

あかちゃんからの食育講座

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター
令和5年11月15・21日 会場：市原市保健センター



開催月に生後 3～4 か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、これから始まる離乳食や歯科保健、子育ての情報を得ることで、保護者が安心して育児ができるよう支援することを目的に開催しています。11月は予約者全員参加していただくことができました。

講座では、栄養士、歯科衛生士、保健師が離乳食の進め方や食育、歯と口について、乳児期の子育てアドバイスなどの講話や参加者のミニ交流タイムを設けています。講座終了後、保護者が離乳食のフードモデルや歯磨剤などの展示を見ながら質問したり、参加者同士で情報交換したり、和やかな場面が見られました。

「知らないことをたくさん知ることができ楽しかった。」「同じくらいの生まれ月のあかちゃんや保護者に会えて安心しました。」「直接不安なことを質問できて良かった」などの感想が寄せられました。