

食育月間の周知とともに

～市民の日（11月3日）・いい歯でかみかみ（11月8日）～

木更津市役所こども保育課
11月・市立わかば保育園



【献立】

ビーンズコロッケ
オリエンタルサラダ トマト
大根とほうれん草のみそ汁、バナナ



【献立】

厚揚げと豚肉のみそ炒め
ブロッコリーとポテトのサラダ
清まし汁、チーズ、オレンジ

- ・ 11月が食育月間であることは、給食だより等を活用し、周知を図った。
- ・ 11月3日の木更津の「市民の日」の前に、木更津産の野菜を、給食に活用し、給食展示で紹介する。（木更津産のほうれん草・大根・キャベツ）
- ・ 11月8日は「いい歯でカミカミの日」噛み応えのある厚揚げを使った保育園の定番メニューを提供。給食の時間中に、噛むことの効果を子ども達にも伝える。給食展示で、厚揚げは、家庭でも調理に使いやすく、カルシウムや鉄分が豊富な食材として紹介した。