-9829                     |
| 234 | 食育メニューの提供        | 11月                | 市原市  | 市内公立11保育施<br>設          | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 上記の食育授業に使用した給食模型と同じメニューを、実際に給食献立として提供した。5歳児については食育授業の内容を實踐し、他年齢については各年齢にあった食具の使い方の意識付けを行った。 | 900人                          | 市原市保育課<br>0436-23-9829                     |
| 235 | 資料配布「だしで味わう和食の日」 | 11月                | 市原市  | 市内公立11保育施<br>設          | 親子  | 広報による普及・啓発  | 市内公立保育施設の全児童のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だしで味わう和食の日」のリーフレットを配布した。                               | 900家庭                         | 市原市保育課<br>0436-23-9829                     |
| 236 | 和食メニューの提供        | 11月                | 市原市  | 市内公立11保育施<br>設          | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 11月24日(和食の日)に、和食メニューを提供した。<br>(ごはん、炒り豆腐、かぶとりんごのサラダ、かぶ葉のふりかけ、みそ汁、果物)                         | 900人                          | 市原市保育課<br>0436-23-9829                     |
| 237 | あかちゃんからの食育講座     | 11月15、21日          | 市原市  | 保健センター                  | 親子  | その他         | 生後3~4か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食のすすめ方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口、子育てワンポイントアドバイスの講話等。                      | 市民31組                         | 市原市 子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215  |
| 238 | 離乳食教室(カミカミ期)     | 11月22日             | 市原市  | 保健センター                  | 親子  | その他         | 生後10か月になる乳児と保護者対象に、離乳食の完了から幼児食への進め方や歯と口のことについての講話とサンプルの展示。                                  | 市民8組                          | 市原市 子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215  |
| 239 | 8020ニコニコ教室       | 11月                | 市原市  | 市内保育所(園)・認<br>定こども園     | 子ども | その他         | 「むし歯のない元気な口でよく噛んで食べよう」をテーマに、園児向けに口腔保健に関する講話と歯のみがき方(デモ)を実施。                                  | 園児563人                        | 市原市 子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215  |
| 240 | 元気な口で噛ミング30講座    | 11月                | 市原市  | 小学校                     | 子ども | その他         | 児童を対象に、むし歯や歯周病をテーマに講話、健口体操を実施。  | 児童174人                        | 市原市 子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215  |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                  | 開催日<br>または<br>開催期間                                | 実施場所 |                          | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                         | 問合せ先                                      |
|-----|--------------------------------|---|------|--------------------------|-----|-------------|--|------------------------------|---|
| 241 | 地産地消献立の提供                      | 11月   | 市原市  | 市内小・中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童・生徒を対象として、県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施。   | 児童・生徒<br>19,912人             | 市原市教育委員会<br>学校保健課<br>0436-23-9847         |
| 242 | 健口セミナー                         | 11月16、17日   | 市原市  | 中学校(2校)                  | 子ども | その他         | 生徒、教員等を対象に、健口をテーマにむし歯、歯周病、よく噛むことについて講話、咀嚼力チェックガム実習を実施。   | 生徒327人<br>教員等31人             | 市原市 子ども未来部<br>子育てネウボラセンター<br>0436-23-1215 |
| 243 | 市内保育園等歯みがき指導<br>(むし歯予防取り組み)    | 11月2日、11月7日、11月8日、<br>11月14日、11月15日、11月21日、11月30日 | 流山市  | 市内保育園、子育て支援センター          | 子ども | その他         | おやつとむし歯のお話をする。   | 295人                         | 流山市健康増進課<br>04-7154-0331                  |
| 244 | 学校歯みがき指導                       | 11月10日、11月24日                                     | 流山市  | 市内特別支援学校                 | 子ども | その他         | 食生活指導を含めた歯磨き指導   | 211人                         | 流山市健康増進課<br>04-7154-0331                  |
| 245 | 和食給食の実施                        | 11月   | 流山市  | 公立保育所                    | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 「和食の日」に向けて、公立保育所5歳児を対象に数種類のだしの比較を行う。その他のクラスや保護者に対しては、和食についてやだしについての給食だよりを配布する。                               | 約540人                        | 流山市子ども家庭部保育課<br>04-7150-6124              |
| 246 | 千産千消デーの給食の実施                   | 11月   | 流山市  | 市内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農産物を取り入れた給食を提供し、給食メモや校内放送を活用して地元産物の紹介をする、保護者に対しては献立表や給食だよりでメニューと地元産物について周知する。           | 児童生徒<br>18,627人              | 流山市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7150-6104         |
| 247 | 南流山ぽかぽかサロン                     | 11月16日  | 流山市  | 南流山福祉会館                  | 親子  | その他         | 「乳幼児の栄養と歯みがき」をテーマに幼児期に避けたい食品やおやつについてのお話とお口のケアについてのお話をする。   | 親子10組                        | 流山市健康増進課<br>04-7154-0331                  |
| 248 | 食育月間の周知                        | 11月   | 八千代市 | —                        | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市の広報誌、ホームページにおいて、食育月間の周知を行う。   | 広報誌<br>56,375部<br>発行         | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250                 |
| 249 | プレママ教室                         | 11月13日  | 八千代市 | 八千代市保健センター               | その他 | その他         | はじめて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠中の食生活について栄養士による講話を行う(他に助産師・歯科衛生士による講話等)   | 1日2回<br>計24人                 | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250                 |
| 250 | 4か月児赤ちゃん広場                     | 11月   | 八千代市 | 八千代市保健センター<br>八千代市緑が丘公民館 | 親子  | その他         | 生後4、5か月頃の児を持つ保護者を対象に離乳食の見本展示と講話を行う。(他に身体計測、遊び場や手遊びの紹介等)対象者へ個別通知。   | 79組                          | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250                 |
| 251 | 離乳食教室                          | 11月22日  | 八千代市 | 八千代市保健センター               | 親子  | その他         | 生後7か月から1歳位までの子を持つ保護者を対象に、離乳食についての講話、離乳食見本の展示を行う(他に歯科衛生士講話)   | 1日2回<br>計18組                 | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250                 |
| 252 | 食育推進事業「めざせ！食の達人 農業の先生とのふれあい授業」 | 令4年6月～令和5年1月                                      | 八千代市 | 市内小学校及び義務教育学校(前期課程)      | 子ども | 食育授業        | 市内小学校及び義務教育学校(前期課程)の3年生を対象に、子ども達が食べ物を大切にすることを身につけ健全な心身を育むことを目的に、市内農業生産者をゲストに招き、学級担任、栄養教諭・学校栄養職員が連携して食育授業を実施。 | 11月は市内小学校及び義務教育学校(前期課程)2校で実施 | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250                 |
| 253 | 街の銘店講座                         | 11月6日   | 八千代市 | やちよ農業交流センター              | 一般  | 料理教室・体験事業等  | フランス料理のシェフによるクリスマスオードブルをメインに作ります。参加費:3,000円  | 16人                          | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778               |
| 254 | ギリシャ料理講座                       | 11月28日  | 八千代市 | やちよ農業交流センター              | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 八千代市産の野菜を使って「ムサカ」やパイ料理を作ります。参加費:2,000円   | 16人                          | やちよ農業交流センター<br>047-406-4778               |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)             | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |  | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数                 | 問合せ先                               |
|-----|---------------------------|--------------------|------|--|-----|-------------|---|----------------------|------------------------------------|
| 255 | 目指せヘルスアップ！健康づくり講座～糖尿病予防編～ | 11月8日              | 八千代市 | 八千代市保健センター                                   | 一般  | その他         | 栄養士による糖尿病予防についての講話。<br>歯科衛生士による歯周病予防に関する講話。   | 16人                  | 八千代市健康づくり課<br>047-483-4646         |
| 256 | 食育月間の周知                   | 11月                | 八千代市 | 八千代市保健センター                                   | 一般  | 広報による普及・啓発  | 食育月間の周知及び食や健康に関する情報を、やちよ健康情報メールで配信。   | 健康情報メール登録者10,712人へ配信 | 八千代市健康づくり課<br>047-483-4646         |
| 257 | 旬の野菜レシピと健康情報              | 11月                | 八千代市 | —  | 一般  | 広報による普及・啓発  | 旬の野菜レシピと健康に役立つ情報を1つにまとめたチラシを配布。また、市ホームページにも同様の内容を掲載。  | レシピ配布数630枚           | 八千代市健康づくり課<br>047-483-4646         |
| 258 | 地産地消デー                    | 11月                | 八千代市 | 市内小中義務教育学校                                   | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 学校給食に地場産物を活用するために「地産地消デー」を設定する。11月1ヶ月間のうち、1日を施設ごとに地場産物を多く取り入れた献立を実施。併せて、献立表、校内放送で周知を図った。            | 小中学生約15,000人         | 八千代市教育委員会<br>保健体育課<br>047-481-0303 |
| 259 | 朝食ポスターの掲示                 | 11月                | 八千代市 | 八千代市保健センター<br>子ども支援センター2か所<br>地域子育て支援センター3か所 | 一般  | 食育に関する展示    | 千葉県作成の【ポスター】『「朝ごはん」ちゃんと食べた?』を掲示   | —                    | 八千代市母子保健課<br>047-486-7250          |
| 260 | 食育だよりの発行                  | 11月                | 我孫子市 | —  | 一般  | 広報による普及・啓発  | 食育だよりを発行し、食に関する情報を周知。<br>紙媒体で発行するほか、電子データ(PDF)を市HPに掲載。  | 配布2,200枚             | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 261 | 保健センターだよりの発行              | 11月                | 我孫子市 | —  | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報及びちばの食育月間の周知。<br>紙媒体で発行するほか、電子データ(PDF)を市HPに掲載。                              | 配布4,400枚             | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 262 | 保健センターだよりのメール配信           | 11月                | 我孫子市 | —  | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報の提供。  | 配信11,900名            | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 263 | しあわせママパパ学級(妊娠中の栄養)        | 11月                | 我孫子市 | 我孫子市保健センター                                   | 一般  | 講演会・研修会     | 妊婦やその家族に向けた食生活に関する講話を行う。  | 14組                  | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 264 | しあわせママパパ学級(妊娠中の歯科衛生)      | 11月                | 我孫子市 | 我孫子市保健センター                                   | 一般  | 講演会・研修会     | 妊婦やその家族に向けた歯科衛生に関する講話を行う。   | 14組                  | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 265 | 離乳食教室                     | 11月                | 我孫子市 | 我孫子市保健センター                                   | 親子  | 料理教室・体験事業等  | 初期・中期の離乳食の調理指導(実演)、試食、食材や口の動かし方についての講話を行う。  | 12組                  | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 266 | 後期離乳食教室                   | 11月                | 我孫子市 | 我孫子市保健センター                                   | 親子  | 料理教室・体験事業等  | 後期・完了期の離乳食に関する講話、試食、歯科衛生に関する講話及び歯磨き指導を行う。   | 14組                  | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 267 | 4か月児相談                    | 11月                | 我孫子市 | 我孫子市保健センター                                   | 親子  | 講演会・研修会     | 離乳食の始め方に関する講話・歯科衛生に関する講話を行う。  | 55組                  | 我孫子市健康づくり支援課<br>04-7185-1126       |
| 268 | 千産千消給食の実施(千産千消デー)         | 11月                | 我孫子市 | 市内各小中学校                                      | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県産農産物を取り入れた給食の日、「千産千消デー」を実施する。給食だより等でメニューや地場産物について周知する。   | 市内19校                | 我孫子市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7185-1267 |
| 269 | 「和食」の日の実施                 | 11月                | 我孫子市 | 市内各小中学校                                      | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の給食で、11月24日(いいにほんしょくの日)の和食の日の前後に市内一斉に和食献立を実施する。「だし」が感じられる汁物等を味わい、和食の基本である「うま味」や和食とは何かを学ぶ日とする。 | 市内19校                | 我孫子市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7185-1267 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)   | 開催日<br>または<br>開催期間        | 実施場所 |  | 対象  | 区分           | 内 容  | 参加人数              | 問合せ先                               |
|-----|-----------------|---------------------------|------|--|-----|--------------|--|-------------------|------------------------------------|
| 270 | 残菜調査の実施         | 11月                       | 我孫子市 | 市内各小中学校                                  | 子ども | 食に関する調査      | 市内小中学校の給食の残菜調査を行う。児童生徒や教職員、保護者に対する食育推進の指標として活用することを目的とする。  | 市内19校             | 我孫子市教育委員会<br>学校教育課<br>04-7185-1267 |
| 271 | 我孫子市農業まつりの開催    | 11月18日                    | 我孫子市 | 手賀沼親水広場<br>水の館                           | 一般  | イベント(食育フェア等) | 農家と市民が交流できるイベントを開催する。農家や市民が栽培した農産物の共進会、農家によるワークショップ、野菜の直売や野菜の収穫体験などの企画を実施する。また、今回は農業体験こども写真コンクールを開催し、受賞作品の展示を行う。 | 2000人             | 我孫子市農政課<br>04-7185-1111(内線26-502)  |
| 272 | 和食の日の和食献立の実施    | 11月                       | 我孫子市 | 市内公立保育園                                  | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 11月24日の和食の日に併せて、和食献立を実施。保護者に対しては献立表、給食だより等で周知を行う。  | 市内3園              | 我孫子市保育課<br>04-7185-1111(内線459)     |
| 273 | 食のおはなし会         | 11月8日                     | 我孫子市 | 子育て支援センターぐ<br>るんぱクラブ                     | 親子  | その他          | 1日の始まりとなる朝ごはんの重要性をお伝えし、現在の食生活を振り返る。また、忙しい朝でも続けることができるような簡単なレシピを提案。親子で心身共に健康を維持できるような食生活を提案、共に考える。                | 4組                | 布佐宝保育園<br>04-7189-2799             |
| 274 | 離乳食試食会          | 11月                       | 我孫子市 | 川村学園女子大学附属保育<br>園内子育て支援センター「か<br>わむらんど」  | 親子  | その他          | 保育園で提供している後期食の試食会をしながら、保育園内の子ども達の食事の様子を伝えるとともに、離乳食を進めている保護者との座談会   | 親子3組              | 川村学園女子大学附属保育園<br>04-7183-5995      |
| 275 | 給食試食会           | 11月20日                    | 我孫子市 | 子育て支援センター<br>すまいる広場                      | 親子  | その他          | 隣接の湖北台保育園で提供している給食の試食をしながら、調理の工夫や薄味でもおいしく食べられるにはだしをきかせることなど、保育園の栄養士から話をを行った。試食のあとは食事に関する質疑応答の時間をとった。             | 2名                | 我孫子市立湖北台保育園<br>04-7188-5531        |
| 276 | だしで味わう和食の日      | 11月22日～28<br>日            | 我孫子市 | 我孫子市立寿保育園<br>我孫子市立湖北台保育園<br>我孫子市立つくし野保育園 | 子ども | 食育授業         | 和食のだしの話をした。給食で使用している鰹節を見せたり試食を行った。だしで溶いたみそ汁と、お湯で溶いたみそ汁の飲み比べをし、だしで溶いたみそ汁との識別を行った。                                 | 24名<br>52名<br>14名 | 我孫子市立寿保育園<br>04-7182-9552          |
| 277 | 食育だよりの配布        | 11月                       | 鴨川市  | 公立認定こども園                                 | 親子  | 広報による普及・啓発   | 市内公立認定こども園をとおり、保護者に食育に関する情報及び食育の日の周知を図る  | 300人              | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 278 | 食育情報の掲示         | 11月                       | 鴨川市  | 鴨川市<br>ふれあいセンター                          | 親子  | 食育に関する展示     | 11月の食の情報・季節の献立・旬の食材の豆知識等を館内に掲示。  |                   | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 279 | 和食給食の実施及びチラシの配布 | 11月24日                    | 鴨川市  | 市内認定こども園                                 | 親子  | 学校給食を活用した食育  | 和食給食の日を実施。保護者に対してはチラシを配布して周知する。  | 750人              | 鴨川市市民福祉部<br>子ども支援課<br>04-7093-7113 |
| 280 | からだすっきり教室       | 11月1日                     | 鴨川市  | 鴨川市ふれあいセン<br>ター                          | 一般  | その他          | 生活習慣病予防に関する食事の話と地元の食材を取り入れたヘルシーバランスメニューの提供   | 30人               | 鴨川市市民福祉部<br>健康推進課<br>04-7093-7111  |
| 281 | 千産千消給食の取組       | 11月                       | 鴨川市  | 市内各小・中学校                                 | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 市内小・中学校の児童生徒を対象に、「千産千消デー献立」として地場産物を活用した学校給食を提供するほか、食育だより、献立表、校内放送等により、千産千消についての理解を深めるための取組を行う。                   | 児童生徒<br>約1,800人   | 鴨川市学校給食センター<br>04-7092-1538        |
| 282 | 食育推進部会          | 11月13日                    | 鎌ヶ谷市 | 総合福祉保健セン<br>ター                           | その他 | その他          | 市内で食育の推進に係る、関係者の会議   | 19人               | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546          |
| 283 | 早ね早起き朝ごはん食育講演会  | 11月<br>1.10.17.27.28<br>日 | 鎌ヶ谷市 | 市内中学校                                    | 子ども | 食育授業         | 早ね早起き朝ごはんに関する普及啓発のため、講演会及び前後のアンケート調査を実施  | 828人              | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546          |
| 284 | 食育月間の周知         | 11月1日                     | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市内                                    | 一般  | 広報による普及・啓発   | 広報誌で家庭で取り組める食育について啓発を行う  | 約3万9千部配布          | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546          |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)   | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                 | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数    | 問合せ先  |
|-----|-----------------|--------------------|------|-----------------|-----|-------------|---|---------|---|
| 285 | 4か月児健康相談        | 11月9日<br>11月17日    | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  | 子ども | その他         | 離乳食開始に関する個別相談   | 43名     | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546                                 |
| 286 | 10か月児健康相談       | 11月7日<br>11月8日     | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  | 子ども | その他         | 乳児の食事に関する個別相談   | 38名     | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546                                 |
| 287 | 1歳6か月児健康診査      | 11月7日<br>11月14日    | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  | 子ども | その他         | 幼児期の食事に関する個別相談  | 46名     | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546                                 |
| 288 | 3歳児健康診査         | 11月8日<br>11月15日    | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター  | 子ども | その他         | 幼児期の食事に関する個別相談  | 55名     | 鎌ヶ谷市健康増進課<br>047-445-1546                                 |
| 289 | 地場産物を活用したゼリーの開発 | 11月16、24日          | 鎌ヶ谷市 | 市内各小中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 特産の「梨」を使ったゼリーを企業と共同で開発し、市内小中学校の学校給食において提供した。給食だよりを用いた保護者への周知や給食献立一口メモによる食育指導への活用を行った。また、ゼリーができるまでの動画の制作および各校での放送を行った。 |         | 鎌ヶ谷市教育委員会<br>学校教育課給食管理室<br>047-445-5640                   |
| 290 | 地産地消給食の実施       | 11月16、17日          | 鎌ヶ谷市 | 市内各小中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に、地場産物を取り入れた献立を提供した。給食献立一口メモによる食育指導への活用や、市Facebookによる献立内容の発信を行った。                                       |         | 鎌ヶ谷市教育委員会<br>学校教育課給食管理室<br>047-445-5640                   |
| 291 | 鎌ヶ谷市農業まつり 野菜共進会 | 11月10日             | 鎌ヶ谷市 | 市役所             | 一般  | 食育に関する展示    | 市内の農家が秋冬野菜の出来栄を競い、入賞者を決定するイベントを実施した。出品された野菜は、展示後に一般販売を行った。  | 約100人   | 鎌ヶ谷市農業振興課<br>047-445-1233                                 |
| 292 | 給食だより発行         | 11月                | 君津市  | 公立保育園・認定こども園 8園 | 親子  | その他         | 給食だよりを通して、食育について啓発・周知する。  | 501人    | 君津市保育課<br>0439-56-1184                                    |
| 293 | 栄養士による食育指導      | 11月16日～28日         | 君津市  | 公立保育園・認定こども園 8園 | 子ども | 食育授業        | 主に3歳以上児を対象に、媒体を用いて食育を行う。  | 185人    | 君津市保育課<br>0439-56-1184                                    |
| 294 | すくすく赤ちゃん教室      | 11月15日             | 君津市  | 保健福祉センター        | 親子  | その他         | 離乳食開始前の4～6か月児の保護者を対象に「初めての歯みがきのポイントとむし歯予防の話、離乳食の進め方」について集団教室を実施。  | 20人     | 君津市こども家庭センター<br>0439-32-1352                              |
| 295 | ピカピカはみがき教室      | 11月29日             | 君津市  | 保健福祉センター        | 親子  | その他         | 1歳6か月～3歳未満の親子を対象に管理栄養士と歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯垢のそめ出しなど、歯みがき練習の集団教室を実施。   | 4組      | 君津市こども家庭センター<br>0439-32-1352                              |
| 296 | パパママクラス         | 11月14日             | 君津市  | 保健福祉センター        | 一般  | その他         | 妊娠中の方を対象に「妊娠中の栄養、妊婦さんと赤ちゃんの歯の衛生」について集団教室を実施。  | 12人     | 君津市こども家庭センター<br>0439-32-1352                              |
| 297 | 食育月間の周知         | 11月                | 君津市  | 保健福祉センター        | 一般  | その他         | 11月に行う各事業において、チラシを使い食育月間の周知をする。   | 187人    | 君津市こども家庭センター<br>0439-32-1352<br>君津市健康づくり課<br>0439-57-2233 |
| 298 | 糖尿病予防教室         | 11月1、13日           | 君津市  | 保健福祉センター        | その他 | その他         | 健診受診結果で対象となった方や糖尿病予防に興味のある方に、糖尿病予防に関わる基礎知識や運動、食事、歯周病との関係についての集団教室を実施。(2回1コース)   | のべ19人   | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233                                 |
| 299 | 健康だより発行         | 11月                | 君津市  |                 | 一般  | 広報による普及・啓発  | 健康情報・レシピを掲載した健康だより（食生活改善推進員作成）を、自治会回覧、窓口等で配布し、望ましい食生活についての普及啓発を行う。  | 約3,000部 | 君津市健康づくり課<br>0439-57-2233                                 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名) | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |          | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数                           | 問合せ先                                   |
|-----|---------------|--------------------|------|----------|-----|-------------|---|--------------------------------|--|
| 300 | 地産地消の和食給食の実施  | 11月                | 君津市  | 市内各小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の実施。献立表や、一口メモを用いた校内放送で献立と地場産物について周知する。                      | 小学校<br>約3337人<br>中学校<br>約1730人 | 君津市学校給食共同調理場<br>0439-32-5522           |
| 301 | 給食訪問          | 11月                | 君津市  | 市内中学校    | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 給食時間に学校を訪問し、食品ロスについて説明した。   | 中学校3校<br>約280人                 | 君津市学校給食共同調理場<br>0439-32-5522           |
| 302 | 健康クッキング       | 11月2日              | 富津市  | 富津公民館    | 一般  | その他         | バランスの良い食事と減塩についての講話と地元産の食材を使用した調理実習   | 10名                            | 富津市健康づくり課<br>0439-80-1265              |
| 303 | たべもの教室        | 11月                | 富津市  | 公立保育所7所  | 子ども | 食育授業        | 園児を対象に、旬の食材や正しい箸の持ち方などを学ぶ教室を開催  | 園児72人                          | 富津市保育課<br>0439-80-1312                 |
| 304 | 食育月間の周知       | 11月                | 富津市  | 公立保育所7所  | 親子  | 広報による普及・啓発  | 保育所の給食だよりを使い、食育月間の周知。   | 家庭配付<br>255枚                   | 富津市保育課<br>0439-80-1312                 |
| 305 | 和食給食の実施       | 11月24日             | 富津市  | 公立保育所7所  | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 給食だよりを使い、和食の日を周知。<br>園児を対象に、和食の日に合わせて和食メニューの給食を実施   | 園児213人                         | 富津市保育課<br>0439-80-1312                 |
| 306 | 食生活習慣調査の結果周知  | 11月                | 富津市  | 公立保育所7所  | 親子  | 食に関する調査     | 食育だよりにて食行動調査の結果について周知する   | 家庭配付<br>255枚                   | 富津市保育課<br>0439-80-1312                 |
| 307 | 地産地消の給食の実施    | 11月                | 富津市  | 市内各小・中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。給食時に校内放送等を用いて、食育指導を行う。保護者に対しては給食だよりで献立と地場産物について周知する。 | 児童・生徒<br>2330人                 | 富津市教育委員会<br>学校教育課<br>0439-80-1339      |
| 308 | 稚貝放流及び東京湾洋上散策 | 11月21日・27日         | 浦安市  | 東京湾・旧江戸川 | 子ども | その他         | 本事業を希望する浦安市立の小学校を対象に、食育に関する知識や浦安の漁業の歴史を知ってもらうため、屋形船で洋上から浦安を見学するとともにしじみの稚貝放流体験を行う。             | 浦安市立小<br>学校児童及<br>び教諭244名      | 浦安市商工観光課<br>047-712-6297               |
| 309 | 地産地消の和食給食の実施  | 11月                | 浦安市  | 市立小中学校   | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市立小中学校の児童生徒を対象に、県産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。<br>保護者に対しては献立表でメニューと県産物について周知する。                     | 児童生徒<br>約12,000人               | 浦安市教育委員会<br>千鳥学校給食センター<br>047-382-2762 |
| 310 | 食育に関する情報提供    | 11月                | 浦安市  |          | 一般  | 広報による普及・啓発  | コミュニティ誌「浦安新聞」11/10号に食育(減塩のコツ)に関する記事の掲載。   | 発行部数約<br>60000部                | 浦安市健康増進課<br>047-381-9059               |
| 311 | カルシウムチェック     | 11月6日・11月29日       | 浦安市  | 健康センター   | 一般  | 食育に関する展示    | がん検診受診者へカルシウムチェック表を用いて食事の中のカルシウム摂取量を点数化し食生活を見直すきっかけづくりとともに骨粗しょう症予防の普及啓発を行う。                   | 34名                            | 浦安市健康増進課<br>047-381-9059               |
| 312 | 骨の健康チェック      | 11月22日             | 浦安市  | 健康センター   | 一般  | 食育に関する展示    | 20歳以上の市民を対象とした骨密度測定(簡易測定)と保健師・管理栄養士による骨粗しょう症予防に関する集団指導を行う。                                    | 41名                            | 浦安市健康増進課<br>047-381-9059               |
| 313 | 65歳からの男の食卓    | 11月14日             | 浦安市  | 健康センター   | その他 | 料理教室・体験事業等  | 調理道具の使い方の説明、炊飯など基本料理の調理実習、専門職のミニ講話など。参加費:300円   | 10人                            | 浦安市高齢者包括支援課<br>047-712-6389            |
| 314 | 食育関連図書の展示     | 11月9日～23日          | 浦安市  | 市立中央図書館  | 一般  | 食育に関する展示    | 食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。成人向けの図書を中心に展示する。   |                                | 浦安市教育委員会<br>中央図書館<br>047-352-4646      |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)              | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所        |                      | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数                         | 問合せ先                              |
|-----|----------------------------|--------------------|-------------|----------------------|-----|-------------|---|------------------------------|-----------------------------------|
| 315 | 食育関連図書の展示                  | 11月1日～13日          | 浦安市         | 市立図書館堀江分館、美浜分館、日の出分館 | 一般  | 食育に関する展示    | 食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。分館ではミニ展示を行う。   |                              | 浦安市教育委員会<br>中央図書館<br>047-352-4646 |
| 316 | 地産地消メニューの提供                | 11月                | 浦安市         | 市内保育所                | 子ども | その他         | 浦安市内認可保育園各園にて県産の統一食材を使ったメニューを提供する。今年度の統一食材はこまつなとした。   | 保育園在園児<br>約4,200人<br>※12月在園数 | 浦安市保育幼稚園課<br>047-351-1111         |
| 317 | 三歳児健康診査                    | 11月                | 浦安市         | 健康センター               | 親子  | 食育に関する展示    | 3歳児健康診査に来所した親子に、ちばの野菜について知ってもらう。3歳頃の食生活の基本についてのプリントを配る。会場にパネルを掲示する。   | 親子100名                       | 浦安市母子保健課<br>047-381-9058          |
| 318 | 吹上幼稚園クリーンセンター見学            | 11月                | 浦安市         | クリーンセンター             | 子ども | その他         | 吹上幼稚園園児を対象にクリーンセンターの施設見学を通じて、ごみの分別や食品ロスをなくすことの必要性について説明を行う。   | 市内私立幼稚園園児約64人                | 浦安市クリーンセンター<br>047-381-5300       |
| 319 | 第2回食育パネル展                  | 11/9～11/23         | 浦安市         | 中央図書館ワークスペース         | 一般  | 食育に関する展示    | 減塩に関するパネル展を行い、減塩に関する普及と啓発を行う。塩分チェック表を用いて塩分摂取量を意識してもらうきっかけづくりを行う。  | 資料配布151枚<br>塩分チェック14名        | 浦安市健康増進課<br>047-381-9059          |
| 320 | 子育て応援講座Ⅲ「子どもと私の楽しみと成長～食べ物」 | 11月7,14,25日        | 浦安市<br>いすみ市 | 中央公民館<br>ブラウズフィールド   | その他 | 食育授業        | 公民館講座①「食べ物をちょっと“かがく”する」とし、毎日の食事のバランスのととり方(特に糖質・脂質)などをデータを基にした講義②白砂糖ナシでも甘くておいしいお料理実践③無農薬野菜等を使用した食事と白砂糖不使用デザートを提供「ブラウズフィールド」と「いすみや」見学(館外研修) | 39                           | 浦安市中央公民館<br>047-351-2638          |
| 321 | 食育関連図書の展示                  | 11月1日～30日          | 浦安市         | 市立中央図書館              | 子ども | 食育に関する展示    | 食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。児童向けの図書を中心に展示する。   |                              | 浦安市教育委員会<br>中央図書館<br>047-352-4646 |
| 322 | 食育カルタ譲渡                    | 11月                | 浦安市         | 健康センター               | 親子  | その他         | 市内の親子を対象に、浦安市で作成した「食育カルタ」を譲渡し、遊びを通して食に関心を持ってもらう。  | 58組                          | 浦安市母子保健課                          |
| 323 | ウインナーハムの飾り切り講座             | 11月                | 浦安市         | 堀江公民館                | 一般  | 食育授業        | 「食べることを楽しもう」をテーマに食育・健康・アレルギー・命の恵みの大切さ等について講義いただき、ウインナーの飾り切りの実演実習を楽しむ。   | 20人                          | 堀江公民館<br>047-353-0002             |
| 324 | ニンジン等の育て方と収穫体験             | 11月25日             | 四街道市        | 農家の圃場                | 親子  | その他         | 市内で生産される農産物(ニンジン等)の育て方を学ぶとともに、収穫体験を行う。  | 親子15組                        | 四街道市産業振興課<br>043-421-6133         |
| 325 | 産業まつり                      | 11月11日、12日         | 四街道市        | 四街道中央公園              | 一般  | その他         | 農産物の販売等を行う。   |                              | 四街道市産業振興課<br>043-421-6133         |
| 326 | 地産地消給食の実施                  | 11月                | 四街道市        | 市内各小中学校              | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の生徒児童を対象に地場産物を取り入れた給食の日を中学校区ごとに実施。保護者に対しては献立表等で周知する。  |                              | 四街道市教育委員会<br>指導課<br>043-424-8925  |
| 327 | 食育レシピの発行と食育月間の周知           | 11月                | 四街道市        | 公式HP、市内スーパー          | 一般  | 広報による普及・啓発  | 食育月間の周知と季節の野菜を使ったレシピを紹介する。ホームページへの掲載と市内スーパーの食品売り場に食育の掲示物とリーフレットを設置。   | リーフレット190部                   | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100         |
| 328 | 3歳6か月児検診                   | 11月6日、14日          | 四街道市        | 保健センター               | 親子  | その他         | 3歳6か月児健診にて、保健推進員による朝ごはんや歯の健康をテーマとした食育劇を動画にて実施。  | 親子86組                        | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100         |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)         | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |   | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数                           | 問合せ先                                   |
|-----|-----------------------|--------------------|------|---|-----|-------------|--|--------------------------------|--|
| 329 | 産業まつり<br>ごはんクイズ       | 11月12日             | 四街道市 | 四街道中央公園                                     | 一般  | 食育に関する展示    | 市の産業まつりにて、食と健康に関する普及啓発コーナーを設置。ごはんクイズを実施。   | クイズ参加者約156人                    | 四街道市健康増進課<br>043-421-6100              |
| 330 | 食育月間の周知               | 11月1日号             | 袖ヶ浦市 |   | 一般  | 広報による普及・啓発  | 広報誌にて周知する。   | 市民(世帯)<br>約20,400世帯            | 袖ヶ浦市健康増進課<br>0438-62-3162              |
| 331 | 地産地消の給食の実施            | 11月10日             | 袖ヶ浦市 | 市内各小・中学校                                    | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童生徒を対象に、千葉県産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては配布予定献立表でメニューについて周知する。                 | 5,257人                         | 袖ヶ浦市教育委員会<br>学校給食センター<br>0438-62-5822  |
| 332 | 育児講座(離乳食)             | 11月15日             | 八街市  | 八街市立実住保育園<br>内子育て支援センター                     | 親子  | 食育授業        | 八街市立実住保育園子育て支援センター利用者を対象に、離乳食についての保護者の悩みや質問に答えながら、離乳食の進め方についての話。保育園でのレシピも紹介する。         | 親子7組                           | 八街市立実住保育園<br>子育て支援センター<br>043-443-8900 |
| 333 | 育児講座(離乳食～幼児食)         | 11月28日             | 八街市  | 八街市立実住保育園<br>内子育て支援センター                     | 親子  | 食育授業        | 八街市立実住保育園子育て支援センター利用者を対象に、幼児食についての保護者の悩みや質問に答えながら、離乳食から幼児食への進め方についての話。保育園でのレシピも紹介する。   | 親子7組                           | 八街市立実住保育園<br>子育て支援センター<br>043-443-8900 |
| 334 | 食育授業                  | 11月                | 八街市  | 市内各小中学校                                     | 子ども | 食育授業        | 給食センターの紹介、野菜の栄養について、カルシウム(牛乳)のはたらき、食べ物と3つのはたらき、朝ごはんを食べよう、給食の献立作成(家庭科)                  | 児童536人<br>生徒242人               | 八街市教育委員会<br>学校給食センター<br>043-444-1181   |
| 335 | やちまた教育の日              | 11月10日             | 八街市  | 市内各小中学校                                     | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 小中学校の給食で生徒が考えた献立を採用する。   | 配食4131人                        | 八街市教育委員会<br>学校給食センター<br>043-444-1181   |
| 336 | 家庭教育学級                | 11月14日             | 八街市  | 学校給食センター                                    | その他 | 学校給食を活用した食育 | 施設の見学、栄養士の講話、給食の試食   | 保護者13人                         | 八街市教育委員会<br>学校給食センター<br>043-444-1181   |
| 337 | 千産千消デー献立の実施           | 11月17日             | 八街市  | 市内各小中学校                                     | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 千葉県産や地元の食材を多く取り入れた献立を提供する。併せて、ひとくちメモ(拡大版)を配付し周知を図る。                                    | 配食3246人                        | 八街市教育委員会<br>学校給食センター<br>043-444-1181   |
| 338 | 野菜いっぱい食育レシピの配布        | 通年                 | 印西市  | 印西市公式X<br>市内スーパー3か所・<br>産直2か所、市内公共<br>施設3か所 | 一般  | 食育に関する展示    | 旬の野菜を使った料理の紹介と野菜や健康に関する情報を市公式Xで公開する。また、需要のあるスーパーや公共施設には同様の食育レシピを紙媒体で設置配布する。            | 5645フォロワー<br>(12/15現在)<br>毎月1品 | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)     |
| 339 | にこにこクッキングレシピ紹介        | 広報いんざい<br>11/1号    | 印西市  | 広報紙<br>印西市公式X                               | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市内栄養士調整会にてとりまとめた保育園、小中学校、保健センターの旬の食材を使ったレシピを毎月1回広報紙および市公式Xにて紹介。                        | 5645フォロワー<br>(12/15現在)<br>毎月1品 | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)     |
| 340 | 離乳食相談(来所相談)           | 11月16日             | 印西市  | ふれあいセンターいんば                                 | 親子  | その他         | おおむね生後5か月～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を会場で実施。栄養士、歯科衛生士との個別相談、身体計測、フードモデル展示を行う。               | 7組                             | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)     |
| 341 | 離乳食相談(電話・メール相談)       | 通年                 | 印西市  | 電話<br>ちば電子申請サービス                            | 親子  | その他         | おおむね生後5か月～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を、外出を控えている方も気軽に相談できるよう、電話、ちば電子申請フォームで実施。歯に関する相談も可能。    | 3人                             | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)     |
| 342 | いんざい ちよけん<br>(貯健ポイント) | 通年                 | 印西市  | 市内  | 一般  | その他         | 印西市健康ポイント事業として千葉県元気ちば！健康チャレンジ事業と連携して実施する。健康チャレンジメニューとして朝食摂取率や野菜摂取量の向上を目的として食育の項目を組み込む。 | 116人                           | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595(中央保健センター)     |



# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)                         | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |              | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数   | 問合せ先                                    |
|-----|---------------------------------------|--------------------|------|--------------|-----|-------------|--|--|---|
| 343 | 生活習慣病予防・改善等に関する動画の配信                  | 通年                 | 印西市  | 印西市公式YouTube | 一般  | その他         | 減塩方法、糖の種類に着目した血糖を安定させるための方法、野菜を沢山食べるための簡単レシピの紹介、フレイル予防の市販品にひと工夫したレシピの紹介などを市公式YouTubeで配信。配信については健康診査受診者に結果とともに案内する。 | 11月中動画視聴数<br>血糖13回<br>減塩43回<br>野菜をたくさん食べよう(4種) 計49回<br>フレイル予防レシピ(3種)<br>計94回 | 印西市健康増進課<br>0476-42-5595(中央保健センター)      |
| 344 | わくわくクッキング(動画配信)                       | 通年                 | 印西市  | 印西市公式YouTube | 子ども | その他         | 夏や冬の長期休暇時期を利用して子どもと大人で調理に挑戦してもらえよう、小学校低学年を対象とした簡単にできる料理動画を市公式YouTubeで配信する。   | 11月中動画視聴数<br>(R5夏公開)<br>30回  | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)      |
| 345 | 市内協カスーパー啓発事業                          | 11月17日             | 印西市  | ナリタヤ 印旛日医大前店 | 一般  | 食育に関する展示    | 野菜いっぱい食育レシピなど健康づくり・食育に関する啓発物の店舗内配布。同時に野菜摂取量についての簡単なアンケート調査を行う。   | 41人  | 印西市健康増進課<br>0476-80-3800(印旛保健センター)      |
| 346 | 千産千消給食の取り組み                           | 11月                | 印西市  | 市内各小中学校      | 親子  | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童・生徒を対象に、「千産千消デー献立」として県内産の農林水産物を取り入れた学校給食を提供し、献立表、校内放送等で周知する。また、保護者に対しては献立表、HPでメニューと地元産物についてお知らせする。        | 市内小中学校児童生徒<br>約11,000人   | 印西市教育委員会<br>学校給食課<br>0476-33-3316       |
| 347 | 給食・おやつの展示                             | 通年                 | 印西市  | 公立保育園        | 親子  | 食育に関する展示    | 2歳児、4歳児の給食・おやつの展示。   | 約540人  | 印西市保育課<br>0476-33-4651                  |
| 348 | 給食だより・献立表の配布<br>(アレルギー児・離乳児含む)<br>の配布 | 通年                 | 印西市  | 公立保育園        | 親子  | 広報による普及・啓発  | 食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、給食だよりを配布し、保護者へ食育に関する情報を提供する。   | 約540人  | 印西市保育課<br>0476-33-4651                  |
| 349 | 児童館事業「離乳食講座」                          | 11月21日             | 印西市  | そうふけ児童館      | 親子  | 講演会・研修会     | 児童館にて、離乳食開始前後から離乳食後期のお子さんを持つ保護者を対象に、離乳食や保育園で人気のメニューや離乳食等について講座を実施。   | 10組  | 印西市保育課<br>0476-33-4651                  |
| 350 | 食育月間の周知                               | 11月                | 白井市  | 公立保育園        | 親子  | その他         | 給食だよりにて、食育月間について周知する。  | 約400人  | 白井市立南山保育園<br>047-491-1413               |
| 351 | 和食給食の実施                               | 11月                | 白井市  | 公立保育園        | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 和食給食の実施。保護者には、給食だよりやリーフレットを配布して和食給食について周知する。   | 約400人  | 白井市立南山保育園<br>047-491-1413               |
| 352 | 和食給食の実施                               | 11月                | 白井市  | 白井市内小中学校     | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 和食の日にちなんで、和食給食を実施。保護者に対しては、献立表等で周知する。  | 市内小中学校   | 白井市教育委員会<br>白井市学校給食センター<br>047-492-1081 |
| 353 | 和食の日の周知                               | 11月                | 白井市  | 白井市内小中学校     | 子ども | 広報による普及・啓発  | 和食の日にちなんで、和食についてリーフレットの配布と学校にポスターを掲示し、周知する。  | 市内小中学校   | 白井市教育委員会<br>白井市学校給食センター<br>047-492-1081 |
| 354 | 栄養士による食育指導                            | 11月                | 白井市  | 白井市内小中学校     | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 学校給食を活用し、献立や食べ物の栄養等について伝える。  | 2,261人   | 白井市教育委員会<br>白井市学校給食センター<br>047-492-1082 |
| 355 | えいようたっぷりおすすめレシピの周知                    | 11月1日              | 白井市  | 保健福祉センター     | 一般  | 広報による普及・啓発  | 市の広報誌、ホームページにて、野菜等を使ったレシピの周知をする。   | 市民約6,300人  | 白井市役所健康課<br>047-497-3494                |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)             | 開催日<br>または<br>開催期間           | 実施場所 |               | 対象  | 区分          | 内 容   | 参加人数            | 問合せ先                                |
|-----|---------------------------|------------------------------|------|---------------|-----|-------------|---|-----------------|-------------------------------------|
| 356 | かみかみ教室                    | 11月9日                        | 白井市  | 保健福祉センター      | 親子  | その他         | 満9か月児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の講話と個別相談を実施する。   | 9組              | 白井市役所健康課<br>047-497-3494            |
| 357 | 乳幼児育児相談・健康診査事業での栄養指導      | 11月8、10、<br>14、15、17、22<br>日 | 白井市  | 保健福祉センター      | 親子  | その他         | あかちゃん育児相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査事業で、離乳食や幼児食、おやつや早寝早起き朝ごはん等、発達に合わせた集団・個別指導を実施する。 | 93組             | 白井市役所健康課<br>047-497-3494            |
| 358 | 男性料理教室                    | 11月18日                       | 白井市  | 保健福祉センター      | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 料理経験の少ない男性を対象に、健康的な食事についての講話や基本的な食事作りの習得ができるよう調理実習を実施する。                              | 6人              | 白井市役所健康課<br>047-497-3494            |
| 359 | 健康知っ得！料理教室                | 11月14日                       | 白井市  | 公民センター        | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 市民を対象に健康的・簡単・エコをテーマとした食事作りの講話や調理実習を行う。  | 5人              | 白井市役所健康課<br>047-497-3494            |
| 360 | 食育<br>富里北中学校3年生           | 11月7日                        | 富里市  | 富里北中学校        | 子ども | 食育授業        | 「卒業後の食生活について」   | 53人             | 富里市学校給食センター<br>0476-93-2550         |
| 361 | 食育<br>富里北中学校2年生           | 11月13日                       | 富里市  | 富里北中学校        | 子ども | 食育授業        | 「骨とカルシウム」   | 54人             | 富里市学校給食センター<br>0476-93-2550         |
| 362 | 地産地消献立の実施                 | 11月17日                       | 富里市  | 富里市内小中学校      | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小・中学校の児童生徒を対象に、千葉県産及び富里市産の食材を取り入れた献立による給食を実施する。                                     | 3,380人          | 富里市学校給食センター<br>0476-93-2550         |
| 363 | 富里にんじんウォーク                | 11月25日                       | 富里市  | 富里市役所敷地内      | 一般  | その他         | 地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの提供   | 249人            | 富里市健康推進課<br>0476-93-4121            |
| 364 | かみかみ歯ッピー教室                | 11月28日                       | 富里市  | 富里市役所すこやかセンター | 親子  | その他         | 生後10～11か月を対象とした歯磨き教室で、おやつや飲み物の摂り方、離乳食の進みを確認。  | 22人             | 富里市健康推進課<br>0476-93-4121            |
| 365 | とみちゃん秋まつり                 | 11月19日                       | 富里市  | 富里市役所敷地内      | 一般  | その他         | ○地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの販売<br>○「千葉の園芸」クリアファイルを配布                                      | 来場者数<br>約6,800人 | 富里市農政課<br>0476-93-4943              |
| 366 | もぐもぐ教室                    | 11月15日                       | 南房総市 | 三芳保健福祉センター    | 親子  | 食育に関する展示    | 離乳食の進め方のデモンストレーション、講話及びパネルと離乳食の形状や大きさを確認してもらうために実物を展示。                                | 11組             | 南房総市健康推進課<br>0470-36-1154           |
| 367 | 4か月児相談<br>9か月児相談          | 11月16日                       | 南房総市 | 三芳保健福祉センター    | 親子  | 食育に関する展示    | 離乳食の進め方の講話及びパネルと離乳食の形状や大きさを確認してもらうために実物を展示。また、歯科保健に関するパネルと歯ブラシ等を展示し、むし歯予防について周知する。    | 16組             | 南房総市健康推進課<br>0470-36-1154           |
| 368 | はつらつ健康教室                  | 11月8日                        | 南房総市 | 三芳保健福祉センター    | 一般  | 食育授業        | 市民を対象に生活習慣病予防のためのバランスの良い食事の講話や調理実習を実施。  | 10人             | 南房総市健康推進課<br>0470-36-1154           |
| 369 | 女性の健康づくり教室                | 11月28日                       | 南房総市 | 三芳保健福祉センター    | 一般  | その他         | 市民(女性)を対象に、女性の健康づくり(更年期や女性に多い病気)、骨粗しょう症予防の講話やレシピの紹介。                                  | 26人             | 南房総市健康推進課<br>0470-36-1154           |
| 370 | 南房総市教育の日中央行事<br>「給食レストラン」 | 11月18日                       | 南房総市 | 南房総市立嶺南中学校    | 一般  | 学校給食を活用した食育 | 南房総市が提供するご飯給食を一般の方も食べてもらう。  | 100食程度          | 南房総市教育委員会<br>子ども教育課<br>0470-46-2966 |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)          | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |              | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数            | 問合せ先                                      |
|-----|------------------------|--------------------|------|--------------|-----|-------------|--|-----------------|---|
| 371 | 歯磨きの大切さを伝える<br>(いい歯の日) | 11月8日              | 南房総市 | 子育て支援センター    | 親子  | その他         | いい歯の日に絵本や紙芝居を通して歯磨きの重要性を親・子どもそれぞれに伝えるようにする。                      | 親子 14組          | 南房総市子育て支援センター<br>ほのぼの<br>0470-40-5111     |
| 372 | にこにこ教室での食育活動           | 11月                | 南房総市 | 子育て支援センター    | 親子  | その他         | 0歳から3歳の各教室の活動の中で、絵本や紙芝居などを使って、食について興味をもたせたり、食について触れる機会を設ける。      | 各年齢教室<br>親子 10組 | 南房総市子育て支援センター<br>ほのぼの<br>0470-40-5111     |
| 373 | さつまいも堀り体験              | 11月                | 匝瑳市  | 市内各小学校       | 親子  | その他         | 市内小学校の児童及び保護者を対象に、地元ほ場で生産したさつまいもの収穫体験を実施。体験後は地元食材を使用した昼食を提供。     | 87名             | 匝瑳市農林水産課<br>0479-73-0089                  |
| 374 | 食育月間の周知                | 11月                | 匝瑳市  |              | 一般  | 広報による普及・啓発  | 公式X(旧Twitter)にて周知する。   |                 | 匝瑳市農林水産課<br>0479-73-0089                  |
| 375 | 地産地消の給食の実施             | 11月                | 香取市  | 市内小中学校       | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒対象に県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施。                         | 4,700人          | 香取市教育委員会学校教育課<br>学校給食センター<br>0478-82-2628 |
| 376 | 食育月間の周知                | 11月                | 香取市  | 市内公立保育所      | 親子  | その他         | 献立表にて周知<br>和食の日啓発リーフレット配布  | 300部            | 香取市子育て支援課<br>0478-79-6158                 |
| 377 | 食育教室                   | 11月22日             | 山武市  | 市内こども園       | 子ども | その他         | 正しい食具(スプーン)の使い方について3歳児を対象に実施する。                                  | 40人             | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 378 | 保健推進員研修会               | 11月21日             | 山武市  | 松尾IT保健福祉センター | 一般  | その他         | 保健推進員と一般市民に対し、口腔ケアの講話と実技、よくかむ食事の調理実習を実施する。                       | 9人              | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 379 | 歯みがき教室                 | 11月6、30日           | 山武市  | 市内こども園       | 子ども | その他         | 3歳児の園児を対象に、おやつとむし歯の関係についての人形劇と歯みがきの実習を実施。                        | 26人             | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 380 | 親子歯みがき教室               | 11月1、8、29日         | 山武市  | 市内こども園       | 親子  | その他         | 親子を対象に、噛むことについてやむし歯になりやすい食べ物についてのお話、歯磨き指導を実施。(染め出し、ブラッシング)       | 205人            | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 381 | 歯科健康教室                 | 11月10、17、22日       | 山武市  | 市内小中学校       | 子ども | その他         | 小中学生を対象に、むし歯や歯周病についてお話、歯磨き指導を実施。(染め出し、ブラッシング)                    | 260人            | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 382 | ヘルスアップ教室               | 11月9日              | 山武市  | 山武市役所        | 一般  | その他         | 教室申込者を対象に、減量のためにバランスの良い食事や減塩などの講話を実施。                            | 5人              | 山武市健康支援課<br>0475-80-1171                  |
| 383 | ヘルスアップ教室               | 11月27日             | 山武市  | 山武市役所        | 一般  | その他         | 教室申込者を対象に、減量のためにバランスの良い食事や減塩などの講話を実施。                            | 3人              | 山武市健康支援課<br>0475-80-1171                  |
| 384 | 食育教室                   | 11月14日             | 山武市  | 市内こども園       | 子ども | その他         | 正しい箸の使い方について5歳児を対象に実施する。   | 12人             | 山武市健康支援課<br>0475-80-1172                  |
| 385 | 減塩の普及                  | 11月                | いすみ市 | 市HP          | 一般  | 広報による普及・啓発  | 糖尿病の重症化予防の一環として取組んでいる、減塩について塩分摂取量の推移等の情報提供。取組に賛同いただいた市内減塩協力店の掲載。 |                 | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162              |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)      | 開催日<br>または<br>開催期間   | 実施場所  |                   | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数            | 問合せ先                                   |
|-----|--------------------|----------------------|-------|-------------------|-----|-------------|--|-----------------|--|
| 386 | 1歳6か月児健康診査         | 11月7日<br>11月21日      | いすみ市  | 岬ふれあい会館<br>保健センター | 親子  | その他         | 対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。  | 親子<br>計16組      | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162           |
| 387 | 3歳児健康診査            | 11月7日<br>11月21日      | いすみ市  | 岬ふれあい会館<br>保健センター | 親子  | その他         | 対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。  | 親子<br>計30組      | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162           |
| 388 | はつらつ健康教室           | 11月14日<br>11月17日     | いすみ市  | いすみ市役所            | 一般  | その他         | 介護予防や健康づくりの基本と低栄養予防等についての講話を実施。  | 計34人            | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162           |
| 389 | ピッコリーノ教室<br>(乳児相談) | 11月29日               | いすみ市  | 大原保健センター          | 親子  | その他         | 希望者に乳児期の食生活についての個別相談を実施。   | 親子<br>7組        | いすみ市健康高齢者支援課<br>0470-62-1162           |
| 390 | 食育クイズ              | 11月<br>毎週月・水・金       | いすみ市  | いすみ市立大原小学<br>校    | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 少年写真新聞社の「食育クイズ」を給食委員会の児童が給食中に全校児童へ向け校内放送で出題  | 全校児童<br>333人    | いすみ市立大原小学校<br>0470-62-1034             |
| 391 | おにぎり、おせんべい作り       | 11月                  | いすみ市  | いすみ市立長者小学<br>校    | 子ども | 食育授業        | 栽培、収穫したお米を使用し、鍋で炊飯しておにぎりとおせんべいを作って試食した。  | 第5学年<br>20人     | いすみ市立長者小学校<br>0470-87-2323             |
| 392 | 昼の放送で給食について伝える     | 11月                  | いすみ市  | いすみ市立太東小学<br>校    | 子ども | 広報による普及・啓発  | 給食センターから届いた給食についてのお知らせを昼の校内放送で全校児童に伝えている。  | 全校児童<br>229人    | いすみ市立太東小学校<br>0470-87-2824             |
| 393 | 食育指導「たべもの教室」       | 11月2、9、15、<br>27日    | 大網白里市 | 市内保育園、幼稚園         | 子ども | その他         | バランスのよい食事のエプロンシアターと朝食の栄養チェック、お箸の使い方について  | 93              | 健康増進課<br>0475-72-8321                  |
| 394 | 広報「大網白里」           | 11月                  | 大網白里市 |                   | 一般  | 広報による普及・啓発  | 広報で和食の日を周知し、和食についての食育啓発を行う。  |                 | 健康増進課<br>0475-72-8321                  |
| 395 | 市役所来庁者への啓発         | 11月                  | 大網白里市 | 市役所ロビー            | 一般  | その他         | 市役所ロビーで、栄養と歯科に関する内容をモニターで流す。   |                 | 健康増進課<br>0475-72-8321                  |
| 396 | 歯みがき教室             | 11月7、8、14、<br>16、28日 | 大網白里市 | 市内保育園、幼稚園         | 子ども | その他         | おやつのととり方とムシ歯についてのエプロンシアターと歯みがき(染め出し、ブラッシング)実習  | 105             | 健康増進課<br>0475-72-8321                  |
| 397 | 簡単バランスクッキング        | 11月28日               | 大網白里市 | 中央公民館             | 一般  | 料理教室・体験事業等  | 健康に関するミニ講話とバランスのよいメニューの調理実習。   | 15              | 健康増進課<br>0475-72-8321                  |
| 398 | 地産地消の給食の実施         | 11月                  | 大網白里市 | 市内各小中学校           | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては献立表等により地元産物について周知する。                      | 児童生徒<br>約3,200人 | 大網白里市教育委員会<br>管理課学校教育室<br>0475-70-0372 |
| 399 | 地産地消の和食給食の実施       | 11月                  | 九十九里町 | 町内小中学校            | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 市内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。さらに、給食時間の放送で児童生徒へ情報提供、給食だよりで千葉県産食材について保護者へ周知する。 |                 | 九十九里町学校給食センター<br>0475-76-2274          |
| 400 | 健康まつり              | 11月3日                | 九十九里町 | 保健センター            | 一般  | 食育に関する展示    | 郷土食「イワシ」を使った料理などの展示。   |                 | 九十九里町役場健康福祉課<br>0475-70-3182           |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名)              | 開催日<br>または<br>開催期間   | 実施場所  |                          | 対象  | 区分           | 内 容   | 参加人数          | 問合せ先                                 |
|-----|----------------------------|----------------------|-------|--------------------------|-----|--------------|---|---------------|--------------------------------------|
| 401 | 広報くじゅうくり<br>食生活改善会の健康レシピ   | 11月                  | 九十九里町 |                          | 一般  | 広報による普及・啓発   | 「広報くじゅうくり」にて食生活改善会の健康レシピを掲載する。  |               | 九十九里町役場健康福祉課<br>0475-70-3182         |
| 402 | 食育月間の周知                    | 11月                  | 九十九里町 | 町内こども園                   | 親子  | 学校給食を活用した食育  | 町内こども園児の家庭に配布する給食献立表のコラム覧にて周知する。  | こども園児<br>200人 | 九十九里町社会福祉課<br>0475-70-3359           |
| 403 | 産業まつり                      | 11月3日                | 九十九里町 |                          | 一般  | イベント(食育フェア等) | 地元農産物の無料配布、販売等  |               | 九十九里町農林水産課<br>0475-70-3171           |
| 404 | 千産千消給食の実施                  | 11月                  | 芝山町   | 町内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 町内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。                       |               | 芝山町教育委員会<br>学校給食センター<br>0479-77-0034 |
| 405 | 食育推進活動                     | 11月                  | 芝山町   | 町保健センター等                 | 一般  | その他          | 保健事業等の参加者に対して、保健推進員協議会が作成したレシピ集(減塩・カルシウム摂取)を配付する。   | 300部配付        | 芝山町福祉保健課<br>0479-77-1891             |
| 406 | 産業まつり(町食生活改善普及員による食育資料の配布) | 11月19日               | 横芝光町  | 役場(産業まつり会場)              | 一般  | イベント(食育フェア等) | 産業まつり来場者を対象に、町食生活改善普及員が、健康レシピや食育関連のリーフレット等資料の配布をする。   | 400人          | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400           |
| 407 | 健康講座                       | 11月28日               | 横芝光町  | 健康づくりセンター「プラム」           | 一般  | その他          | 健康講座参加希望の町民を対象に、11月は「骨太クッキング」をテーマに講話と調理実習を実施する。(全4回中の1回)                                      | 23人           | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400           |
| 408 | 栄養士給食訪問                    | 11月1、2、6、7、10、13、14日 | 横芝光町  | 町内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 給食の時間を活用し、校内放送またはクラスにて栄養教諭が千産千消について話をする。  | 1,486人        | 横芝光町給食センター<br>0479-80-3797           |
| 409 | 千産千消給食の実施                  | 11月                  | 横芝光町  | 町内各小中学校                  | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 千葉県で行われる千産千消デーにからみ、町内で生産された野菜や加工品を極力使用した献立により給食を実施。校内放送や給食だよりを活用し児童生徒のほか保護者に対しても地元食材のPRをおこなう。 | 1,486人        | 横芝光町給食センター<br>0479-80-3797           |
| 410 | 生活習慣病予防教室                  | 11月                  | 一宮町   | 東浪見小学校                   | 子ども | その他          | 「生活習慣病とは何か、また予防するためには」という内容で授業を行う。  | 4年生           | 一宮町教育委員会<br>学校教育係<br>0475-42-4574    |
| 411 | 生活習慣病予防教室                  | 11月                  | 一宮町   | 一宮小学校                    | 子ども | その他          | 「生活習慣病にならず健康的な生活を送るには」をテーマに睡眠・朝食について授業を行う。  | 4年生           | 一宮町教育委員会<br>学校教育係<br>0475-42-4574    |
| 412 | 町統一献立                      | 11月                  | 一宮町   | 一宮小学校<br>東浪見小学校<br>一宮中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 千葉県産食材を使用した和食献立を3校統一で実施する。  | 150人          | 一宮町教育委員会<br>学校教育係<br>0475-42-4574    |
| 413 | 三歳児健診                      | 11月2日                | 長生村   | 保健センター                   | 親子  | その他          | 幼児期の正しい食習慣やおやつのとおり方、むし歯予防についての相談を個別で実施  | 14人           | 長生村役場健康推進課<br>0475-32-6800           |
| 414 | 糖尿病予防・改善教室                 | 11月7日                | 長生村   | 保健センター                   | 一般  | その他          | 糖尿病を予防または改善するための正しい食生活の知識の伝達  | 29人           | 長生村役場健康推進課<br>0475-32-6800           |
| 415 | 学校農園で収穫されたさつまいもを使用した給食の提供  | 11月                  | 長生村   | 村内各小学校                   | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 学校農園で収穫されたさつまいもを取り入れた給食を提供。校内放送を利用して、さつまいもの栄養素について周知した。                                       |               | 長生村教育委員会<br>子ども教育課<br>0475-32-1101   |

# 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名) | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |                | 対象  | 区分           | 内 容   | 参加人数                | 問合せ先                               |
|-----|---------------|--------------------|------|----------------|-----|--------------|---|---------------------|------------------------------------|
| 416 | 村内統一献立の実施     | 11月21日             | 長生村  | 村内各小中学校        | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 村内各小中学校の児童・生徒・職員を対象に、毎月19日の食育の日にあわせて、村内産の食材を使用した統一献立を実施した。校内放送と給食だよりを使用して、村内産の食材について周知した。 |                     | 長生村教育委員会<br>子ども教育課<br>0475-32-1101 |
| 417 | はつらつ栄養教室      | 11月16日、24日         | 白子町  | 町内ふれあいセンター、青年館 | その他 | 講演会・研修会      | 白子町食と健康づくり推進会の啓発活動の一つとして、高齢者向けのサロン利用者に対し、フレイル予防等について食生活に関する講義と軽運動の実習を行う。                  | 37名                 | 白子町健康福祉課健幸づくり係<br>0475-33-2179     |
| 418 | 離乳食教室         | 11月22日             | 白子町  | 白子町健康づくりセンター   | その他 | その他          | 離乳期のこどもを育てる保護者を対象に、離乳食のすすめ方や離乳食調理のコツを実践を交えて伝える。白子町食と健康づくり推進会の協力を得て実施する。                   | 2組                  | 白子町健康福祉課健幸づくり係<br>0475-33-2179     |
| 419 | 地産地消の和食給食の実施  | 11月                | 長柄町  | 町内小中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 町内小中学校の児童を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。                   | 296人                | 長柄町学校給食センター<br>0475-35-2003        |
| 420 | 食育授業の実施       | 11月                | 長柄町  | 町内小中学校         | 子ども | 食育授業         | 町内小学校の児童を対象に、食育に関する講義を行い、興味関心を高める。  | 296人                | 長柄町学校給食センター<br>0475-35-2003        |
| 421 | 食育たより配布       | 11月                | 長柄町  | 町内小中学校         | 子ども | 広報による普及・啓発   | 長生管内郡市学校栄養士会にて作成した食育にかんするおたよりを配布。   | 296人                | 長柄町学校給食センター<br>0475-35-2003        |
| 422 | 地産地消の和食給食の実施  | 11月                | 長柄町  | 町こども園          | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 「和食の日」に合わせ、地元産の食材を取り入れた和食給食を実施。   | 111人                | ながらこども園<br>0475-35-3102            |
| 423 | 食育月間の周知       | 11月                | 長柄町  |                | 一般  | 広報による普及・啓発   | 11月広報・ホームページにて周知する。   | 2950部配布<br>市民約6400人 | 長柄町健康福祉課<br>0475-35-2414           |
| 424 | 食育教室          | 11月6日<br>11月17日    | 大多喜町 | 農村コミュニティセンター   | 子ども | 食育授業         | 保育園年長児を対象に太巻き寿司作りを行う。<br>当日使用する米は、園児が田植え・収穫をした物を使用する予定。                                   | 33名                 | 大多喜町役場健康福祉課<br>0470-82-2168        |
| 425 | 親と子の料理教室      | 11月25日             | 御宿町  | 保健センター         | 親子  | その他          | 小学生と保護者を対象に、講話及び調理実習を実施する。  | 親子6組                | 御宿町保健福祉課<br>0470-68-6716           |
| 426 | かんたんおやつづくり    | 11月9日              | 鋸南町  | 中央公民館          | 親子  | 料理教室・体験事業等   | 子育て広場で実施するきらりキッズ教室で、かんたんおやつづくりを実施   | 親子4組                | 保健福祉課<br>0470-55-1002              |
| 427 | 虫歯予防の人形劇      | 11月7日              | 鋸南町  | 鋸南幼稚園          | 子ども | その他          | 健康づくり推進員協議会による虫歯予防の人形劇を実施   | 園児54名               | 保健福祉課<br>0470-55-1002              |
| 428 | 虫歯予防の人形劇      | 11月21日             | 鋸南町  | 鋸南保育所          | 子ども | その他          | 健康づくり推進員協議会による虫歯予防の人形劇を実施   | 園児25名、親子2組          | 保健福祉課<br>0470-55-1002              |
| 429 | ジビエのイベント      | 11月3日              | 鋸南町  | 佐久間ダム湖畔        | 一般  | イベント(食育フェア等) | 有害鳥獣である安房地域で捕れた猪肉を使ったイベントを実施する。<br>猪肉を使った野菜たっぷりのぼたん汁を200食無料配布する。                          | 300                 | 地域振興課<br>0470-55-1560              |
| 430 | リクエスト給食の実施    | 7月～3月              | 鋸南町  | 町内小中学校         | 子ども | 学校給食を活用した食育  | 町内小中学校の児童生徒を対象に自身がリクエストした献立が給食に登場することにより、給食がより楽しく関心がもてるようにする。                             | 児童等約<br>380人        | 鋸南町学校給食センター<br>0470-55-4321        |

## 令和5年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙

| No  | 名称(事業名・イベント名) | 開催日<br>または<br>開催期間 | 実施場所 |        | 対象  | 区分          | 内 容  | 参加人数     | 問合せ先                        |
|-----|---------------|--------------------|------|--------|-----|-------------|--|----------|-----------------------------|
| 431 | 本から飛び出す給食     | 11月                | 鋸南町  | 町内小中学校 | 子ども | 学校給食を活用した食育 | 全国読書週間に合わせて、本に掲載されている料理をまね、給食のメニューとして提供する。 | 児童等約380人 | 鋸南町学校給食センター<br>0470-55-4321 |