

市役所食堂からの健康づくり “野菜しっかり”健康メニューの取組

実施日：11月 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
場所：佐倉市役所食堂



- ・佐倉市役所食堂にて、市役所職員及び一般利用者の昼食での野菜摂取量増加と広く健全な食習慣について啓発することを目的に、佐倉市産の野菜(大和芋・蓮根など)を使った特別メニューを実施。
- ・市管理栄養士と市食生活改善推進員の考案メニューを使用。
- ・全テーブルにレシピ配架。レシピケースの側面に健康メモを記載。