

## 「和食の日」の給食の実施

木更津市  
令和4年11月24日・公立保育園



公立保育園において地元産の食材（小松菜・にんじん・きゃべつ・ほうれん草・ねぎ）を利用し、和食の献立を提供しました。

年長児を対象に「だしの取り方・味くらべ」を行い、昆布だし、かつおだしの取り方の調理を見学し、味くらべを行いました。昆布の固さの変化や、におい・色の違い、だしの味を「おいしい」と話す姿が見られました。給食では味噌汁を提供し、「だしのにおいがする」「味が違うね」と感想を伝えてくれ、食への興味の拡がりを感じました。