

# 離乳食教室（カミカミ期）

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター  
令和4年11月8日 会場：市原市保健センター



開催月に生後10か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とした予約制の教室です。毎月開催しており、11月は8組の参加がありました。参加者の健康チェックや間隔をとって着席するなど引き続き感染対策を行い、開催しました。

教室では、保護者が記入して持参した「離乳食&歯とお口のアンケート」の気になることや知りたいことに触れながら、離乳後期から完了期頃のポイントや食品の増やし方、乳児期から口腔保健について、栄養士と歯科衛生士が説明しました。また、参加者が自己紹介をし、ミニ交流タイムを設けました。

事後アンケートには、「離乳食はわからないことばかりなので話が聞けて良かった。」「食だけでなく歯や口についても学べた。わからないことが質問できるので、友人や知人にも勧めたい。」「わかりやすく、他のお子さんのお話が聞けて良かった。」等の感想が寄せられました。