

令和 5 年度 市原市中学校健口セミナー

「いい歯の日＊健口セミナー in 姉中研究室」〔11/16（木）市原市立姉崎中学校〕

「いい歯の日＊健口セミナー in 東海研究室」〔11/17（金）市原市立東海中学校〕

（主催）一般社団法人 市原市歯科医師会
市原市子ども未来部子育てネウボラセンター



11月の食育月間及び11月8日いい歯の日に関連し、市内中学校2校の全校生徒と教職員を対象としたセミナーを、歯科医師会と市で協働開催した。むし歯、歯周病に関する歯科医師による講話、株式会社ロッテ「噛むこと研究室」の協力を得て、噛むことと脳や運動機能、全身の関係についての講話としっかり噛めているか咀嚼力チェックガムにより実習を行った。咀嚼力チェックガムは1分間噛むことで色が変わり、噛んでいるかわかるもので、生徒たちは楽しく、興味深く実施していた。生徒の感想では「噛むことの大切さを知ることができた」「噛む事と全身の関係を初めて知ったのでとても役立つと思う」「これから食事の時に意識して噛むことに気を付けようと思う」「噛む事は生活の中で深く関わっていることがわかった」「学校でやっているフッ化物洗口の効果がわかった」「歯周病予防を知りあらためて歯みがきをしっかりやっていきたい」「歯の健康を守っていきたい」などの感想が多く上がった。