

令和4年度 食育研修会

事業主体名：市原市保健センター
開催日：令和4年11月26日
場所：市原市保健センター



今年度は「子どもも喜ぶ盛り付けで食が楽しくなるように～和の行事の重要性とテーブルコーディネートの実演～」をテーマに、料理研究家であり、一般社団法人日本糀文化協会代表理事でもある大瀬由生子先生を講師にお迎えし講演していただいた。

年中行事の行事食を一つ一つ丁寧に説明していただき、クリスマスとお正月のテーブルコーディネートの実演。先生から、「色画用紙や100円ショップのアイテムを少し加えるだけで、雰囲気が出る」とアドバイスをいただいて、参加している受講者からは、「早速、取り入れてみたい」という感想が寄せられた。

そのほか、子供たちと一緒に作ることができる簡単な行事食の紹介など、すぐに実践できる食育のヒントもたくさんいただいた講演内容だった。

後半は、グループごとに食育活動についての情報交換会を行い、代表の方に発表していただくことで受講者全体での情報共有を図った。

市原市では、今後も乳幼児期から高齢期までの世代ごとに関わっている関係者の方々と連携して、広く市民の皆様に合わせて食育を推進していきます。