

給食試食会

我孫子市 子育て支援センター
11月20日（月）すまいる広場



試食会では、給食を食べながら、湖北台保育園の栄養士から話を聞きました。0歳から5歳児クラス子ども達がおいしく食べられるように、野菜の切り方や調理の工夫をしていることや、だしをきかせると塩分を減らしてもおいしく食べられることなどを聞き、「なるほど」と思う場面が多かったようです。食事のあとは質問も活発に出ていました。そして、みなさん「参考になりました」「給食、おいしかったです」と感想を述べられていました。

写真は3歳児クラスの給食の盛り付け量です。想像よりも子ども達が多く食べていることに参加者も驚いていました。保育園での生活時間が長いと活動量も多く、しっかり食べる子が多いとのこと。また、保育園の給食では子どもに必要な1日の栄養量の40～50%がとれるように献立を立てていることを聞き、「なるほど」と頷かれていました。