

プレコンセプションケア「妊娠前からの健康づくり」の啓発
若年女性およびその保護者やパートナーを対象とした、
健康な身体づくりの啓発

プレコンセプションケアに関するパネルの展示
11月・市役所ロビー



- ・若年女性の希望した時に妊娠できる身体づくりを支援するためのその保護者やパートナーを対象とした、健康な身体づくり情報提供。
- ・プレコンセプションケアの意味や目的、必要性について、また、プレコンセプションケアを実践するためのパネル展示
- ・将来の妊娠を考え健康的な生活習慣についてのパネル展示
- ・プレコンセプションケアチェックシートの配架
- ・食生活改善推進員おススメ朝食レシピの配架
- ・適正体重についてのチラシの配布
- ・グー・パー食生活ガイドブック（概要版・主食版）の配布