

離乳食教室（カミカミ期）

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター
令和5年11月22日 会場：市原市保健センター



開催月に生後 10 か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とした予約制の教室です。

教室では、保護者が記入して持参した「離乳食&歯とお口のアンケート」の気になることや知りたいことに触れながら、離乳後期から完了期頃のポイントや食品の増やし方、乳児期から口腔保健について、栄養士と歯科衛生士が説明しました。また、参加者が自己紹介をし、ミニ交流タイムを設けました。

事後アンケートには、「とても分かりやすく勉強になりました。分からないことばかりで不安でしたが、学べることも多く、来てよかったです。」「いろいろな悩みにこたえてくれて、安心できました。」等の感想が寄せられました。