

# 食育カルタ

浦安市母子保健課  
令和5年11月～

ポスター

ご希望の方に  
無料  
1団体  
1セット

## 食育カルタをお譲りします



### 食育カルタとは！？

食育部会が市民と一緒にH19年に作成したものです。  
有効活用していただきたく、希望者に譲渡します。

- ◇ 遊びながら「食」に関心もてる。
- ◇ 毎日の食事について振り返ることができる。
- ◇ 食事・栄養の知識がアップする。
- ◇ 食文化について学べる。
- ◇ 食事に感謝する心がある。

受付: 11月1日より 先着 58名。無くなり次第終了

申込: 母子保健課の窓口又は電話 047-381-9058

浦安市母子保健課