

松戸食育まつり

事業主体：松戸市健康医療部健康政策課
開催日：令和5年11月18日（土）
場所：中央保健福祉センター

○事業内容

食の大切さを見直し、望ましい食習慣を身につけることを目的に、小学生までの児童とその保護者を対象に、食育に関する体験型のイベントを実施。

【イベント内容】

- ・親子サンドイッチ教室
- ・野菜クイズ（水に浮く野菜当て）
- ・ドレッシングの塩分測定
- ・食育かるた体験
- ・食育絵本読み聞かせ
- ・歯みがき指導

※上記のイベントを体験し、ポイントを貯めた児童には松戸産のあじさいねぎを贈呈。

【来場者数】

大人：152名　子ども：177名　合計：329名

○当日の様子



(親子サンドイッチ教室)



(歯みがき指導)



(食育かるた体験)



(ドレッシングの塩分測定)