

# あかちゃんからの食育講座

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター  
令和4年11月16・29日 会場：市原市保健センター



開催月に生後3～4か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、これから始まる離乳食や歯科保健、子育ての情報を得ることで、保護者が安心して育児ができるよう支援することを目的に、対象者全員に案内をし、感染予防対策を行いながら、毎月実施しています。

講座では、栄養士、歯科衛生士、保健師が離乳食の進め方や食育、歯と口について、乳児期の子育てアドバイスなどの講話や参加者のミニ交流タイムを設けています。講座終了後、保護者が離乳食のフードモデルや歯磨剤などの展示を見ながら質問したりする場面もあり、和やかな雰囲気では会場を後にしていました。