

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所	対象	区分	内容	参加人数	問合せ先	
1	千産千消デー	11月	千葉県 県内公立小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の給食実施校	子ども	学校給食を活用した食育	県内で給食を実施しているすべての公立学校において、11月のうち1日を「千産千消デー」として地場産物を活用した学校給食を提供するとともに、それを活用した食に関する指導を行う。実施後は、千葉県HPに取組状況を掲載する。	県内公立学校給食実施校	千葉県教育庁教育振興部 保健体育課 043-223-4095	
2	千葉県保育士等キャリアアップ研修	11月21日～12月21日		その他	その他	民間保育所の保育士の定着及び質の向上を図るため、一定の経験を積んだ保育士等を対象としたキャリアアップのための研修を実施する。	400名	千葉県子育て支援課 043-223-2317	
3	「和食でおいしく野菜を食べよう！」	11月	千葉県 千葉県内量販店店頭	一般	広報による普及・啓発	メニューブックにて野菜をおいしくたくさん食べられるメニューのご紹介。		味の素株式会社(重石) 090-5168-8777	
4	5ADAY出前食育学習	令和4年度	千葉県 株式会社カスミ	子ども	食育授業	社内管理栄養士・5ADAY食育インストラクターによる園児と小学生へ食育学習の実施(主に現在はWEBでの実施)	約2,000人	株式会社カスミ SDGs推進食育・健康サポート	
5	令和4年度 伝統料理を取り入れた調理講習会	10月11日～令和5年3月31日	千葉県学校給食会ホームページ ( <a href="https://www.cgk.or.jp/">https://www.cgk.or.jp/</a> )	その他	講演会・研修会	県内栄養教諭等を対象に、児童・生徒が学校給食を通して地域の食文化を理解するための指導を行う教材とするため、千葉伝統郷土料理研究会講師による調理講習動画を配信する。		公益財団法人 千葉県学校給食会 043-242-8621	
6	令和4年度 WEB食育フェア—笑顔で食べる千葉の恵み—	10月11日～令和5年3月31日	千葉県学校給食会ホームページ ( <a href="https://www.cgk.or.jp/">https://www.cgk.or.jp/</a> )	その他	イベント(食育フェア等)	栄養教諭・学校栄養職員、学校給食関係者を対象とし、食育や給食に関する知識を深めるため、講師による講演動画の配信(令和4年度「からだにも、地球にもやさしい食育」)や、当財団の取り扱う51業者の商品情報及び食育教材・衛生管理に関する取り組みをホームページに掲載する。		公益財団法人 千葉県学校給食会 043-242-8621	
7	管理栄養士監修弁当の販売	11月1日～15日	千葉県および茨城県南部	ランドロームフードマーケット各店舗	一般	その他	当社管理栄養士が開発したお弁当を、ランドロームフードマーケット各店舗のお惣菜コーナーにて販売。「旬を食べて健康(けんこう)」をテーマとし、お弁当には旬の食材を使用。旬の味覚をテーマにしたさきのこの和風おろしチキン弁当を販売。	株式会社ランドロームジャパン 本部 食育推進課 047-449-5555	
8	健康豆知識の掲示	11月	千葉県および茨城県南部	ランドロームフードマーケット各店舗	一般	食育に関する展示	「旬を食べて健康(けんこう)」をテーマとし、毎月2種類ほど旬の食材について栄養素やおすすめの食べ方などを豆知識としてまとめ、ランドロームフードマーケット各店舗にて掲示。旬の食材の中から、白菜とさつまいもについて豆知識を作成し掲示。	株式会社ランドロームジャパン 本部 食育推進課 047-449-5555	
9	ふわっと簡単♪お好み焼き粉のいろいろアレンジ	11月4日	オンライン	パルシステム千葉キューブ館山	一般	料理教室・体験事業等	メーカーを招きお好み焼き粉のアレンジ料理を紹介	13人	パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605
10	美味しさ実感パルブレッドへGO	11月15日	オンライン	パルシステム千葉稲毛センター	一般	料理教室・体験事業等	パン作りのこだわり学習会とパン製造の工場見学	12人	パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605
11	手作りニョッキを作りましょう	11月23日	オンライン	パルシステム千葉松戸センター	一般	料理教室・体験事業等	じゃがいもと強力粉で簡単に作れるニョッキを一緒に作ります。	14人	パルシステム千葉組合員・産直・コミュニティ活動推進部 047-420-2605
12	防災啓発事業	通年	千葉県	FMラジオ 県民だより 公式YouTube	一般	広報による普及・啓発	被災者が災害発生時も健全な食生活の実践ができるよう、家庭における食料品の備蓄について普及啓発を行った。	千葉県防災危機管理部 危機管理政策課 043-223-2176	
13	食品ロス削減に関する普及・啓発	通年	千葉県		一般	広報による普及・啓発	公式Instagram(ノコサヌ)において、食品ロス削減に関する情報発信を行った	千葉県環境生活部 循環型社会推進課 043-223-2760	
14	食品ロス削減に関する普及・啓発	通年	千葉県		一般	広報による普及・啓発	公式twitter(環つしよい!)において、食品ロス削減に関する情報発信を行った	千葉県環境生活部 循環型社会推進課 043-223-2760	
15	ナリタヤ旬彩キッチンDAY	11月14日～20日	栄町、富里市、成田市、酒々井町、我孫子市、四街道市、千葉市、茂原市、印西市、神崎町、旭市	ナリタヤ13店舗	一般	イベント(食育フェア等)	千葉県の食材を使った一汁三菜のバランスメニューのレシピを店内の食育コーナーに設置してレシピ配布します。(試食なし)	全店で11万人	(株)ナリタヤ 総務人事部 0476-95-9111
16	「和食でおいしく野菜を食べよう！」	11月	千葉市	千葉県 庁舎(食堂)	一般	広報による普及・啓発	県庁食堂にて野菜をおいしくたくさん食べられるメニュー展開(和食の日連動)。	味の素株式会社(重石) 090-5168-8777	
17	食育フェア	11月	千葉市	千葉県庁本庁舎20階 レストラン黎明 中庁舎中チカ食堂	職員	広報による普及・啓発	野菜摂取量の目標とされる350グラム(大人1日当り)のおよそ半分以上の野菜を1食で摂れるメニューを提供します。	300人	千葉県庁生活協同組合 043-223-4668

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
18	資料展示「いただきますはありがとうのきもち～食べごとをたいせつにする～」	9月17日～12月15日	千葉市	千葉県立中央図書館 児童資料室	子ども	食育に関する展示	図書館の児童資料室に来室する子どもを中心とする図書館利用者に対し、食べ物の正体を思いやる「食べごと」を考える図書を紹介する展示を行った。		千葉県立中央図書館 043-222-0116
19	第29回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール	11月27日	千葉市	千葉県 口腔保健センター	一般	イベント(食育フェア等)	幼児期の正しい食生活と丈夫な歯でゆっくり噛むことの習慣づけを勧めることを目的に、県内在住、在学、在勤者を対象に「自分で作るお弁当」の献立表・写真を募集し、1次・2次審査を実施。最終の10作品を表彰し、広報用として広く活用を図る。 ※書面審査にて実施		一般社団法人 千葉県歯科衛生士会 043-241-9903
20	食育情報誌の配布	11月	千葉市		子ども	広報による普及・啓発	食育情報誌を作成し、市内小学校(3、4年生)へ配布する。		千葉市健康推進課 043-245-5794
21	食の実践教室「減塩について学ぼう」	11月2日	千葉市	稲毛保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士による高血圧予防を目的とした減塩や食事バランスの講話、減塩レシピのデモンストレーション等を行い、食生活改善を促す教室(現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は実施していません。)	7人	千葉市稲毛保健福祉センター 健康課 043-284-6494
22	シニアのための食事セミナー バランス編	11月2日	千葉市	若葉保健福祉センター	一般	その他	バランスの良い食事をテーマに食生活の話、簡単レシピの紹介。	5人	千葉市若葉保健福祉センター 健康課 043-233-8714
23	栄養講座～簡単に調理～	11月18日	千葉市	若葉保健福祉センター	一般	その他	管理栄養士による食生活の話、簡単に調理できるおすすめレシピの紹介。	5人	千葉市若葉保健福祉センター 健康課 043-233-8714
24	食の実践教室「上手にカルシウムを摂るコツ」	11月25日	千葉市	緑保健福祉センター	一般	その他	バランスのよい食事、カルシウムをしっかり摂るためのポイントを学びながら、食生活改善を促す教室(現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習は実施していません。)	9人	千葉市緑保健福祉センター 健康課 043-292-2630
25	市内産農産物を使った 共通メニューの実施	11月	千葉市	市内小・中・中等教育・特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内の小・中・中等教育・特別支援学校全校の取組として、地場産物を使用した給食を味わうことができた。給食を通して、地場産物についての興味関心が高まり、理解を深めることができた。(キャベツ・コマツナは全校実施、サツマイモは小・養護・第二養護学校で実施)	千葉市立小・中・中等教育・特別支援学校 全児童生徒	千葉市教育委員会 保健体育課 043-245-5945
26	フルーツパウンドケーキ作り	11月26日	千葉市	検見川公民館	一般	料理教室・体験事業等	フルーツパウンドケーキのレシピや材料、作る際の注意点などの知識を学ぶ。	市民(成人)6人	千葉市検見川公民館 043-271-8220
27	クリスマスケーキを作ろう(午前)	11月27日	千葉市	朝日ヶ丘公民館	子ども	料理教室・体験事業等	クリスマスケーキを作り、食への興味を持つきっかけを提供する。	小学生8人	千葉市朝日ヶ丘公民館 043-272-4961
28	クリスマスケーキを作ろう(午後)	11月27日	千葉市	朝日ヶ丘公民館	子ども	料理教室・体験事業等	クリスマスケーキを作り、食への興味を持つきっかけを提供する。	小学生8人	千葉市朝日ヶ丘公民館 043-272-4961
29	おせち料理	11月24日	千葉市	幕張本郷公民館	一般	料理教室・体験事業等	料理に関する知識を身につけ、興味・関心を高めるとともに、日本の食文化への理解を深める。 参加費:1,500円(材料費)	市民(成人)7人	千葉市幕張本郷公民館 043-271-6301
30	そば打ち体験教室 年越しそばにチャレンジ!	11月26日	千葉市	千城台公民館	一般	その他	そば打ち体験教室を通して基本的なそばの打ち方を習得するとともに、日本の伝統的食文化について学ぶ。	市民(成人)8人	千葉市千城台公民館 043-237-1400
31	クリスマスのパン「シュトーレン」を焼いてみよう	11月17日	千葉市	おゆみ野公民館	一般	料理教室・体験事業等	ヨーロッパのクリスマスの伝統菓子・シュトーレンの作り方を学ぶ。 参加費:1,000円(材料費)	15人	千葉市おゆみ野公民館 043-293-1520
32	親子でクッキング 昔ながらの手作り味噌	11月23日	千葉市	轟公民館	親子	料理教室・体験事業等	地域小学校の親子を対象に、味噌作りを体験する。	親子6組	千葉市轟公民館 043-251-7998
33	公民館でやさしい市	11月25日	千葉市	轟公民館	一般	イベント(食育フェア等)	千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売する。	市民	千葉市轟公民館 043-251-7998
34	そば打ち体験会	11月8日	千葉市	草野公民館	一般	料理教室・体験事業等	成人を対象にそば打ちを体験して、自分で打ったそばを味わう。	市民(成人)7人	千葉市草野公民館 043-287-3791
35	料理講習会 ～簡単おいしい経済的なよくばりおうちごはん～	11月26日	千葉市	緑が丘公民館	一般	講演会・研修会	成人を対象に、旬の食材(安く栄養価も高い)で家族が笑顔になるおいしい料理を段取りよく作るコツを学ぶ。	市民(成人)14人	千葉市緑が丘公民館 043-259-2870
36	男性のためのクッキング講座 「挑戦編」	11月26日	千葉市	稲毛公民館	その他	その他	料理の基礎知識や楽しさを知り、作り方を学ぶ。	市民 (成人男性) 8人	千葉市稲毛公民館 043-243-7425
37	千産千消デーの実施	11月	習志野市	市内幼・小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内幼・小・中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた「千産千消デー」を実施。千産千消やメニューについて給食日より等で周知する。	幼・小・中学生約14,000人	習志野市学校教育課 047-451-1133

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
38	第55回習志野市農業祭	11月12日、13日	習志野市	習志野市役所	一般	イベント(食育フェア等)	地元野菜の販売、野菜の品評会、模擬店	市民 約16,000人	・習志野市産業振興課 047-453-9217 ・JA千葉みらい習志野支店 047-454-0191
39	幼児家庭教育学級	11月30日	習志野市	市内公民館	一般	その他	幼児を持つ保護者に、子どものおやつや健康的な食事について講義と調理実習を実施	6人	習志野市健康支援課 047-453-2923
40	幼児健診	11月	習志野市	保健会館	一般	食育に関する展示	幼児健診の会場において、食べ物や飲み物に含まれる砂糖や食塩についてのパネル展示と、幼児期の食事についてリーフレット配布を実施	231人	習志野市健康支援課 047-453-2923
41	庁内放送	11月	習志野市	習志野市役所	一般	その他	庁内放送により、市民及び職員に対し、食育月間及び食育の日のPRを行い、バランスのよい食事の啓発を行う。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-2923
42	健康なまち習志野推進月間展示	11月1日～10日	習志野市	庁舎内	一般	その他	庁舎内のスペースに、食育に関する掲示の他、健康に関するクイズラリーの実施と健康診査、がん検診、保健ボランティアの活動等健康づくりに関する情報を掲示		習志野市健康支援課 047-453-2967
43	千葉県産農畜産物の販売促進	11月13日	習志野市	習志野市役所	一般	その他	習志野農業祭の参加者に、千葉県産の米(粒すけ)や鶏卵等を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。	150人 (アンケート実施人数)	千葉県千葉農務所企画振興課 043-300-1985
44	地産地消献立の提供	11月	市原市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒を対象として、県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施。	児童・生徒 約19,727人	市原市教育委員会 学校保健課 0436-23-9847
45	あかちゃんからの食育講座	11月16、28日	市原市	保健センター	親子	その他	生後4か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食のすすめ方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口、子育てワンポイントアドバイスの講話等。	市民23組	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
46	離乳食教室(カミカミ期)	11月8日	市原市	保健センター	親子	その他	生後10か月になる乳児と保護者対象に、離乳食の完了から幼児食への進め方や歯と口のことについての講話とサンプルの展示。	市民8組	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
47	8020ニコニコ教室	11月	市原市	市内保育所(園)・認定こども園	子ども	その他	「むし歯のない元気な口でよく噛んで食べよう」をテーマに、園児向けに口腔保健に関する講話と歯のみがき方(デモ)を実施。	園児238人	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
48	元気な口で噛ミング30講座	11月	市原市	小学校	子ども	その他	児童生徒を対象に、むし歯や歯周病をテーマに講話、健口体操を実施。	児童153人	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
49	飾り切り教室②	11月27日	市原市	三和コミュニティセンター	親子	食育に関する展示	小学生親子を対象に、お弁当やパーティーを彩る飾り切りを学ぶ食育体験。	親子7組	三和コミュニティセンター 0436-36-4922
50	田舎そば打ち体験	11月26日	市原市	千種コミュニティセンター	一般	料理教室・体験事業等	蕎麦の実を殻ごと臼で挽いたそば粉を使う、お湯でこねる手打ちそば	6人	千種コミュニティセンター 0436-26-1515
51	食育授業「お箸の使い方」	11月	市原市	市内公立10保育施設	子ども	食育授業	市内公立保育施設の5歳児を対象に、パネルや給食模型などを用いた食育授業「お箸の使い方」を実施する。	221人	市原市保育課 0436-23-9829
52	食育メニュー	11月	市原市	市内公立11保育施設	子ども	学校給食を活用した食育	上記の食育授業に使用した給食模型と同じメニューを、実際に給食献立として提供する。5歳児については食育授業の内容を実践し、他年齢については各年齢にあった食具の使い方の意識付けを行う。	930人	市原市保育課 0436-23-9829
53	資料配布「だして味わう和食の日」	11月	市原市	市内公立11保育施設	親子	その他	市内公立保育施設的全児童のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だして味わう和食の日」のリーフレットを配布する。	1000家庭	市原市保育課 0436-23-9829
54	クックパッドブログ	11月	市原市	保健センター	一般	広報による普及・啓発	11月24日は和食の日について、クックパッドブログや市HPで周知し、和食メニューの掲載を行う。	市ホームページ 閲覧者	市原市 保健センター 0436-23-1187
55	旬のものを食べよう(壁掲示)	11月	市原市	保健センター	一般	食育に関する展示	旬の食材の掲示及び旬の食材を使ったレシピの紹介。	保健センター 利用者	市原市 保健センター 0436-23-1187
56	食育研修会	11月26日	市原市	保健センター	その他	食育授業	市内の食育関係機関を対象とした食育研修会の開催。	市内食育担 当者等 29名	市原市 保健センター 0436-23-1187
57	千葉県産農畜産物の販売促進	11月12日	市原市	市原市農業センター	一般	その他	いちほら大収穫祭の参加者に、千葉県産の米粉や落花生を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。	200人 (アンケート実施人数)	千葉県千葉農務所企画振興課 043-300-1985

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
58	食育月間の周知	11月	八千代市	—	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌、ホームページにおいて、食育月間の周知を行った。	広報誌57,510部発行	八千代市母子保健課 047-486-7250
59	健康教育	11月21日	八千代市	睦公民館	一般	その他	公民館主催講座である家庭教育学級講座として、八千代市立睦小学校PTA文化部との共催で市内在住か在校の小学生の保護者向けに食育講座を実施。	10人	八千代市母子保健課 047-486-7250
60	食育推進事業「めざせ！食の達人 農業の先生とのふれあい授業」	令4年6月～令和5年1月	八千代市	市内小学校及び義務教育学校(前期課程)	子ども	食育授業	市内小学校及び義務教育学校(前期課程)の3年生を対象に、子ども達が食べ物を大切にすることを身につけ健全な心身を育むことを目的に、市内農業生産者をゲストに招き、学級担任、栄養教諭・学校栄養職員が連携して食育授業を実施。	11月は市内小学校及び義務教育学校(前期課程)6校で実施	やちよ食育ネットワーク協議会 事務局母子保健課 047-486-7250
61	手作り調味料教室	11月12日	八千代市	やちよ農業交流センター	一般	料理教室・体験事業等	万能生姜ディップと生姜味噌作り。 1,800円	14人	やちよ農業交流センター 047-406-4778
62	家庭料理教室	11月25日	八千代市	やちよ農業交流センター	一般	料理教室・体験事業等	丸ごと柚子を使い切りキノコたっぷり蒸し鶏、揚げナスの南蛮漬け、焼き菓子作り。 1,800円	11人	やちよ農業交流センター 047-406-4778
63	洋食料理教室	11月28日	八千代市	やちよ農業交流センター	一般	料理教室・体験事業等	市内有名店シェフによるハンバーグ教室。 参加費：2000円	16人	やちよ農業交流センター 047-406-4778
64	食育月間の周知	11月	八千代市	—	一般	広報による普及・啓発	やちよ健康情報メールで食育月間の周知、食を通じた健康づくりの工夫等の情報発信	やちよ健康情報メール登録者10322人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
65	生活習慣病予防講座「withコロナの健康バランスアップ術～食事とお口の健康編」	11月1日	八千代市	八千代市保健センター	一般	その他	栄養士による簡単ワンプレートレシピや減塩のコツの紹介、歯科衛生士による口腔セルフケアや口腔体操の紹介	9人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
66	旬の野菜レシピと健康情報	11月	八千代市	—	一般	広報による普及・啓発	旬の野菜レシピと健康に役立つ情報を1つにまとめたチラシを配布。また、市ホームページにも同様の内容を掲載。	レシピ配布数630枚	八千代市健康づくり課 047-483-4646
67	学校給食千産千消デー	11月	八千代市	市内小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食に地場産物を活用するために「千産千消デー」を設定し、11月1ヶ月間のうち1日を施設ごとに地場産物を多く取り入れた献立を実施。併せて配付献立表やお昼の放送で周知を図った。	児童生徒約15,500人	八千代市教育委員会 保健体育課 047-481-0303
68	離乳食教室	11月15日	八千代市	八千代市保健センター	親子	その他	離乳中期(7～8か月頃)から完了期(12～18か月頃)の離乳食について、保護者に向けて栄養士等が講話を行った。講話の中で、ちばの食育月間についての周知した。	7人	八千代市母子保健課 047-486-7250
69	千葉県産農畜産物の販売促進	11月9日	八千代市	やちよ農業交流センター	一般	その他	ガーデニング講座の参加者に、八千代市産の牛乳や鶏卵を配付、紹介するとともに、農畜産物に関するアンケート調査を実施した。	10人	千葉県千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
70	きれいな歯並びは正しい食生活から！	通年	市川市	ペア歯科医院市川診療所	一般	食育授業	食事の方法、姿勢、内容と歯並びに影響があります。正しい方法を指導します。きれいな歯並びを目指しましょう。	約150人	ペア歯科医院市川診療所 047-712-8422
71	歯にいい食べ方をしよう！	11月	市川市	ペア歯科医院市川診療所	子ども	広報による普及・啓発	YouTube、SNS(Instagram、Twitter、Facebook)を通して歯にいい食事を発信します		ペア歯科医院市川診療所 047-712-8422
72	ヘルスメイトの「おとなの食育講習会」	8日・11日	市川市	市内西部・行徳公民館	一般	食育授業	おいしく手軽にバランスアップ～栄養ばっちりおうちごはん～をテーマに講話と動画によるデモンストレーション	15人	市川市健康支援課 047-377-4511
73	離乳食教室(1回食・2回食)	10・18・21・22・28日	市川市	保健センター・南行徳保健センター	親子	食育授業	離乳食の進め方の講話とデモンストレーション	128人	市川市健康支援課 047-377-4511
74	パパママ栄養クラス	9日	市川市	保健センター	一般	食育授業	妊娠中の食生活について	4人	市川市健康支援課 047-377-4511
75	生活習慣改善講座	10・29日	市川市	保健センター・南行徳保健センター	一般	食育授業	肥満予防の食生活について	25人	市川市健康支援課 047-377-4511
76	すくすく親子の会	11日	市川市	南行徳保健センター	親子	食育授業	離乳食の進め方について	4人	市川市健康支援課 047-377-4511
77	依頼事業	9日	市川市	市内市川公民館	一般	食育授業	骨＆筋力で若返り健康で生き生きとをテーマにした講座	20人	市川市健康支援課 047-377-4511
78	依頼事業	25日	市川市	市内信徳公民館	一般	食育授業	女性の更年期について	11人	市川市健康支援課 047-377-4511

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
79	依頼事業	25日	市川市	いちかわ子育てキッズステーション支援センター	親子	食育授業	離乳食について	3人	市川市健康支援課 047-377-4511
80	地産地消の和食給食の実施	11月	市川市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施する。保護者に対して、給食だよりでメニューと地場産物について周知する。		市川市教育委員会 保健体育課 047-383-9342
81	保育園における食育活動	11月	市川市	市内各保育園	子ども	料理教室・体験事業等	園庭、プランターを使用し種や苗を植え、栽培・観察・収穫を行う。和食の日にちなみ「だし」の話や配膳の仕方、食具の持ち方の指導を実施。	839人	市川市こども施設運営課 047-711-1792
82	保護者への食育活動の実施	11月	市川市	市内各保育園	親子	その他	栄養・アレルギー相談(個人対応)、給食だよりの配布	1,858人	市川市こども施設運営課 047-711-1792
83	イベントでの地場産物の調理販売	11月3日	市川市	大洲防災公園	一般	その他	市川市民まつりにて、市川漁港で獲れるホンビノス貝を調理し、販売することを通して、市川市の水産物をPR・地場産物について周知する。	約350人	市川市臨海整備課 047-318-3967
84	地場産物の販売	11月20日	市川市	いちかわ観光物産インフォメーション	一般	その他	街頭で、市川や江戸前水産物を販売し、地場水産物の消費を促進する。	約50人	市川市臨海整備課 047-318-3968
85	活動内容の広報	11月	市川市	広報いちかわ・市公式HP・SNS・デジタルサイネージ	一般	広報による普及・啓発	実施するイベントや販売活動について、広報いちかわ・市の公式SNS・市公式HP・駅前等のデジタルサイネージにて広報する。		市川市臨海整備課 047-318-3969
86	依頼事業	11月14日	市川市	保健センター	職員	その他	授乳・離乳の支援ガイドに沿った離乳食の支援について	10人	市川市健康支援課 047-377-4511
87	離乳食と歯みがきの教室	11月2日	船橋市	中央保健センター	親子	その他	離乳食(3回食)と歯みがきの講話と質疑応答	親子24組	船橋市保健所地域保健課 047-409-3274
88	離乳食講座(12~18か月)	11月1日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話	親子16人	船橋市南本町子育て支援センター 047-434-3910
89	離乳食講座(7~8か月)	11月2日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話	親子28人	船橋市南本町子育て支援センター 047-434-3910
90	談話室	11月30日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	歯科衛生士による歯の話	親子18人	船橋市南本町子育て支援センター 047-434-3910
91	ママクッキング	11月11日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	初めての離乳食づくり	親子17人	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
92	離乳食講座「7~8か月」	11月17日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子14人	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
93	離乳食講座「12~18か月」	11月30日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子19人	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
94	子育てミニ講座(乳幼児の食事について)	11月4日	船橋市	習志野台児童ホーム	親子	その他	月齢に合った離乳食の講話	親子13組	船橋市習志野台児童ホーム 047-464-0001
95	ミニ講座「冬に向けて免疫力アップの料理」	11月22日	船橋市	高根台児童ホーム	親子	その他	栄養士による「冬に向けて免疫力アップの料理」の紹介やお話	乳幼児親子3組	船橋市高根台児童ホーム 047-466-3638
96	子育て相談デーミニ講話「具合の悪い時の食事」	11月8日	船橋市	本中山児童ホーム	親子	その他	具合の悪い時の食事について(症状別)	親子7組	船橋市本中山児童ホーム 047-333-7701
97	食育・もつと野菜を好きになろう 〜クイズで学ぶ野菜のひみ・つ〜	11月12日	船橋市	本中山児童ホーム	子ども	食育授業	スクリーンを見ながらクイズ形式で野菜について学ぶ	小学生6人	船橋市本中山児童ホーム 047-333-7701
98	船橋産のお米を食べて知る日の実施	11月24日前後の給食提供日	船橋市	各小・中・特別支援学校(83校)	子ども	学校給食を活用した食育	船橋産のお米を使用した給食を提供し、船橋の恵みをPRする。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2870

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
99	食育月間の周知	11月	船橋市	各小・中・特別支援学校(83校)	子ども	広報による普及・啓発	食育月間について、各校の献立表や食育だより、学校HPから情報を発信する。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2870
100	食に関するポスターの掲示	11月	船橋市	ポーソー油脂株式会社内	職員	広報による普及・啓発	社内の食堂にその月のメニューに関する豆知識を記載したチラシを掲示		ポーソー油脂株式会社 047-435-7333
101	松戸食育まつりオンライン	11月26日	松戸市	オンライン(Zoom)開催	親子	食育授業	市内在住の小学生とその保護者を対象に、Zoomを活用したオンライン形式のイベントを開催。 【内容】 ①食育絵本の読み聞かせ ②リモート農場見学 ③オンライン親子料理教室 ④食育クイズ	親子12組	松戸市健康福祉政策課 047-704-0055
102	食育月間に伴う啓発	11月	松戸市	松戸市役所他	一般	食育に関する展示	広報紙、SNS等により食育月間を周知するとともに、市役所庁舎内にて食育に関する展示や、啓発資料・レシピ等の配布を行う。		松戸市健康福祉政策課 047-704-0055
103	「朝ごはん」に関する啓発	11月	松戸市	市内保育所(園)・図書館(分館)	一般	その他	ポスターの掲示及び関連資料の配布		松戸市健康推進課 地域保健班 047-366-7481
104	秋の健康フェスティバル	11月6日	松戸市	小金原体育館	一般	その他	健康度チェック(ロコチェック、血管年齢測定、ベジチェック、歩行能力テスト、バランステストなど)、健康づくり体験(太極拳、ストレッチ、口腔トレーニング、ダンス教室など)と市の健康増進計画及び健康日本21(第二次)の啓発を実施	283名	松戸市健康推進課 健康推進班 047-366-7486
105	食生活講座「ヘルスアップコース」	11月8、22、25日	松戸市	市内各保健福祉センター	一般	その他	「食べてきれいにヘルスアップ」をテーマに生活習慣病予防のためのバランスのよい食事についてのお話しとおすすめ料理の試食を実施。	17名	松戸市健康推進課 地域保健班 047-366-7481
106	食育月間の周知	11月19日			一般	広報による普及・啓発	松戸市公式Twitter及び健康松戸21応援団公式Instagramにて周知する		松戸市健康推進課 地域保健班 047-366-7481
107	地産地消の和食給食の実施	11月	松戸市	市内公立保育所	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日にちなみ、松戸産の食材(新米、大根、小松菜、あじさいねぎ等)を取り入れた和食給食の日を実施する。	公立保育所 17か所 1908名	松戸市子ども部保育課 047-366-7351
108	千産千消デーの実施	11月	松戸市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に千葉県産・松戸産の農林水産物を取り入れた献立を作成し千産千消デーを実施。保護者に対しては給食だより等でメニューや地場産物について周知をする。		松戸市教育委員会 学校財務課 学校給食担当室 047-366-7463
109	「ばくちゃん」SNSの開設	11月1日～			一般	広報による普及・啓発	食育月間に合わせて、松戸市食育シンボルキャラクター「ばくちゃん」のTwitter・Instagramを開設し、望ましい食習慣や食に関する市内のイベント情報等を発信する。		松戸市健康福祉政策課 047-704-0055
110	出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」	11月15日	松戸市	六実小学校	親子	食育授業	小学2年生と保護者対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施	親子で91人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
111	個別栄養相談	11月1、7、17日	野田市	保健センター、関宿保健センター	一般	その他	市民を対象に、食事や栄養に関する個別相談を実施。	7人	野田市保健センター 04-7125-1189
112	食生活改善推進員全体研修会	11月8日	野田市	保健センター	一般	講演会・研修会	野田市食生活改善推進員を対象にバランスの良い食生活に関する研修会を実施。	35人	野田市保健センター 04-7125-1189
113	食生活改善推進員健康づくり講習会	11月17、18日	野田市	市内公民館(3か所)	一般	講演会・研修会	市民を対象に、野田市食生活改善推進員主催の講習会(防災、エコ)を実施。	26人	野田市保健センター 04-7125-1189
114	3か月児健康相談	11月9、16、23日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	相談来所者に離乳食について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	63人	野田市保健センター 04-7125-1188
115	1歳6か月児健康診査	11月1、30日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	60人	野田市保健センター 04-7125-1188
116	3歳児健康診査	11月2、25、29日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	89人	野田市保健センター 04-7125-1188
117	すくすく子育て相談会	11月15日	野田市	保健センター	親子	その他	乳幼児期の食事に関する個別相談を実施。	18人	野田市保健センター 04-7125-1188
118	2歳3か月児歯科相談	11月10、14、17、22日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談を実施。	7人	野田市保健センター 04-7125-1188
119	はみがき教室	11月24日	野田市	保健センター	親子	その他	幼児期の食事(おやつ)に関する集団指導を実施。	3人	野田市保健センター 04-7125-1188

令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
120	離乳食講習会	11月24日	野田市	保健センター	親子	その他	おおむね5〜6か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話・調理デモンストレーション等の実施。	9組	野田市保健センター 04-7125-1188
121	食育について	11月	野田市		一般	その他	市ホームページにて食育月間や食育の日の周知および保健センター管理栄養士や野田市食生活改善推進員おすすめレシピを紹介。		野田市保健センター 04-7125-1189
122	見つけるのだ！食べるのだ！ ～のだの恵みを味わう給食の日～	11月18日 11月21日 上記のうちいずれか一日	野田市	市内公立幼稚園、小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内公立幼稚園、小中学校の園児児童生徒を対象に、地元産の農畜産物を取り入れた給食の日を実施。地元のシェフが考案した野田産野菜を使ったメニューを市内統一で提供し、子どもたちと保護者に対して、お便りで地元産物について周知する。また市ホームページでレシピを市民にも周知する。	公立幼稚園児・児童生徒等約12,000人	野田市教育委員会 学校教育課 04-7199-4766
123	薬膳勉強会	11月26日	野田市	未定	一般	講演会・研修会	食育「薬膳」野菜の力で健康維持 【薬膳勉強会】薬膳講師 作山けいこ先生 参加費：会員：1000円。一般：1500円。薬膳料理実習。	約20人	NPOアースアズマザー千葉 04-7157-1818
124	親子deわいわいクッキング②	11月20日	柏市	千葉県立手賀の丘青少年自然の家	親子	その他	親子を対象にかまどででローストチキンを作って食べた。	21人	千葉県立手賀の丘青少年自然の家 04-7191-1923
125	手賀の丘探検隊 ～ふかふか落ち葉で遊ぼう！～	11月26日	柏市	千葉県立手賀の丘青少年自然の家	親子	その他	親子を対象に落ち葉で遊んだ後、落ち葉で焼き芋を焼き食べた。	17人	千葉県立手賀の丘青少年自然の家 04-7191-1923
126	1歳6か月児健診	11月 4,10,16,25日	柏市	ウェルネス柏	子ども	その他	個別の栄養相談、啓発資料の配布	256人	柏市地域保健課 04-7167-1257
127	3歳児健診	11月 9,11,17,22日	柏市	ウェルネス柏	子ども	その他	個別の栄養相談、啓発資料の配布	287人	柏市地域保健課 04-7167-1257
128	ママパパサロン	11月17日	柏市	ウェルネス柏	一般	その他	妊娠期の食事についての講話(オンライン)	31人	柏市地域保健課 04-7167-1257
129	柏市個別離乳食相談	11月7,15日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	離乳食の目的や進め方の説明、離乳食の形態や食事量の確認、個別相談	10組	柏市地域保健課 04-7167-1257
130	野菜を食べよう柏協力店における健康情報の発信	11月	柏市	市内協力店登録店舗	一般	その他	各協力店に健康情報に関するリーフレットを配布し、市民への啓発に活用を依頼。併せて、「野菜を食べよう柏協力店」利用促進のため、周知媒体(チラシ等)を配付。	53店舗	柏市保健所健康増進課 04-7167-1256
131	事業所へのメール配信	11月	柏市	柏市内の事業所等	一般	その他	事業所へ食生活に関する情報発信として、野菜を食べよう柏協力店の事業所周知用チラシと、柏の3大野菜(かぶ、ねぎ、ほうれん草)についてメールで配信。	60事業所	柏市保健所健康増進課 04-7167-1256
132	クッキング保育	11月	柏市	市内公立保育園	子ども	料理教室・体験事業等	調理を通して食への関心、興味を持つことができるように5歳児クラスを対象にクッキングを実施する。	137人	柏市保育運営課 04-7128-5517(内線495)
133	千産千消デー	11月	柏市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県や柏市産の食材を使った給食を提供する。保護者に対しては給食だより等でメニューや地場産物について周知する。	63校	柏市学校保健課 04-7191-7376
134	母と子のつどい	11月18日	柏市	各近隣センター	親子	その他	食事バランスについての講話、個別の栄養相談	28人	柏市地域保健課 04-7167-1257
135	千産千消デーの給食の実施	11月	流山市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農産物を取り入れた給食を提供し、給食メモや校内放送を活用して地元産物の紹介をする。保護者に対しては献立表や給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	児童生徒17925人	流山市教育委員会 学校教育課 04-7150-6104
136	さつまいもについて知る	11月	流山市	公立保育所	子ども	食育授業	芋ほりごっこやおいもスタンプをすることで、さつまいもに触れ、秋の味覚のさつまいもについて興味をもつきっかけにする。	約540人	流山市子ども家庭部保育課 04-7150-6124
137	和食給食の実施	11月	流山市	公立保育所	子ども	学校給食を活用した食育	「和食の日」に市の特産物のみりんを使った和食給食を実施。保護者に対しては、和食についてやだしについての給食だよりを配布する。	約540人	流山市子ども家庭部保育課 04-7150-6124
138	ミニ講話(むし歯予防の取り組み)	11月	流山市	子育て支援センター	親子	その他	市内保育所・子育て支援センターの親子を対象におやつとむし歯のお話をする。	親子5組10人	流山市健康増進課 04-7154-0331
139	ミニ講話(むし歯予防の取り組み)	11月	流山市	市内保育所・附属幼稚園	子ども	その他	市内保育所・幼稚園の園児を対象におやつとむし歯のお話をする。(保護者参観)	144人	流山市健康増進課 04-7154-0331
140	口腔機能と子供の成長についての講座	11月16日	流山市	保健センター	親子	その他	歯科医師による離乳食開始前の早期からできる、口腔機能のトレーニング方法のお話	親子10組20人	流山市健康増進課 04-7154-0331
141	みどりみのるまち農業体験講習会	9・10月	流山市	市内圃場・市内中学校	子ども	その他	農業者の圃場で土づくりについてを実習し、校内の畑で実践をするもの。	約10人	流山市役所農業振興課 04-7150-6086

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所	対象	区分	内容	参加人数	問合せ先	
142	食育だよりの発行	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	食育だよりを発行し、食に関する情報を周知。紙媒体で発行するほか、電子データ(PDF)を市HPに掲載。	配布2,000枚	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
143	保健センターだよりの発行	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報及びちばの食育月間並びに農業まつりの周知。紙媒体で発行するほか、電子データ(PDF)を市HPに掲載。	配布4,200枚	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
144	保健センターだよりのメール配信	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報の提供。食育月間並びに農業まつりの周知。	配信12,400名	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
145	しあわせママパパ学級(妊娠中の栄養)	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた食生活に関する講話を行う。	26人	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
146	しあわせママパパ学級(妊娠中の歯科衛生)	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた歯科衛生に関する講話を行う。	23人	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
147	離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	初期・中期の離乳食の調理指導(実演)、食材や歯の動かし方についての講話を行う。	14組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
148	後期離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	後期・完了期の離乳食に関する講話、歯科衛生に関する講話及び歯磨き指導を行う。	15組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
149	4か月児相談	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	離乳食の始め方に関する講話・歯科衛生に関する講話を行う。	43組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
150	和食の日の和食献立の実施	11月	我孫子市	市内公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日に併せて、和食献立を実施。保護者に対しては献立表、給食だより等で周知を行う。	市内3園	我孫子市保育課 04-7185-1111(内線459)
151	食のおはなし会	11月9日	我孫子市	子育て支援センターぐるんぱクラブ	親子	その他	子ども達の健康は大人の健康からということで、「腸を整える食事」について紹介、試食。日常の食事を振り返ることを提案、共に考える。	2組	布佐宝保育園 04-7189-2799
152	我孫子市広報の掲載	11月16日	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	我孫子市が発行する広報に食育月間の記事として、我孫子市が取り組む学校給食への地元産野菜供給の取組を紹介した。	41,000部 配布	我孫子市農政課 04-7185-1111(内線26-565)
153	我孫子市農業まつりの開催	11月19日	我孫子市	手賀沼親水広場水の館	一般	イベント(食育フェア等)	農家と市民が交流できるイベントを開催した。野菜の共進会、農家によるワークショップ、野菜の直売や野菜の収穫体験などの企画を実施した。また、今回初めて市内小中学校が校内で育てた野菜の展示・販売を行った。	1,500人	我孫子市農政課 04-7185-1111(内線26-565)
154	千産千消の和食給食の実施(千産千消デー)	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産農産物を取り入れた給食の日、「千産千消デー」を実施する。給食だより等でメニューや地場産物について周知する。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
155	「和食」の日の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の給食で、11月24日(いいにほんしょくの日)の和食の日の前後に市内一斉に和食献立を実施する。「だし」が感じられる汁物等を味わい、和食の基本である「うま味」や和食とは何かを学ぶ日とする。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
156	残菜調査の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	食に関する調査	市内小中学校の給食の残菜調査を行う。児童生徒や教職員、保護者に対する食育推進の指標として活用することを目的とする。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
157	地産地消給食の実施	11月9、10、21、22日	鎌ヶ谷市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、市内産農産物を使用した給食を提供した。また、献立に関する一口メモを作成し、児童生徒に向けた献立内容の周知を行った。21日および22日の給食では、市内産農産物の生産農家からのメッセージ動画を児童生徒に発信した。	市内小中学校 児童生徒約9,000人	鎌ヶ谷市教育委員会 学校教育課給食管理室 047-445-5640
158	食育推進部会	11月15日	鎌ヶ谷市	総合福祉保健センター	その他	その他	市内で食育の推進に係る、関係者の会議	15人	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
159	早ね早起き朝ごはん食育講演会	11月 14.22.25.28.29日	鎌ヶ谷市	市内中学校	子ども	食育授業	早ね早起き朝ごはんに関する普及啓発のため、講演会及び前後のアンケート調査を実施	811人	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
160	食育月間の周知	11月1日	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市内	一般	広報による普及・啓発	広報誌で家庭で取り組める食育について啓発を行う	約3万9千部配布	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
161	4か月児健康相談	11月10日	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	子ども	その他	離乳食開始に関する個別相談	22名	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
162	10か月児健康相談	11月7日 11月8日	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	子ども	その他	乳児の食事に関する個別相談	56名	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546



# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
163	1歳6か月児健康診査	11月7日 11月8日	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	子ども	その他	幼児期の食事に関する個別相談	44名	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
164	3歳児健康診査	11月9日 11月11日	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	子ども	その他	幼児期の食事に関する個別相談	55名	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-1546
165	旬の食材を使ったレシピの掲示・配布	通年	浦安市	あけぼの薬局新浦安店	一般	食育に関する展示	「ちょっとプラスの工夫で簡単にバランスの良い食事を!」の紹介及び千葉県産の旬の食材レシピを店内に設置配布	約800人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
166	栄養相談会	毎月25日	浦安市	あけぼの薬局新浦安店	一般	イベント(食育フェア等)	低栄養予防やバランスよく多様な食品を摂取するための知識啓発に取り組む	約100人/回	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
167	稚貝放流	11月8日	浦安市	東京湾・旧江戸川	子ども	その他	本事業を希望する浦安市立の小学校を対象に、食育に関する知識や浦安の漁業の歴史を知ってもらうため、屋形船で洋上から浦安を見学するとともにしじみの稚貝放流体験を行う。	浦安市立小学校児童及び教諭140名程度	浦安市商工観光課 047-712-6297
168	65歳からの男の食卓～初心者のための食の入門教室～	11月2日、16日	浦安市	東野パティオ	その他	その他	管理栄養士など専門職によるフレイル予防の講話、調理実習など	6人	浦安市高齢者包括支援課 047-712-6389
169	食育パネル展	11月	浦安市	浦安市役所市民ホール	一般	食育に関する展示	減塩に透いて、チェックシートにて普段の塩分摂取量を把握してもらう。減塩の大切さ、減塩のコツについてパネル展示。資料配布。	市民200人	浦安市健康増進課 047-381-9059
170	地産地消の和食給食の実施	11月	浦安市	市立小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市立小中学校の児童生徒を対象に、県産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては献立表でメニューと県産物について周知する。	児童生徒11907人	浦安市教育委員会 千鳥学校給食センター 047-382-2762
171	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立中央図書館	子ども	図書館資料展示による普及・啓発	食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。児童フロアで児童書の展示を行う。		浦安市生涯学習部 中央図書館 047-352-4646
172	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立図書館猫実分館、当代島分館	一般	図書館資料展示による普及・啓発	食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。分館では成人向けの図書を中心に展示する。		浦安市生涯学習部 中央図書館 047-352-4646
173	食育授業	11月1、2、8、9、10、11、16、18、28日	成田市	市内各小中義務教育学校	子ども	食育授業	児童生徒を対象に食育授業(内容:小学校3年生 おはしの使い方について、小学校5年生 朝食について、中学校1年生 生活習慣病を予防する食生活について)を実施。	約770人	成田市教育委員会 教育指導課 0476-20-1582
174	地産地消給食の実施	11月中の1日	成田市	市内各小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に地元産の農産物を取り入れた「成田給食の日」の実施。献立表でも明記して保護者にも周知する。	約10,410人	成田市教育委員会 教育指導課 0476-20-1582
175	むし歯予防歯みがき相談	11月18日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	仕上げみがきの個別指導や、成長発達に関する相談を行う。	親子20組	成田市健康増進課 0476-27-1111
176	離乳食相談会	11月22日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	乳幼児の保護者を対象に離乳食のサンプルの展示や個別相談を行い、離乳食についての支援を行う。	親子10組	成田市健康増進課 0476-27-1111
177	配食サービス	通年	成田市		その他	その他	在宅高齢者及び心身障がい者に対し、配食サービスを行うことで偏りがちな食事の改善を図るとともに、安否確認を行う。	360人	成田市高齢者福祉課 0476-20-1537
178	家庭教育学級	各学級の開催計画による	成田市	市内小学校等	一般	学校給食を活用した食育	市内学校、幼稚園、保育園の家庭教育学級において、栄養教諭等の講話や給食試食をとおして、保護者が食育について学ぶ。	21回実施予定	成田市教育委員会 生涯学習課 0476-20-1583
179	子育て学習講座	10月21日 11月1日 11月11日	成田市	公津小学校 八生小学校 新山小学校	一般	その他	各小学校の就学予定児童の保護者が、栄養教諭の講話をとおして、食育について学ぶ。	56	成田市教育委員会 生涯学習課 0476-20-1583
180	産業まつりの開催	11月19日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	その他	新市場の機能や生鮮食料品に対する理解を深めていただくため、成田市の農畜産業と商工業の発展を目的として、成田市公設地方卸売市場にて産業まつりを開催し、農水産物の大売り出し等を行う。	8,000人	農水産物の大売り出し等に関すること: 成田市経済部卸売市場 0476-37-7018
181	農産物共進会の開催及び特産農産物の配布	11月19日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	その他	成田市産業まつりにおいて、農産物共進会を開催し、成田市産の優れた農産物を展示・PRするとともに特産農産物を来場者に宣伝配布することにより、生産技術・品質の向上及び生産意欲の高揚、あわせて特産物のブランド化の拡充、地産地消の拡大を図る。	829名	成田市農政課 0476-20-1541
182	食育啓発パネルの展示	11月	佐倉市	健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	一般	食育に関する展示	各保健センターで、食育月間及び「佐倉市第2次食育推進計画」の周知や食育(朝食喫食、野菜摂取、減塩、主食・主菜・副菜を揃えた食事)についての啓発を行う。	-	佐倉市健康管理センター043-485-6712

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
183	千産千消献立の実施	11月	佐倉市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物や郷土料理を取り入れた給食の日を実施。あわせて、千葉の食に関する資料を掲示する。保護者に対しては、給食日よりホームページ等で献立や地場産物を周知する。	児童生徒約12,000人	佐倉市教育委員会 指導課 保健給食班 043-484-6193
184	地産地消の周知	11月	佐倉市	草ぶえの丘	一般	食育に関する展示	産業博覧会時に地産地消ブースの設置	—	農政課管理班 043-484-6141
185	ニンジン等の育て方と収穫体験	11月26日	四街道市	農家の圃場	親子	その他	市内で生産される農産物(ニンジン等)の育て方を学ぶとともに、収穫体験を行う。	親子8組	四街道市産業振興課 043-421-6133
186	産業まつり	11月12日、13日	四街道市	四街道中央公園	一般	その他	農産物の販売等を行う。		四街道市産業振興課 043-421-6133
187	地産地消給食の実施	11月	四街道市	市内各小中学校	親子	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に地場産物を取り入れた給食の日を中学校区ごとに実施。保護者に対しては献立表等で周知する。		四街道市教育委員会 指導課 043-424-8925
188	食育レシピの発行と食育月間の周知	11月	四街道市	保健センター、市内スーパー2か所	一般	広報による普及・啓発	食育月間の周知と季節の野菜を使ったレシピを紹介する。保健センターと市内スーパーの食品売り場に食育の掲示物とリーフレットを設置。	リーフレット190部	四街道市健康増進課 043-421-6100
189	3歳6か月児検診	11月7、15日	四街道市	保健センター	親子	その他	3歳6か月児検診にて、保健推進員による朝ごはんや歯の健康をテーマとした食育劇を動画にて実施。	親子88組	四街道市健康増進課 043-421-6100
190	産業まつり ごはんクイズ	11月13日	四街道市	四街道中央公園	一般	食育に関する展示	市の産業まつりにて、食と健康に関する普及啓発コーナーを設置。ごはんクイズを実施。	クイズ参加者405人	四街道市健康増進課 043-421-6100
191	野菜いっぱい食育レシピの配布	通年	印西市	印西市公式twitter 市内スーパー2か所・産直2か所、市内公共施設3か所	一般	広報による普及・啓発	地元の旬の野菜を使った料理の紹介と、野菜や健康に関する情報をtwitterを使用し、情報提供する。また、需要のあるスーパーや公共施設には同様の食育レシピを紙媒体で設置配布する。	5,327フォロワー毎月1品	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
192	にこにこッキングレシピの配布	11月1日号	印西市	広報紙 印西市公式twitter	一般	広報による普及・啓発	市内栄養士調整会にてとりまとめた保育園、小中学校、保健センターの旬の食材を使ったレシピを毎月1回広報紙にて紹介。また不定期で過去に紹介した旬のレシピを印西市公式twitterにて周知する。	5,327フォロワー毎月1品	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
193	離乳食相談(来所相談)	11月15日	印西市	ふれあいセンターいんば	一般	その他	おおむね生後5～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を会場で開催。栄養士、歯科衛生士との個別相談、身体計測、フードモデル展示を行う。	17組	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
194	離乳食相談(電話・メール相談)	通年	印西市	電話 ちば電子申請サービス	一般	その他	おおむね生後5か月～18か月児をもつ保護者を対象とした離乳食相談を、外出を控えている方も気軽に相談できるよう、電話、ちば電子申請フォームで実施。歯に関する相談も可能。	4人	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
195	いんざい ちよけん(貯健ポイント)	通年	印西市	市内	一般	その他	印西市健康ポイント事業として千葉県元気づば！健康チャレンジ事業と連携して実施する。健康チャレンジメニューとして朝食摂取率や野菜摂取量の向上を目的として食育の項目を組み込むと同時に取り組みのヒントとして市ホームページ内の食育レシピや食育動画レシピの周知を行う。	10人	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
196	食環境の整備	通年	印西市	市内スーパー	一般	広報による普及・啓発	市内協協スーパーにて野菜摂取量の向上を目的に、野菜摂取向上のロゴマーク入りのミニのぼり旗を作成し惣菜コーナーや野菜売り場に設置。また、一部スーパーに食育啓発パンフレットや、野菜いっぱい食育レシピなどの啓発資料を設置する。	20か所	印西市健康増進課 0476-42-5595(中央保健センター)
197	食育月間の周知	11月	白井市	公立保育園	親子	その他	給食日より、食育月間について周知する。	約400人	白井市立南山保育園 047-491-1413
198	和食給食の実施	11月	白井市	公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	和食給食の実施。保護者には、給食日よりリーフレットを配布して和食給食について周知する。	約400人	白井市立南山保育園 047-491-1413
199	えいようたっぷりおすすめレシピの周知	11月1日	白井市	保健福祉センター	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌、ホームページにて、野菜等を使ったレシピの周知をする。	市民約6,300人	白井市役所健康課 047-497-3494
200	かみかみ教室	11月10日	白井市	保健福祉センター	親子	その他	満9か月児の保護者を対象に、栄養士による離乳食の講話と個別相談を実施する。	8人	白井市役所健康課 047-497-3494
201	乳幼児育児相談・健康診査事業での栄養指導	11月2、8、9、16、18、29日	白井市	保健福祉センター	親子	その他	4か月育児相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査事業で、離乳食や幼児食、おやつや早寝早起き朝ごはん等、発達に合わせた集団・個別指導を実施	113組	白井市役所健康課 047-497-3494
202	男性料理教室	11月19日	白井市	保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	料理経験の少ない男性を対象に、健康的な食事についての講話や基本的な食事作りの習得ができるよう、講話と調理実習を実施。	6人	白井市役所健康課 047-497-3494

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
203	和食給食の実施	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日にちなんで、和食給食を実施。保護者に対しては、献立表等で周知する。	市内小中学校	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081
204	和食の日の周知	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	広報による普及・啓発	和食の日にちなんで、和食について学校にポスターを掲示し、周知する。	市内小中学校	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081
205	栄養士による食育指導	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食を活用し、食べ物の栄養等について伝える。	2374人	白井市学校給食センター 047-492-1081
206	家庭教育学級富里南小学校給食校内試食講話	11月17日	富里市	富里南小学校	その他	学校給食を活用した食育	成長期の朝ごはんの重要性についてお話しし、家庭でも実践しやすいレシピ等も紹介しながら朝食喫食意識を高めるよう促す。	20人	富里市教育部 学校教育課(学校給食センター) 0476-93-2550
207	食育富里第一小学校5年生・2年生	11月22日	富里市	富里第一小学校	子ども	食育授業	5年生「朝ごはんはなぜ大切なのだろうか」 2年生「すききらいをなくそう(野菜)」	40人	富里市教育部 学校教育課(学校給食センター) 0476-93-2550
208	食育浩養小学校5年生・2年生	11月25日	富里市	浩養小学校	子ども	食育授業	5年生「朝ごはんはなぜ大切なのだろうか」 2年生「すききらいをなくそう(野菜)」	25人	富里市教育部 学校教育課(学校給食センター) 0476-93-2550
209	とみちゃん秋まつり	11月20日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元食材を使ったメニューの販売	販売数:273食	富里市健康福祉部 健康推進課 0476-93-4121
210	かみかみ歯ッピー教室	11月22日	富里市	富里市役所すこやかセンター	親子	その他	生後10～11か月を対象とした歯磨き教室で、おやつや飲み物の摂り方、離乳食の進みを確認。	33人	富里市健康福祉部 健康推進課 0476-93-4121
211	富里にんじんウォーク	11月26日	富里市	富里市役所すこやかセンター	一般	その他	地産地消をテーマに地元食材を使ったメニューの提供	257人	富里市健康福祉部 健康推進課 0476-93-4121
212	生活習慣病予防セミナー	11月30日	富里市	富里市役所敷地内	一般	料理教室・体験事業等	生活習慣病予防を目的とし、個別で栄養相談を実施。(生活習慣を見直し、病態への正しい知識を習得し、運動や食事の改善に取り組むことで、疾病の発症予防および重症化を予防するため)	1人	富里市健康福祉部 健康推進課 0476-93-4121
213	とみちゃん秋まつり	11月20日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	○地産地消をテーマに地元食材を使ったメニューの販売 ○「千葉の園芸」クリアファイルを配布	来場者数 約12,000人	富里市経済環境部 農政課 0476-93-4943
214	食育ママ講座	11月29日	酒々井町	中央公民館	その他	料理教室・体験事業等	生涯学習課と連携し家庭教育学級生(未就学児保護者)を対象に食育講話と調理実習(行事食)を行う	10人	酒々井町保健センター 043(496)0090
215	健康レシピ掲載	通年	栄町	広報さかえ	一般	広報による普及・啓発	「健康」をテーマに、管理栄養士による簡単に調理できるレシピを掲載。	栄町民	栄町健康介護課 0476-33-7708
216	楽々ととのえレッスン	11月2日	栄町	ふれあいプラザさかえ	一般	その他	脂質を抑える食べ方に関する講話と管理栄養士考案レシピの試食。	28人	栄町健康介護課 0476-33-7708
217	地産地消の和食給食の実施	11月	栄町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童を対象に、県内産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食日よりメニューと地元産物について周知する。	約1200人	栄町教育委員会学校教育課 栄町学校給食センター 0476-95-0200
218	骨粗しょう症講座	11月17日	栄町	竜角寺台コミュニティーホール	一般	その他	骨粗しょう症予防の食事に関する講話とデモンストレーション。	14人	栄町健康介護課 0476-33-7708
219	はみがき教室	11月11日	栄町	町内小学校	親子	その他	おやつ選び方に関する講話。	13名	栄町健康介護課 0476-33-7708
220	はみがき教室	11月18日	栄町	ふれあいプラザさかえ	親子	その他	離乳後期・完了期の離乳食の進め方に関する講話とデモンストレーション。	親子11組	栄町健康介護課 0476-33-7708
221	離乳食教室	11月11日	栄町	ふれあいプラザさかえ	親子	その他	離乳初期・中期の離乳食の進め方に関する講話とデモンストレーション。	親子5組	栄町健康介護課 0476-33-7708
222	かまどで昼ご飯	11月12日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	房総のむらでとれたお米を使い、かまどでごはんを炊き、塩のおにぎりを作って食べる。持ち帰りはできない。対象は小学1年生以上(小学5年生以下は1人に1人体験者としての引率が必要)。10時30分～13時。体験費用は300円。事前に予約が必要。	10人	県立房総のむら 0476-95-3333
223	こんにやく作り	11月19日	栄町	県立房総のむら	一般	食育に関する展示	こんにやく芋をすりおろし、精製ソーダを加えて固めてこんにやくを作る実演をする。13時～15時30分。	-	県立房総のむら 0476-95-3333

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
224	こんにやく作り	11月20日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	こんにやく芋をすりおろし、精製ソーダを加えて固めてこんにやくを作り、試食する。持ち帰りはできない。対象は中学生以上、1家族2名まで。13時から15時30分。体験費用300円。事前に予約が必要。	6人	県立房総のむら 0476-95-3333
225	かまどで炊いて稲荷寿司	11月9、10日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	かまどでごはんを炊いて寿司飯を作り、油揚げを煮て、稲荷寿司を5個作り持ち帰ります。対象は小学5年生以上(小学生は引率者の補助が必要)。1日2回(10時30分～12時、13時30分～15時)。体験費450円。事前に予約が必要。	各回5人	県立房総のむら 0476-95-3333
226	えびす講の料理	11月12、13日	栄町	県立房総のむら	一般	食育に関する展示	1年の商売繁盛を感謝するえびす講の料理を再現する。	-	県立房総のむら 0476-95-3333
227	変わりそば(ゆず)	11月17、18日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	ゆずの皮をよくすりおろし、そば粉に混ぜてゆず切りそばを打ち、持ち帰る。対象は中学生以上。原則として当館の「そば打ち」経験者。1日2回(10時30分～12時、13時30分～15時)。体験費1,500円。事前の予約が必要。	各2グループ (1グループ2人まで)	県立房総のむら 0476-95-3333
228	果実酒・健康酒造り(りんご酒)	11月19日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士の指導のもと、代謝を促進させ、腸の働きを助ける効果のあるりんご酒を造る。対象は20歳以上。13時～15時。体験費は1,700円。事前に予約が必要。	5人	県立房総のむら 0476-95-3333
229	果実酒・健康酒造り(柿酒)	11月20日	栄町	県立房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士の指導のもと、肌荒れ防止になり、万病のもとになる風邪を予防する効果もある柿酒を造る。対象は20歳以上。13時～15時。体験費は1,500円。事前に予約が必要。	5人	県立房総のむら 0476-95-3333
230	地産地消の給食の実施	11月	香取市	市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒対象に県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施	約5,000人	香取市学校給食センター 0478-82-2628
231	千産千消給食の実施	11月	多古町	町内各小中学校・こども園	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校・こども園の生徒児童を対象に、千葉県産の農産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては給食日よりメニューと千葉県産物について周知する。	1,122人	多古町教育委員会 多古町学校給食センター 0479-76-3253
232	初めてのそば打ち体験	11月6日	東庄町	東庄県民の森	一般	料理教室・体験事業等	初めての方にも向けた、地元の講師2名によるそば打ち体験の実施。	10名	東庄県民の森管理事務所 0478-87-0393
233	離乳食教室(ごっくんクラス、もぐもぐクラス)	11月1日	銚子市	保健福祉センター	その他	その他	乳児の保護者を対象に、ごっくんクラスは午前中に離乳初の裏ごし実習と大人の簡単な食事の調理を行い、自分で作ったものを試食する。もぐもぐクラスは午後には離乳中期の取り分け離乳食の講話を行う。	各7人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
234	ヘルスアップ教室	11月7、29日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	生活習慣病予防のための教室にて、栄養の講話を実施。	各回15人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
235	はみがき巡回教室	11月8日	銚子市	市内保育園	子ども	その他	保育所や幼稚園を巡回して、ブラッシング指導と虫歯予防のための食べ方についての講話を実施	23人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
236	三歳児健康診査	11月9日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	三歳児健診時に、「3歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。	19組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
237	乳児(3か月、9か月)健診	11月15日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	9か月児健診対象者に対し栄養指導を実施。3か月児健診対象者の必要者に対し、離乳食の始め方、進め方等の助言をする。	24組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
238	乳幼児健康相談	11月17日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	乳幼児期の食に関する相談事業。		銚子市健康づくり課 0479-24-8070
239	1歳6か月児健康診査	11月25日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月児健診時に、「2歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。	13組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
240	骨粗しょう症予防講座	11月17日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	骨粗しょう症予防のための講座にて、栄養の講話を実施。		銚子市健康づくり課 0479-24-8070
241	海匠地域食育活動交換会	11月29日	旭市	旭市民会館	その他	講演会・研修会	管内の食育に携わる関係機関、ちば食育ボランティア、ちば食育サポート企業を対象に、食育に関する研修会を行う。今年度は「食品ロスの削減」がテーマ。	33人	海匠農業事務所企画振興課 0479-62-0156
242	離乳食教室	通年	旭市	旭市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	生後4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方について講話と調理実習を行う。	5人	旭市健康づくり課 母子保健班 0479-63-8711
243	食育月間の周知	11月15日	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌に掲載している「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」の中で食育月間の周知を行う。	19,500部	旭市健康づくり課 母子保健班 0479-63-8711
244	地場産物を利用したヘルシーレシピの紹介	通年	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌にて、旭市産の食材を使用した「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」を掲載する。	19,500部	旭市健康づくり課 母子保健班 0479-63-8711

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
245	子どものごはんミニ講座	通年	旭市	子育て支援センター(ハニカム)	親子	食育授業	乳幼児期の子どもの食事や食行動について1テーマ15分程度で教育を行う。	10組	旭市健康づくり課 母子保健班 0479-63-8711
246	地産地消の和食給食の実施	11月24日	旭市	市内小学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒に地域の食材を取り入れた和食給食の日を実施。献立表や給食だより等で周知する。	市内小・中学校児童生徒約5,100人	旭市第一学校給食センター 0479-62-0366
247	食育月間の周知	11月	旭市	市内小学校	子ども	その他	11月に市内小学校で実施予定の農水産課主催事業において、食育パンフレットを配布し、食育月間の周知を図る。	約80人	旭市農水産課 振興班 0479-74-3671
248	食育に関する資料展示	10月	旭市	東部図書館	一般	食育に関する展示	シニア向け「はつらつライフナビ」コーナーで地元産食材や郷土料理などに関する本を展示を行った。		千葉県立東部図書館 0479-62-7070
249	太巻き寿司を作ろう	11月23日	東金市	千葉県立東金青少年自然の家	親子	料理教室・体験事業等	郷土房総の太巻き寿司の伝承をはかるために、小学生親子を対象に太巻き寿司作りの体験を行った。参加費：1500円(親子1組2人)	18人(9家族)	千葉県立東金青少年自然の家 0475-54-1301
250	すくすく育児相談	11月4日、21日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	乳児から就学前の幼児への栄養相談を実施(希望者)	10組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
251	1歳6か月児健診での健康教育	11月10日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
252	2歳児歯科健診での健康教育	11月17日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、食生活やかむことの大切さについての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
253	3歳児健診での健康教育	11月8日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
254	4か月児相談での健康教育	11月28日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	来所した4か月児の保護者を対象に、離乳食を始めるポイントや進め方について資料の配布と講話を実施。希望者には個別相談を実施。	20組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
255	食生活改善会 中央研修	11月14日、15日	東金市	ふれあいセンター	一般	講演会・研修会	東金市食生活改善会員を対象に、健康づくりに関する講話を実施。	60名	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
256	健康教室	11月1日、29日	東金市	ふれあいセンター	一般	講演会・研修会	健康づくりと食に関する講話を実施。(食生活改善会員の養成講座)	9名	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
257	「おいしいレンビ」の配布	11月19日	東金市	市内スーパー、保育所等	一般	その他	新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、家庭での喫食が増えていることから、食事バランスの改善、減塩、千葉県産農産物の利用の啓発を目的に、東金市食生活改善会による「おいしいレンビ」を毎月1回、市内のスーパーや保育所等、計55箇所に設置。	1318枚	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
258	千産千消デーの取組	11月中	東金市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、地場産物を取り入れた給食献立を実施したり、給食だより等で献立に使用する産物について紹介したりするなどの活動を通して食育を推進する。	小中学生約3,800人	東金市教育委員会学校教育課 0475-50-1204
259	千産千消デー献立の実施	11月18日	山武市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産食材を使用した千産千消デー給食を実施した。献立表やホームページ、給食メモで周知した。	児童・生徒・職員約3,200人	山武市成東学校給食センター 0475-82-2015
260	千産千消月間の周知	11月	山武市	市内小・中学校	親子	広報による普及・啓発	給食だよりに、「地産地消」や「千産千消」(千葉県で生産されたものを千葉県で消費すること)についての内容と、11月が「千産千消月間」であることを記載し、児童生徒と保護者への周知、啓発を図った。	児童・生徒・職員・保護者約3,200人	山武市成東学校給食センター 0475-82-2015
261	食育教室	11月14日	山武市	しらはたこども園	子ども	その他	箸の正しい使い方について5歳児を対象に実施。	31人	山武市健康支援課 0475-80-1172
262	食育授業	11月15日	山武市	成東小学校	子ども	食育授業	小学校6年生を対象に、小児生活習慣病予防についての授業を実施。	46人	山武市健康支援課 0475-80-1172
263	保健推進員研修会	11月15日、22日	山武市	松尾IT保健福祉センター	一般	その他	保健推進員と一般市民に対し、高齢者のフレイル予防と簡単な脳トレ、手軽に出来る調理実習を実施。	26人	山武市健康支援課 0475-80-1172
264	食育教室	11月24日	山武市	なるとうこども園	子ども	その他	食具の使い方(スプーン)について3歳児を対象に実施。	43人	山武市健康支援課 0475-80-1172
265	歯みがき教室	11月1日	山武市	おおひらこども園	子ども	その他	3歳児の園児を対象に、おやつとむし歯の関係についての人形劇と歯みがきの実習を実施。	23人	山武市健康支援課 0475-80-1172
266	歯科健康教室	11月11日	山武市	鳴浜小学校	子ども	その他	小学校1～6年生の児童を対象に、食事とむし歯や歯周病の関係、噛むことについての講話と歯みがきの実習を実施。	100人	山武市健康支援課 0475-80-1172

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
267	歯科健康教室	11月21日	山武市	緑海小学校	子ども	その他	小学校1～6年生の児童を対象に、食事とむし歯や歯周病の関係、噛むことについての講話を実施。	119人	山武市健康支援課 0475-80-1172
268	歯科健康教室	11月22日	山武市	日向小学校	子ども	その他	小学校1、3、6年生の児童を対象に、食事とむし歯や歯周病の関係、噛むことについての講話と歯みがき(染め出し、ブラッシング)の実習を実施。	115人	山武市健康支援課 0475-80-1172
269	歯科健康教室	11月24日	山武市	南郷小学校	子ども	その他	小学校1～6年生の児童を対象に、食事とむし歯や歯周病の関係、噛むことについての講話を実施。	163人	山武市健康支援課 0475-80-1172
270	歯科健康教室	11月30日	山武市	山武望洋中学校	子ども	その他	中学校1年生の生徒を対象に、食事とむし歯や歯周病の関係、噛むことについての講話と歯みがき(染め出し、ブラッシング)の実習を実施。	72人	山武市健康支援課 0475-80-1172
271	ヘルスアップ教室	11月18日	山武市	山武市役所	一般	その他	教室申込者を対象に、減量のためにバランスの良い食事や減塩などの講話を実施。	16人	山武市健康支援課 0475-80-1171
272	ヘルスアップ教室	11月25日	山武市	山武市役所	一般	その他	教室申込者を対象に、減量のためにバランスの良い食事や減塩などの講話を実施。	14人	山武市健康支援課 0475-80-1171
273	食育教室	11月7日	山武市	まつおこども園	子ども	その他	箸の正しい使い方について5歳児を対象に実施。	23人	山武市健康支援課 0475-80-1172
274	食育教室	11月7日	山武市	おおひらこども園	子ども	その他	箸の正しい使い方について5歳児を対象に実施。	21人	山武市健康支援課 0475-80-1172
275	たべもの教室	11月2、7、8、28日	大網白里市	市内幼稚園、保育施設	子ども	その他	バランスのよい食事についてのお話と、正しい箸の使い方、練習を行う。	149人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
276	歯みがき教室	11月8、14、15、21、29日	大網白里市	市内幼稚園、保育施設	子ども	その他	市内園児を対象に、間食のとおり方とむし歯についてのお話、歯みがき指導を行う。	109人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
277	地産地消の給食の実施	11月	大網白里市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては献立表等により地元産物について周知する。	児童生徒約3,300人	大網白里市教育委員会 管理課学校教育室 0475-70-0372
278	学校給食千産千消デー(千産千消献立)の実施	11月(開催日未定)	芝山町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日(千産千消デー)を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。		芝山町教育委員会 芝山町学校給食センター 0479-77-0034
279	栄養士学校訪問	11月17日	横芝光町	上塚小学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養教諭が食育について話をする。	全校児童	横芝光町給食センター 0479-80-3797
280	栄養士学校訪問	11月2日	横芝光町	白浜小学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養教諭が食育について話をする。	全校児童	横芝光町給食センター 0479-80-3797
281	栄養士学校訪問	11月25日	横芝光町	横芝中学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養教諭が食育について実施。	全校生徒	横芝光町給食センター 0479-80-3797
282	栄養士学校訪問	11月1日	横芝光町	光中学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養教諭が食育について実施。	全校生徒	横芝光町給食センター 0479-80-3797
283	歯みがき教室	11月9日、11日	横芝光町	光中学校	子ども	その他	よく噛むことの効用、歯を失う原因、むし歯、歯周病の毒素が全身に酸性の飲食物で歯が軟化、むし歯は感染症、プラーク・バイオフィルムについて、口臭、フロスの紹介	1学年	横芝光町健康こども課 0479-82-3400
284	さくらんぼクラブ(離乳食教室)	11月8日	横芝光町	子育て支援センター光	親子	その他	1歳未満児と保護者を対象に、離乳食の流れと作り方などのお話や歯科の説明をします。(参加人数を2回に分けて実施)	各回親子15組	横芝光町健康こども課 0479-82-3400
285	栄養士学校訪問	11月11日	横芝光町	横芝小学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養教諭が食育について実施。	全校児童	横芝光町給食センター 0479-80-3797
286	さくらんぼくらぶ(離乳食教室)	11月8日	横芝光町	子育て支援センター光	親子	その他	1歳未満児と保護者を対象に、離乳食の流れと作り方などのお話や歯科の説明をした。(参加人数を2回に分けて実施)	親子11組	健康こども課健康づくり班 0479-82-3400
287	シニアカフェ	11月18日	横芝光町	横芝光町健康づくりセンター「プラム」	一般	料理教室・体験事業等	町内の高齢者を対象に、フレイル予防の講話や簡単にできるヘルシーメニューの調理実習、脳トレーニングのゲームなど食生活改善普及員と共に実施した。	17人	健康こども課健康づくり班 0479-82-3400
288	長生地域食育活動交流会	11月17日	茂原市	長生合同庁舎	その他	その他	食育ボランティアや食育推進活動関係者を対象にした研修会	21人	長生農業事務所企画振興課 0475-22-1751
289	歯科指導	11月	茂原市	市内幼稚園、保育園(所)	子ども	その他	市内の園児に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。	71人	茂原市保健センター 0475-25-1725

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
290	歯科動画配信	通年	茂原市	茂原市ウェブサイト・Facebook	一般	その他	毎日の食事を楽しく、おいしくいただくために、よく噛むことの大切さを周知。あわせて、カミカミメニューの作り方を紹介。【モーバとラッシーのハッピータイム 噛ミング30のおはなし、ハッピーサンド編、旬野菜のカミカミ肉ロール編】	市民約2,000人	茂原市保健センター 0475-25-1725
291	小学校巡回歯科指導	11月	茂原市	市内各小学校	子ども	その他	小学校1・3・5年の児童と中学校1年生徒に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導。	約600人	茂原市保健センター 0475-25-1725
292	広報誌への記事掲載	11月15日	茂原市	広報誌・ホームページ	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌で、世界糖尿病デーを周知する記事を掲載。	市民に周知(約8,800人)	茂原市保健センター 0475-25-1725
293	健康生活推進員中央研修会	11月8日	茂原市	茂原市保健センター	一般	講演会・研修会	健康生活推進員を対象に、「郷土料理 太巻き寿司」の調理実習を行う。	31人	茂原市保健センター 0475-25-1725
294	健康生活推進員普及活動料理教室	11月9日	茂原市	茂原市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	健康生活推進員が、市民を対象に、「郷土料理 太巻き寿司」の料理教室を行う。	10人	茂原市保健センター 0475-25-1725
295	健康生活推進員ノルディックウォーク教室	11月17日	茂原市	総合市民センター	一般	料理教室・体験事業等	運動教室の中で、糖尿病予防を周知するリーフレットを配布。	21人	茂原市保健センター 0475-25-1725
296	健幸フライデー	11月25日	茂原市	市民体育館	一般	料理教室・体験事業等	健康生活推進員が、市民を対象にフレイル予防のための講話をクイズ形式で行う。	24人	茂原市保健センター 0475-25-1725
297	レシピサイト「茂原市保健センター」のキッチン	通年	茂原市	デジタルコンテンツ	一般	料理教室・体験事業等	主食・主菜・副菜が揃った望ましい食生活と、栄養に関する知識の向上を目指し、定期的にレシピを掲載する。		茂原市保健センター 0475-25-1725
298	学校給食での食育月間の実施	11月	茂原市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	献立表・給食だより等により、多方面に周知する。学校内放送により、児童生徒に食育を実施する。	市内小中学生約6,000人及び保護者等	茂原市教育委員会 学校給食センター 0475-24-6920
299	地産地消の和食給食の実施	11月	一宮町	町内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内の小・中学校の児童・生徒を対象にして、地元の農林水産物を取り入れた給食を実施予定。保護者に対しては給食だよりでメニュー・レシピや使った地元食材について周知する。	小657人中328人	一宮町教育委員会 学校教育係 0475-42-4574
300	食育月間の周知	11月	睦沢町	町内各学校	親子	広報による普及・啓発	食育だよりやホームページなどで児童、生徒と保護者等に周知する。	食育だより500部配布	睦沢小学校 0475-44-0009
301	地産地消の和食給食の実施	11月	睦沢町	町内小学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小学校の児童を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては食育だよりやホームページでメニューと地元産物について周知する。		睦沢小学校 0475-44-0009
302	糖尿病予防・改善教室	11月18日	長生村	保健センター	一般	その他	糖尿病予防のためのバランスの取れた食事について学ぶ。ベジチェックを使用して野菜のとり方に不足がないかを測定する。	21人	長生村役場健康推進課 0475-32-6800
303	地産地消の村内統一献立の実施	11月	長生村	村内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	村内小・中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた統一献立を提供。保護者に対しては給食だより等で地元産物について周知する。		長生村教育委員会 子ども教育課 0475-32-0111
304	はつらつ栄養教室	11月17日	白子町	南白亀ふれあいセンター	その他	講演会・研修会	白子町食と健康づくり推進会の啓発活動として、高齢者向けのサロン利用者に対し、フレイル予防等について食生活に関する講義と軽運動の実習を行う。	28名	白子町健康福祉課健康づくり係 0475-33-2179
305	地産地消の給食の実施	11月	長柄町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内の小中学校の児童生徒を対象に、千葉県産の食材を多く使用した給食を提供する。	約390人	長柄町教育委員会 学校教育課(学校給食センター) 0475-35-2003
306	地産地消の和食給食の実施	11月	長南町	町内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小・中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては献立表でメニューと地元産物について周知する。		長南町教育委員会 長南町給食所 0475-46-0531
307	地域における健康づくり推進事業	11月	夷隅保健所管内	スーパーマーケット(11施設)	一般	食育に関する展示	啓発POPの掲示により、ちばの食育月間、野菜の摂取増加、主食・主菜・副菜をそろえた食事、栄養成分表示の活用等を啓発した。	-	夷隅保健所(夷隅健康福祉センター)地域保健福祉課 0470-73-0145
308	減塩の普及	11月	いすみ市	市HP	一般	食育に関する展示	糖尿病の重症化予防の一環として取り組んでいる、減塩についての塩分摂取量の推移等の情報提供。取組に賛同いただいた市内減塩協力店の掲載。		いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
309	1歳6か月児健康診査	11月8日	いすみ市	岬ふれあい会館保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子11組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所	対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
310	3歳児健康診査	11月8日	いすみ市 岬ふれあい会館 保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子 16組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
311	はつらつ健康教室	11月9日	いすみ市 いすみ市役所	一般	その他	介護予防や健康づくりの基本と低栄養予防等についての講話を実施。	19人	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1118
312	はつらつ健康教室	11月11日	いすみ市 岬公民館	一般	その他	介護予防や健康づくりの基本と低栄養予防等についての講話を実施。	18人	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1119
313	ピッコリーノ教室 (乳児相談)	11月16日	いすみ市 大原保健センター	親子	その他	希望者に乳児期の食生活についての個別相談を実施。	親子 7組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
314	地域の食材を使った給食の紹介	11月	いすみ市 いすみ市立大原中学校	子ども	学校給食を活用した食育	生徒を対象に、給食の時間を使い地元産物について栄養バランスについての放送を行う。		いすみ市立大原中学校 0470-62-4111
315	食育月間の周知	11月1日～8日	いすみ市 いすみ市立夷隅小学校	子ども	広報による普及・啓発	校内放送や委員会が作成するポスターで周知する。		いすみ市立夷隅小学校 0470-86-2052
316	食と健康教室	11月28日	大多喜町 大多喜小学校	子ども	食育授業	生活習慣病について学ぶ	37名	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2168
317	いきいき塾	11月9日	大多喜町 保健センター	一般	その他	高齢者の低栄養予防について学ぶ。	14名	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2168
318	骨粗鬆症予防検診	11月16日 17日 18日	大多喜町 中央公民館	一般	その他	骨密度測定を実施し、基準に満たなかった方に対し個別の栄養指導を実施する。	410人	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2168
319	乳幼児相談	11月2日	大多喜町 保健センター	親子	その他	対象者(生後4か月7か月12か月)に対し、主に離乳食の指導を行う。	親子 6組	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2168
320	幼児健診	11月10日	大多喜町 保健センター	親子	その他	健診受診者(1.6ヶ月児、3歳児)に対し、個別栄養指導等を実施した。	親子 8組	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2169
321	離乳食教室	11月29日	大多喜町 保健センター	親子	その他	9か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話等を実施した。	親子 3組	大多喜町役場健康福祉課 0470-82-2169
322	壮年期世代の食育	11月9日	館山市 千葉県南総文化ホール	一般	その他	壮年期世代の食育の課題である「野菜の摂取不足」及び「食塩の過剰摂取」について、野菜摂取量の増加及び減塩対策について説明したリーフレットを配付。	119人	安房健康福祉センター(安房保健所)地域保健課 0470-22-4511
323	食育だよりの配布	11月	鴨川市 公立認定こども園	親子	広報による普及・啓発	食に関する情報やレシピを記載し、各認定こども園を通して保護者へ配布する。	250人	鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113
324	食育情報の掲示	11月	鴨川市 ふれあいセンター	親子	食育に関する展示	11月の食の情報・季節の献立・旬の食材の豆知識等を館内に掲示する。		鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113
325	千産千消給食の取組	11月	鴨川市 市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童生徒を対象に、「千産千消デー献立」として地場産物を活用した学校給食を提供するほか、食育だよりの献立表、校内放送等により、千産千消についての理解を深めるための取組を行う。	児童生徒 約1,800人	鴨川市学校給食センター 04-7092-1538
326	主基食育クラブ	11月10日	鴨川市 市内公民館	一般	その他	公民館を拠点に健康づくりに関する講話や旬の地元食材を使用し、バランス食の調理実習を行う。	7人	鴨川市市民福祉部 健康推進課 04-7093-7111
327	もぐもぐ教室	11月18日	鴨川市 ふれあいセンター	親子	その他	概ね1歳までの乳児に対し、予約制で離乳食についての健康教育や相談を実施する。	実施なし	鴨川市市民福祉部 健康推進課 04-7093-7111
328	和食給食の実施及びチラシの配布	11月24日	鴨川市 市内認定こども園	親子	学校給食を活用した食育	和食給食の日を実施。保護者に対してはチラシを配布して周知する。	780人	鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113



令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
329	令和4年度おいしい牛乳をありがとう絵手紙コンクール(第二次審査)	11月8日～12月4日	南房総市	千葉県酪農のさと	一般	その他	県内小学校等に在籍する小学生を対象に、「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちをテーマにした絵手紙作品を募集。牛乳や酪農業に対する理解や関心を深め、学校給食用牛乳の飲み残しの減少や牛乳の消費拡大及び県内酪農家が小学生からの絵手紙により元気をもらうことを目的とする。 11月8日～12月4日に、千葉県酪農のさとに応募作品を展示し来場者による第二次審査を実施。第二次審査で選考された作品については、最終審査にて県知事賞等の入賞作品16点を選考。入賞作品は、クリアファイルや協賛企業の牛乳パックのデザインとして利用し、酪農に対する理解醸成及び「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちの広がりにつなげる。	応募作品5,126点のうち、第一次審査通過作品2,000点 審査者数(千葉県酪農のさとの来場者)417名	千葉県農林水産部畜産課 043-223-2927
330	歯磨き指導(いい歯の日)	11月8日	南房総市	子育て支援センター	親子	その他	いい歯の日に絵本や紙芝居を通して、歯磨きの重要性を周知する。	親子10組	南房総市子育て支援センター ほのぼの 0470-40-5111
331	にこにこ教室での食育活動	11月	南房総市	子育て支援センター	親子	その他	年齢別の各教室の活動の中で、絵本や紙芝居などの視聴覚教材を使って食について触れる機会を設ける。	各回親子10組まで	南房総市子育て支援センター ほのぼの 0470-40-5111
332	4か月児相談 9か月児相談	11月17日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	食育に関する展示	離乳食の進め方の講話及びパネルと離乳食の形状や大きさを確認してもらうために実物を展示。また、歯科保健に関するパネルと歯ブラシ等を展示し、むし歯予防について周知する。	親子18組	南房総市健康推進課 0470-36-1154
333	ヘルスサポーター事業	11月25日	南房総市	市内中学校	子ども	食育授業	中学生を対象に食事のバランス(食事バランスガイド)についての講話及び地元産の農水産物を使用したレシピの紹介。	33人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
334	高齢者の食育事業(保健推進員協議会)	11月4日	南房総市	市内認知症カフェ	一般	食育授業	高齢者を対象に生活習慣病予防、低栄養予防についての講話	30人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
335	3歳児健康診査	11月10日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	その他	幼児の食生活についてのパネルの掲示及び個別相談の実施。	親子16組	南房総市健康推進課 0470-36-1154
336	老人クラブ健康講座	11月22日	南房総市	市内集会所	一般	その他	高齢者を対象に生活習慣病予防、低栄養予防についての講話及びいきいき100歳体操の実技。	13人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
337	1歳6か月児健康診査	11月24日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	その他	幼児の食生活についてのパネルの掲示及び個別相談の実施。	親子19組	南房総市健康推進課 0470-36-1154
338	老人クラブ健康講座	11月29日	南房総市	市内体育館	一般	その他	高齢者を対象に生活習慣病予防、低栄養予防についての講話及びいきいき100歳体操の実技。	51人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
339	高校生の食育事業(保健推進員協議会)	11月29日	館山市	近隣市の高校定時制	その他	食育授業	高校生及び教員を対象に生活習慣病予防の食事についての講話	18人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
340	ちば農業女子マルシェ2022	11月26日	木更津市	三井アウトレットパーク木更津	一般	その他	ちば県女性農業者ネットワークの会員である県内の女性農業者が生産した農産物や加工品の販売とPR。	300人	県農林水産部担い手支援課 043-223-2908
341	千葉県産・木更津市産の食材を使用した学校給食の提供	11月	木更津市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月の千葉の食育月間に合わせて県内産・市内産の食材を使用した献立を実施し、給食だより、校内放送、掲示物等を利用して地域の農産物や地産地消の取り組み等について周知した。	児童生徒約10700人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
342	有機米の生産促進及び学校給食への提供	11月	木更津市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	木更津市産の有機米を学校給食で提供し、給食だより等を活用して保護者にも周知を図った。また、生産者を学校に招いて給食試食会を実施した。	児童生徒約10700人 試食会1校	木更津市農林水産課 0438-23-8445 木更津市教育委員会学校給食課 0438-23-8709
343	資料配布「だして味わう和食の日」	11月	木更津市	市内各小中学校	親子	その他	市内公立小中学校の児童生徒のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だして味わう和食の日」のリーフレットを配布した。	約8000人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
344	小学校巡回口腔衛生指導	11月	木更津市	市内小学校	子ども	その他	むし歯予防を意識したおやつと飲み物の選び方や効果的な歯みがき方法に関する講話を実施した。	児童187人	木更津市健康推進課 0438-23-8379
345	家庭教育学級(子育て広場カモミール)	11月9日	木更津市	文京公民館	一般	その他	学級生(小学校通学児童の保護者)を対象として、これまでの食生活を振り返り、バランスのよい食事について学習し実践できるように実施した。	4人	木更津市教育委員会 文京公民館 0438-23-3836
346	発酵ライフ体験教室		木更津市	東清公民館	一般	その他	様々な発酵を学びながら腸の健康や免疫力アップを目指す。発酵食品の魅力を再発見しながら、一歩進んだ身近な発酵食品づくりの実習を予定していたが、講師の体調不良により令和5年3月に開催を変更した。		木更津市教育委員会 東清公民館 0438-98-2919

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所	対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
347	食育月間の周知	11月	木更津市	一般	広報による普及・啓発	広報誌及びホームページで周知を図った。	4万7千部発行 市民約13万6千人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
348	食育の啓発	11月11日～21日	木更津市	イオンモール木更津	一般	食育に関する展示	学校給食・有機米栽培・健康づくり等について、ポスター掲示で周知を図った。	木更津市農林水産課 0438-23-8445
349	木更津市地産地消推進店の認定	11月	木更津市	その他	その他	地産地消の取組を市民に周知することで、地場農林水産物等への理解と地産地消の意識向上につなげ、生産と消費拡大を図ることを目的に、地場農林水産物等を取り扱う小売店・飲食店の認定をちばの食育月間に合わせ募集を開始した。	木更津市農林水産課 0438-23-8445	
350	KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2022 (GLOCAL HAPPINESS)	11月3日	木更津市	潮浜公園	一般	その他	千葉県を中心に添加物や白砂糖を使用しない飲食店が集結し、素材の美味しさを堪能いただいた。	20,000人 木更津市農林水産課 0438-23-8445
351	「和食の日」の給食の実施	11月24日	木更津市	市内公立保育園	親子	その他	毎年11月24日が和食の日とされているので、各公立保育園において地元産の食材を利用し、和食献立の給食を提供した。保護者に対しても献立表や食育だより、給食展示による周知を図った。	在園児223人 とその保護者 木更津市健康こども部こども保育課 0438-23-7245
352	こどものおやつレシピ掲載	11月30日	木更津市	市ホームページ	一般	その他	市ホームページにこどものおやつレシピを掲載し、おやつのおいしい作り方について啓発を行った。	木更津市健康推進課 0438-23-8379
353	市制施行80周年記念事業「知らなきゃ損！肥満は脳が支配していた！？」	11月	木更津市	木更津市公式YouTube「きさらづプロモーションチャンネル」	一般	その他	琉球大学大学院 益崎医師による肥満予防に関するオンライン講演会を実施。肥満の歴史やメカニズム、運動習慣による肥満予防についての講演を収録し、市公式YouTubeにて公開した。	木更津市健康推進課 0438-23-8379
354	地元産野菜を使用したレシピを給食だよりにて紹介	11月	木更津市	市内各小中学校	親子	学校給食を活用した食育	市制施行80周年の記念事業に合わせて、木更津市およびその近隣市で採れたさつまいも、大根、きゅうりを給食で使用。本市への愛着を持ってもらえるよう、お祝い給食を提供した。また、そのレシピを給食だよりにて紹介した。	児童生徒 約10700人 木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
355	給食だより発行	11月	君津市	公立保育園・認定こども園 10園	親子	その他	給食だよりを通して、食育について啓発・周知する。	696人 君津市保育課 0439-56-1184
356	栄養士による食育指導	11月16日～29日	君津市	公立保育園・認定こども園 10園	子ども	食育授業	主に年中児・年長児を対象に媒体を用いて食育を行う。	207人 君津市保育課 0439-56-1184
357	すくすく赤ちゃん教室	11月18日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	離乳食開始前の4～6か月児の保護者を対象に「初めての歯みがきのポイントとむし歯予防の話、離乳食の進め方」について集団教室を実施。	21人 君津市健康づくり課 0439-57-2233
358	ピカピカはみがき教室	11月29日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月～3歳未満の親子を対象に管理栄養士と歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯垢のそめ出しなど、歯みがき練習の集団教室を実施。	4組 君津市健康づくり課 0439-57-2233
359	マタニティクラス	11月7日	君津市	保健福祉センター	一般	その他	妊娠中の方を対象に「妊娠中の栄養、妊婦さんと赤ちゃんの歯の衛生」について集団教室を実施。	3人 君津市健康づくり課 0439-57-2233
360	糖尿病予防教室	11月4、14日	君津市	保健福祉センター	その他	その他	健診受診結果で対象となった方に糖尿病予防に関わる基礎知識や運動、食事、歯周病との関係についての集団教室を実施。(2回1コース)	17人 君津市健康づくり課 0439-57-2233
361	健康だより発行	11月	君津市	一般	広報による普及・啓発	健康情報・レシピを掲載した健康だより(食生活改善推進員作成)を、自治会回覧、窓口等で配布し、望ましい食生活についての普及啓発を行う。	約3,000部 君津市健康づくり課 0439-57-2233	
362	食育月間の周知	11月	君津市	保健福祉センター	一般	その他	11月に行う各教室において、チラシを使い食育月間の周知をする。	179人 君津市健康づくり課 0439-57-2233
363	地産地消の実施	11月	君津市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の実施。献立表や、一ロメモを用いた校内放送で献立と地場産物について周知する。	小学校3,385人 中学校1,789人 君津市学校給食共同調理場 0439-32-5522
364	たべもの教室	11月	富津市	公立保育所7所	子ども	食育授業	園児を対象に、旬の食材や正しい箸の持ち方などを学ぶ教室を開催	68人 富津市健康福祉部子育て支援課 0439-80-1312
365	食育月間の周知	11月	富津市	公立保育所7所	親子	広報による普及・啓発	保育所の給食だよりを使い、食育月間の周知を予定	約200人 富津市健康福祉部子育て支援課 0439-80-1312
366	だして味わう「和食の日」	11月24日	富津市	公立保育所7所	子ども	その他	園児を対象に、和食の日に合わせて和食メニューの給食を実施	204人 富津市健康福祉部子育て支援課 0439-80-1312
367	わくわく栄養教室	11月18日	富津市	富津公民館	一般	その他	生活習慣病予防のための食に関する教室の実施。	20名 富津市健康づくり課 0439-80-1268

# 令和4年度「ちばを食べよう！ちばの食育月間」の取組結果

別紙様式

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内容	参加人数	問合せ先
368	地産地消の給食の実施	11月	富津市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。給食時に校内放送等を用いて、食育指導を行う。保護者に対しては給食日よりで献立と地場産物について周知する。	児童・生徒 約2430人	富津市教育委員会 学校教育課 0439-80-1339
369	出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」	11月16日	君津市	外箕輪小学校	親子	食育授業	小学2年生と保護者対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施	親子で42人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
370	食育月間の周知	11月1日号	袖ヶ浦市		一般	広報による普及・啓発	広報誌にて周知する。	市民(世帯) 約20,300世帯	袖ヶ浦市健康推進課 0438-62-3162
371	地産地消の給食の実施	11月15日	袖ヶ浦市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童生徒を対象に、千葉県産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては配布予定献立表でメニューについて周知する。	5480人	袖ヶ浦市教育委員会 学校給食センター 0438-62-5822
372	食育集団栄養指導	11月中	袖ヶ浦市	市内公立保育所	子ども	食育授業	市内公立保育所の4、5歳児を対象に、三色食品群の分類を三色のレンジャーに例え、食べ物の働きについての話を行う。	年中・年長 児200名程度	袖ヶ浦市保育幼稚園課 0438-53-8688