

# ちばの食材を使った健康レシピの紹介

あけぼの薬局新浦安店

開催日：通年 場所：あけぼの薬局新浦安店



血圧測定器の前に健康レシピを設置  
患者さんは測定しながらレシピを手にとっています



毎月ちばの旬の食材とそれを使った健康レシピをご紹介します

当薬局では地域の皆さまを対象に、健康サポートのための栄養相談や健康イベントなどを開催しています。管理栄養士が常駐しており、健康サポートのためのお食事を提案する際には、旬の食材を使ったレシピや価格動向などもご紹介しています。お薬をお待ちのお子さまに、右写真の食品マップなども使用して野菜クイズを出し、食への興味をもってもらえるよう活動しています。食品マップは、当初、ご年輩の方向けに作成したものでしたが、未就学児から中高生、ご年輩の方まで幅広い方々に興味をもって見ていただいています。当薬局スタッフ一同、お薬だけでなく、食の観点からも、地域の皆さまの健康サポートに努めています。



実物写真を使用した手作り食品マップはお子さまに大好評です